

6月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	8日(火)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	24日(木)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	4日(金)	10:00～11:40	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	11日(金)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	16日(水)	10:00～11:40	青山保健センター	
	18日(金)	10:00～11:30	伊賀市保健センター	
	22日(火)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	5日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち①	2020年4月～ 6月生まれ	17日(木)	10:00～	からだ育て体操と歯のおはなし(定員10組) ※予約受付:6/10(木) 9:00～
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	18日(金)	14:30～	音楽と親子サロン(定員10組) ※予約受付:6/11(金) 9:00～
すくすく Baby	7～11カ月	23日(水)	14:30～	あかちゃん体操と歯のおはなし(定員10組) ※予約受付:6/16(水) 9:00～
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月以上	25日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付:6/11(金) 9:00～
公開講座	未就学児	30日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせと歌遊び(定員40人) ※予約受付:6/16(水) 9:00～ 場所:大山田福祉センターふれあい広場
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	4日(金)・11日(金)・ 18日(金)・25日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろば ミルキィ	今年生まれで満3カ月以上	16日(水)	10:30～	はじめまして(定員15組) ※予約受付:6/1(水) 9:00～
おはなしひろば “わくわく”	未就学児	17日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:6/1(木) 9:00～
おたんじょう会	6月生まれ未就学児	28日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付:6/15(水) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	22日(水)	10:00～	親子ふれあい遊び(定員15組) ※予約受付:6/15(水) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	11日(金)	10:00～	伊賀焼体験(定員15組) ※予約受付:5/28(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	15日(水)	10:30～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付:6/1(水) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就園児(満2歳～)	18日(金)	10:00～	歯のおはなし(定員6組) ※予約受付:6/4(金) 9:00～
ママのリフレッシュ	未就園児の 保護者	29日(水)	10:00～	アロマロールオン作り(定員8組) 託児あり ※予約受付:6/16(水) 9:00～



ウェルカムベビー教室

「ウェルカムベビー教室」は、年4回、安心して赤ちゃんを迎える準備をするために開催しています。

沐浴体験をはじめ、保健師による赤ちゃんのいる生活についての講話や、いろいろな育児グッズの展示のほか、家族の人向けの妊婦体験などを行っています。

沐浴体験では、助産師から自身の体験談も交えたアドバイスを受けながら、楽しく学ぶことができます。妊婦だけでなく、家族の人も一緒に参加することができるので、出産や子育てに関する不安や困りごとを共有しながら、保健師に相談することもできます。

参加は事前予約が必要ですので、健康推進課へご連絡ください。



イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
おたのしみひろば	未就学児	7日(月)	10：00～	作ってあそぼう(定員10組) ※予約受付：5/31(月) 9：00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	18日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：6/11(金) 9：00～
のびっこひろば	未就学児	21日(月)	10：00～	お口の衛生教室(定員10組) ※予約受付：6/14(月) 9：00～
のびっこタイム	未就学児	28日(月)	10：00～	ひろばであそぼう(定員10組) ※予約受付：6/22(火) 9：00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
おはなし会	未就学児	2日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	妊婦・0～1歳	10日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	17日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00				
子育て相談・からだそで事業		13日(日)	10：00～	シャボン玉で遊ぼうの巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)	10：00～	たのしくあそぼう
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	2日(水)	14：00～	定員3人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・はついく相談会		28日(月)	13：30～	

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.jp

