

広報

いかが

2021年

7

No.355

三重とこわか国体
ときめいて人 かがやいて未来 2021

あと **86** 日

特集 市民活動支援センターをご存じですか

掲載している催しは新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期する場合があります。
催しなどに参加するときは、マスクの着用など感染予防を行いましょう。

今月の表紙は壬生野小学校による西之澤のノハナショウブ群落でのスケッチの様子。

今月の納税

●納期限 8月2日(月)

納期限内に納めましょう

固定資産税(2期)

国民健康保険税(1期)

市民活動支援センターを「存じ」ですか？

市民活動とは、市民自らがさまざまなニーズに対応し、社会的な課題を解決するための活動です。伊賀市市民活動支援センター（以下「支援センター」）では、市民が主体となった住民自治活動やNPO活動、ボランティア活動などを支援するため、さまざまな事業を実施しています。

支援センターの主な取り組み

- 情報収集・発信
国・県・市などの市民活動支援に関する情報を収集し、登録団体と共有しています。
- 総合窓口の開設
専門スタッフを配置し、さまざまな相談に対して、助言、情報提供などを行っています。また、オンラインによる相談も受け付けています。
- 場所や機材の提供
「交流スペース」を開放し、印刷機や専門図書などを設置。
- 人材育成
各種研修・講座などを開催。
「これまでに開催した」
- 主な研修・講座
○ はじめてのNPO・市民活動講座
○ 広報紙の作り方研修
○ はじめてのZoomレッスン
○ プレゼンテーション研修
○ 補助金申請の方法研修など

伊賀市の市民活動団体は どんな活動をしているの？

令和3年3月末現在、支援センターに登録している市民活動団体は229団体です。
地域のために「まちづくりの推進」「健康・医療・福祉の増進」「学術・文化・芸術・スポーツの振興」「子どもの健全育成」など、さまざまな分野で活動しています。

支援センターに登録すると どんなメリットがあるの？

- 情報発信できます
ブログやフェイスブックで団体の活動内容を紹介します。団体が発行したチラシや情報紙を支援センターなどに設置します。
- 印刷機が使えます
垂れ幕や横断幕を作成できる大判印刷機や紙折り機もあります。※印刷料金は、お問い合わせください。
- 交流スペース（無線LAN完備）・メールボックス・ロッカーを使用できます ※無料

市民活動を始めたい人や団体は、まずはゆめぼりすセンター内にある支援センターにご相談ください。

登録できるのは次の条件を満たす団体・個人です。

- 市内で市民活動を行う団体・個人
- 市内に在住・在勤・在学している人で構成する団体

専門スタッフの
分野です。まずは
ご相談ください。



※住民自治協議会・自治会・区は登録不要です。

市民活動支援センターが
入っている
ゆめぼりすセンター

N-1 グランプリ

in いが 2021

エントリー受付中

エントリー
(応募)

パネル展示・投票

表彰・交流

「N-1 グランプリ in いが」とは、市民活動団体を市が表彰する制度です。日頃、取り組んでいる市民活動の紹介パネルを展示して、住民が応援したいと思った団体に投票します。地域でがんばる市民活動団体を多くの人に知ってもらうとともに、市民活動への参加・参画につなげていきます。

得票数の多い団体には特典があります。たくさんの応募をお待ちしています。

※「N-1」の「N」はNPOと伊賀流NINJAの頭文字を表しています。

◆応募条件

伊賀市および伊賀・山城南・東大和定住自立圏域を拠点として公益的な活動をしている市民活動団体(NPO)、ボランティア団体、自治会(区)または住民自治協議会で、会則・定款などを有していること。

◆選考方法

市民活動団体が作成したパネルを展示し、住民が応援したいと思った団体に投票します。

◆応募期間

7月1日(木)～8月31日(火)

◆エントリー方法

平成28年度以降の活動内容を文章・写真・イラストなどで1枚の用紙にまとめて提出して

ください。

作成方法や必要書類などは、市ホームページをご覧ください。



◆パネル展示・投票

【とき・ところ】

- 10月1日(金)～11月15日(月)
市民活動支援センター
交流スペース
- 10月22日(金)～28日(木)
ハイトピア伊賀
5階展示ギャラリー
- 10月29日(金)～11月12日(金)
本庁舎1階市民スペース

【投票対象者】

伊賀市、笠置町、南山城村、山添村に住所のある人。
投票した人の中から抽選で地

域の特産品が当たります。

※市ホームページからも投票できます。

※投票できるのは1人1回です。

◆表彰式・交流会

【とき】令和4年1月 予定

【ところ】ゆめぼりすセンター
得票数の多かった上位3団体を表彰します。

交流会では、応募団体の取り組みを紹介して親睦を深めます。

◆特典

【活動応援金】

グランプリ……………5万円
準グランプリ……………3万円
3位……………2万円

【問い合わせ】

○市民活動支援センター

☎ 22・1511 FAX 22・0317

✉ igasksc@ctne.jp

〈開館時間〉午前9時～午後5時
休館日：日曜日・年末年始
(12月29日～1月3日)

○地域づくり推進課

☎ 22・6666 FAX 22・6664

✉ chiikidukuri@city.iga.lg.jp



講座の様子

詳しくは、市ホームページをご覧ください。支援センターのブログもあります。



交流スペースとメールボックス



印刷機とパソコン

新型コロナウイルス ワクチン接種情報



65 歳未満の人のワクチン接種のお知らせ

65 歳未満の人の新型コロナワクチン接種のクーポン券は、年齢により段階的に送付します。40～64 歳（昭和 32 年 4 月 2 日～昭和 57 年 4 月 1 日生まれ）の人は 7 月 7 日（水）、16～39 歳（昭和 57 年 4 月 2 日～平成 17 年 6 月 30 日生まれ）の人は 7 月 14 日（水）発送予定です。

※ 12～15 歳の人のクーポン券発送時期は、決まり次第、広報紙やホームページなどでお知らせします。

〈集団接種のスケジュール〉

		7 月	8 月
40～64 歳	基礎疾患を有する人・高齢者施設等の従事者	クーポン券発送 7月7日 先行予約期間	
	一般の人		一般予約受付
16～39 歳	基礎疾患を有する人・高齢者施設等の従事者	クーポン券発送 7月14日 先行予約期間	
	一般の人		一般予約受付

集団接種については、基礎疾患がある人と高齢者施設等の従事者は、先行予約期間を設けて優先的に受け付けます。予約時に申告してください。

基礎疾患や高齢者施設等従事者の確認は、予約時の自己申告と接種前の予診で行います。基礎疾患の診断書等の提出は必要ありません。

◆基礎疾患がある人とは

- ① 次の病気や状態の人で、通院または入院している人
- 慢性の呼吸器の病気
 - 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
 - 慢性の腎臓病
 - 慢性の肝臓病（肝硬変など）
 - インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
 - 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
 - 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。）
 - ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障がいなど）
- 染色体異常
- 重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がい重複した状態）
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合）

② 基準（BMI30 以上）を満たす肥満の人

※ BMI = 体重（kg）÷ 身長（m）÷ 身長（m）

◆ 高齢者施設等の従事者は伊賀市に住民票がある人のみです。勤務地は問いません。

身近な医療機関で接種を受ける個別接種と、市が開設する会場で接種を受ける集団接種があります。予約受付開始日や予約の方法など詳しくは、クーポン券に同封する案内文でお知らせしますのでご確認ください。

○ 伊賀市ホームページ
「新型コロナワクチン接種について」



○ 伊賀市 LINE 公式アカウント
検索 ID 「@igacity」



【問い合わせ】

伊賀市新型コロナワクチン専用コールセンター

☎ 0120-849-064

受付時間 月曜日から土曜日、
午前 8 時 30 分～午後 5 時

※ 通話による問い合わせが困難な人はファックスでお受けします。

FAX 22-9694（ワクチン接種推進課）

◆外国語での問い合わせ

○ ポルトガル語 ☎ 0120-257-863

○ スペイン語 ☎ 0120-257-864

受付時間 月・水・土曜日
午前 8 時 30 分～午後 5 時

新しい被保険者証はピンク色です

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は、生活保護受給の人を除く75歳以上のすべての人が被保険者です。後期高齢者医療制度の被保険者になると、それまで加入していた公的医療保険（国民健康保険・会社の健康保険など）から脱退することになります。

65歳以上で一定の障がいがあり、申請により広域連合の認定を受けた人も加入できます。詳しくは、お問い合わせください。

被保険者証が変わります

7月中旬に新しい被保険者証（ピンク色）を簡易書留で郵送します。届いたら、負担割合を確認してください。

現在の被保険者証（若草色）は、8月1日（日）以降使用できません。保険年金課または各支所住民福祉課の窓口に戻却するか、自分で責任を持って破棄してください。



限度額適用認定証などの交付

入院するときや高額な外来診療を受けるときは、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証が利用できます。

認定証の交付には申請が必要です。※現在交付を受けている人で、所得区分に変更がない場合は、7月下旬に新しい認定証を郵送します。

【対象者】

- 限度額適用認定証：住民税課税所得145万円以上690万円未満の被保険者・同じ世帯に属する被保険者
- 限度額適用・標準負担額減額認定証：世帯全員が住民税非課税の被保険者

保険料をご確認ください

7月中旬に保険料額と納付方法を通知しますので、必ず確認してください。



【問い合わせ】

○ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課
☎ 059・221・6883 / 6884
○ 保険年金課 ☎ 22・9660
FAX 26・0151
✉ hoken@city.iga.lg.jp

保険料の納付方法

保険料の納付方法は、原則年金天引き（特別徴収）です。

ただし、年金の受給額が年額18万円未満の場合や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書または口座振替での納付（普通徴収）となります。

