

広報

いか

2021年

6

No.354

三重とこわか国体
ときめいて人 かがやいて未来 2021

あと **116** 日

特集 子どもたちの学びを広げる 「GIGAスクール構想」

掲載している催しは新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期する場合があります。
催しなどに参加するときは、マスクの着用など感染予防を行いましょう。

今月の表紙は市内の中学校でタブレット型パソコンを使った授業の様子。

今月の納税

●納期限 6月30日(水)

納期限内に納めましょう
市県民税(1期)

子どもたちの学びを広げる 「GIGAスクール構想」



情報通信技術、いわゆる ICT (Information and Communication Technology) は、インターネットでの買い物、スマートフォンで家族や友人に写真やメッセージを送るなど、私たちの暮らしの中でも、身近なものになりました。

市内の小中学校では、4月から1人1台タブレット型パソコンを導入し、これまでの教育に最先端のICTを取り入れて、子どもたちの学習活動の充実を図っています。

◆ GIGA スクール構想

1人1台の端末と、高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備し、多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、個々の資質や能力が一層育成できる教育のICT環境を実現すること。

グローバル アンド イノベーション ゲートウェイ フォー オール
Global and Innovation Gateway for Allの略。

ICT を活用した学習

//// //// 調べ学習 //// ////

インターネットなどを使い、さまざまな情報を収集・整理・分析することができます。

//// //// 遠隔教育 //// ////

大学・海外・専門家とつないだり、入院中の子どもと教室をつないで学習することができます。

//// //// 表現・制作 //// ////

さまざまなソフトを利用し、文章を作成したり、写真・音声・動画などを使った資料や作品を作ることができます。

//// //// 情報モラル教育 //// ////

実際に情報や情報技術を使う場面（収集・発信など）が増えることで、情報モラルを意識する機会を増やすことができます。

タブレット型パソコンでの新しい学び

先生へのインタビューを
動画で撮影

先生から送られた
種の写真を観察

一人ひとりの考えを
みんなで共有

成和西小
1年



「校長先生はどんな仕事をしていますか？」



インタビューの前に撮影の練習

上野東小
3年



黒板とモニターを使って授業をします



小さい種も拡大するとよく見えるね

緑ヶ丘中
1年



先生からの課題が画面に表示されています



丁寧に手書き入力ができるかな

ルールを守って楽しく学びます



伊賀市教育長
谷口 修一

初めてタブレット型パソコンを授業で使う日、子どもたちの様子を見守っていると、各教室の保管庫から自分の席まで大切に抱えて運ぶ子どもたちの姿がありました。

今、小学生も中学生も、タブレット型パソコンを使って、先生からの課題にみんなで意見を出し合ったり、見つけたものやノートなどを写真に撮って発表したり、インターネットでの調べ学習に使ったり、とても楽しそうに活用しています。

変化の激しいこれからの時代を生き抜く子どもたちには、自ら課題を見つけ、考え、判断して行動していくことが求められています。学校で学んだことが、子どもたちの「生きる力」となって、明日に、そしてその先の人生につながってほしいと思っています。

そのため、各学校では、タブレット型パソコンを学習ツールの一つとして効果的に活用することにより、子どもたちの興味・関心を引き出し、学びを広げたり深めたりして、学力の向上につながる教育活動を展開しています。授業では、これまでどおり、教科書やノート、資料集などを使用した上で、タブレット型パソコンを効果的に活用できる場面で使用しています。また、長時間使用などは健康面の心配もありますので、一定のルールを定めています。

学校だよりなどを通じて、保護者の皆さん、地域の皆さんに、各学校の教育活動をお知らせします。今後、ご支援とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 学校教育課

☎ 22・9649 FAX 22・9697

✉ gakkou@city.iga.lg.jp

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



ワクチン接種を受ける人へ

◆当日の持ち物

- クーポン券（接種券）
 - 予診票
 - 本人確認書類（運転免許証または健康保険証、マイナンバーカードなど）
- ※肩の近くに注射しますので、半袖など肩の出しやすい服装で受けてください。
- ※接種後は体調確認のため、15～30分程度お待ちいただきます。
- ※2回目の予診票は、1回目の接種後にお渡しします。
- ※接種を受けた際に発行される予防接種済証は大切に保管してください。

ワクチン接種情報

※5月10日現在

- ◆集団接種の日程や予約手続きなどは調整中です。
- ◆65歳未満の人のワクチン接種開始時期は、接種状況やワクチン供給などを踏まえて決定します。
- ◆今後のワクチン接種のスケジュールなどは、決まり次第、広報紙や市ホームページ、伊賀市^{ライン}公式アカウントでお知らせします。
- 伊賀市ホームページ
「新型コロナワクチン接種について」



- 伊賀市 LINE 公式アカウント 検索 ID
「@igacity」



コロナ差別に関する人権相談窓口



一人で悩まないで大丈夫。
一緒に考えましょう。



【問い合わせ】

- 津地方法務局伊賀支局 ☎ 0570-003-110
- 人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9684
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

高齢者向けワクチン接種が始まっています

新型コロナワクチンは、発症を予防し、重症者や死亡者の発生をできる限り減らすことを目的としています。

※接種は強制ではありません。

ワクチン接種の副反応として、接種部位の腫れ、痛み、発熱、頭痛、下痢、だるさ、筋肉痛などが報告されています。まれに、アナフィラキシー（急性アレルギー反応）の発生が報告されています。この場合は、接種会場や医療機関ですぐに治療を行います。健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく救済を受けることができます。

※治療中の病気がある人は、かかりつけ医などにワクチンを受けてよいかどうかご相談ください。

※ワクチン接種後もこれまで通り感染予防が必要です。

ワクチン接種を受けるには予約が必要です。

ワクチン接種に関する最新情報は、市ホームページをご確認ください。

- ◆広報5月号同時配布のチラシに掲載した「アクアクリニック伊賀」の予約受付時間について訂正があります。訂正後のチラシは市ホームページに掲載しています。

【訂正前】 木 9:00～12:00

※かかりつけの人優先

【訂正後】 診療時間内 ※かかりつけの人優先

【問い合わせ】

伊賀市新型コロナワクチン専用コールセンター

☎ 0120-849-064

受付時間 月曜日から土曜日、

午前8時30分～午後5時

※通話による問い合わせが困難な人はファックスでお受けします。

FAX 22-9694（ワクチン接種推進課）

◆外国語での問い合わせ

○ポルトガル語 ☎ 0120-257-863

○スペイン語 ☎ 0120-257-864

受付時間 月・水・土曜日

午前8時30分～午後5時

いがとこわか通信

vol.21

国体に参加しよう



【問い合わせ】

三重とこわか国体伊賀市実行委員会（国体推進課内）
TEL 43・9100 FAX 43・9102
E-mail kokutai@city.iga.lg.jp

デモスポ「伊賀流手裏剣打スポーツ」開催

「伊賀流手裏剣打スポーツ」は、忍術の代名詞である手裏剣打ちをスポーツ化した、誰もが楽しめる競技です。

手裏剣が的中した時の迫力や、爽快感を間近で感じられる、絶好の機会です。会場には無料ドリンクコーナーなどもあります。ぜひ会場で選手を応援し、三重とこわか国体を盛り上げましょう。



【とき】 6月20日(日)
午前9時30分

※雨天決行・荒天中止

【ところ】 上野公園特設会場
(伊賀上野城本丸広場)

【内容】

○競技の部…忍者衣装を着た選手が金属製の手裏剣を的を狙って打ちます。的に刺さった位置による得点と、作法や個性、風格などの評価点を加えた得点で順位が決まります。

○ゴム手裏剣の部…ゴム製の手裏剣を的に向かって打ちます。得点は競いません。

伊賀市国体PRポスター完成

伊賀市国体PRポスターが完成しました。昨年9月から今年の1月にかけて、ポスターの原画を募集し、応募35作品中から選ばれた原画をもとに作成しました。

伊賀市らしさが感じられる忍者や伊賀上野城が描かれ、国体の楽しさも伝わってくるポスターです。今後は市内各所に掲示し、国体開

催をPRします。



※ポスター掲示やのぼり旗設置に協力いただける場合はご連絡ください。

競技者

インタビュー

今回は「三重とこわか国体」卓球競技に出場が期待されている、(株)エクセディ女子卓球部の出雲美空選手、浅井一恵選手、伊藤英治監督にインタビューしました。



(株)エクセディ女子卓球部
出雲美空選手(左)
浅井一恵選手(中)
伊藤英治監督(右)

Q. どんなきっかけで卓球を始めましたか。

(浅井) 親が卓球をしていて、一緒にやりはじめたのがきっかけです。

Q. 卓球の魅力を教えてください。

(出雲) 卓球は技術だけではなく、頭を使って勝負ができるので、年齢に関係なく勝てることです。

Q. 「三重とこわか国体」への思いを教えてください。

(出雲) 国体は、団体戦なので



チームみんなで力を合わせて優勝できるようにがんばりたいです。

Q. 市民の皆さんへメッセージをお願いします。

(浅井) 全力でプレーするので、応援よろしくお願いします。

Q. 最後に伊藤監督からひと言をお願いします。

(伊藤) 三重県卓球協会も応援してくれて、8年前から三重とこわか国体に向けて強化してきました。ぜひ期待に応えたいと思います。

がん検(健)診などのお知らせ



新型コロナウイルス感染状況により、検(健)診を中止することがあります。

感染予防のため、次の点についてご理解、ご協力をお願いします。

- 検(健)診会場では、必ずマスクを着用してください。
- 検(健)診当日、体調に不安（微熱が続く、風邪症状など）のある人は、受診は控えてください。

集団がん検診(前期分)

6月9日(水)から順次受付を開始します。検診日により申込開始日が異なりますので、下記の申込開始日をご確認の上、お電話ください。検診に関する書類を事前に送ります。

申込開始日	検診日時		検診場所	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん マンモグラフィ
6月9日(水)	7月4日(日)	9:00～11:30	いがまち保健福祉センター	●	●		●	●
	7月10日(土)	9:30～11:30	ゆめぼりすセンター	●	●		●	●
	7月11日(日)	9:00～11:30	青山保健センター	●	●		●	●
6月16日(水)	7月17日(土)	9:30～11:30	ゆめぼりすセンター	●	●		●	●
	7月25日(日)	9:00～11:30	阿山保健福祉センター	●	●		●	●
6月21日(月)	8月22日(日)	9:30～11:30	ゆめぼりすセンター	●	●		●	●
	8月24日(火)	9:30～11:30	ゆめぼりすセンター		●		●	●
	9月1日(水)	9:00～11:30	いがまち保健福祉センター	●	●		●	●
6月23日(水)	9月25日(土)	9:00～11:30	大山田福祉センター	●	●	●	●	●
	9月26日(日)	9:00～11:30	島ヶ原支所	●	●	●	●	●

がん検診＋若年者健診・国民健康保険特定健診実施日（がん検診のみの申込可）

申込開始日	検診日時		検診場所	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん マンモグラフィ	若年者健診	国保特定
7月1日(木)	9月15日(水)	9:30～11:30	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●	●	●
	9月18日(土)	9:30～11:30	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●	●	●
	10月11日(月)	9:30～11:30	ゆめぼりすセンター	●	●	●	●	●	●	●

◆受診するためには必ず予約が必要です。

予約電話 ☎ 22-9653 平日の午前8時30分～午後5時15分

★予約時に次の項目をお聞きします。①検診希望日 ②希望検診名 ③住所 ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号

※受付開始日の朝は電話が集中してかかりにくくなるのが予想されますが、しばらくしてからおかけなおいください。※定員になり次第締め切ります。※後期分は広報いが9月号に掲載予定です。

