

協会けんぽの保険料率の変更



全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部の保険料率は、3月分（4月納付分）から変更となります。

【対象者】

全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちの人

【健康保険料率】

- 現行：9.77%
- 3月分～：9.81%

【介護保険料率】

- 現行：1.79%
- 3月分～：1.80%

【問い合わせ】

全国健康保険協会三重支部
企画総務グループ
☎ 059-225-3317

離乳食教室



【と き】 4月20日(火)

午前の部：午前10時～11時30分
午後の部：午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】 離乳食後期（3回食）の話・離乳食の調理

【持ち物】 母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定 員】 各回先着3人

【申込方法】 電話

※市ホームページからも申し込めます。
※託児を希望する人はご相談ください。

【申込開始日】 3月15日(月)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

「見守り安心シール」をご存じですか？



このシールを貼っている人が困っていたら、正面からやさしく声をかけてください。

【問い合わせ】 介護高齢福祉課
☎ 22-9634 FAX 26-3950

寝たきり高齢者等福祉手当の廃止



寝たきり高齢者等福祉手当は、在宅介護を支援するため介護保険サービス外の事業として実施してきましたが、令和3年3月31日をもって廃止します。

令和3年3月までの間に受給資格がある人に、受給資格確認のため3月中旬に市から状況届を送付します。状況届が届いた人は、3月25日(休)までに提出してください。

【問い合わせ】

介護高齢福祉課
☎ 22-9634 FAX 26-3950

伊賀市重度障害者・障がい児福祉手当の廃止



伊賀市重度障害者福祉手当・伊賀市重度障がい児福祉手当は、国の手当を受けることのできない在宅の重度障がい者（児）の生活の向上と介護者の負担軽減のために支給してきましたが、令和3年3月31日をもって廃止します。

令和3年3月までの間に受給資格がある人（伊賀市重度障害者福祉手当のみ）に、受給資格確認のため3月中旬に市から状況届を送付します。状況届が届いた人は3月25日(休)までに提出してください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【と き】 3月23日(火)
午後1時30分～4時

【ところ】

名張市役所 会議室 304
(名張市鴻之台1-1)

【料 金】 200円（認知症の人は無料。家族の会会員は100円。）

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター
南部サテライト
☎ 52-2715 FAX 52-2281

脳の健康チェック（もの忘れ相談）



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【と き】 3月26日(金)
午前10時～11時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【問い合わせ】

地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

いがオレンジカフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。

【と き】

3月9日(火) 午前10時～正午
※午前10時30分から約20分間は、健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階健康ステーション

【問い合わせ】

地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 俳聖殿は昭和何年に竣工したでしょうか？

- ①昭和15年
- ②昭和16年
- ③昭和17年
- ④昭和18年

(答えは29ページ)

※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

健康・福祉

子育て・教育

イベント・講座

お知らせ

伊賀の里 歴史ウォーキング



JR 関西本線沿線の魅力を知っていただくウォーキングイベントです。公共交通利用促進のため、ぜひ鉄道・バスを利用し、ご参加ください。

【とき】 4月4日(日)

午前10時30分～午後1時頃
(集合：午前10時20分)

【集合場所】 JR伊賀上野駅前

【コース】

JR伊賀上野駅《集合》⇒桜並木通り⇒だんじり会館(入館なし)⇒寺町通り⇒上野天満宮⇒鎌田製菓店⇒伊賀上野城(入館なし)⇒伊賀流忍者博物館(入館あり)《解散》
※距離約6km

※桜の名所を満喫でき、途中かたやきやジュースのふるまいがあります。伊賀流忍者博物館の入館は無料です。

※小学生以下は保護者同伴。

※荒天や新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります。

【定員】 先着50人

【申込方法】 電話

【申込期限】 3月31日(木) 午後5時

【申込先・問い合わせ】

上野商工会議所 ☎21-0527

【問い合わせ】 交通政策課

☎22-9663 FAX22-9694

地域活動支援事業補助金 公開審査会



市では、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援し、個性的で魅力あふれる地域づくりを推進するために、地域活動支援事業補助金を交付しています。審査会は公開で行いますので、市民活動に関心のある人はぜひお越しください。

※新型コロナウイルス感染状況により、非公開となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。

【とき】

3月14日(日) 午前9時30分～

【ところ】 ゆめぼりすセンター
2階大会議室

【問い合わせ】

地域づくり推進課

☎22-9639 FAX22-9694

新規就業者励励会& 教育セミナー



各企業の新入社員が一堂に会し、社会人としての意欲を育むとともに、ビジネスマナーを習得するために開催します。

【とき】 4月15日(木)

午前8時30分～午後5時

【ところ】 上野商工会議所ホール
(ハイトピア伊賀 3階)

【内容】

○第1部：式典

○第2部：教育セミナー

～接客マナーの基本・電話対応の基礎知識・食事マナー～

講師：(有)成旺 中村 麗香さん

【対象者】 新規就業者

【料金】 6,000円

(昼食代・テキスト代を含む)

※上野商工会議所・伊賀市商工会・電信電話ユーザ協会のいずれかの会員は3,000円

【申込方法】

電話・ファックス・持参

※申込書は上野商工会議所ホームページからダウンロードしてください。

【申込期限】 3月19日(金)

【申込先・問い合わせ】

上野商工会議所

☎21-0527 FAX24-3857

さくらを描こう



【とき】

4月3日(土) 午前10時～正午

※受付：午前9時30分～

※雨天の場合は屋内で開催します。

【ところ】

旧大山田中央公民館(川北6)

【講師】

松永 伸さん、前田 和子さん

【持ち物】 絵の具・筆・画板・バケツ・レジャーシート

【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで。

【定員】 先着25人

【申込期限】

3月26日(金) 午後5時15分

【申込先・問い合わせ】

伊賀市さくらの会事務局

(都市計画課)

☎22-9731 FAX22-9734

東京2020オリンピック 聖火リレー



東京2020オリンピック聖火リレーが伊賀上野城から伊賀市役所までのルートで行われます。これに伴い交通規制を行います。規制の時間など詳細が決まり次第、市ホームページや行政チャンネルなどでお知らせします。

【とき】 4月8日(木)

午前9時30分スタート(予定)

【問い合わせ】

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会

☎059-224-2986



人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展
「福島差別」、「外国人の人権」

【とき】 3月1日(月)～30日(火)

【ところ】 本庁舎 3階

【問い合わせ】 人権政策課

☎22-9683 FAX22-9684

◆寺田市民館 じんけんパネル展
「人種差別撤廃条約」

【とき】 3月1日(月)～30日(火)

※開館延長日 16日(火)・23日(火)

【ところ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館

☎/FAX23-8728

◆いがまち人権パネル展
「部落差別と向き合う」

【とき】 3月9日(火)～31日(木)

※開館延長日 11日(木)・18日(木)

【ところ】 いがまち人権センター

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎45-4482 FAX45-9130