年度途中で75歳になる人は、資格取得後、半年から1年間は納付書払いで、その後年金天引きに自動的に切り替わります。

【特別徴収】

年間保険料額の決定通知書を送りますので、10月・12月・2月の天引き予定額を確認してください。

○ 年金天引きから口座振替に変更できます

希望する人は保険年金課にお問い合わせください。

【普通徴収】

年間保険料額の決定通知書と納付書を送ります。

○ 保険料は納期限内に納めましょう
納期限を過ぎて納付がない場合は督促状を送付します。

○ 納付書払いから口座振替に変更できます

○ 口座振替を希望する金融機関で手続きをしてください。

75歳になる前まで国民健康保険税が口座振替でも、後期高齢者医療保険料へは引き継ぎませんので、改めて口座振替の手続きが必要です。

保険料の減免・徴収猶予

災害にあつたときや、生活困窮により保険料の納付が難しい人は、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができる場合がありますので、ご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる人は保険料の減免の対象となる場合があります。



7月は国民健康保険税の本算定の月です

国民健康保険税

国民健康保険は、病気やけがをしたとき、安心して医療を受けられるように、加入者が国民健康保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。

健康管理を

心がけましょう

日本では、すべての人が何らかの医療保険に加入することになっています。国民健康保険は、加入者が納めた保険税と、国などからの補助金を財源にしています。

しかし、高齢化や生活習慣病の増加などにより、医療費は年々増加し、国民健康保険制度の財政状況は厳しいものとなっています。大切な保険税を有効に使うためにも、健康管理を心がけましょう。

本算定の納税通知書を

お届けします

世帯主が国民健康保険に加入していても、世帯の中に加入者がいない

れば、世帯主に納税通知書を送付します。

○特別徴収（年金からの天引き）の人
本算定年税額から4月・6月・8月の仮算定税額を差し引いた額を、10月・12月・令和4年2月の3回に割り振っています。

○普通徴収の人
1期（7月）から9期（令和4年3月）の9回に割り振っています。

コロナウイルス感染症の

影響による減免

新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の収入が減少することが見込まれる場合、保険税が減免となる場合があります。詳しくは納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

特別徴収を口座振替に

変更できます

国民健康保険に加入している人全員（世帯主を含む）が65歳以上で、一定の条件を満たしている場合は、



【問い合わせ】

保険年金課

☎ 22・9659

FAX 26・0151

✉ hoken@city.iga.lg.jp

保険税を年金天引きしています。これを申請により口座振替に変更することが出来ます。

※すでに口座振替に変更している場合は、改めて申請する必要はありません。

非自発的失業者に係る

保険税の減額制度

倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）や、雇止めなどによる離職（特定理由離職者）をした人で、離職日の時点で65歳未満の人は、前年の給与所得を100分の30とみなして保険税を算定します。雇用保険受給資格者証と本人確認ができるものを持参し申請してください。

【該当する離職理由コード】

11・12・21・22・23・31・32・33・34

【対象期間】 離職の翌日の属する月から翌年度末まで

保険税は被保険者に

なった月から

「被保険者になった月」とは、市役所へ届け出をした月ではなく、他の市町村から転入した日や職場の健康保険を脱退した日など、国民健康保険への加入資格が発生した日の属する月です。

届け出が遅れると保険給付を受けられない場合があります。また保険税は国民健康保険資格の発生日までさかのぼって納めていただきます。他の市町村へ転出したり、職場の健康保険に加入したなど、国民健康保険の被保険者でなくなった場合は、その月以降の保険税は課税されませんが、届け出が必要です。

国民健康保険の届け出は、加入資格の発生日から14日以内に必ずしてください。



国民健康保険証の更新

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日(土)までです。

8月1日(日)から使える被保険者証は7月12日(月)以降順次、簡易書留で郵送します。8月1日(日)からは新しい被保険者証で診療を受けてください。

また、有効期限切れの被保険者証は、保険年金課または各支所住民福祉課の窓口へ返却するか、自分で責任をもって破棄してください。

記載内容を

確認してください

記載内容に誤りがある場合や、被保険者証が届かない場合は、ご連絡ください。



有効期限を

確認してください

今回発行する被保険者証の有効期限は令和4年7月31日です。

ただし、次の場合は期限が異なります。

○70歳になる人

70歳になる月の末日まで（1日生まれの人）は前月末まで

※新たに70歳になる人には、70歳になる月の中旬（1日生まれの人）は前月の中旬に「被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。

○75歳になる人

75歳になる誕生日の前日まで

【保険証配達に関する問い合わせ】

日本郵便㈱ 上野郵便局

☎21・3232

※7月12日(月)～26日(月)のみ。

【問い合わせ】

保険年金課

☎22・9659

FAX 26・0151

✉hoken@city.iga.lg.jp

国民年金のはなし

国民年金保険料を納めていないと、障がいや死亡といった不慮の事態が発生した時、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

国民年金保険料の

免除制度を「ご存じですか」

◆保険料免除制度・納付猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、免除や納付猶予を受けることができますので申請してください。

※申請者本人、配偶者、世帯主の所得審査があります。

【対象期間】

7月～翌年6月分

◆学生納付特例

学生で、本人の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予されます。

【対象者】

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校・各種学校（修業

年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人

【対象期間】

4月～翌年3月

※いずれも、原則として毎年申請が必要です。

※2年1カ月前までさかのぼって申請ができます。その期間に未納があり、かつ、納付が困難な場合は、速やかに申請してください。

免除された期間の保険料と年金はどうなるの？

保険料の全額免除や一部納付などの承認を受けた場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来の年金額が少なくなります。

ただし、免除や一部納付の期間は、10年以内であれば、後から保険料を納めること（追納）ができます。詳しくは、お問い合わせください。

【申込先・問い合わせ】

保険年金課

☎22・9659

FAX 26・0151

✉hoken@city.iga.lg.jp

あなたや家族の将来を支えるために 介護保険制度

介護保険制度は、介護が必要になっても誰もが安心して自立した生活を送れるように、社会全体で支えるための制度です。

一定の介護が必要になったとき、市町村の認定を受けることで、指定された事業者から介護サービスを受けることができます。

被保険者証を交付します

65歳（第1号被保険者）となる人へ、被保険者証（ピンク色）を送ります。介護認定の申請や介護サービスを利用する時に必要となります。届いたら大切に保管してください。

介護保険料を決定しました

令和3年度から3年間の保険料を決定しました。保険料額は、本人の前年の所得額や年金収入額と、本人や同じ世帯の人の市民税の課税状況によって算定します。前年度からの保険料額に変更はありませんが、一部の所得段階で基準となる所得金額を変更します。

第1号被保険者所得段階別保険料（令和3～5年度） * 抜粋

〈変更前〉		〈変更後〉		保険料の割合	年間保険料額
所得段階	対象者の前年の合計所得金額	対象者の前年の合計所得金額	対象者の前年の合計所得金額		
第7段階	本人が市民税課税 125万円以上 200万円未満の人	125万円以上 210万円未満の人	210万円以上 320万円未満の人	基準額×1.25	97,864円
第8段階	200万円以上 300万円未満の人	210万円以上 320万円未満の人	320万円以上 500万円未満の人	基準額×1.50	117,437円
第9段階	300万円以上 500万円未満の人	320万円以上 500万円未満の人		基準額×1.70	133,095円

※基準額：78,291円

介護保険料

納入通知書を送ります

65歳以上の人に、7月13日（火）に介護保険料納入通知書を郵送します。

保険料の納め方

65歳以上の人の介護保険料の納付は、年金天引き（特別徴収）です。特別徴収ができない場合に限り、納付書または口座振替での納付（普通徴収）となります。特別徴収ができる人は普通徴収で納付することはできません。なお、40～64歳の人の保険料は、加入している医療保険料と一括納付です。

【特別徴収の対象にならない人】

- 老齢・退職年金、遺族年金、障害年金が年額18万円（月額1万5千円）未満の人
- 65歳になった直後の人
- 他市町村から転入した直後の人
- 年度当初（4月1日現在）で年金を受給していなかった人
- 年度途中に保険料の所得段階が変更になった人

保険料の減免・徴収猶予

○ 年金を担保にして資金の貸付を受けた人 など

災害にあつたときや、収入が著しく減少したときは、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができます。場合がありますのでご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる世帯の人は保険料の減免の対象となる場合があります。



【問い合わせ】 介護高齢福祉課
TEL 26・3636 FAX 26・3650
E-mail kaigo@city.iga.lg.jp

高額介護サービス費

「高額介護サービス費」とは、介護サービスを利用して1カ月に支払った負担額の合計が上限額を超えたときに、超えた分のお金が払い戻される制度です。

サービスを利用している人と利用していない人の公平性を保ち、負担能力に応じた負担をお願いするため、8月から現役並み所得者の区分が細分化され、上限額が一部変わります。

令和3年7月利用分まで

利用者負担段階区分	上限額（月額）
●現役並み所得者 同じ世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の人がいて、65歳以上の人の収入が単身の場合383万円以上、2人以上の場合520万円以上ある世帯の人	世帯 44,400円

令和3年8月利用分から

利用者負担段階区分	上限額（月額）
●年収約1,160万円以上	世帯 140,100円
●年収約770万円以上約1,160万円未満	世帯 93,000円
●年収約383万円以上約770万円未満	世帯 44,400円

低所得者の負担限度額が一部変わります

低所得者の人の介護保険施設利用が困難とならないように、申請により食費と居住費の一定額（負担限度額）以上は介護保険で給付されます。令和3年8月から、食費・居住費軽減の適用要件と負担限度額が一部変わります。

○従来の利用者負担第3段階が2つの段階（第3段階①、第3段階②）に区分されます。

○施設入所時と短期入所（ショートステイ）利用時で食費の費用負担額が変わります。

○預貯金等について、一律単身1千万円または夫婦2千万円以下から、次の利用者負担段階別に変わります。

利用者の負担段階別預貯金の上限
第1段階：単身1,000万円 または夫婦2,000万円以下
第2段階：単身650万円 または夫婦1,650万円以下
第3段階①：単身550万円 または夫婦1,550万円以下
第3段階②：単身500万円 または夫婦1,500万円以下