聴覚障がいなどで電話での申し込みが困難な人は、来庁、ファックス（FAX 22-9666）などでも受け付けます。

《対象者・自己負担金》

※検診日当日に伊賀市に住民登録のある人が対象です。 ※同じ年度内に同じ種類の検診は受けられません。

※現在気になる症状がある人は、検診日を待たずに医療機関を受診してください。

※検診の安全性を確保し、精度を管理するため、問診票・検診結果（精密検査含む）は市が管理します。同意の上、受診してください。

検診名		対象者	自己負担金	
			74 歳以下	75 歳以上
胃がん		20 歳以上の人（平成 14 年 4 月 1 日以前生まれ）	1,800 円	800 円
大腸がん		20 歳以上の人（平成 14 年 4 月 1 日以前生まれ）	800 円	500 円
前立腺がん		50 歳以上の人（昭和 47 年 4 月 1 日以前生まれの人）	800 円	500 円
子宮がん		20 歳以上の女性（平成 14 年 4 月 1 日以前生まれ）	1,400 円	500 円
		20 歳（平成 12 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日生まれ）の人は無料		
乳がん	マンモグラフィ	30 歳以上の女性（平成 4 年 4 月 1 日以前生まれ）	1,600 円	800 円
	超音波（エコー）	30 歳以上 40 歳未満（昭和 57 年 4 月 2 日～平成 4 年 4 月 1 日生まれ） 40 歳以上で妊娠中・授乳中・断乳後 1 年未満の女性	1,600 円	
	40 歳（昭和 55 年 4 月 2 日～昭和 56 年 4 月 1 日生まれ）の人は無料			
若年者健診		20 歳以上 40 歳未満の人 （昭和 57 年 4 月 1 日～平成 14 年 4 月 1 日生まれ）	3,400 円	

※「自己負担金 75 歳以上」に該当する人は、昭和 22 年 4 月 1 日以前に生まれた人です。

※次の人は自己負担金が表と異なり、（ ）内の料金になります。該当する人は予約時にお伝えいただき、検診日に受付で証明になるものを提示してください。

- 65 歳以上で障がいがあり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人（75 歳以上の自己負担金と同額）
- 生活保護受給証明書をお持ちの人（無料）

医療機関で受けるがん検診（個別がん検診）

医療機関でも各種がん検診が受けられます。実施医療機関は 8 ページでご確認ください。

項 目		胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん		乳がん
		胃部 X 線			子宮頸部 ^{けい}	子宮頸部 ^{けい} 体部	マンモグラフィ
対 象 者		40 歳以上の人 (昭和 57 年 4 月 1 日以前生まれの人)	40 歳以上の人 (昭和 57 年 4 月 1 日以前生まれの人)	50 歳以上の男性 (昭和 47 年 4 月 1 日以前生まれの人)	20 歳以上の女性 (平成 14 年 4 月 1 日以前生まれの人) ※体部は医師が必要と認めた人		40 歳以上の女性 (昭和 57 年 4 月 1 日以前生まれの人)
自己負担金	74 歳以下	3,800 円	1,200 円	1,000 円	1,600 円	2,400 円	2,500 円
	75 歳以上	2,000 円	800 円	600 円	700 円	1,200 円	1,200 円
	※生活保護受給証明書持参の人は無料						
期 間		7 月 1 日(木)～令和 4 年 2 月 28 日(月) ※診療時間内					

個別がん検診 実施医療機関

医療機関名	電話番号	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
あきやま腎泌尿器科	☎ 44-6516			○		
アクアクリニック伊賀	☎ 21-6500	○	○	○		
浅野整形外科内科	☎ 36-2550		○	○		
あずまクリニック	☎ 26-0333		○	○		
あずま診療所	☎ 46-9977		○	○		
阿波診療所	☎ 48-0004		○	○		
伊賀市立上野総合市民病院 (伊賀市健診センター)	☎ 24-1186	○	○	○	○	○
伊藤医院	☎ 24-4700		○	○		
馬岡医院	☎ 21-3005		○	○		
大西医院	☎ 21-0219	○	○	○		
おおのクリニック	☎ 22-1220		○	○		
岡波総合病院 (岡波健康管理センター)	☎ 24-2555	○	○	○	○	○
亀田クリニック	☎ 26-0666		○	○		
河合診療所	☎ 43-1511		○	○		
川原田内科	☎ 52-0500		○	○		
紀平医院	☎ 45-5470		○	○		
黒田クリニック	☎ 52-2099		○	○		
佐々木内科	☎ 21-3100		○	○		
佐那具医院	☎ 23-3330	○	○	○		
嶋地医院	☎ 37-0114		○	○		
しみずハートクリニック	☎ 21-4528		○	○		
城医院	☎ 52-0017		○	○		
滝井医院	☎ 23-1111	○	○	○		
竹沢医院	☎ 59-2019		○	○		
竹沢内科歯科医院	☎ 23-5553		○	○		
竹代クリニック	☎ 22-2300	○	○	○		
中産婦人科 緑ヶ丘クリニック	☎ 21-5678		○		○	
梨ノ木診療所	☎ 26-5533		○	○		
ひらい小児科クリニック	☎ 21-3101		○			
広瀬医院	☎ 21-1383		○	○		
松本胃腸内科	☎ 26-3750		○	○		
まちしクリニック	☎ 45-7788	○	○	○		
宮本医院	☎ 21-4719		○	○		
森田クリニック	☎ 22-2233		○	○		
森川病院	☎ 21-2425		○		○	
ゆめが丘クリニック	☎ 26-0100	○	○	○		
吉村クリニック	☎ 22-2121	○	○	○		

「無料受診券」を使ってがん検診を受けましょう！

※対象者には6月上旬に無料受診券を送ります。

※検診は予約が必要です。(集団・個別のいずれでも受診できます。)

	子宮頸がん検診 (女性のみ)	乳がん検診 (女性のみ)
対象者	令和3年4月1日時点で20歳の人 (平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)	令和3年4月1日時点で40歳の人 (昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ)
検診内容	問診・子宮頸部の細胞診・内診	問診・マンモグラフィ撮影・自己触診の指導

特 定 健 康 診 査

国民健康保険制度と後期高齢者医療制度に加入している人は、健診を受けてください。

対象者には6月下旬から順次、受診券・質問票などを送ります。自己負担金はありません。

希望の場合、がん検診も同時に受診できます。日程や申込方法など、詳しくは6ページをご覧ください。

※伊賀市国民健康保険以外に加入している人はそれぞれの健康保険組合へお問い合わせください。

※指定医療機関以外で健診・ドックを受けた人や、勤務先で健診を受けた人は、健診結果と質問票の提出にご協力をお願いします。

	国民健康保険特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	40～74歳(昭和21年9月1日～昭和57年3月31日生まれ)の伊賀市国民健康保険加入者 ※9月1日以降に75歳になる人(後期高齢者医療制度に加入する人)は、 <u>誕生日の前日</u> までに、国民健康保険特定健康診査を受けてください。	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者で8月31日までに被保険者となる人 ※65歳以上で一定の障がいがあり認定を受けている人を含みます。 ※5～8月に75歳になる人には、8月下旬以降に順次受診券を送付します。
健診内容	問診・身体計測(身長・体重・腹囲測定)・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・腎機能・肝機能・糖代謝・尿酸代謝)・貧血検査(赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値)・心電図検査 ※後期高齢者健康診査では、腹囲測定はありません。	
	医師が必要と認めた場合に検査できる項目：眼底検査	
実施期間	7月1日(木)～11月30日(火)(休診日を除く)	
実施場所	市内指定医療機関または県内受託医療機関 ※9月15日・18日、10月11日・17日・30日・31日、11月5日・17日に集団健診を予定しています。詳しくは受診券に同封のチラシをご覧ください。	県内受託医療機関



【問い合わせ】

○がん検診・若年者健診について

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

○特定健康診査について

保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151

✉ hoken@city.iga.lg.jp

○後期高齢者健康診査について

三重県後期高齢者医療広域連合 ☎ 059-221-6884

困りごとや不安を抱えていませんか

生活にお困りの方の相談窓口

長引くコロナ禍の影響で、生活に困りごとや不安がある人が増えています。市では「生活にお困りの方の相談窓口」を設置しています。昨年度は1年間で1,460件の相談がありました。

収入が減ってしまったなどの経済的な問題はもちろん、「ひきこもり」や社会的孤立など、幅広い相談に対応しています。

こんな困りごとはありませんか

- コロナ禍の影響で収入が減ってしまい、生活に困っている。
- 家賃が支払えず、今の家やアパートに住み続けられるか不安がある。
- 公共料金の支払いに困っている。
- 借金の返済、クレジットカードの支払いで困っている。
- 支出が多く、家計のやりくりがうまくいかない。
- 仕事をしていない期間が長くなり、働くことに不安がある。
- 仕事探しがうまくいかない。
- 家族や身近な人にひきこもり状態の人がいる。
- 育児や家族の介護の負担が重い。
- 困りごとを相談できる相手がいない。

まずはご相談ください

一人で抱え込まずに、まずは電話でご相談ください。(ファックスまたはEメールでも相談できます。)

専門の相談員が相談者に寄り添いながら、一緒に考え、ほかの専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

相談は無料で、秘密、個人情報厳守します。家族の人もお気軽に相談ください。



ひきこもりに関する相談窓口

ひきこもりサポート ^{ネスト} nest

(伊賀市社会福祉協議会)

☎ 090-3483-2584 FAX 21-8123

✉ nest@hanzou.or.jp

フリースペース (居場所) の開設は
毎週水曜日

(祝日、年末年始等除く) 13:30 ~ 15:30

※新型コロナウイルス感染防止対策として開設時間を短縮しています。



ひきこもりサポート nest フリースペース (居場所)

相談窓口はこちら

くらしサポートセンター おあいこ

☎ 22-0084

FAX 21-8123

✉ oaico@hanzou.or.jp

地域包括支援センター 東部サテライト

☎ 45-1016

FAX 45-1055

伊賀市総合
福祉会館

● 本庁舎 2階

● いがまち保健
福祉センター

● 青山保健センター

生活支援課

☎ 22-9650

FAX 22-9661

地域包括支援センター 南部サテライト

☎ 52-2715

FAX 52-2281



【問い合わせ】

生活支援課

☎ 22-9650
✉ shien@city.iga.lg.jp

FAX 22-9661

トピックス

伊賀鉄道障がい者運賃割引制度拡充

伊賀鉄道では、障がいがある人の社会参加の機会を増やすために、4月1日から障がい者運賃割引制度を拡充しました。

■割引の内容

対 象	乗車券種類	利用形態	割引になる人	割引率
身体障害者手帳 第1種	普通乗車券 回数乗車券	単独利用	本人	50%
		介護者と利用	本人、介護者	
療育手帳 第1種 (A)	定期乗車券	単独利用	対象外	—
		介護者と利用	本人、介護者 (注)介護者に対しては通勤定期乗車券を発売	
精神障害者保健福祉手帳 1級	定期乗車券	単独利用	本人	50%
		介護者と利用	本人、介護者 (注)本人が小児(12才未満)の場合に限り発売	
身体障害者手帳 第2種	普通乗車券 回数乗車券	単独利用	本人	50%
		介護者と利用		
療育手帳 第2種 (B)	定期乗車券	単独利用	対象外	—
		介護者と利用	介護者のみ (注)本人が小児(12才未満)の場合に限り発売	
精神障害者保健福祉手帳 2級・3級	定期乗車券	単独利用	本人	50%
		介護者と利用	本人、介護者 (注)本人が小児(12才未満)の場合に限り発売	

※小学生の小児定期乗車券は割引されません。
 ※割引となる介護者は、障がい者1人につき1人(障がい者が車椅子を使用しているときは2人)です。
 ※発売窓口または乗車時に障害者手帳を提示してください。



【問い合わせ】 伊賀鉄道株式会社
 伊賀鉄道株式会社 交通政策課
 ☎ 22・9663 FAX 22・9664
 21・0863
 ✉ koutsuu@city.iga.lg.jp

トピックス

応急診療所ののご案内

応急診療所は、休日・夜間の急病時に対応するための診療所として、関係者、関係機関の協力により運営されています。応急処置を行うところですので、何日も前から同じ症状が出ている場合は、必ずかかりつけ医療機関で、診療時間内に受診してください。

