

5月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	11日(火)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	25日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	6日(木)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	27日(木)			
乳幼児相談	7日(金)	10:00～11:40	いがまち保健福祉センター	
	14日(金)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	19日(水)	10:00～11:40	青山保健センター	
		10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
21日(金)	10:00～11:30			

育児相談・栄養相談 ※予約制
※詳しくはホームページをご覧ください。
※母子健康手帳をご持参ください。
【問い合わせ】
健康推進課 ☎ 22-9653
いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016
青山保健センター ☎ 52-2280

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	8日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち①	2020年4月～ 5月生まれ	20日(木)	10:00～	からだ育て体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付:5/13(木) 9:00～
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	21日(金)	14:30～	音楽と親子サロン(定員10組) ※予約受付:5/14(金) 9:00～
公開講座	未就学児	25日(火)	10:00～	人形劇(定員30人) ※予約受付:5/11(火) 9:00～ 場所:島ヶ原子育て支援センター
すくすく Baby	7～11カ月	26日(水)	14:30～	あかちゃん体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付:5/19(水) 9:00～
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月以上	28日(金)	10:00～	季節の食材を使った簡単クッキング(定員10組) ※予約受付:5/14(金) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	7日(金)・14日(金)・ 21日(金)・28日(金)	9:00～	大型遊具遊び
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	20日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:5/6(木) 9:00～
おたんじょう会	5月生まれの 未就学児	31日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付:5/17(月) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	27日(木)	10:00～	みんなでヨガ(定員15組) ※予約受付:5/20(木) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児 (満1歳～)	14日(金)	10:00～	お弁当屋さん(定員15組) ※予約受付:4/23(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	18日(火)	10:30～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付:4/23(金) 9:00～
ぽかぽかコンサート	未就園児	19日(水)	10:00～	春の演奏会(定員20組) ※予約受付:4/27(火) 9:00～



離乳食教室

毎月ハイトピア伊賀で行っている離乳食の作り方を実際に調理しながら学べる教室です。

月齢ごとの離乳食の進め方に関する講話のほか、同じ月齢の赤ちゃんがいる保護者同士で情報共有しながら、子育てに関する困りごとの相談もできます。

内容は離乳食前期（1～2回食）の回と、離乳食後期（3回食）の回があります。参加は事前予約が必要ですので、健康推進課へお問い合わせください。



イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
おたのしみひろば	未就学児	10日(月)	10：00～	げんきっこあつまれ！（定員10組） ※予約受付：4/30(金)～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	21日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り（定員10組） ※予約受付：5/14(金)～
のびっこひろば	未就学児	24日(月)	10：00～	親子であそぼう（定員10組） ※予約受付：5/17(月)～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
おはなし会	未就学児	12日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ！	妊婦・0～1歳	13日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	20日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00				
子育て相談・からだそだて事業		9日(日)	10：00～	忍者になりきって遊ぼうの術
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	12日(水)・19日(水)・26日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	10：00～	みんなであそぼう
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	12日(水)	14：00～	定員10人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・はついく相談会		24日(月)	9：30～	

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（ハイトピア伊賀 4階）
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