令和3年8月～ 負担限度額（1日あたり）

利用者負担段階		居住費等				食費	
		ユニット型個室	Ⅱ外型個室経路	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	●本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ●生活保護の受給者	820円	490円	490円 (320円)	0	300円	300円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計金額が年間80万円以下の人	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	600円
第3段階①	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計金額が年間80万円超120万円以下の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	1,000円
第3段階②	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計金額が年間120万円超の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	1,360円	1,300円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は、（ ）内の金額となります。

現在の負担限度額認定証の有効期限は7月31日（土）です。8月以降分の更新申請のお知らせを6月下旬に発送しましたので、引き続き認定が必要な人は申請してください。詳しくは更新申請のお知らせに記載しています。

申請は郵送でも受け付けています。

※この認定証は、介護保険要介護・要支援認定を受け、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設・介護医療院に入所している人、短期入所サービスを利用している人の食費・居住費（滞在費）を限度額までに抑え、負担を軽減するものです。

※負担段階を判定する対象所得には障害年金や遺族年金などの非課税年金も含まれます。

介護保険負担

割合証を発送します

8月1日（日）以降の介護保険サービスを利用する際の自己負担割合を記載した割合証を、7月28日（水）以降順次発送します。なお、8月1日時点で介護保険要介護・要支援更新（変更）認定申請中の人は、認定結果に同封します。

いがとこわか通信

vol.22

国体に参加しよう



【問い合わせ】

三重とこわか国体伊賀市実行委員会（国体推進課内）
 ☎ 43・9100 FAX 43・9102
 ✉ kokutai@city.iga.lg.jp

新型コロナウイルス感染症対策を徹底します

来場者は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場受付で氏名・住所・連絡先の記入と、検温をお願いします。検温済みの人には、リストバンドをお渡します。手首に装着し観戦してください。
 ※感染状況により、無観客での開催や中止となる場合があります。詳しくは、市実行委員会ホームページでお知らせします。

デモンストレーションスポーツ「キンボールスポーツ」開催

【とき】

8月1日(日) 午前9時30分～

【ところ】

ゆめドームうえの

【種別】

○ジュニアの部（小学4～6年生）
 ○フレンドリーの部A（片手打サーブ可）
 ○フレンドリーの部B

【内容】

「キンボールスポーツ」は、直径122cm、重さ約1kgのボールを使うスポーツです。4人1組でチームを組み、3

チームが一つのコートに入ります。自分のチームがボールを落とすと、相手2



チームに得点が入ります。

ゲームは「オムニキン」という掛け声が始まります。「オムニキン」とは、すべての人が楽しめるスポーツという意味で、その掛け声とおり、年齢や性別に関係なく、みんなが主役になれるスポーツです。ぜひ会場で選手を応援してください。

競技者

インタビュー

今回は、「三重とこわか国体」ホッケー競技に出場が期待されている県立名張青峰高等学校ホッケー部の、伊賀市在住の上田真田奈さん、岡橋寛人さん、田野安慈さん、西堀颯飛さんの4人と節句田悟監督にインタビューしました。



写真左から 西堀さん、上田さん、岡橋さん、田野さん

Q. どんなきっかけでホッケーを始めたか。

（岡橋）部活紹介の時に、先輩に誘われてやってみたら面白

かったからです。

Q. ホッケーをしていて楽しかったことは？

（上田）チームで練習してきたことが、試合で発揮できたことです。

（田野）ドリブルで相手のディフェンスを抜いた時かな。

Q. ホッケーの魅力を教えてください。

（田野）常に攻守が変わる競技なので、何が起るか分からないところなんです。

（西堀）プレーヤーにしか分からない楽しさがあるので、皆さんもぜひ一度やってほしいです。



おもてなし大作戦

「クリーンアップ運動」&「STOP!!横断歩道」

三重とこわか国体では、選手や観客をはじめ全国からたくさんの方が訪れます。

伊賀市を訪れた人に気持ちよく過ごしていただき、「また伊賀市にきたい」と思っていただけのように、「おもてなし大作戦」を実施しています。

◆クリーンアップ運動

きれいな街で来訪者を迎えるため、道路の美化活動や地域の花壇整備を行っています。

クリーンアップ運動

に参加した皆さんを紹介します。(5月31日現在)

花壇整備…上市場地区(西柘植)、中出地区(西柘植)、柘植地域まちづくり協議会、しまがはら郷づくり公社、依那具の環境を守る会、(一財)白鵬青年文化協会、高砂老人クラブ、東部地域住民自治協議会、こうづの郷ふれあい市場

環境整備…柘植地域まちづくり協議会、久米住民自治協議会、依那具の環境を守る会、高砂老人クラブ、上



柘植駅の清掃活動の様子

野南部地区住民自治協議会、愛宕町自治会、こうづの郷ふれあい市場、三田地区カマキリ部隊

◆学校の花壇整備

花壇整備に参加した小学校を紹介します。(5月31日現在)

阿山小学校、成和東小学校、府中小学校、壬生野小学校、西柘植小学校、依那古小学校



◆STOP!!横断歩道

歩行者横断時における車の一旦停止をはじめ、市全体の運転マナーを向上させ、好感度アップにつなげる取り組みです。

伊賀警察

署、関係機関・団体の皆さんと一緒に市内小学校の登下校時に街頭啓発を行っています。



Q 「三重とこわか国体」への意気込みを教えてください。

(上田) みんなでホッケーを盛り上げようとしてくれているので、そういう気持ちを思いながら望みたいです。

(岡橋) チーム一丸となって1点でも多く得点したいです。



節句田監督

Q 市民の皆さんへメッセージをお願いします。

(西堀) ホッケーはまだまだマイナースポーツだけど、国体に出場することで、皆さんに知ってもらえるように頑張ります。

Q 最後に節句田監督からひと言をお願いします。

(節句田) 部員は毎日全力で練習しているので、国体でも全力を出し切ってほしいです。



トピックス

三重県内男女共同参画連携映画祭2021

県内の男女共同参画センターと18市町が連携し、三重県内男女共同参画連携映画祭2021を開催します。映画を通して男女が共に生きるヒントを一緒に見つけませんか。

◆ディズニ映画

「アラジン（実写版）」上映

【とき】

8月21日（土） 午後2時～
（開場：午後1時30分）

【ところ】

伊賀市文化会館 さまごまホール

【見どころ】

ジャスミンとダリアは、「現代の女性」としてよりリアルに描かれ、世界中の女性たちに自由に生きる勇気を与えてくれます。

【定員】

先着260人

※鑑賞には整理券が必要です。

◆整理券配布

【とき】

7月5日（月）～
午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

※なくなり次第終了

【ところ】

○男女共同参画センター

○各支所振興課（上野支所を除く。）

◆託児

【対象者】 1歳～未就学児

【申込期限】 8月6日（金）

【定員】

10人程度

【申込先】 男女共同参画センター



トピックス

人権作品募集

市民の皆さんの人権問題に対する関心と意識を高めるために、人権作品を募集します。

人権問題（同和問題・女性・子ども・障がい者・外国人・性的マイノリティなど）に関して、日常生活の中で体験したことや感じたこと、差別をなくしていくための意見や方法などを表現したものが対象です。

【対象者】

小学生以上で、市内在住・在勤・在学の人

【募集部門】

作文・ポスター・標語の3部門
※詳しい作品規定は募集要項を確認してください。

【審査・発表】

市で審査を行い、結果を応募者に連絡します。

【申込方法・受付期間】

○市内の小中学校へ通っている人
各学校の定める期限までに学校へ届けてください。

○それ以外の人

7月12日（月）～9月17日（金）までに郵送または持参 ※必着

【応募先】

○上野支所管内または市外にお住まいの人…人権政策課

○上野支所管内以外にお住まいの人…住所地の支所振興課

※募集要項と応募用紙は、応募先のほか、市ホームページからダウンロードできます。



2020年度「ポスター部門・小学校低学年の部」市長賞受賞作品



【問い合わせ】

男女共同参画センター

TEL

22・96662

FAX

22・96666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp



【問い合わせ】

人権政策課

TEL

22・96663

FAX

22・96664

○各支所振興課（上野支所を除く）

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

トピックス

市営プールの開設

◆大山田B&G海洋センター

◆阿山B&G海洋センター

【とき】

7月21日(水)～8月22日(日)

※事前予約制

【休業日】

○大山田…毎週月曜日

○阿山…毎週火曜日

【予約方法】

利用日7日前から前日までの午前

9時～午後5時の間に各施設へ電話

【定員】

○午前(午前9時～正午)

○午後(午後1時30分～4時30分)

○夜間(午後6時～9時)

各回先着30人

※新型コロナウイルス感染症対策として混雑を避けるため、事前予約が必要です。

【料金】

○乳幼児…50円

○中学生以下…160円

○一般…310円

※小学校2年生以下は、保護者が付き添い、必ず一緒にプールに入ってください。

※利用時に検温・健康チェックシートの記入をお願いします。



○大山田B&G海洋センター
☎47・0551
○阿山B&G海洋センター
☎43・1380

※更衣室の混雑を避けるため、なるべく自宅からの水着着用をお願いします。
※2施設とも、新型コロナウイルスの感染状況や天候などにより、開設時期や時間を変更することがあります。

【予約先】



トピックス

令和3年度市職員採用試験(後期日程)

◆募集職種

○事務職(初級)

○技術職(土木上級・土木初級・土木職経歴者対象)

○上下水道事業技術職(上級・初級)

○社会福祉士(上級・初級)

○消防職(上級・初級)

○救急救命士

○主任介護支援専門員

【とき】

第1次試験 9月19日(日)

【ところ】

○消防職・救急救命士以外…本庁舎

○消防職・救急救命士…消防本部、伊賀市民体育館

【内容】

《第1次試験》

○事務職・社会福祉士…

総合適性検査(SPI-3)

○土木技術職…

総合適性検査(SPI-3)・専門試験(土木)

○上下水道事業技術職…

総合適性検査(SPI-3)・専門試験(土木・電気・機械から選択)