【所在地】 上野桑町1615
 ☎ 22・9990

【診療科目】 一般診療・小児科
 【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日	祝・休日
9:00 ~ 12:00							●	●
14:00 ~ 17:00							●	●
20:00 ~ 23:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※受付は、診療終了時刻の30分前までです。
 ※発熱やかぜ症状のある人は、事前に電話してください。
 ※マスクを着用してください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため駐車場に受付を設置しています。

【受診時の持ち物】

- 健康保険証(75歳以上の人は後期高齢者医療被保険者証)
- ※保険証がない場合は、診療代金がかかります。
- 健康保険高年齢受給者証(70~74歳の人のみ)
- 福祉医療費受給者証(お持ちの人のみ)
- お薬手帳
- 診療代金
- ※休日・夜間のため割り増し加算されます。
- ※クレジットカードでの支払いはできません。
- ◆ご注意ください
- 薬の調剤は院外処方です。処方原則1日分です。ただし、連休・年末年始は除きます。
- 応急対応の診療所のため、点滴やレントゲン検査はできません。
- 耳鼻科・歯科などは救急医療情報センター・コールセンター(☎ 059・226・1196)にお問い合わせください。
- 救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。



【問い合わせ】 医療福祉政策課
 ☎ 22・9705 FAX 22・9663
 21・0863
 ✉ iyofukushu@city.iga.lg.jp

安心して医療が受けられるように

国民健康保険税の税率などが変わります

国民健康保険は、病気やけがをしたときに、加入者が国民健康保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。

近年、伊賀市の国民健康保険は医療費の増加などから大幅な赤字が続いているため、保険税を段階的に改定します。国民健康保険財政を取り巻く厳しい状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。なお、所得が一定額以下の世帯には、保険税を軽減する制度があります。

税率区分			令和2年度	令和3年度 改定後
全被保険者	医療分 (課税限度額 63 万円)	所得割	7.03%	7.08%
		均等割	23,900 円	26,600 円
		平等割	22,000 円	22,000 円
	後期高齢者支援金分 (課税限度額 19 万円)	所得割	1.78%	2.07%
		均等割	6,100 円	7,800 円
		平等割	5,700 円	6,200 円
40 歳以上 65 歳未満	介護納付金分 (課税限度額 17 万円)	所得割	1.70%	1.97%
		均等割	7,700 円	9,700 円
		平等割	4,500 円	5,200 円

※課税限度額とは、1 世帯における国民健康保険税の上限額のことです。

【国民健康保険税の内訳】

加入者全員

加入者全員

40 歳以上 65 歳未満

医療分

+

後期高齢者支援金分

+

介護納付金分

= 国民健康保険税

医療費の支払い
に使用する財源

後期高齢者医療制度
を支える財源

介護保険制度
を支える財源

【算出方法】

「医療分」、「後期高齢者支援金分」、「介護納付金分」について、それぞれ次の①～③を合計して算出します。

①所得割額…加入者の所得に応じて算出されます。

◎課税所得金額（前年中の総所得金額等－基礎控除額*）×税率

* 前年所得額に応じて段階的に控除（最高 43 万円）

②均等割額…加入者 1 人につき均等割額が加算されます。

◎加入者数×均等割額

③平等割額…1 世帯につき平等割額が加算されます。

◎1 世帯×平等割額



【問い合わせ】 保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151 ✉ hoken@city.iga.lg.jp

トピックス

令和4年成人式実行委員募集

令和4年1月9日(日)午後1時から
行う成人式の実行委員を募集しま
す。グループでの応募もできます。
一生に一度の成人式を自分たちで作
りませんか。

実行委員は各中学校区で月1回程
度の会議を行い、成人式の企画、準
備、成人式前日・当日の運営協力な
どを行います。

ご家族などで成人を迎える人がい
れば、ぜひ勧めてください。

【対象者】

令和4年に成人式を迎える人(平
成13年4月2日〜平成14年4月1日
生まれの人)で、崇広中学校区、緑
ヶ丘中学校区、上野南中学校区、城
東中学校区、柘植・霊峰中学校区、
阿山中学校区、島ヶ原中学校区、大
山田中学校区、青山中学校区の9カ
所のうち、卒業した学校区もしくは
現住所地の学校区の実行委員会に参
加できる人

【活動期間】

8月頃〜成人式当日

【定員】

各校区3〜5人

【申込方法】

希望の中学校区・住所・氏名・生
年月日・電話番号を申込先まで。

【申込期限】

6月30日(水)



トピックス

民法改正後の成人式について

令和4年4月1日に民法の定める
成年年齢が18歳に引き下げられるこ
とに伴い、市では下記のとおり成人
式を行います。詳しくは、広報いが
3月号もしくは市ホームページをご
覧ください。

※令和6年以降に行う成人式は、
毎年5月4日午後1時から開催し
ます。



◆成人式の日程

対象年齢	と き	ところ
20歳(平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれの人)	令和5年1月8日(日) 午後1時〜(受付:午後0時30分)	各中学校区で実施
19歳(平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれの人)	令和5年3月19日(日) 午後1時〜(受付:午後0時30分)	各中学校区で実施
18歳(平成16年4月2日〜平成17年4月1日生まれの人)	令和5年5月4日(木・祝) 午後1時〜(受付:午後0時30分)	1会場で実施



【申込先・問い合わせ】生涯学習課
TEL 22・0679 FAX 22・0602

✉gakushuu@city.iga.lg.jp



【問い合わせ】生涯学習課
TEL 22・0679 FAX 22・0602

✉gakushuu@city.iga.lg.jp

行政情報番組「ウィークリー伊賀市」に出演しませんか

市民スタッフ・子どもアナウンサー募集

ウィークリー伊賀市って？

市内で行われたイベントの様子を紹介する「できごと」、市からのお知らせを伝える「特集」「おしらせ」などのコーナーで構成された30分間の番組です。
朝7時から夜12時まで、毎時0分から30分までの間、繰り返し放送しています。
ケーブルテレビ17チャンネル（青山は204チャンネル）・地上デジタル放送121チャンネルでご覧いただけます。

市民スタッフ



【募集人数】 8人程度

【対象者】

市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、次のすべてに該当する人
○金曜日の午前中に行うスタジオ収録に参加できる人（出演は2カ月に1回程度）
○平日の昼間に収録を行う特集コーナーに参加できる人（所要時間約1時間）

【収録場所】

市役所・伊賀上野ケーブルテレビ（株）（緑ヶ丘南町2332）など

【任期】

10月1日～令和5年9月30日

【謝礼】

1時間当たり1,000円

【応募方法】

「市民スタッフへの応募の動機」と、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、応募先まで。

【応募期限】

6月25日（金）必着

【選考方法】

面接・実技 ※実施日は後日応募者に連絡します。



子ども

アナウンサー



【募集人数】 3人（スタジオ収録①③のいずれかを担当）

③のいずれかを担当）

【対象者】

市内在住の小学5年生から中学2年生で、打ち合わせ会と収録に参加できる人（保護者の送迎含む）

【とき・ところ】

○打ち合わせ会

7月17日（土）午前10時～



2019年の子どもアナウンサー



スタジオ収録の様子

○スタジオ収録

①7月30日（金） ②8月6日（金）

③8月13日（金）

いずれも午前9時10分～正午頃
場所は、打ち合わせ会・スタジオ収録ともに伊賀上野ケーブルテレビ（株）を予定。

【応募方法】

広聴広報課にある募集要項を確認の上、応募用紙に必要事項を記入し、応募先まで。

※募集要項・応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

【応募期限】 6月25日（金）必着

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、事業を中止する場合があります。

【応募先・問い合わせ】

☎ 22・06666 FAX 22・06117

広聴広報課

✉ koho@city.iga.lg.jp

トピックス

市の奨学金を利用しませんか

◆伊賀市ササユリ奨学金

社会に貢献する人材を育成するため、修学に経済的支援を必要とする、向学心が旺盛で優秀な学生に対して支給します。

【対象者】

次のすべてに該当する人

- 市内に本人の住所がある人（修学のため住所異動した場合を除く。）
- 大学・短期大学の第1学年または高等専門学校第4学年に在学する人
- 市内の中学校または高等学校を卒業した人
- 世帯全体の年間所得が780万円以下の人

【支給額】

240,000円/年

【支給人数】

2人

【選考方法】

- 1次…書類選考
- 2次…面接など

※申請者が遺児の場合は、選考の際に考慮する場合があります。

◆伊賀市奨学金

教育機会の均等を図るため、市内の高校生・大学生などに支給します。

【対象者】

次のすべてに該当する人
○本人・保護者とも市内に住所がある人（修学のため住所異動した場合を除く。）

○高等学校・専門学校・大学などに在学する人

○申請者と生計を同一とする世帯員の中に、令和3年度住民税所得割額を納付すべき世帯員がいない人

【支給額】

○高等学校・高等専修学校など
72,000円/年

○大学・短期大学・専門学校など
国公立…72,000円/年
私立…84,000円/年

【申込期間】

いずれも6月14日(月)～30日(水)

※申込方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

【申込先】

- 教育総務課
- 生涯学習課
- 各公民館（いがまち・阿山・大山田・青山）

トピックス

社会的マナーやモラルを守りましょう

◆インターネット・SNSの

利用について

個人のインターネットの利用率は9割を超え、今や私たちの生活に欠かせないものとなりました。

中でも、ユーチューブやフェイスブック、ラインなどのSNS（ソーシャルネットワーキングサービス）は、たくさんの方が利用しています。

SNSは、メッセージや電話のやり取りだけでなく、趣味や心境の発信、安否確認や情報の共有などを気軽に行うことができるなど、さまざまなメリットがあります。

しかしその一方で、他人への中傷や侮辱、無責任なうわさ、特定の個人のプライバシー情報の無断掲示、差別的な書き込み、いじめなど、人権やプライバシーの侵害につながる行為も増えていきます。

◆人権侵害を防ぐために

インターネット・SNSを利用するときは、直接人と接するときと同じようにマナーやモラルを守り、必ず相手の人権を尊重することを心がけてください。

また、根拠のないうわさを疑い、

正しい情報を見極める「情報リテラシー」の力を養うことも必要です。

お互いの顔は見えなくても、インターネットでつながった先にいるのは、心を持つ生身の人間であるということを忘れずにコミュニケーションをとりましょう。

○差別的な発言・誹謗中傷する内容は絶対にしない。

○正しい情報であるか注意し、安易に不確かな情報を投稿・拡散しない。

○自分や人のプライバシーにかかわる情報は投稿しない。

○不特定多数が見る可能性があるということを常に意識する。

◆啓発用リーフレットを

作成しました

「インターネットと人権」をテーマにリーフレットを作成しました。

地域や職場などで利用を希望される場合は、ご連絡ください。



【問い合わせ】

教育総務課

TEL 22・9644 FAX 22・9647

✉ kyoui-sounmu@city.iga.lg.jp



【問い合わせ】

人権政策課

TEL 22・9683 FAX 22・9684

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

多文化共生のまちづくり

さまざまな交流や活動を紹介します

外国の文化や人に出会うことは、伊賀市にいればごく当たり前のことになりました。現在、45 カ国、約 5,600 人の多様な文化や背景を持つ外国人が伊賀市で生活しています。

市内各地で開催している外国人と日本人の交流や外国人同士の交流事例を紹介します。活動に参加を希望する場合は、お問い合わせください。



【問い合わせ】

市民生活課

☎ 22-9702 FAX 22-9641

✉ shimin@city.iga.lg.jp

IGA FUTSAL (伊賀フットサル)

代表 イノウエ マウロ ヒロシさんに聞きました。



Q. クラブの特徴を教えてください。

A. メンバーはブラジル人を中心にペルー人、メキシコ人、ベトナム

人など多国籍です。年齢は 17 歳から 67 歳まで、レベルもさまざまです。

Q. 練習はいつしていますか。

A. 毎週土曜日の午後 6 時から市民体育館で練習をしています。

Q. 試合などはしていますか。

A. クラブの中で紅白戦や、他府県のチームと交流試合などを行っています。メンバー全員が外国人だと参加できない大会もあるので、自分たちで交流試合を企画しています。

Q. 日本人と試合はしますか。

A. 職場の同僚（日本人）の子のチームと合同練習や試合をしています。

府中スポーツクラブ「バドミントン」

代表 長井 典史さんに聞きました。

Q. メンバーの構成を教えてください。

A. 10 歳代から 50 歳代まで

の市民です。日本人のメンバーを中心に、インドネシア、台湾、ベトナム人も在籍しています。

Q. 外国人住民は、どうやって加入されましたか。

A. 職場が同じだったり、知人を紹介して新しく入ったりして交流が続いています。参加希望者はいつでも歓迎しています。

Q. 言葉が通じない時、どう接していますか。

A. やさしい日本語やスマートフォンの翻訳機能を使って会話をしています。

Q. メンバーと仲良くするには。

A. 毎週月・水・木・土曜日の午後 7 時 30 分から城東中学校で練習をしています。練習以外でも食事会をしたり、クラブ内のイベントで交流を深めています。



西柘植地域まちづくり協議会

Q. 外国人住民との接点は何ですか。

A. 近くに大きな工場があり、たくさんの技能実習生が地域に住んでいます。

Q. どのような交流がありますか。

A. 技能実習の外国人は 3 年で帰国します。転入してすぐは、地域に慣れてもらうために、各地区を回ったり、食文化である水餃子づくりを行い、交流を図っています。帰国する時には感謝状と記念品を渡しています。桜まつりやいがまち展覧会の時には、水餃子を作ったり、屋台の売り子の手伝いをしてもらっています。みんな若いし、よく気が付くのでとても頼りにしています。

Q. 技能実習生との交流で印象に残っていることはありますか。

A. 夏祭りには、浴衣ではなく法被を着て盆踊りを踊るのですが、中国人の参加者は法被が珍しいのか皆が着たいと言ってくれます。盆踊りも日本人の輪に入って楽しんで踊りに参加しています。また、以前地域から余っている浴衣を分けていただいたことがあり、実習生のみなさんに浴衣の着付け教室を行いました。その浴衣をプレゼントすると、とても喜んでくれました。



トピックス

「I-GAMON」の認定をめざしませんか

伊賀の風土と暮らしが育み、伊賀の匠の知恵と技が結集した優良な伊賀産品と、その生産や製造などに携わる事業者などを伊賀ブランド「I-GAMON」として認定します。自慢の産品の申請をお待ちしています。

【認定対象】

原則、伊賀地域で生産・製造・加工された産品（一次産品・加工品・工芸品）とその事業者など
※個人事業者は一次産品の申請はできません。

【申請資格】

○農業・林業・漁業または製造業・サービス業を営む事業者など（個人・法人・団体）で、原則、伊賀地域に主な事業所があること。
○伊賀市などが賦課徴収する住民税などに滞納がないこと。
○生産・製造・加工・販売などについて、法令などの規定に違反していないこと。
○責任者や責任の所在が明確で、第三者からの苦情・要望などへの対応体制が確立されていること。

【申請方法】

「伊賀ブランド認定申請の手引」を確認の上、申請書類に必要事項を記入し、関係書類を添えて申請先まで。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
※申請は1事業者2品までです。

【審査方法】

書類審査・プレゼンテーション審査
※認定委員会が認定基準に基づいて審査します。

【申請期限】

6月30日（水） 午後5時必着



伊賀
I-GAMON



トピックス

スポーツ推進委員を紹介します

◆スポーツ推進委員とは

スポーツ基本法に基づき、スポーツの推進のため、市が企画した各スポーツ事業への協力や、地域の皆さんへのスポーツ実技の指導・助言を行っていただくために市が委嘱する委員です。

◆令和3・4年度スポーツ推進委員

上野東部…上田 充宣

辻井 眞理子

松村 修斗

福谷 教文

陳 文峰

上野西部…北岡 伸一

上野南部…和田 光生

小田…長谷 伊久男

久米…荒井 義久

八幡町…平松 直美

長田…山添 長輝

新居…山口 貴史

三田…増地 一也

諏訪…城戸 泰輔

府中…町野 善英

中瀬…山口 一幸

猪田…川口 新吾

依那古…松本 喜美雄

神戸…家柳 尚生

きじが台…嶋澤 哲二

古山…山村 昌照

花之木…豊田 昇司

花垣…西浦 透

比自岐…大西 仁

友生…辻村 昌宏

ゆめが丘…大井 暁代・東山 竜也

柘植…中川 秀紀

西柘植…前川 和史

壬生野…仲 敏

島ヶ原…西口 耕平

河合…辻本 茂和

鞆田…平岡 祐一

玉滝…磯島 宏洋

丸柱…稻増 秀明

山田…西口 英行

布引…中森 旭

阿波…稻森 誠

阿保…塚本 正明

上津…馬場 俊行

博要…嶋地 章

高尾…鈴森 義和

矢持…藤森 俊秀

桐ヶ丘…後藤 利之・駒原 常雄

市全域…宮田 久一

辻 喜嗣

辻本 角義

西口 會

山本 いずみ

森川 徹

（敬称略）



【申請先・問い合わせ】 商工労働課
TEL 22・06609 FAX 22・06605

✉ shoukou@city.iga.lg.jp



【問い合わせ】 スポーツ振興課
TEL 22・06605 FAX 22・06604

✉ sports@city.iga.lg.jp

空き家の適正管理をお願いします

空き家の所有者や管理者は、「空家等対策の推進に関する特別措置法」で、空き家の適正な管理に努めることが定められています。

人が住まない状態で放置されると、家はどんどん傷んでいきます。特に、梅雨時期は湿気によりカビなどが繁殖しやすく、木を腐らせ住宅の劣化が生じる原因になります。また、気温が上がれば雑草などが生い茂ると、通路や隣地に草木がはみ出し、害獣のすみかになる恐れがあります。

◆特定空家等とは

次のような場合は「特定空家等」と認定されます。

- 倒壊など、保安上著しく危険となる恐れがある。
- 衛生上著しく有害となる恐れがある。
- 適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている。
- その他、周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である。

「特定空家等」に認定された後もそのまま放置しておくと、住宅用地の固定資産税の負担を軽減する特別措置がなくなります。また、瓦、外壁材などの落下により通行人に被害を与えた場合は、損害賠償を請求されることがあります。

管理されない空き家が地域に増えると、周辺の住民にとって迷惑だけでなく、まち全体の活力を奪っていきます。空き家は敷地内の草刈りや定期的な掃除、損傷部の修繕などの手入れを行うことが大切です。

市では、自分で維持管理ができない場合に専門家を紹介するなどアドバイスをします。また、「伊賀流空き家バンク」に登録した家を探している人へ紹介することで、空き家の利活用を図る取り組みを行っています。

空き家は放置せず、適正な管理をお願いします。空き家に関するご相談を常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



【問い合わせ】

空き家対策室
☎ 22・0676 FAX 22・0641
✉ shimin@city.iga.lg.jp

風水害に備えよう

梅雨の長雨が気になる季節になりました。大雨による浸水や土砂災害の心配も出てきます。いざという時のために、事前に準備をしておきましょう。

◆備蓄品や非常持ち出し袋を準備しよう

非常持ち出し袋に、食料・飲料水・生活必需品など1週間程度の備えをしましょう。

消費期限も確認し、*ローリングストックを心がけましょう。

*ローリングストック：食べ物や日用品を少し多めに購入し、日常生活で古いものから順に消費し、食べた分を買い足し、補充しながら備蓄していく方法。

◆ハザードマップを確認しよう

お住まいの地域の危険な場所をハザードマップで確認し、事前に避難所までのルートをチェックしましょう。



伊賀市土砂災害
ハザードマップ



伊賀市洪水
ハザードマップ

◆いざという時の行動を覚えておこう

テレビやインターネットで気象情報や災害情報を確認し、危険が近づいている場合は、早めに避難するなど命を守る行動をとりましょう。夜間や避難所に行くことが危険な場合は、2階に避難しましょう。

◆防災訓練のススメ

事前に訓練していないと、いざという時に、素早い避難行動ができないかもしれません。災害を自分事と考え、防災に関する知識を増やし、地域の人と一緒に考え、災害に負けないように訓練しておきましょう。

◆停電情報お知らせサービス

地域を登録するだけで停電情報をいち早くお知らせし、電気の困りごとをチャット機能を使いすぐに相談できるアプリ「停電情報お知らせサービス」を中部電力パワーグリッドから無料配信しています。



アップストア
App Store



グーグルプレイ
Google Play

総合危機管理課
☎ 22・0640 FAX 24・0444
✉ kikanri@city.iga.lg.jp

トピックス

令和3年度市・県民税を「ご確認ください」

◆6月14日(月)に納税通知書を

発送します

市・県民税は、金融機関のほかコンビニエンスストア、スマートフォンアプリでも納付ができます。

【納期限】

普通徴収の場合は年4回で、6月・8月・10月・1月の各月末が納期限です。

※土・日曜日、祝日の場合は翌日
給与からの引き落としによって徴収する税額などは、事業所へ送付する通知書をご確認ください。

なお、確定申告書で給与、公的年金等に係る所得以外(4月1日現在65歳未満の人は給与所得以外)の所得に係る住民税の徴収方法の欄に「自分で納付」を選択した場合は、課税計算の結果により納税通知書を送付しています。



この封筒をご確認ください

「公的年金からの引き落とし(特別徴収)の対象となる人へ」

4月1日現在65歳以上の人で年金所得に対して市・県民税の納税義務がある人は、公的年金からの特別徴収によって徴収します。

※今年度65歳になり、新たに特別徴収の対象になる人は、次の表の計算方法が適用されます。

納付書で収める (普通徴収)		年金から引き落とす (特別徴収)		
6月	8月	10月	12月	令和4年 2月
年税額の 4分の1ずつ		年税額の6分の1ずつ		

※公的年金以外の所得に対する市・県民税額は、普通徴収または給与からの引き落としになります。
※介護保険料が年金から引き落とされている人や、市・県民税が老齢基礎年金などの額を超える人は普通徴収になります。



【問い合わせ】 課税課

TEL 22・9613 FAX 22・9618
E kazei@city.iga.lg.jp

トピックス

水道週間(6月1日～7日)

令和3年度水道週間スローガン
『生活も ウイルス予防も 蛇口から』

水道は生活になくてはならないものです。水道をはじめ電気やガスなどは、ライフラインと呼ばれ、皆さんの生活を24時間休むことなく支えています。

水道工事の申込方法

新しく水道を引く場合や家庭内の水道工事をする場合は、「伊賀市上下水道部指定給水装置工事事業者(以下、工事事業者)」へ申し込んでください。

※工事事業者については、水道工務課へお問い合わせいただくか、市ホームページまたは「くらしのガイドブック」でご確認ください。

もし水漏れを発見したら

水を使っていないのに水道メーターが回っていたら、宅地内のどこかで漏水している可能性があります。



す。漏水は大切な水を無駄にするばかりでなく、家庭の水道料金負担を大きくします。そのような場合は、まず、メーターボックス内にある止水栓(元栓)を閉めてください。
修理や点検については、工事事業者へお問い合わせください。
※道路や、道路から水道メーターまでの間で水漏れを見つけた場合は水道工務課へご連絡ください。

水道メーター取り替えのお知らせ

計量法に基づき、設置後7年を経過した水道メーターの取り替えを計画的に進めています。該当する家庭には、時期などをはがきでお知らせしたあと工事事業者が訪問し、水道メーターを取り替えます。



【問い合わせ】

○水道の給水申し込み・漏水・水道メーターの取り替えなど
上下水道部水道工務課 TEL 24・0002 FAX 24・0006
○検針・開閉栓・料金など
水道お客様センター TEL 24・0013 FAX 24・0007



《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
 いがまち図書室 (いがまち公民館内) ☎ 45-9122
 島ヶ原図書室 (島ヶ原会館内) ☎ 59-2291
 阿山図書室 (あやま文化センター内) ☎ 43-0154
 大山田図書室 (大山田公民館内) ☎ 47-1175
 青山図書室 (青山公民館内) ☎ 52-1110