○消防職・救急救命士…

総合適性検査(SPI-3)・体力測定

○主任介護支援専門員…作文試験・性格検査

【申込方法】

市ホームページの申し込みフォームから必要事項を入力してください。郵送により申し込みを行う場合は、市ホームページから申込書をダウンロードできます。また、人事課、各支所振興課、消防総務課にも備えてあります。

※申し込みの際は、必ず募集要項をご確認ください。

【申込期間】

7月19日(月)～8月20日(金)

午後5時15分 ※必着



【問い合わせ】

スポーツ振興課

☎22・9935 FAX22・9994

✉sports@city.iga.lg.jp



【申込先・問い合わせ】

人事課

☎22・9905 FAX22・9742

✉saiyou@city.iga.lg.jp

日頃の活動の成果を発表しませんか

2021 伊賀市民文化祭参加者募集

公募事業

◆舞台部門

と き	ところ	募集ジャンル
10月31日(日)	伊賀市文化会館	DANCE(ダンス)
11月13日(土)	ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室	総合フェスティバル 洋楽、日本舞踊、邦楽、大正琴、吟剣詩舞、 相撲甚句、新舞踊、民謡・民舞 ※ジャンルごとの日程・会場は後日決定 します。 ※ライトミュージックは特有の演奏形態 のため、感染拡大防止の観点から、本 年度は中止します。
11月14日(日)	ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室	
11月21日(日)	伊賀市文化会館	
11月23日(火・祝)	伊賀市文化会館	

※1舞台につき時間を制限する場合があります。

【参加資格】 構成メンバーの主体が
市内にある団体

※洋楽は個人でも参加できます。

【料金】 1舞台につき5,000円

※個人参加も同額です。

※保険料が別途必要です。

※出演にかかる経費や舞台運営経費
は、参加者負担です。

◆展示部門

【とき】 11月4日(木)～7日(日)

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多
目的大研修室など【募集ジャンル】 絵画・書・写真・
手芸・工芸・生花など【参加資格】 構成メンバーの主体が
市内にある団体・個人※出品は、1人につき全ジャンルで
2作品以内。個人と団体両方から
は出品できません。

【料金】 1作品につき500円

※展示スペースの関係上、作品のサ
イズを制限することがあります。※出品にかかる経費は、参加者負担
です。

【2部門共通】

※文化の振興以外の主たる目的(政
治・宗教・営利など)を持って活
動する団体・個人を除きます。※申込多数の場合は抽選となる場合
があります。

体験会実施団体募集

舞台・展示部門に参加し、市民が
参加できる体験会を実施する団体を
募集します。別途申し込みが必要で
す。参加申込時にお申し出ください。
※申込多数の場合は抽選となる場合
があります。

協賛事業

【募集事業】

市民文化祭の目的に沿って広く一
般の人に公開され、主催者が文化団
体・企業・学校・公益法人(宗教法
人を除く。)などである事業。

【とき】 10月1日(金)～11月30日(火)

【協賛事業の決定】 実行委員会で決
定後、8月中旬に通知する予定です。
※事業経費は、全額主催者の負担
となります。

◆申込方法

申込書に必要事項を記入の上、
ファックス・Eメール・持参。引
き換えに出演・出品者全体会議(予
定:8月2日(月) 午後7時)の
ご案内をお渡しします。
※ファックス・Eメールの場合、
1週間以内に全体会議の案内が
返信されないときはご連絡くだ
さい。

【申込期間】

7月1日(木)～21日(水)

【申込書配布場所】

○文化交流課(芭蕉翁記念館内)
○本庁舎1階 ○各支所振興課
○各地区市民センター
○生涯学習課
※市ホームページからもダウン
ロードできます。新型コロナウイルス感染症の状況により、急遽開催を中止または内容を変
更する場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担
当課までお問い合わせください。※応募者には個別に連絡します。

【申込先・問い合わせ】

文化交流課

☎22・96211 FAX 22・96119

✉punka@city.iga.lg.jp

市営住宅の入居者募集

【募集戸数】

- 荒木団地 1戸
- 木根団地 1戸
- 河合団地 (子育て支援世帯)
- 2戸 (内1戸は優先入居)

※単身での入居はできません。
 ※子育て支援世帯は、0歳から義務教育終了までの子と同居し、かつ養育している世帯です。

※子育て支援世帯のうち、優先入居の対象世帯は、ひとり親世帯です。
 優先入居を希望する人は、証明書などを添付してください。

【入居資格】

- 次のすべてに該当する人
- 市内在住または在勤の人 (外国籍の人は、国内に2年以上継続して居住していること。)
- 同居人も含めて市税などを滞納していないこと。
- 過去に市営住宅に入居していた人は、家賃・駐車場使用料・共益費などを滞納していないこと。
- 現在、住宅に困窮していることが明らかであること。
- 同居しようとする親族 (婚約者を含む。) がいないこと。
- 公営住宅法に定める所得基準に適合していること。

○ 独立の生計を営み、入居者と同程度の収入がある連帯保証人が2人いること。(連帯保証人は市内在住もしくは在勤であるか、または入居者の親族であること。)

○ 暴力団員でないこと。

【申込方法】

住宅課・各支所振興課 (上野支所を除く。) にある申込用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参で申込先まで。

※持参の場合は各支所振興課 (上野支所を除く。) でも受け付けます。

【申込期間】

7月13日(火)～20日(火)
 午前9時～午後5時
 ※土・日曜日を除く。
 ※郵送の場合は7月20日(火)必着。

◆公開抽選会

【とき】

8月20日(金) 午前9時30分～

【ところ】

本庁舎 3階会議室301

※抽選開始時間に不在の場合は、失格になります。

リチウムイオン電池などのごみの出し方

さくらリサイクルセンターからお願いです。

◆リチウムイオン電池

家電製品で利用されている



るリチウムイオン電池が、ごみの処理中に発火するトラブルが増えています。市でも、さくらリサイクルセンターの2020年度の炎検知件数は、4年前の3倍になっています。

発火の原因となる家電製品は、デジカメ、携帯電話、モバイルバッテリー、電子タバコ、電気シェーバー、掃除機、ゲーム機などです。

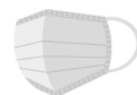
リチウムイオン電池は器具から取り外さず、小型家電製品は、地区市民センターなどにある専用回収ボックスへ本体ごと投入してください。投入口から入らない製品は、戸別収集を利用するか、直接さくらリサイクルセンターへ持ち込んでください。

なお、使い終わって交換したリチウムイオン電池などの小型充電式電池やボタン電池は、販売店で回収しています。取り外したリチウムイオン電池は、他と直接接触しないようにビニールテープなどで絶縁してください。

また、乾電池は「埋立ごみ」の日に出してください。

◆マスク

使用済マスクは、「可燃ごみ」の日に出してください。



◆ホーロー鍋

ホーロー鍋は、金属製の鍋と区別するため、「ホーロー」と書いて「埋立ごみ」の日にそのまま出してください。



※青山地区の人は、青山支所振興課または伊賀南部クリーンセンターへお問い合わせください。

ごみの収集日や分別区分などは、便利な「伊賀市ごみ分別アプリ」をご利用ください。

◀「ごみ分別アプリ」について



【問い合わせ】さくらリサイクルセンター

☎ 20・9272 FAX 20・2575
 ○ 青山支所振興課 ☎ 52・1112 FAX 52・2174
 ○ 伊賀南部クリーンセンター ☎ 53・1120



【申込先・問い合わせ】

住宅課
 ☎ 22・9737 FAX 22・9736
 ✉ jittaku@city.iga.lg.jp



《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
 いがまち図書室 (いがまち公民館内) ☎ 45-9122
 島ヶ原図書室 (島ヶ原会館内) ☎ 59-2291
 阿山図書室 (あやま文化センター内) ☎ 43-0154
 大山田図書室 (大山田公民館内) ☎ 47-1175
 青山図書室 (青山公民館内) ☎ 52-1110

司書のおすすめ



■児童書

『かこさとし』

遊びと絵本で子どもの未来を

鈴木 愛一郎／文

だるまちゃんシリーズや、からすのパンやさんなど、長年愛される本を生み出し続けた絵本作家・加古里子さん。子どもたちの未来のために力をつくした、その生涯を描く一冊です。

■一般書

『バラの文化誌』

キャサリン ホーウッド／著

■絵本

『おひさまわらった』

きくち ちき／作



図書館 (室) からのお知らせ

◆としょかん周辺探検&調べ学習

芭蕉翁記念館を見学し、調べたいこと探しのあと、図書館の使い方や調べ学習の仕方を学びます。ミニぞうりのチャームづくりにも挑戦します。

【と き】 7月25日(日) 午後1時～4時頃

【ところ】 上野図書館と芭蕉翁記念館

【講師】 ミニぞうりのチャームづくり：お針子「チクチク」

【対象者】 小学4～6年生

【定員】 先着 10人

【申込方法】 住所・氏名・生年月日・保護者名・電話番号を上野図書館 (☎ 21-6868) まで。

【申込期間】

7月7日(火) 午前9時～14日(水) 午後5時

◆上野図書館 夜のとしょかん探検

「夜のおはなし会」と閉館した夜の図書館を探索するイベントです。

【と き】 8月3日(火) 午後6時30分～8時頃

【対象者】 小学生以下 ※保護者同伴

【定員】 15組 ※申込多数の場合は抽選。

【申込方法】 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、夜のとしょかん探検参加希望の旨を上野図書館まで来館またはファックス。図書館ホームページからも申し込みできます。

※感染予防のため、家族単位で申し込み・参加をお願いします。

【申込期間】 7月7日(火)～17日(土)

抽選結果は、7月21日(水)頃にお知らせします。



◆郷土の歴史夜咄会

【と き】 7月16日(金) 午後6時～7時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【テーマ】 伊賀蕉門の長老 山岸半残

【講師】 地域誌「伊賀百筆」編集長 北出 楯夫さん

※来場の際は、上野図書館駐車場または、市営上野公園第3駐車場 (午後5時以降無料) をご利用ください。

7月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。(30分～1時間程度)

と き	ところ	催物 (読み手)
10日(土) 10:30～	上野図書館	おはなしの会
	大山田図書室	おはなしたいむ (きらきら)
13日(火) 11:30～	青山図書室	おとなカフェ
16日(金) 10:00～	いがまち複合施設小ホール (旧ふるさと会館いが)	絵本の時間 (お話の国アリス)
18日(日) 10:30～	阿山図書室	読み聞かせの会 (はあと&はあと)
20日(火) 10:30～	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会
21日(水) 10:30～	上野図書館	えほんの森 (よもよも)
24日(土) 10:30～	上野図書館	おはなしの会
28日(水) 10:30～	上野図書館	おひざでだっこのおはなし会
	青山図書室	おはなしなあに?
8月1日(日) 10:30～	上野図書館	ことばで伝えるおはなし会 (おはなしコトッ)
8月5日(木) 10:30～	上野図書館	えほんのひろば (ちいさなねこ)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者の人数を制限しています。

詳しい情報はこちら



水と歴史でつながる 伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏



圏域ニュース 今月のイチ押し!