司書のおすすめ



■絵本

『モルモットのちゃもとけだまーず』
 なかや みわ／さく

動物園にすむモルモットのちゃもは、橋をわたるのが怖くて、あそび場の「モルやま」まで行くことができません。すると、ちゃものぬけ毛でできた「けだまーず」が現れて、ちゃもを誘って、外へ飛び出しました。迷路も楽しむことのできる絵本です。

■一般書

『どこへ行っても恥をかかない』
 世界の「常識」図鑑
 御手洗 昭治／編著



■児童書

『おすしやさんにいらっしやい!』
 おかだ だいすけ／文
 遠藤 宏／写真



■一般書

『物語のものがたり』
 梨木 香歩／著
 『むしろ、考える家事』
 山崎 ナオコーラ／著

■児童書

『妖怪コンビニで、バイトはじめました。』
 令文 ヒロ子／著
 『わたし、パリにいったの』
 たかどの ほうこ／著

■絵本

『ありえない!』
 エリック・カール／作、アーサー・ビナード／訳
 『はしごしゃののびるくん』
 正高 もとこ／作、鎌田 歩／絵

図書館 (室) からののお知らせ

◆郷土の歴史夜咄会

【と き】 6月18日(金) 午後6時～7時30分
 【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室
 【テーマ】 藤堂藩研究と久保文武
 【講師】 地域誌「伊賀百筆」編集長 北出 楯夫さん
 ※駐車場は、上野図書館駐車場または、市営上野公園第3駐車場(午後5時以降無料)をご利用ください。
 ※今年度は、6月から12月まで、毎月全7回行います。令和4年1・2・3月はありません。

◆こんなん知ってる?伊賀に伝わるおはなしの会

伊賀地域に伝わる民話などを読み語ります。写真や絵と一緒に地元のおはなしを楽しみませんか。
 【と き】 6月26日(土) 午後2時～(40分程度)
 【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室
 【絵本読み手】 ボランティアグループ いがぐり、よもよも、ちいさなねこ
 【対象者】 小学生 ※保護者同伴可
 ※3歳未満の子ども入室は、ご遠慮ください。
 【定員】 先着10組程度
 【申込受付開始日】 6月11日(金) 午前9時～
 【申込方法】 電話または来館
 【申込先・問い合わせ】 上野図書館

6月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。(30分～1時間程度)

と き	ところ	催物 (読み手)
8日(火) 11:30～	青山図書室	おとなカフェ
10日(木) 10:30～	上野図書館	えほんのひろば (ちいさなねこ)
12日(土) 10:30～	上野図書館 大山田図書室	おはなしの会 おはなしたいむ (きらきら)
15日(火) 10:30～	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会
16日(水) 10:30～	上野図書館	えほんの森 (よもよも)
18日(金) 10:00～	いがまち複合施設小ホール (旧ふるさと会館いが)	絵本の時間 (お話の国アリス)
20日(日) 10:30～	阿山図書室	読み聞かせの会 (はあと&はあと)
23日(水) 10:30～	上野図書館	おひざでだっこのおはなし会
24日(木) 10:30～	青山図書室	おはなしなあに?

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、参加者の人数を制限しています。

詳しい情報はこちら



水と歴史でつながる 伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏



「ファミリー・サポート・センター」

伊賀城和

伊賀市は、京都府笠置町・南山城村・奈良県山添村と定住自立圏形成協定を締結し、医療や防災、観光などを連携して事業に取り組んでいます。



◆圏域の子育てを支援するために

ファミリー・サポート・センターは、お互いの信頼と了解の上で、子育てを助けてほしい人（依頼会員）と、子育てのお手伝いができる人（提供会員）で構成する、一時的に子どもを預かる会員組織で、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。

【活動内容】 依頼会員の要望に応じて、次のような内容で提供会員を派遣します。

- 保育所（園）・学校などの通園、登下校前後の預かり・送迎
- 保育所（園）・学校などが休みのときの預かり
- 保護者などの冠婚葬祭・求職活動などで外出するときの預かり
- 保護者などの病気、その他急用のときの預かりなど

【利用料金】

- 基本の預かり
午前7時～午後7時：700 円／時間
それ以外の時間：800 円／時間
- 緊急、病児・病後児の預かり
午前7時～午後7時：1,000 円／時間
それ以外の時間：1,200 円／時間
- 宿泊での預かり
午後10時～翌朝6時：5,000 円／回

【活動場所】 提供会員の自宅で行うのが基本ですが、ご相談に応じます。

◆利用方法

依頼会員になるためには、事前登録が必要です（随時受付）。入会金、年会費は必要ありません。事前登録は窓口で受付しています。

※聞き取りなどを行いますので、郵送では受け付けていません。

※活動中の事故に備え、補償保険に加入します。（保険料の会員負担はありません。）

※子どもを預かる前に、事前打ち合わせを行います。

◆提供会員になりませんか

提供会員として登録できるのは、養成講座を受講し認定された人です。依頼会員と提供会員を兼ねることができますので、子育て中の人も受講できます。

【と き】

- 2日間コース
6月28日(月)・7月10日(出)
- 4日間コース
6月28日(月)・7月4日(日)・5日(月)・10日(出)

【ところ】 ハイトピア伊賀

【申込期限】 6月18日(金)

※講座の内容や申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※テキスト代(2,000 円)が必要です。

※保育士・看護師・栄養士などの免許を持っている場合は、講習の一部が免除されます。

※託児を希望する場合は、申し込み時にご相談ください。



【申込先・問い合わせ】

伊賀市ファミリー・サポート・センター

☎ 26-7830 FAX 22-9666

✉ igafsc@ict.ne.jp

月曜日～金曜日（※祝日を除く。）・

第3土曜日

午前8時30分～午後5時15分



伊賀者貝野九左衛門の

情報網

寛政4（1792）年、江戸幕府は全国の諸藩に対し、藩内の武芸流派、および武芸に秀でた藩士の氏名を報告せよと命じました。当時の江戸幕府の老中首座（老中の筆頭）は松平定信。「世の中に蚊（^蚊）ほどうるさきものは無しふん（^文）ふといふて夜も寝られず」と皮肉られるほどに学問や武芸を奨励したことで知られています。諸藩に対する武芸の調査命令もそうした奨励の一環でしょう。

幕命が伊賀に届いたのは同年11月末のことです。伊賀の藩庁は各武芸流派の師範に、流派の来歴や優れた門弟の氏名の報告を命じました。翌年4月ごろ、これらの報告は藩を通じて幕府に提出されたようです。

この時の調査では、剣術や槍術などとともに忍術もその対象となりました。たとえば伊賀郡才良村の伊賀者貝野九左衛門は、自家に伝わる忍術の来歴を「伊賀忍流儀伝来由緒」という一冊の報告書に仕立て、藩庁に提出しています。残念ながらその原本は失われましたが、写本が貝野家旧蔵資料のなかにあります。貝野家は元和2（1616）年から藤堂家に仕えた伊賀者の家です。同家に所蔵されていた古文書などは、令和

2年（2020）11月、貝野九左衛門の末裔の方から市が寄贈を受けました。

さて、「伊賀忍流儀伝来由緒」は貝野家に伝わる忍術の来歴に関する記述から始まりますが、後半部分は少し変わった内容になっています。藤堂家以外に仕えている伊賀者などの情報も記されているのです。著者の九左衛門は、彦根藩に仕える伊賀者は20人であるとし、そのうち13人の氏名を挙げています。さらに、流儀は不明としつつも、23藩の「忍びの者」の氏名を書き上げ、その内の一人については、部下20人を諸国に派遣していると注記しています。「要注意人物」といったところでしょうか。

伊賀者貝野九左衛門が独自の情報網を持っていたことを示唆する資料といえるでしょう。

文化財課歴史資料係
☎ 52・4380 FAX 52・4381



▶伊賀忍流儀伝来由緒

明日に向かって ～差別をなくしていくために～

人権について考えるコラムです。

オンラインゲームと子どもたち —伊賀支所振興課—

コロナ禍で外に出ることが少なくなり、新しい生活様式としてリモートワークやオンライン会議など、インターネットを使った新しい環境づくりが進められています。

今、子どもたちの間でも、家庭用ゲーム機やスマートフォンを使ってインターネットにアクセスするオンラインゲームが流行しています。多くの子どもたちはオンラインゲームを通じて、国や地域を越えたさまざまな人と交流しながら会話ややりとりを楽しんでいるようです。

しかし、大人からすると、子どもがインターネットの世界で何をしているのか非常に分かりにくく、指導が難しいという一面もあります。

学校関係者からは、子どもが「夜遅くまでオンラインゲームで遊んでいて、日中寝不足になっている」、「オンラインゲームに熱中しすぎて暴言を吐く

ようになり、その言葉を学校で使ってしまう」、「ゲームを効率的に進めようと思うあまり、課金の落とし穴にはまってしまう」、「知らない大人とつながってしまう」などの声を聞きます。

私たちは、今こそ「顔が見える関係性」の中で子どもたちと向き合い、話し合っていくべきなのではないでしょうか。

子どもと関わる多くの学校関係者、保護者の皆さんには「夜は早く寝る」、「暴言を吐かない」、「課金に気を付ける」、「インターネットの世界で知らない人とつながるときには、個人情報伝えることは絶対にしない」ということを子どもたちの顔を見て、しっかりと伝えていただきたいと思います。私も地域の一人として、インターネットの適切な利用法を子どもたちと共に学びながら、伊賀市の未来を担う子どもたちの育ちと学びを支えていきたいです。



芭蕉翁記念館だより

梅雨の時期は、現代の暦では6月、旧暦では5月にあたります。そのため「梅雨」は「五月雨」とも呼ばれています。

五月雨に鶴の足みじかくなれり

芭蕉さんは30歳代後半に江戸日本橋から隅田川のほとりの深川に移住します。この句は移住して間もない頃に詠まれました。

降り続く五月雨で沢などの水かさが増したことで、水中に立っている鶴の長い足が思いがけず短くなってしまった、ということです。五・五・七の破調（五・七・五の定型を破った）の句で、五月雨の様子をユーモラスに捉えています。

◆企画展「芭蕉さんがいっぱい」開催中

6月27日(日)まで

ギャラリートーク

6月20日(日) 午後1時30分～

【問い合わせ】

○文化交流課 ☎ 22-9621 FAX 22-9619

○芭蕉翁記念館 ☎ 21-2219

忍者線（伊賀線）だより



さつき晴れに沿線レトロを訪ねる

桑町駅は、梅雨の合間の気持ちよく晴れた日におすすめしたい、魅力の沿線スポットです。レトロで素朴な駅舎の後ろに広がる空を目にすると、何とも言えない懐かしさがこみあげてきます。

伊賀線沿線

には、大切なふるさとの光景を形づくる建造物として、令和3年2月4日に国登録有形文化財に登録された上野市駅舎・桑町跨線橋・小田拱橋・小田第二暗渠もあります。ぜひ、伊賀鉄道に乗ってこれらのスポットを訪ねてみてください。



【問い合わせ】

交通政策課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694

情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・かめやま

甲賀市

甲賀市×忍者じゃじゃ丸くん ～ゲームの中に甲賀市が登場～

忍者ゲームを制作する株式会社コネクショントと甲賀市が連携協定を結びました。同社は昭和60年代に家庭用ゲームソフトで「忍者じゃじゃ丸くん」を生み出し大ヒットしました。

今後販売する同ゲームソフトに甲賀市の名所や名物を登場させようと開発中です。

今後の「じゃじゃ丸くん」にご期待ください。



【問い合わせ】 秘書広報課 ☎ 0748-69-2101

亀山市

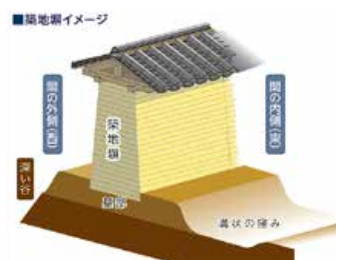
鈴鹿関跡 国史跡に！ ～関町の名前の由来となった遺跡～

鈴鹿関は、奈良時代に不破関（岐阜県）、愛発関（福井県）とともに律令三関と呼ばれ、古代国家にとって最も重要とされた交通管理施設です。発見された築地塀跡の歴史的な価値が認められ、令和3年3月26日に国史跡に指定されました。

詳しい情報や発掘調査現場の様子を動画で紹介していますので、ぜひご覧ください。

【問い合わせ】

亀山市文化スポーツ課まちなみ文化財グループ ☎ 0595-96-1218



7月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時 間	場 所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	6日(火)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	20日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	8日(木)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	2日(金)	10:00～11:40	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	9日(金)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	16日(金)	10:00～11:30		
	21日(水)	10:00～11:40	青山保健センター	
	27日(火)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	3日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
公開講座	未就学児	14日(水)	10:00～	英語で遊ぼう(定員40人) ※予約受付：6/30(水) 9:00～ 場所：青山福祉センター
キラキラぶち①	2020年 4～7月生まれ	15日(木)	10:00～	からだ育て体操と歯のおはなし(定員10組) ※予約受付：7/8(木) 9:00～
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	16日(金)	14:30～	音楽と親子サロン(定員10組) ※予約受付：7/9(金) 9:00～
すくすく Baby	7～11カ月	21日(水)	14:30～	キッズコーチング(定員10組) ※予約受付：7/14(水) 9:00～
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月以上	30日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付：7/16(金) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	2日(金)・9日(金)・ 16日(金)・30日(金)	9:00～	大型遊具遊び ※30日(金)に予定していた水遊びは中止します。
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	15日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：7/1(木) 9:00～
赤ちゃんひろば ミルキィ	今年生まれで満3カ月以上	21日(水)	10:30～	だっこ講座(定員15組) ※予約受付：7/1(木) 9:00～
おたんじょう会	7月生まれの未就学児	26日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：7/15(木) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	27日(火)	10:00～	歯の個別相談&写真アート(定員15組) ※予約受付：7/20(火) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っこひろば	未就園児	9日(金)	10:00～	親子体操(定員15組) ※予約受付：6/25(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	27日(火)	10:30～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：7/13(火) 9:00～



おたのしみひろば

大山田子育て支援センターでは、親子が気軽に集まって、子育て仲間の輪が広がる場となるように、感染対策を行いながら事業を行っています。

「おたのしみひろば」は、月1回、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせや工作など、親子で楽しむことができるイベントです。

この日は、子どもと一緒に手遊びをした後は、こいのぼりづくりをしました。子どもたちは、支援センター職員から、できあがる前のこいのぼりを渡されると、しっぽに見立てたビニールテープを割いたり、シールを貼ったりして最後の仕上げをしました。風が強くて外で遊ぶことができませんでしたが、できあがったこいのぼりを振ったりして親子で楽しみました。

子育て支援センターのイベントは事前予約が必要です。参加を希望される場合は、各子育て支援センターにお問い合わせください。



イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
おたのしみひろば	未就学児	5日(月)	10：00～	みんなでたなばた（定員10組） ※予約受付：6/29(火) 9：00～
のびっこひろば	未就学児	12日(月)	10：00～	のびっこ教室（定員10組） ※予約受付：7/6(火) 9：00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	16日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り（定員10組） ※予約受付：7/9(金) 9：00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
おはなし会	未就学児	7日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ！	妊婦・0～1歳	8日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	15日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00				
子育て相談・からだそだて事業		11日(日)	10：00～	水鉄砲で遊ぶの巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00				
すくすくひろば	未就園児	5日(月)・12日(月)・ 19日(月)・26日(月)	10：00～	たなばたまつり
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	14日(水)・21日(水)・ 28日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	7日(水)	14：00～	定員3人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・ はついく相談会		26日(月)	13：30～	

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（ハイトピア伊賀 4階）
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.jp



伊賀市の未来を創造する図書館ワークショップ

4月10日(土)と24日(土)、ハイトピア伊賀で「伊賀市の未来を創造する図書館ワークショップ」を行いました。

市では、上野図書館を現在地から旧上野市庁舎へ移転し、整備することを計画しています。そこで、図書館の機能など、新しい図書館のあり方を参加者同士で意見交換しました。

参加者からは、図書館の既存概念にとらわれない伊賀市らしい図書館についてのアイデアがたくさん出されました。



1. グループに分かれて意見交換をしている様子。
- 2・3. 独創性に富んだアイデアが次々と出されました。
4. 最後にグループで話し合ったことを発表しました。



伊賀牛地域内一貫肥育モデル事業

4月16日(金)、市内牧場で伊賀牛地域内一貫肥育モデル事業により初めて誕生した仔牛が、繁殖農家から素牛育成農家に引き渡されました。

この事業は、市内畜産農家が和牛の繁殖、肥育、出荷までの工程を行い、「伊賀生まれ・伊賀育ち」の伊賀牛の地域内一貫肥育と、伊賀牛のブランド力の強化をめざしています。

- 1・2. 仔牛の引き渡し式の様子。
3. モデル牛第1号の認定証。
4. 受精卵移植で誕生した仔牛。



当店には、のスペシャリストが在籍しております。

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

廣井時計眼鏡店

伊賀市上野魚町(銀座一丁目)

TEL 0595-21-0881





さかき ばくざん 神 莫山展

4月16日(金)から5月9日(日)まで、ミュージアム青山^{うたのいえ}讃頌舎で「神莫山展—古郷・伊賀に帰る—」を開催しました。

この企画展は、伊賀市出身の書家、神莫山（1926～2010）の没後10周年を記念し、三重県立美術館所蔵の作品を展示し、莫山の芸術の軌跡をたどりしました。

期間中、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、たくさんの人が訪れ、莫山の芸術の世界に触れていました。

1. 貴重な作品を展示しました。
- 2・3. さまざまな年代の人が莫山の作品を楽しみました。
4. 訪れた人は莫山の作風の変化や「詩書画一体」の表現に見入っていました。



春季だんじり入替作業

4月18日(日)、上野市街地でだんじりの入れ替えが行われました。

だんじり会館では、上野天神祭のだんじりを常時3基展示しています。毎年、春と秋に入れ替えられ、9つの町のだんじりが交代で展示されます。

今回は上野小玉町、上野中町、上野新町のだんじりが各町の蔵へ運ばれ、上野東町、上野魚町、上野向島町のだんじりが会館に設置され、秋の天神祭まで展示されます。



1. だんじり会館から運び出されるだんじり。
2. 慎重に踏切を越えます。
3. 蔵へ向かう様子。
4. 半年ぶりにだんじりが町の蔵に戻りました。

広報いがへの広告を募集しています。広報いがは市内の各戸へ配布するほか、市ホームページにも掲載します。

【発行部数】
毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円
(縦5cm×横9cm)

【申込期限】 発行日2カ月前

【問い合わせ】 広聴広報課
☎22・9636

有料広告を募集します

上野天神祭
三重県伊賀市上野新町二七五ノ二
電話 〇五九五(二)〇六一五

いせや

季節きました。

古代ちまき

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

ケーブルテレビ維持管理費等 負担軽減制度



ケーブルテレビ線を維持管理する費用の一部、またはそれに相当する料金を市が代わってケーブルテレビ会社へ支払う制度です。

【対象世帯】

次の①～⑤のいずれかに該当し、かつケーブルテレビ放送事業者の視聴契約が行政情報番組または行政放送サービスのみの世帯

- ①身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた人がいる世帯
- ②療育手帳Aの交付を受けた人がいる世帯
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた人がいる世帯
- ④伊賀市福祉医療費の助成に関する条例第2条第4項に規定する一人親家庭等の児童が同居する世帯
- ⑤世帯全員が生活保護を受給している世帯

※①～④は住民税非課税の世帯のみ
※すでに軽減制度を受けている人は、引き続き受けられるか確認するため、現況届と承諾書の提出が必要です。現況届と承諾書は6月中旬に対象世帯へ郵送します。

【提出先・問い合わせ】

- 広聴広報課
☎ 22-9636 FAX 22-9617
- 各支所住民福祉課

離乳食教室



【と き】 7月13日(火)
午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】

離乳食前期(1～2回食)の話・離乳食の調理

【持ち物】

母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定 員】

先着6人

【申込方法】

電話
※託児を希望する人はご相談ください。

【申込受付開始日】

6月16日(水)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【と き】 6月22日(火)

午後1時30分～4時

【ところ】 本庁舎 2階会議室 202

【料 金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円。)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター
南部サテライト
☎ 52-2715 FAX 52-2281

障がい者相談員



市の委託で活動している障がい者相談員を紹介します。自身の経験をもとに、相談を受けたりアドバイスを行います。(順不同、敬称略)

◆身体

山本 志賀子(比土) 新規
増永 秀美(島ヶ原) 新規
藤原 泰則(石川)
橋本 たき子(久米町)
赤井 聖功(阿保)
浜口 恵美子(緑ヶ丘本町)
福地 申大(富永)

◆知的

船見 泰子(緑ヶ丘本町)
海野 啓子(緑ヶ丘西町)

【問い合わせ】

障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662

「あんしん・防災ねっと」

携帯電話などのメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールが届きます。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。

※右の2次元コードを読み込んで登録できます。



【問い合わせ】

総合危機管理課
☎ 22-9640 FAX 24-0444
✉ kikikanri@city.iga.lg.jp

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀



同じ病気の人のお話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。

【と き】 7月1日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階ミーティングルーム

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】

三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911

いがオレンジカフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。

「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。

【と き】

6月8日(火) 午前10時～正午
※午前10時30分から約20分間は、健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階健康ステーション

【問い合わせ】

地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 伊賀地方で一番高く、別名「伊賀富士」とも呼ばれる、伊賀市高尾と津市美杉町との境にそびえたつ山は()。

- ①大洞山
- ②尼ヶ岳
- ③倶留尊山
- ④兜岳

(答えは33ページ)

部落解放・人権大学講座



【とき・内容】

- 第1回：8月27日(金)
「部落差別解消推進法と人権教育の課題～部落問題をどう語り、伝えるのか～」
講師：(一社)ひょうご部落解放・人権研究所 所長 石元 清英さん
- 第2回：9月17日(金)
「差別をなくす社会システムを創造するために」
講師：近畿大学人権問題研究所 主任教授 北口 末広さん
- 第3回：10月15日(金)
「児童生徒のSNS利用から考察する動向変容への知見」
講師：(公財)反差別・人権研究所 みえ 調査・研究員 中村 尚生さん
- 第4回：11月16日(火)
「部落差別解消推進法を学ぶ」
講師：近畿大学人権問題研究所 名誉教授 奥田 均さん
- 第5回：12月17日(金)
「心の窓を少し開くことから」
講師：関西外国語大学 教授 明石 一朗さん

※すべて午後7時から(90分程度)

【ところ】

本庁舎 5階会議室 501

※すべて受講した人に修了証をお渡しします。

※やむをえず欠席した場合は、1回に限り、主催者指定の人権講演会などを受講することで修了とみなします。

【対象者】

市内在住・在勤の人

【定員】

40人

※過去に修了した人は受講できません。

【申込方法】

住所・氏名・連絡先を下記まで。受講者には8月上旬に案内を郵送します。

【申込期限】

7月16日(金)

【申込先・問い合わせ】

人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

悠々セミナー



【とき・内容】

- 第1回：6月15日(火)
《1部》
午後1時30分～2時15分
「上野公園観光施設案内」
講師：いがうえの語り部の会
《2部》 午後2時15分～3時
「オンライン講座の体験」
講師：伊賀上野ケーブルテレビ職員
- 第2回：7月27日(火)
午後1時30分～3時
「人工知能の現状と近い将来」
講師：三重短期大学生生活科学科 准教授 笠 浩一朗さん
- 第3回：9月28日(火)
午後1時30分～3時
「里山の生物多様性を考える」
講師：名城大学農学部生物資源学科 教授 山岸 健三さん

【ところ】

ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室

【対象者】

市内在住・在勤の18歳以上の人

【問い合わせ】

生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

狩猟免許試験



【とき・ところ】

- ①7月3日(土) 三重県四日市庁舎
- ②7月22日(木・祝) 三重県吉田山会館
- ③8月9日(月) 三重県吉田山会館
- ④8月29日(日) 三重県四日市庁舎

※いずれも午前9時30分～午後5時

【申込期限】

①6月23日(火) ②7月12日(月)