伊賀城和

伊賀市

笠置町

南山城村

山添村



【問い合わせ】 総合政策課

☎ 22-9620 FAX 22-9672

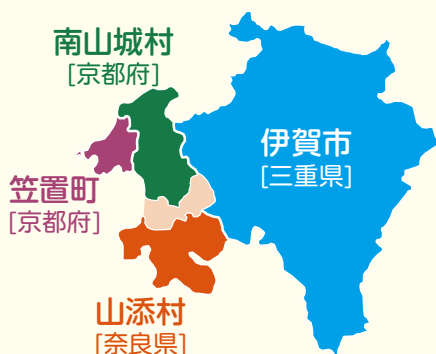
✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

伊賀市は、京都府笠置町・南山城村・奈良県山添村と定住自立圏形成協定を締結し、医療や防災、観光などを連携して事業に取り組んでいます。

この圏域は、府県境にあり従来から買い物、医療、仕事、文化、スポーツなど、生活において繋がりが結びつきが強く、圏域外の地域に誇れるところです。

それぞれの地域が一押しのスポットなどを紹介します。

定住自立圏域



笠置町

関西本線橋脚巡り

笠置町、南山城村、伊賀市を結ぶ関西本線。今から124年前、明治30年に鉄道伊賀上野～加茂間が開通しました。ちょっと小ぶりのボディー



のディーゼルカーは田園風景が広がる伊賀の里を通り、木津川の渓谷を眺めながら進み、見る人の目を楽しませてくれます。また、明治時代に竣工され、現存する橋梁も当時の職人技が間近で観察できる貴重なポイントです。

【問い合わせ】

笠置町商工観光課 ☎ 0743-95-2301

南山城村

夢絃峡～弓ヶ淵

古くから景勝とうたわれた「夢絃峡」。伊賀市から流れてくる木津川、奈良市月ヶ瀬からの名張川の合流点にあり、時の流れが止まったかのようになつた静かな幽玄の世界が広がっています。



その少し下流には木津川がゆるやかに流れ、大きい弓状の淵になっていることからその名がついた「弓ヶ淵」があります。弓ヶ淵は、剣豪・柳生十兵衛が最期を遂げたところと伝えられています。

【問い合わせ】

南山城村産業観光課 ☎ 0743-93-0105

山添村

東豊ベース

村内の廃校舎の1つである、旧東豊小学校を利用した「東豊ベース」では、大人から子どもまで楽しく学べるイベントを企画し、地域の活性化をすすめています。

耕作放棄地の茶畑を再利用して作られた、茶の実油で作る料理の試食会や、大川遺跡から出土した縄文土器（大川式土器）を再現する体験会などには、村内外から多くの参加者が集まっています。

詳しいイベント内容はInstagramで確認できます。

※新型コロナウイルス感染症拡大

防止のため、イベントによっては村外の方は参加できない場合があります。

【問い合わせ】 東豊ベース ☎ 0743-87-0302

✉ higashitoyo.base@gmail.com



HIGASHITOYO.BASE

三重県指定有形文化財（建造物）

春日神社拝殿（川東）

拝殿の保存修理事業

春日神社拝殿は、桁行16・613メートル、梁間7・290メートルの入母屋造で、屋根は銅板葺き、正面の軒には唐破風が取り付けられています。

創建時期、沿革ともに明らかではありませんが、天正9（1581）年の織田信長の伊賀攻め（天正伊賀の乱）では多くの建造物が被害にあう中、焼失を免れたと伝えられています。柱や梁などが室町期にさかのぼる特徴を有していることから、創建は15世紀中頃以前と考えられています。中世の貴重な文化財です。

これまで、建物を維持するため、修理が何度か行われてきました。江戸後期（18世紀頃）には、柱や虹

梁、桁などの構造材を取り替える比較的大きな修理がされたと考えられています。一方で、創建が15世紀とすると江戸後期まで約300年の期間があるため、その間には大小の修理が行われてきたと想像されます。昭和期においても、屋根



▲保存修理前の春日神社拝殿（南から）



▲現在の春日神社拝殿上部（南西から）

の葺き替えや損傷箇所の補修などが数回行われたことが棟札などによって分かっています。各時代に建物の維持に必要な修理が行われた結果が今の拝殿の姿につながっています。現在実施している保存修理は、部材の劣化が進み、拝殿自体の歪みが大きくなったため平成28（2016）年度に始まりました。今回の保存修理は、江戸後期以来の大規模な修理です。拝殿の形状や部材の文化的価値を保存するため、修理の履歴や痕跡の調査に基づきながら、歴史的な建築物の専門家から指導・助言を受けて行っています。現在、柱や梁、屋根を支える構造（小屋組）の棟木まで組み立てが完了し、今年度は、屋根の銅板葺きや床板、漆喰壁などの修理を行い、令和4年（2022）年度の修理完了をめざしています。

文化財課
☎ 22・9678
FAX 22・9667

明日に向かって ～差別をなくしていくために～

人権について考えるコラムです。

高齢者の人権 ー島ヶ原支所住民福祉課ー

子どもたちが登下校する時間帯には、見守りや声かけをしている高齢者の姿をよく目にします。見守りサポーターだけではなく、自主的に声かけをしている人も多くいるようです。

高齢者の声かけに対して元気にあいさつする子どもたちを見ていると、子どもたちが地域の中で守られていることにホッと安心すると同時に、子どもたちを見守ってくれる高齢者へ感謝する気持ちでいっぱいになります。

調べてみると、平均寿命の伸びや少子化の影響で、市の人口のおよそ3割は65歳以上で、島ヶ原地域では4割を超えていることがわかりました。

今、高齢者の豊かな知識や経験を生かした社会参加が求められており、実際に多方面で活躍している人も少なくありません。特に子どもや若者との交流は、世代間の理解を深め、地域を活性化し、文化の

継承にもなっています。

しかしその一方で、年齢を理由に社会参加の機会を奪われる、高齢者を虐待するなどの深刻な人権侵害も報告されています。身近な問題に感じられない人もいるかもしれませんが、高齢者への人権侵害は、誰もが加害者にも被害者にもなり得る問題です。誰でも年を重ねると、運動機能や判断力が低下して支援や介護が必要になることを理解し、高齢者をいたわり大切にすることを持たなければなりません。

一人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯が増加する中で、声かけ支援などの近隣での助け合いなど、地域全体で高齢者を支える共助の社会づくりが求められています。

年齢に関わらず相手の尊厳を大切に、いくつになっても活躍できる偏見や差別のない社会を築きたいですね。

伊賀警察署だより



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

社会のルールからはずれた方法や目的で薬物を使用することを「薬物乱用」と言います。

薬物を乱用すると、心や身体にさまざまな悪影響を及ぼし、自分の意志ではやめられなくなります。薬物乱用の恐ろしさをしっかりと理解し、覚醒剤や違法ドラッグなどの使用を誘われても「絶対にやらない」とはっきりと断る勇気を持ちましょう。

◆三重県警察官等募集

三重県警察では、警察官A（大学卒業区分）、警察官B（大学卒業区分以外）、警察事務官を募集します。

【申込受付期間】 7月16日(金)～8月23日(月)

詳しくは、三重県警察採用係公式ツイッターなどをご覧ください。

【問い合わせ】 ○伊賀警察署 ☎ 21-0110

○名張警察署 ☎ 62-0110

公共交通を利用しましょう

公共交通計画紹介動画「伊賀市の未来は公共交通がつくる！」



伊賀市地域公共交通計画を皆さんに知ってもらうため紹介動画を作りました。

内容は、主人公の高校生“サキ”が、計画策定に関わった人から話を聞き、市内の公共交通の現状や未来を考える物語になっています。市公式YouTube「忍者市チャンネル」で配信中です。ぜひご覧ください。

忍者市チャンネル 公共交通

検索



【問い合わせ】

交通政策課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694

情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・かめやま

甲賀市

信楽高原鐵道「第一大戸川橋梁」 国の重要文化財に！

甲賀市信楽町
勅旨の大戸川に
架かる信楽高原
鐵道の第一大戸
川橋梁は、昭和
29年に竣工し
た橋長31メー
トル、単線使用



プレストレストコンクリート造単桁橋です。

この鐵道橋梁は、建設当時としては画期的な工法で作られており、世界的にも類例が少なく、建設時に行われた数々の検討は、その後のコンクリート研究の発展に大きな影響を与えたとされています。現存の旅客鐵道の鐵道橋梁としては唯一の重要文化財となります。

甲賀市にお立ち寄りの際は、ぜひご覧いただき、信楽高原鐵道を利用して「陶芸のまち信楽」へお越しください。



【問い合わせ】 歴史文化財課

☎ 0748-69-2250 FAX 0748-69-2293

亀山市

亀山市歴史博物館自由研究のひろば ～亀山の山々が生んだ世界的登山家 尾崎隆～

亀山市出身で、エベレスト北壁からの世界初登頂をはじめ、世界の8,000mを超える14座のうち7座の登頂に成功するなど、世界的な登山家として知られた尾崎隆さんの業績や家族一緒の登山と、少年時代から登り続けた亀山の山々について紹介します。