③7月30日(金) ④8月19日(休)

【受験手数料】

※1つの免許につき

○初心者：5,200円

○免許取得者：3,900円

【試験科目】

知識試験・適性試験・技能試験

【提出書類】

狩猟免許申請書・受験票・写真・

医師の診断書等・住民票抄本

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。

【申込先・問い合わせ】

三重県伊賀農林事務所

森林・林業室 林業振興課

☎ 24-8142 FAX 24-8112

就学相談



子育てに関する悩みや障がいのあるお子さんの就学について、相談をお受けします。

【とき】

7月16日(金)、21日(火)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)

【ところ】

ゆめぼりすセンター

2階会議室

【申込方法】

子どもが幼稚園・保育所(園)・小学校に通っている場合は、それぞれの園(所)・学校を通じて申し込んでください。

【申込期間】

6月1日(火)～17日(休)

【申込先・問い合わせ】

学校教育課

☎ 22-9649 FAX 22-9667

児童手当現況届の提出を忘れずに



児童手当を受給している人は「児童手当現況届」の提出が必要です。現況届は、6月1日現在の状況を記入し、児童手当を引き続き受給するかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合、6月分以降の手当が受給できなくなりますので、6月上旬に市から届く現況届を期限までに必ず提出してください。

【対象者】

児童手当を受給している人

【提出期限】

6月30日(火)

【提出先・問い合わせ】

○こども未来課

☎ 22-9677 FAX 22-9646

○各支所住民福祉課

教科用図書展示



【とき】

6月11日(金)～30日(火)

午前9時～午後5時30分

※土・日曜日を除く。

【ところ】

伊賀市教育研究センター

【問い合わせ】

○学校教育課

☎ 22-9649 FAX 22-9667

○伊賀市教育研究センター

☎ 21-8839

消防団夏期訓練



【と き】

7月4日(日) 午前8時30分～
※雨天時は、会場・訓練内容を変更します。

【ところ】

◆メイン会場

○青山・上野南分団：
青山中学校グラウンド

◆サブ会場

- 上野中分団：
上野西小学校グラウンド
 - 上野西分団：
成和西小学校グラウンド
 - 上野北分団：
諏訪地区グラウンド
 - 上野東分団：
府中小学校グラウンド
 - 伊賀分団：柘植中学校グラウンド
 - 島ヶ原分団：
島ヶ原地区市民センター駐車場
 - 阿山分団：
旧玉滝小学校グラウンド
 - 大山田分団：せせらぎ運動公園
- ※観覧席を準備する予定ですが、新型コロナウイルス感染症対策により変更する場合があります。

【訓練内容】 通常点検・機械器具点検・火災想定訓練など

【問い合わせ】

消防本部地域防災課
☎ 24-9115 FAX 24-9111

下水道排水設備工事 責任技術者試験



排水設備工事を施工するためには、(公財)三重県下水道公社が発行する下水道排水設備工事責任技術者証を持ち、市から指定工事店としての指定を受ける必要があります。

【と き】

11月25日(木) 午後1時～

【ところ】 三重県総合文化センター
(津市一身田上津部田 1234)

【料 金】 8,000 円

【申込期間】

8月10日(火)～9月10日(金)

※当日消印有効

【提出先・問い合わせ】

(公財) 三重県下水道公社総務課
☎ 0598-53-2331
FAX 0598-53-4867

女性防災リーダー 養成連続講座



地域防災の担い手となる女性防災リーダーになりませんか。

【とき・内容】

- 第1回：8月6日(金)
「過去の大規模災害の事例から学ぶ」
講師：フレンテみえ職員
 - 第2回：10月15日(金)
「男女共同参画の視点で防災・減災を考える」
講師：(一社) GEN・J 代表理事 田端八重子さん
 - 第3回：12月3日(金)
「グループワーク」
講師：フレンテみえ職員
 - 第4回：令和4年2月4日(金)
「HUG ゲームにチャレンジ」
講師：総合危機管理課職員
- ※すべて午後7時～

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム

【対象者】

市内在住・在勤の女性

【定 員】

先着 15 人程度

【申込方法】 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記の上、下記まで。

【申込期限】 8月4日(木)

【申込先・問い合わせ】

男女共同参画センター
☎ 22-9632 FAX 22-9666
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

いがまち男女共同参画 パネル展



6月23日(火)から29日(火)の一週間は、「男女共同参画週間」です。

性差にかかわらず、ともに支え合い、さまざまな場面で個性や能力が発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けたパネル展を開催します。

【と き】

6月23日(火)～29日(火)
午前9時～午後5時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

【ところ】

いがまち公民館 ホール

【問い合わせ】

伊賀支所振興課
☎ 45-9119 FAX 45-9120

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展 「外国人の人権」 「子どもの人権Ⅱ」

【と き】 6月1日(火)～29日(火)

【ところ】 本庁舎 3階

【問い合わせ】 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

◆寺田市民館 じんけんパネル展 「インターネットと人権」

【と き】 6月1日(火)～29日(火)

※開館延長日 8日(火)・15日(火)

【ところ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館

☎/FAX 23-8728

◆青山公民館 人権啓発パネル展 「LGBTとは？さまざまな性について考える」

【と き】

6月16日(水)～7月6日(火)

【ところ】 青山公民館 1階ロビー

【問い合わせ】 青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

◆いがまち人権パネル展

「子どもの虐待問題について考える」

【と き】 6月8日(火)～24日(木)

※開館延長日 10日(木)、17日(木)、24日(木)

【ところ】 いがまち人権センター

【問い合わせ】

いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

第3回公開講座 「伊賀の宮座行事」



川東の春日神社の宮座行事調査の報告と修理現場を公開します。

【と き】 7月17日(土)

午後1時30分～4時

※現場見学 午後3時～4時

【ところ】

春日神社(川東 613)

【定 員】

先着 30 人

【申込方法】 電話

【申込期間】

6月21日(月)～7月9日(金)

午前9時～午後5時 ※平日のみ

【申込先・問い合わせ】

文化財課
☎ 22-9678 FAX 22-9667

図書館協議会委員募集



図書館の運営に関して話し合う委員を募集します。

【募集人数】 2人以内

【応募資格】

次のすべてに当てはまる人

○市内在住で満18歳以上の人

○市議会議員・市職員でない人

【開催回数】 年2回程度

※原則、平日の昼間2時間程度

【任期】

8月1日(日)～令和5年7月31日(月)

【報酬】 6,000円/日

※市の規定に基づく。

【応募方法】

応募動機(800字以内・様式自由)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を明記の上、下記まで。

【選考方法】 作文審査

※結果は7月中旬に通知します。

【応募期限】

6月30日(火)必着

【応募先・問い合わせ】

上野図書館

☎ 21-6868 FAX 21-8999

✉ ueno-tosho@city.iga.lg.jp

ラウンドアバウト 完成しました



ラウンドアバウトは、信号機のない「環状交差点」で、速度抑制効果が高く、交通事故の減少が期待でき、電気を必要としないことから災害時にも機能する交差点です。

平成31年3月から市役所の南西側交差点において、仮設材で運用してきましたが、4月28日(水)に本格導入の工事が完成しました。



【問い合わせ】

道路河川課

☎ 22-9725 FAX 22-9724

伊賀市災害見舞金制度



地震や豪雨、洪水などの自然災害により、住まいに被害を受けた人や、亡くなった人のご遺族に災害見舞金を支給します。

【支給額】

○住まいが全壊した場合

1世帯 100,000円

○住まいが半壊した場合

1世帯 50,000円

○住まいが床上浸水した場合

1世帯 20,000円

○災害で死亡した場合

1人につき 100,000円

(被災程度の認定は、災害救助法の取り扱いになります。)

※次の場合、見舞金は支給されません。

○災害救助法の適用を受けたとき

○被災者生活再建支援法に規定する支援金を受給したとき

○伊賀市災害弔慰金または伊賀市災害障害見舞金の支給、または災害援護資金の貸付を受けたとき

○故意または重大な過失により被災したと認められるとき

【申請方法】 総合危機管理課へ伊賀市災害見舞金支給申請書を提出してください。申請書を受付後、被害の程度を判定し、支給金額を決定します。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

お詫びと訂正



広報いがが5月号29ページに掲載した「甲種防火管理新規講習会」の記事の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

【問い合わせ】 消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111

「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

ナースのための カムバックセミナー



【と き】 6月22日(火)・23日(水)
午前9時～午後3時

【ところ】 上野総合市民病院

【内容】

○1日目：感染予防対策、看護技術(採血・点滴静注・血糖測定・吸引)、医療機器の取り扱い、救急蘇生法

○2日目：病棟実習(看護業務体験)

【対象者】 看護師免許取得の人

※令和4年3月末までに取得予定の人も参加できます。

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

※託児所があります。必要な人は、申込時にご連絡ください。

【申込期限】 6月18日(金)

【申込先・問い合わせ】

上野総合市民病院 看護部

☎ 24-1111 FAX 24-1565

✉ kango@iga-med.jp

ライトピア 人権フェスティバル



【と き】 7月9日(金)
午後7時30分～9時

【ところ】

ライトピアおおやまだ ホール

【内容】

人権トーク&ライブ「伝えたいこの思い」

講師：熊本県 人権バンド
イソジンズ

【定員】 80人

【申込方法】

氏名・電話番号を下記まで。

【申込先・問い合わせ】

ライトピアおおやまだ

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

献血のご案内

●6月3日(木)・7月1日(木)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時

本庁舎 1階ロビー

【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653

FAX 22-9666



パブリックコメント
(ご意見) 募集

伊賀市多文化共生指針

市では、多様な価値観や文化背景を持つ市民が互いに認め合い、誰もが住みよい社会の実現のため「伊賀市多文化共生指針」を策定します。策定にあたり、市民の皆さんのご意見を募集します。

【閲覧場所】

- 市民生活課
- 多文化共生センター
(ハイトピア伊賀 4階)
- 各支所振興課
- 各地区市民センター
- 市ホームページ

【提出方法】

住所・氏名・電話番号・件名・該当箇所とそれに対するご意見を明記の上、下記まで。

※提出いただいたご意見は、指針策定の参考資料とし、市ホームページなどで公表します。

※個別の回答は行わず、いただいたご意見は返却しません。

※持参の場合、各支所振興課でも受け付けます。

【受付期限】

6月25日(金) 午後5時必着

【提出先・問い合わせ】

市民生活課
☎ 22-9702 FAX 22-9641
✉ shimin@city.iga.lg.jp

6月1日は「景観の日」



国では、良好な景観形成に関する国民の意識啓発のために6月1日を「景観の日」と定めています。市では、伊賀市景観計画を策定し運用しています。

計画に基づき、一定規模以上の建築行為を行う場合は、色彩や形態などに制限があり、届出が必要となります。なかでも、伊賀上野城下町地域の一部は重点区域に指定しており、より厳しい制限があります。重点区域で建築行為を行う場合は、事前に都市計画課までご相談ください。

【問い合わせ】

都市計画課
☎ 41-0290 FAX 22-9734

間伐で森林を守ろう



市内の森林の適正管理を推進し、森林が持つ多面的機能を持続的に発揮させるため、間伐を行う森林所有者などに、間伐本数に応じて補助金を交付します。

【補助金額】(1本当たり)

- 林齢がおおむね26年生～35年生
搬出間伐: 241円
切捨て間伐: 131円
 - 林齢が36年生～おおむね60年生
搬出間伐: 426円
切捨て間伐: 188円
- ※交付条件など、詳しくはお問い合わせください。

【申請方法】

農林振興課・各支所振興課(上野支所を除く)・伊賀森林組合にある申請書に必要事項を記入の上、郵送または持参。

【申請期限】 6月30日(水)

【申請先・問い合わせ】

農林振興課
☎ 22-9712 FAX 22-9715

初めての講師にチャレンジ
しませんか

講師として自分の趣味や教養を生かした講座を自主運営してみませんか。

【開講時期】

11月中旬～令和4年3月中旬

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階

【対象者】 ものづくり・趣味・教養など小人数向け講座の自主運営に興味がある20歳以上の人

※市内在住者を優先選考します。

【料 金】 受講者の料金は1人500円以内。その他の実施経費は自己負担でまかなうこと。

【申込方法】

市ホームページから申し込むか、生涯学習センター、各公民館にある申請書に必要事項を記入の上、下記まで。提出後、申請内容を審査し、面談日程を案内します。

【申込期間】 6月4日(金)～7月9日(金)