山家として知られた尾崎隆さんの業績や家族一緒の登山と、少年時代から登り続けた亀山の山々について紹介します。

【とき】 7月17日(土)～9月5日(日)

【ところ】 亀山市歴史博物館企画展示室
(亀山市若山町 7-30)

【開館時間】 午前9時～午後5時

※毎週火曜日休館（祝日の場合は翌日）

【企画展観覧料】 無料

※常設展示の観覧には別途観覧料が必要です。

【問い合わせ】 亀山市歴史博物館

☎ 0595-83-3000

8月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時 間	場 所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	10日(火)	13：15～14：40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、 育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ 月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通 知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	5日(木)	13：15～14：40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	19日(木)			
乳幼児相談	6日(金)	10：00～11：40	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	18日(火)	10：00～11：40	青山保健センター	
	20日(金)	10：00～11：30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	25日(火)	10：00～11：40		
	30日(月)	13：30～14：30		

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	7日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち①	2020年 4～8月生まれ	19日(木)	10:00～	からだ育て体操と親子ふれあいあそび(定員10組) ※予約受付：8/12(木) 9:00～
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	20日(金)	14:30～	フルート・ピアノミニコンサート(定員10組) ※予約受付：8/13(金) 9:00～
すくすく Baby	7～11カ月	25日(水)	14:30～	あかちゃん体操と薬剤師さんのお話(定員10組) ※予約受付：8/18(水) 9:00～
公開講座	未就学児	26日(木)	10:30～	影絵劇(定員60人) ※予約受付：8/12(木) 9:00～ 場所：大山田農村環境改善センター
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	6日(金)・20日(金)・27日(金)	9:00～	大型遊具あそび
赤ちゃんひろば“ミルクィ”	今年生まれで満3カ月以上	18日(水)	10:30～	ベビーヨガセラピー(定員15組) ※予約受付：8/2(月) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	19日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：8/2(月) 9:00～
おたんじょう会	8月生まれの未就学児	30日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：8/16(月) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	31日(火)	10:00～	サマーコンサート(定員15組) ※予約受付：8/24(火) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	6日(金)	10:00～	夏の工作・ゲーム(定員15組) ※予約受付：7/21(水) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	17日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：8/3(火) 9:00～
たまぴよサロン(8月～11月分) ※月1回開催	3～11カ月	25日(水)	10:00～	はじめまして(定員6組) ※予約受付：8/11(水) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就園児(満2歳～)	27日(金)	10:00～	野菜スタンプ(定員6組) ※予約受付：8/12(木) 9:00～
ママのリフレッシュ	未就園児の親子	28日(土)	10:00～	オカリナコンサート(定員15組) ※予約受付：8/13(金) 9:00～



きらきらほし

子育て包括支援センターでは、1歳から2歳の未就園児を対象に、2カ月に1回、「きらきらほし」を開催しています。

この日は、最初に親子で体を動かして遊びました。お母さんのひざで滑り台をしたり、抱っこや「高い高い」をしてもらうことで、子どもたちはバランス感覚や高さに慣れる感覚を、楽しみながら身につけていきます。

その後の紙のあじさい作りでは、紙を自由に貼って花びらを作りながら、工作を楽しみました。また、絵本の読み聞かせが始まると、子どもたちは絵本を眺めて楽しんでいました。



イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
おたのしみひろば	未就学児	2日(月)	10：00～	おはなしだいすき（定員 10 組） ※予約受付：7/26(月) 9：00～
のびっこタイム	未就学児	16日(月)	10：00～	ひろばであそぼう（定員 10 組） ※予約受付：8/10(火) 9：00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	20日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り（定員 10 組） ※予約受付：8/13(金) 9：00～
のびっこひろば	未就学児	23日(月)	10：00～	のびっこ教室（定員 10 組） ※予約受付：8/17(火) 9：00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
おはなし会	未就学児	4日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ！	妊婦・0～1歳	5日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	19日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00				
子育て相談・からだそだて事業		8日(日)	10：00～	ペットボトルでジョウロを作って遊ぶの術
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	4日(水)・18日(水)・25日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	2日(月)・23日(月)・30日(月)	10：00～	夏のあそび
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	4日(水)	14：00～	定員3人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・ はついく相談会		30日(月)	13：30～	

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（ハイトピア伊賀 4階）
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.jp



ま ち か ど 通 信

日本舞踊教室

5月22日(土)、大山田農村環境改善センターで、日本舞踊教室を行いました。

この日参加した3歳から7歳の子どもたちは、古典舞踊の基本的な動きが組み入れられた「とおoryんせ」や「たなばた」を踊りました。

踊りを覚えるだけでなく、あいさつや所作などの作法も大切にしながら、子どもたちは楽しそうに稽古に励みました。



1



2



3



4

1・2. 先生のお手本を見ながら踊りました。
3. 親子で一緒に「とおoryんせ」をする様子。
4. 最後にみんなで「たなばた」を踊りました。



1

はじめてのリモート講座

5月29日(土)、ハイトピア伊賀で、はじめてのリモート講座を行いました。

オンライン会議ツール「Zoom」は、パソコンやスマートフォンなどからインターネットに接続すればどこからでも参加でき、遠くにいる人と交流することができます。

参加者は、講師の説明を聞きながら、持ち寄ったパソコンなどを使って、実際にオンライン会議に参加する体験をしました。

1. 参加者が実際にオンライン会議に参加の様子。
2. 自分のスマートフォンなどから「Zoom」を使う方法を学びました。
3・4. 講師が操作方法などを丁寧に説明しました。



2



3



4

ミネラルウォーターの宅配サービス

water*net

お手元まで
お届け
します

使用済み
ボトルは
配達時に
回収

新規ご契約の方
サーバーレンタル料
3ヶ月無料!

1年以上ご利用いただくことが
条件となります。

上野ガスの水宅配サービスなら

初回時1本無料!

ボトル5本まとめてのご注文で
プラス1本プレゼント! (6本配達)

サーバーは
1年に1回のリニューアルメンテナンス付き!

あなたとともに、未来へ

上野ガス

UENOGAS

伊賀市上野茅町2706
☎0595-21-3611

<https://www.ueno-gas.co.jp>

**『もしも』の時の
備蓄水にも**

賞味期限は
1年

停電時でも
大丈夫



1. 完成した木製カウンタダウんだんじり。
2. 除幕の様子。
3. 部員らが制作工程などを説明しました。
4. お披露目された木製だんじりの前で記念撮影しました。

国体啓発用木製だんじりお披露目式

6月6日(日)、ハイトピア伊賀で伊賀白鳳高等学校工芸部の生徒が制作した、三重とこわか国体啓発用木製カウンタダウんだんじりお披露目式を行いました。

このだんじりは、みえ森と緑の県民税「森のやすらぎ空間整備事業」を活用し、伊賀産ヒノキなどをふんだんに使って作られています。

カウンタダウんだんじりは、国体が終了する10月5日(火)までハイトピア伊賀1階に展示し、その後はだんじり会館で展示する予定です。



日本語学習支援ボランティア研修会

6月9日(木)、ハイトピア伊賀で、日本語学習支援ボランティア研修会を行いました。

伊賀市には、5月末現在、およそ5,500人の外国人住民が暮らしています。研修会では、2人の講師から、これまで関わってきた外国にルーツをもつ子どもたちを取り巻く背景や、子どもや保護者との学習や進学のエピソードが紹介されました。参加者は、生活や学校での日本語学習の必要性や漢字学習支援のコツなどを学びました。



1. 伊賀市の外国人住民の状況などを説明しました。
- 2・3. 自身の経験談などを交えながら話す講師。
4. 参加者は、家族が日本語を使わない環境下での学習の難しさなどを学びました。

上野天神東
三重県伊賀市上野新町二七五ノ二
電話 〇五九五(二一)〇六一五

あんみつ
はじめました。

あんみつ
はじめました。

瓦屋根設計コンクール第16回奨励賞受賞 (亀山市立関中学校校舎)

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせください

かわらぶき一級技能士 / 一級建築士在籍
株式会社 瓦勝

TEL 0595-61-2204 / FAX 0595-62-0250

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 Email takanori@kawarasho.jp

有料広告を募集します

広報いがへの広告を募集しています。広報いがは市内の各戸へ配布するほか、市ホームページにも掲載します。

【発行部数】
毎号約35,000部

【掲載料】
1枠…2万円 (縦5cm×横9cm)

【申込期限】
発行日2カ月前

【問い合わせ】
広聴広報課
☎22・9636

ABC HOUSING

ご来場プレゼント

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。

真空ステンレスボトル 480ml

シンプルでデザインがおしゃれなボトルをプレゼント!