午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。

【申込先・問い合わせ】

生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692

人権啓発研修会などの
参加費用助成

全国規模の人権啓発・人権教育研修会、講演会に参加して、さまざまな人権問題について学ぶ機会を提供するため、参加費用を助成します。
※原則、市の旅費の支給基準に基づき助成します。

【とき・ところ・申込期間】

- 部落解放第65回全国青年集会、部落解放第53回全国高校生集合同会集

8月28日(土)～29日(日)

徳島県徳島市

(徳島県教育会館ほか)

申込期間:

6月28日(月)～7月28日(水)

- 部落解放研究第55回全国集会

11月9日(水)～10日(木)

福岡県北九州市

(西日本総合展示場新館ほか)

申込期間:

9月9日(水)～10月8日(金)

- 第72回全国人権・同和教育研究大会

11月13日(土)～14日(日)

新潟県上越市(上越文化会館ほか)

申込期間:

9月13日(月)～10月13日(水)

- 第36回人権啓発研究集会

令和4年2月3日(水)～2月4日(金)

和歌山県和歌山市

(和歌山県民文化会館ほか)

申込期間: 12月3日(金)～28日(水)

【対象者】 市内在住で、後日レポートを提出いただける人

【定 員】 若干名

※予算の都合上、告知なしで締め切る場合があります。

【申込方法】

電話で申込状況を確認の上、人権政策課にある参加申込書に必要事項を記入し、持参または郵送。

※いずれも申込期限必着。

【申込先・問い合わせ】

人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

伊賀の「いいね!」がいっぱい
facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ

2次元コード ▶



インキュベーション室 入居者募集



ゆめテクノ伊賀には、伊賀地域の産業振興に役立つ新たな事業の創出をめざす人を支援するための施設を設けています。入居者は、インキュベーション室を所在地として法人登記ができるほか、各種専門家の助言などのサービスを受けることができます。

【ところ】

産学官連携地域産業創造センター「ゆめテクノ伊賀」
2階インキュベーション室
(ゆめが丘 1-3-3)

【対象者】 新たに創業する人または創業後3年以内の人

【料 金】

月額 13,620 円～ 38,770 円
(部屋の大きさにより金額が異なります。)
※入居開始時に3カ月分の料金預託。また、電話、インターネットの回線利用料は入居者負担。

【申込方法】 施設概要や申込資料、入居審査などについて説明しますので、お問い合わせください。

【申込先・問い合わせ】

ゆめテクノ伊賀
☎ 41-1061 FAX 41-1062

義援金 受け入れ状況



【義援金総額】 ※4月末現在

- バン格拉デシュ南部避難民 58,654 円
- 平成30年7月豪雨災害 313,972 円
- 令和2年7月豪雨災害 283,755 円
- 令和3年2月福島県沖地震災害 1,919 円
- 令和3年島根県松江市大規模災害 15 円

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】

- 本庁舎 1階ロビー
- 各支所（上野支所を除く。）

【問い合わせ】

医療福祉政策課
☎ 26-3940 FAX 22-9673

臨床検査技師・ 言語聴覚士募集



【募集人数】 各1人

【応募資格】

- 臨床検査技師：昭和52年4月2日以降生まれで、臨床検査技師免許を持っている人
- 言語聴覚士：昭和62年4月2日以降生まれで、言語聴覚士免許を持っている人

【勤務条件・賃金】

市の条例・規則による。
※前歴に応じた加算措置や諸手当があります。
※託児所がありますので、子どもがいる人も安心して勤務できます。

【勤務場所】 上野総合市民病院

【採用予定日】 10月1日(金)

【応募方法】

病院総務課にある「伊賀市職員選考採用試験受験申込書」を下記まで持参または郵送。

申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

【選考方法】 作文・面接

試験日：7月2日(金)

【応募期限】 6月18日(金)

午後5時15分必着
※郵送の場合、簡易書留で送付してください。

【応募先・問い合わせ】

上野総合市民病院病院総務課
☎ 41-0065 FAX 24-1565

中間検査のお知らせ



令和3年7月1日から一戸建ての住宅などを建築する場合、柱、梁などの構造部分に施工不良がないかを確認するため、中間検査が必要です。建築主は、柱や梁の工事が完了した時、中間検査を受けてください。この検査に合格しないと工事を行うことができません。

詳しくはお問い合わせください。

【対 象】 一戸建ての住宅、長屋、下宿、共同住宅、寄宿舍で床面積の合計が50平方メートルを超えるものまたは住宅部分が2階以上の階にあるもの

【問い合わせ】 建築課

☎ 22-9732 FAX 22-9736
✉ kenchiku@city.iga.lg.jp

男女共同参画ネットワーク 会議会員募集



市では、男女が共にその個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するために、男女共同参画ネットワーク会議（愛称：いきいきネット）を設置しています。会議では、会員独自の活動を尊重し、情報交換を通じてネットワークを強化しています。今回、新たに団体・サークル・個人会員を募集します。

【対象者】

男女共同参画推進に賛同していただけの市内で活動中の団体・サークル・個人

※営利を目的としないこと

【活動内容】

男女共同参画フォーラム「いきいき未来い」の開催やネットワーク会議の会員相互の交流・研修など

【申込方法】

市ホームページまたは男女共同参画センターにある申込書に必要事項を記入の上、下記まで。

【申込先・問い合わせ】

男女共同参画センター
☎ 22-9632 FAX 22-9666
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

お薬手帳を1冊に まとめましょう

お薬手帳

飲んでいる薬や治療歴の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人は、1冊にまとめて適切な管理を行いましょう。

【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 22-9705 FAX 22-9673

＼28ページの答え／

②尼ヶ岳

標高958m、富士山に似ていることから、通称「伊賀富士」と呼ばれています。頂上からは青山高原の風力発電群や高見山、伊賀市、名張市の町並みなどが一望できます。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」（上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集）から抜粋

上野総合市民病院の数字

上野総合市民病院に関するさまざまな数字を通して、診療の状況をお伝えします。

5,692 人

令和元年度に診療所などから当院に紹介いただいた患者の人数です。

現在の医療制度は、限られた医療資源のなかで地域医療を守るため、初期の治療は地域のかかりつけ医などで行い、より詳しい検査や手術、入院を必要とする場合は一定の要件を備えた病院で行う、という医療機関の機能分担と連携が推進されています。

かかりつけの診療所などを利用した際、より詳しい診察を受けたほうが良いと判断された患者に紹介される医療機関として、県が承認する地域医療支援病院があります。

地域医療支援病院は、より詳しい検査や高度・専門医療を行い、患者の病状が安定したらもとの診療



所などに紹介状や検査データをもって逆紹介する役割を担っています。市では、岡波総合病院と当院が地域医療支援病院として承認されています。

当院では、令和元年度の1年間に、専門医による診察・検査が必要、高度医療機器による検査が必要、手術や内視鏡治療など入院が必要といった理由で、診療所や病院から5,692人の患者を紹介いただきました。

今後も地域医療支援病院として、地域のかかりつけ医を担っている診療所や病院との連携を深め、患者が円滑に治療を受けられるようサポートしていきます。

伊賀市

若者会議
だより



若者会議では、18歳以上の学生、会社員、個人事業主、主婦などさまざまな立場のメンバーが参加し、一緒に伊賀市の未来について考えています。今回は、今年から新たに参加するメンバーの若者会議活動への思いをお伝えします。

○昨年度若者会議に関わる機会があり、コロナ禍で活動が制限される中、「こんな時だからこそ頑張りたい」「こんな時にこそやれることがある」という、メンバーの伊賀市に対する熱い思いにとっても刺激



を受けました。今年度はメンバーとして、伊賀市の魅力を伝える活動はもちろん、自身や他のメンバーの成長につながるような活動ができればいいなと考えています。

○大学で地域社会について学んでいます。昨年度、若者会議の活動に関わる中で、多くの人の話を聞い



たり、さまざまなことを体験したことは新しい学びとなりました。また、プロジェクションマッピングの作成など、大学で身につけた能力を実際に使うことができ、とても良い経験をさせていただきました。今年度はより深く関わっていくことで、伊賀市について学び、より良いまちづくりのための考え方を身につけたいと思います。そして地域に貢献できる人になりたいと考えています。

このような若者たちの思いが実現できるよう、地域のみなさんとの繋がりを大切にしながら、活動を行いたいと思います。今年度も応援よろしくお願いします。

【問い合わせ】 総合政策課

☎ 22-9623 FAX 22-9672

✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

7月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	8日(木)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 7/1 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
	27日(火)		大山田福祉センター 相談室	大山田支所住民福祉課 7/20 8:30～受付 ※先着6人	47-1152
法テラス法律相談（弁護士） ※予約制	21日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限（7/16） ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制	14日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（6/28～7/9） ※先着4人	22-9632
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	14日(水)	13:30～16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課	22-9638
人権相談 （人権擁護委員）	15日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	28日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※受付期間（6/24～7/26） ※先着5人	22-9638
交通事故相談 ※予約制	9日(金)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※受付期限（7/7） ※先着4人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	7日(水) 16日(金)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
緑（園芸）の相談	12日(月)	13:30～16:00	本庁舎 1階玄関ロビー	都市計画課	41-0290
外国人のための 行政書士相談 ※予約制	1日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	市民生活課 ※受付期限（6/28） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	28日(水)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※未治療・未受診の人のみ	24-8076
健康相談	30日(金)	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階健康ステーション	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	1日(木) 15日(木) ※予約制	13:30～15:00	久米町市民館 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電 話	相談内容	問い合わせ	電 話
消費生活相談	市民生活課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談 支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談（教育相談）	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども未来課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポート ステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こども発達支援センター	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683

【問い合わせ】 商工労働課 ☎ 22-9669 FAX 22-9695

「大判焼 ひしみちゃん」は、伊賀産「菱の実」の粉末と伊賀産鶏卵を生地に入れ、ひしみちゃんの焼き印を押した、「道の駅あやま」の名物商品です。通年販売の小倉あん、クリームあんの他に季節感を出すために四季折々に応じた工夫をしています。



阿山物産振興協同組合
道の駅あやま
代表理事 宮本 光雄さん

旧阿山町商工会では、平成11年2月から「青空あやま市」を4年8ヶ月にわたって開催し、地域の物産を販売しました。その後、阿山物産振興協同組合を設立し、「道の駅あやま」の指定管理を受け、平成15年12月にオープンしました。「道の駅あやま」には、情報コーナー・軽食コーナー・農産品

販売コーナー・特産品コーナーなどがあり、特産品加工室も備えています。

また、直売コーナーでは、伊賀の特産品農産品、弁当などの販売を行っています。



大判焼 ひしみちゃん

6月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
		1 名張	2 岡波	3 名張	4 上野	5 名張
6 岡/名	7 岡波	8 上野	9 岡波	10 名張	11 上野	12 上野
13 岡波	14 岡波	15 名張	16 岡波	17 名張	18 上野	19 名張
20 岡/名	21 岡波	22 上野	23 岡波	24 名張	25 上野	26 上野
27 岡波	28 岡波	29 上野	30 岡波	*小児科以外の診療科です。		

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。

※非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急（重症）の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院（☎ 24-1111）

名張市立病院（☎ 61-1100）

岡波総合病院（☎ 21-3135）

◎伊賀市救急・

健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

◎伊賀市応急診療所（一次救急）

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上野桑町 1615 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。駐車場に受付を設置しています。

※点滴・レントゲン検査・血液検査はできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

◆受診可能な医療機関は、救急医療情報センター（☎ 059-229-1199）へお問い合わせください。

伊賀市の人口・世帯数
令和3年4月30日現在

○総数 89,208人 ○世帯数 40,698世帯
○男 43,802人 ○女 45,406人

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