※いずれかひとつ、カラーは選べません。※食料、その他の食品は含みません。※賞品は予告なく変更される場合があります。※賞品は他のチラシ等の賞品と重複して受け取ることはできません。(WEB限定プレゼントを除く) ※「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に、住宅購入・暮らしに関する情報等を案内する目的で取得・利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限り、20歳未満の方はご遠慮ください。※新型コロナウイルス感染症の再拡大の状況により会場が休業となった場合、プレゼントは中止させていただきます。

名張住宅公園 国道165号線沿い
Tel.0595-62-0006

7/1(木) 31(土) 広告

※水曜日を除く

★モデルホームや住まいづくりに役立つ情報はこちら★

開場時間 / 水曜日を除く 10:00~18:00
〒518-0445 名張市瀬古字藤ノ木495-1

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

離乳食教室



【と き】 8月17日(火)

○前期：午前10時～11時30分

○後期：午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】

○前期：離乳食前期（1～2回食）の離乳食の調理

○後期：離乳食後期（3回食）の離乳食の調理

【持ち物】

母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定 員】 各回先着6人

【申込方法】 電話

※市ホームページからも申し込みできます。

※託児を希望する人はご相談ください。

【申込受付開始日】 7月21日(火)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

第14回 輝け！いがっ子 フォトコンテスト



“伊賀の子どもたち＝いがっ子”の日常の姿を撮った写真を募集します。

【応募資格】

市内在住・在勤・在学の人

【応募規定】

○カラーまたはモノクロ

○A4サイズ(210mm×297mm)

○未発表の作品

○1人3点まで

※被写体となる人などには許可を得てください。

【応募方法】 郵送または持参

【応募期間】

7月1日(火)～8月31日(火)必着

【表 彰】

○最優秀賞 1点 ○優秀賞 2点

○特別賞 1点 ○佳作 10点

【審査・発表】

審査結果は、10月中旬に市ホームページで発表します。

※入賞者には直接通知します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【応募先・問い合わせ】

生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【と き】 7月27日(火)

午後1時30分～4時

【ところ】 名張市役所 会議室302
(名張市鴻之台1-1)

【料 金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円。)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀



同じ病気の方の話を聴いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しませんか。

【と き】 8月5日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】

三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

FAX 059-202-5911

いがオレンジカフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。

「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。

【と き】

7月13日(火) 午前10時～正午

※午前10時30分から約20分間は、健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階健康ステーション

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

公 売 情 報

※諸事情により中止になる場合があります。

【問い合わせ】

収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618



脳の健康チェック (もの忘れ相談)



認知症を早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【と き】 7月21日(火)

午前10時～11時30分

【ところ】

本庁舎 4階会議室401

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511



「ヘルプマーク」を知っていますか？

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 上野城石垣の工法は？

- ①野面積み
- ②打ち込みはぎ
- ③切り込みはぎ
- ④亀甲積み

(答えは29ページ)

ボランティア・ ティーチャー募集



子どもたちの学びの意欲を高めていただける、ボランティア・ティーチャーを募集します。応募者は、伊賀市教育研究センターの人材バンクに登録し、市内の幼稚園、小中学校で活動していただきます。随時募集をしています。詳しくはお問い合わせください。

【対象者】

- 地域の伝承芸能を受け継いでいる人
- 仕事で技術を駆使している人（米作り・野菜作り・理容師・美容師など）
- ボランティア・NPOとして活動している人
- 趣味やサークルで活動をしている人（手芸・ゲートボール・将棋・囲碁・園芸・コーラス・楽器演奏・料理など）
- 地域の歴史や民話などに詳しい人（昔の遊び・古墳・碑文など）
- 戦争体験を伝えることができる人
- 地域の自然環境に詳しい人（野鳥・昆虫・植物・地層など）
- 科学に関心のある人（科学実験など）

【問い合わせ】 教育研究センター
☎/FAX 21-8839

忍者列車に乗って俳句の 種を拾いに行こう！



忍者列車に乗って芭蕉翁記念館に行き、俳句の作り方を学びませんか。

【と き】

7月29日(木) 午後1時～
(受付：午後0時30分～)

【集合場所】 近鉄青山町駅

【対象者】 市内在住の小学生

※3年生以下は保護者同伴

【定 員】 先着 10人

【料 金】 1人 300円

(大人・子ども同額)

※別途、近鉄電車賃(大人160円・子ども120円)が必要です。

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

【申込期間】

7月12日(月)～20日(火)

【申込先・問い合わせ】 青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

木津川上流管内 河川レンジャー活動



夏休みの自由研究に、身近な川で自然観察をしませんか。

◆木津川源流体験

【と き】 7月24日(土)・25日(日)
いずれも午前10時～午後3時

【ところ】

ライトピアおおやまだ周辺

【定 員】 各 30人

◆木津川上流発見講座

【と き】 8月6日(金)・28日(土)

いずれも午前10時～正午

【ところ】

名張市旧細川邸やなせ宿・名張川河川敷

【定 員】 各 15人

◆名張川水生生物調査

【と き】

8月21日(土) 午後1時～3時

【ところ】

名張市旧細川邸やなせ宿・名張川河川敷

【定 員】 20人

◆木津川水系水生生物調査

【と き】

9月4日(土) 午後1時～3時

【ところ】

木津川河川敷(依那古)

【定 員】 10人

◆三峰山登山(名張川源流探検)

【と き】 9月5日(日)

午前9時～午後3時

【ところ】 三峰山

【定 員】 15人

【対象者】 小学生以上

※小学生は保護者同伴

【申込期限】 7月12日(月)必着

※申込多数の場合は抽選。

※申込方法など詳しくはお問い合わせいただくか、木津川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】

木津川上流管内 河川レンジャー事務局(一社) 近畿建設協会)

☎ 0742-33-1300

FAX 0742-34-1482

【問い合わせ】 企画管理課

☎ 22-9723 FAX 22-9724



次世代を担う 子どもたちのために



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

これからの伊賀市を担う子どもたちを社会全体で育むため、家庭・学校・地域が一体となって青少年の健全育成に取り組む必要があります。

まずは、地域の子どもたちへのあいさつや声かけから始めてみませんか。大人から見守られているという認識が、子どもたちの問題行動の抑止につながります。

伊賀市青少年育成市民連絡会議(伊青連)と市教育委員会では非行を誘発しやすい施設などを巡回し、関係者の協力を求めることで青少年を取り巻く有害環境をなくす活動を推進しています。

今後も、講演会や研修会を通じて、青少年の健全育成について発信していきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆伊青連シンボルマーク募集

青少年の健全育成を印象付ける明るいデザインをお寄せください。最優秀作品は、印刷物などをはじめ、広報に活用します。



【応募資格】

市内在住・在勤・在学の人

【応募規定】

- A4サイズ(タテ)・カラー(単色・モノクロでの使用や、拡大・縮小をしてもイメージが損なわれないこと)

- 自作未発表のオリジナルで、第3者の著作権を侵害しないこと

- 1人何点でも応募できます

【応募方法】

郵送または持参

【応募期間】

7月1日(木)～8月31日(火)必着

【表彰】

最優秀賞：1点 優秀賞：3点

【審査・発表】

審査結果は、10月中旬に市ホームページで発表します。

※入賞者には直接通知します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【応募先・問い合わせ】

生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

夏季おはなしくらぶ よみきかせと竹細工体験



楽しい読み聞かせと竹細工を作ります。

【と き】 7月31日(出)

午後1時30分～3時

【ところ】 大山田公民館 研修室

【講師】 竹細工：久保 美文さん

【対象者】 小学生以下は保護者同伴

【定 員】 先着 10人

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

【申込期間】 7月8日(木)～28日(水)
※土・日曜日、祝日は除く。

【申込先・問い合わせ】

大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展 「LGBT（性的マイノリティ）」 「同和問題」

【と き】 7月1日(木)～29日(木)

【ところ】 本庁舎 3階

【問い合わせ】 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

◆寺田市民館 じんけんパネル展 「障がい者の人権」

【と き】 7月1日(木)～29日(木)

※開館延長日 13日(火)、20日(火)

【ところ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館

☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展

「一人ひとりが生きやすい社会のために」

【と き】 7月6日(火)～21日(水)

※開館延長日 8日(木)、15日(木)

【ところ】 いがまち人権センター

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

◆青山公民館 人権啓発パネル展 「全国中学生人権作文コンテスト 優秀作品パネル展示①」

【と き】

7月7日(火)～8月31日(火)

【ところ】 青山公民館 1階ロビー

【問い合わせ】

青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

ゆめテクノ伊賀こども大学 サイエンスラボ Science Lab



【と き】 8月4日(水)

○午前の部：午前9時30分～

○午後の部：午後1時30分～

【ところ】

ゆめテクノ伊賀 3階テクノホール
(ゆめが丘 1-3-3)

【内 容】

エスティーシーズ

「パルプで遊ぼう！学ぼうSDGs！」

講師：三重大学名誉教授

久松 真さん

「モーターで動くヤドカリを作ろう！」

講師：三重大学産学官連携アドバイザー

加藤 進さん

【対象者】 小学4～6年生

※保護者同伴不可

【持ち物】

筆記用具・単四アルカリ電池2本・
ぬれてもよい服・水筒・マスク

【定 員】 各回 20人

【申込方法】

商工労働課またはゆめテクノ伊賀
にある応募用紙に必要事項を記入の
上、郵便はがきに貼付して郵送して
ください。

詳しくはお問い合わせいただく
か、伊賀市文化都市協会ホームペー
ジをご覧ください。

【申込期限】

7月16日(金) ※消印有効

※申込多数の場合は、7月21日(水)
午前10時から、ゆめテクノ伊賀
で公開抽選会を行います。抽選の
結果は当選者のみ連絡します。

【申込先・問い合わせ】

ゆめテクノ伊賀 ☎ 41-1061

【問い合わせ】

商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

「見守り安心シール」を ご存じですか？



このシールを貼っている人が
困っていたら、正面か
らやさしく声をかけて
ください。

【問い合わせ】 介護高齢福祉課

☎ 22-9634 FAX 26-3950



オオサンショウウオ観察会



【と き】

8月21日(出) (受付：午後5時～)
午後5時30分～8時

※荒天・河川増水などの場合、観察
は中止し、資料館見学などを予定

【ところ】

大山田郷土資料館と周辺の服部川

【内 容】 オオサンショウウオの生
態についての学習と河川で観察

講師：三重県文化財保護指導委員

清水 善吉さん

【対象者】 市内在住の小学生

※川に入ることができる保護者の付
き添いが必要。

【持ち物】

川に入る運動靴（スリッパ・長靴
は不可）、ヘッドライト（懐中電灯
も可）、長袖・長ズボン、タオル、
着替え、着替えを入れるビニール袋、
ライフジャケット（持っている人）

【定 員】 先着 10組

【申込方法】 住所・氏名・電話番号
を大山田公民館まで。

【申込期間】

7月21日(水)～8月6日(金)

午前10時～午後3時

※土・日曜日、祝日を除く。

【問い合わせ】

○大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

○文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667

親子プログラミング教室



親子で簡単なプログラミングに挑
戦しませんか。

【と き】 8月3日(火) 午後1時～
(受付：午後0時30分～)

【ところ】 青山公民館 1階ロビー

【対象者】 市内在住の小学3～6年
生の児童を含む家族

【持ち物】 ノートパソコン(Windows10)
(タブレット端末は使えません。)

【募集人数】 先着 8組程度
(原則、保護者は1人)

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電
話番号を下記まで。

【申込期間】 7月12日(月)～20日(火)

【申込先・問い合わせ】 青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

第1回おおやまだ人権大学 講座 in ライトピア



【と き】 7月27日(火)
午後7時30分～9時

【ところ】

ライトピアおおやまだ ホール

【内 容】

- 演題：それぞれの峠を越えて
- 講師：徳島県人権エンタメ集団「友輝」 中倉 茂樹さん

【申込方法】

氏名、電話番号を下記まで。

【申込先・問い合わせ】

ライトピアおおやまだ

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

道路に張り出した 樹木伐採のお願い



道路に張り出した木や竹は、車両や歩行者の通行を妨げたり、見通しを悪くし、交通事故の原因になる場合があります。

私有地から道路に張り出している木や竹は、土地の所有者に所有権があるため、緊急の場合を除き、市で勝手に伐採することはできません。通行の安全確保のため、土地を所有している人は道路への張り出しに注意し、張り出している場合は伐採をお願いします。

なお、倒木などが原因で車両や歩行者などに損害が発生した場合、被害者から木や竹の所有者の管理責任を問われることもありますので、適切な管理をお願いします。

◆伐採などの作業時の注意点

- 電線や電話線がある場合は、事前に管理をしている電力会社や電話会社に連絡してください。
- 作業をする時は、通行車両や歩行者の安全確保と、作業中の事故に注意してください。

【問い合わせ】 企画管理課

☎ 22-9722 FAX 22-9724

伊賀の「いいね!」がいっぱい
★facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ



第2回歴史・文学講座



【と き】 8月20日(金) 午後1時
30分～3時 (開場：午後1時～)

【ところ】

青山公民館 2階中ホール

【内 容】

- 演題：古代の「阿保」
－ヤマト王権との関係を中心に－
- 講師：皇學館大学 前学長 清水 潔さん

【対象者】 市内在住または在勤の人

【定 員】 20人

※申込多数の場合は抽選。

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。市ホームページからも申し込みめます。

【申込期間】 7月12日(月)～26日(月)

【申込先・問い合わせ】

生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

大山田郷土資料館企画展



大山田のなりたち —石と化石から見る自然の歴史—

【と き】

7月17日(土)～8月29日(日)

午前10時～午後3時

※月曜日・火曜日を除く。

【ところ】

大山田郷土資料館 2階展示室

【問い合わせ】

○大山田郷土資料館

☎ 48-0303

○文化財課

☎ 22-9678 FAX 22-9667

世界とつながる写真展



西アフリカ ガーナの人々や風景を映した写真を展示します。

【と き】 8月5日(木) 正午～

19日(木) 午後2時

※市役所開庁日のみ

【ところ】

本庁舎 1階市民スペース

【問い合わせ】 伊賀市国際交流協会
(多文化共生センター内)

☎ 070-4455-4900

FAX 22-9631

ひゅーまんフェスタ 2021



～ここにいます！わたしたち 気づいていませんか？わたしたちのこと～

【と き】

8月28日(土) 午後1時～4時

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階

【内 容】

- 市内中学生からの非核平和に関する情報発信 午後2時15分～
- 人権講演会 午後3時～

演題：多様な性、家族の思い

講師：NPO 団体 NFT (New Future of Transgender)
メンバー 浦狩 知子さん

※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

○展示等コーナー 午後1時～

【定 員】 先着 100人

※開催内容を変更する場合は連絡します。

【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで。

【申込期間】 7月5日(月)～20日(火)

【申込先・問い合わせ】

人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

※駐車場は上野西小学校に臨時駐車場を設けますが、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

シニア向け スマートフォン講座



【と き】 8月17日(火)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 大山田公民館 研修室

【内 容】

スマートフォンの基本操作や、簡単なインターネットの利用方法をわかりやすく紹介します。

講師：KDDI ㈱認定講師

【定 員】 先着 10人

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

【申込期間】

7月8日(木)～30日(金)

※土・日曜日、祝日は除く。

【申込先・問い合わせ】

大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131

義援金 受け入れ状況



【義援金総額】 ※5月末現在
 ○バン格拉デシュ南部避難民 58,780 円
 ○平成30年7月豪雨災害 314,203 円
 ○令和2年7月豪雨災害 284,118 円
 ○令和3年2月福島県沖地震災害 6,016 円
 ○令和3年島根県松江市大規模火災 1,104 円
 ※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。

【義援金箱の設置場所】
 ○本庁舎 1階ロビー
 ○各支所（上野支所を除く。）

【問い合わせ】 医療福祉政策課
 ☎ 26-3940 FAX 22-9673

宝くじ収益金の社会貢献



サマージャンボ宝くじ（市町村振興宝くじ）の収益金は、市町が行う防災対策や、道路、公園、文化施設、福祉施設の整備、地域医療の充実支援など、よりよいまちづくりのために使われます。

サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月13日(火)2種類同時発売!
 発売期間 7/13(火)~8/13(金)
 公益財団法人三重県市町村振興協会

【問い合わせ】
 (公財)三重県市町村振興協会
 ☎ 059-225-2138

家具を固定し 地震に備えましょう



三重県建設労働組合上野支部が家具に固定金具を無償で取り付けます。

※1軒につき家具3つまで(1回限り)

【と き】
 10月10日(日)・17日(日)

【対象者】
 次のどちらかに当てはまる人
 ○市内在住の65歳以上の人のみの世帯
 ○身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aの交付を受けている人のみの世帯
 ※以前にこの事業を利用した世帯や、市税の滞納がある世帯は申し込みできません。

【申込方法】
 住宅課にある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。
 ※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】 8月17日(火)

【申込先・問い合わせ】
 住宅課
 ☎ 22-9737 FAX 22-9736

人権擁護委員の委嘱



人権の大切さを広めるための啓発活動や、人権相談、人権侵害の未然防止などに取り組んでいただきます。

【再任】 今井 和子さん (三田)
【新任】 木根 正雄さん (上野忍町)

【問い合わせ】
 ○人権政策課
 ☎ 22-9683 FAX 22-9684
 ○津地方法務局伊賀支局
 ☎ 21-0804 FAX 21-1891

第4次伊賀市地域福祉計画 推進委員募集



市の地域福祉の総合的な計画として「第4次伊賀市地域福祉計画」を策定しました。この計画を推進していくための委員を募集します。

【募集人数】 2人

【応募資格】
 次のすべてに当てはまる人
 ○市内在住または在勤で満20歳以上の人
 ○市議会議員または市職員でない人

【開催回数】 年3回程度
 ※原則、平日の夜間2時間程度

【任期】 令和3年8月1日~令和8年7月31日

【報酬】 6,000円/日
 ※市の規定に基づく

【応募方法】 「地域共生社会」をテーマにした作文(1,000字程度、様式は自由)、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を明記の上、下記まで。

【選考方法】 作文審査・面接

【応募期限】
 7月16日(金) 午後5時 ※必着

【応募先・問い合わせ】
 医療福祉政策課
 ☎ 26-3940 FAX 22-9673
 ✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp

8月は「道路ふれあい月間」



国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」、8月10日を「道の日」と定めています。

市では、皆さんが安全に道路を利用できるよう期間中にパトロールや広報活動などを行います。

【問い合わせ】
 企画管理課
 ☎ 22-9722 FAX 22-9724

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入~受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

木津川上流管内 河川レンジャー募集



【対象者】

木津川上流域で活動できる満 18 歳以上の人

※実施した活動に対して日当・交通費などの経費の一部を支援します。

【申込期限】 9 月 30 日(木)まで

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。木津川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】

木津川上流管内河川レンジャー事務局 (一社) 近畿建設協会)

☎ 0742-33-1300

FAX 0742-34-1482

【問い合わせ】 企画管理課

☎ 22-9723 FAX 22-9724

社会を明るくする運動



～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

「社会を明るくする運動」は、さまざまな立場の人が力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動で、毎年 7 月は強化月間です。

「社会を明るくする運動」伊賀市推進委員会では、皆さんからお寄せいただいた「愛の資金」で、街頭啓発、作文コンテスト、更生保護活動などの事業を実施しています。

◆「愛の資金」にご協力ください

令和 2 年度の「愛の資金」募金総額は、2,292,458 円でした。ご協力ありがとうございました。引き続き、ご



更生ペンギンのホゴちゃん

支援いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

自衛官採用試験情報

【問い合わせ】

自衛隊三重地方協力本部伊賀地域事務所

☎ 21-6720



読書感想文コンクール 作品募集



読書は豊かな人間性や考える力を育みます。読書で感じたことを表現してみませんか。

【図 書】 自由

【応募資格】

市内在住・在勤・在学の人

【募集部門】

○第 1 部 高校生・大学生・一般

○第 2 部 中学生

○第 3 部 小学生

【応募規定】

○縦書き 400 字詰め原稿用紙を使用し、第 1 部・第 2 部は 5 枚以内、第 3 部は小学 3～6 年生 3 枚以内、1～2 年生 2 枚以内。

○一人一点で、未発表の作品に限ります。

○題名は原稿 1 枚目の欄外へ記入。

○応募票に住所、氏名、学校名などを記入の上、原稿に添えて郵送または持参。

※応募票は、上野図書館、各図書室にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

○応募原稿は、返却しません。

【各 賞】

各部門の特選、入選の人には賞状と副賞をお渡しします。

【応募期間】

9 月 1 日(水)～ 10 月 2 日(土)必着

【応募先・問い合わせ】

上野図書館

☎ 21-6868 FAX 21-8999

ご意見をお聞かせください

広報いが・行政情報番組(ウィークリー伊賀市・文字放送)について、ご意見・ご提案をお聞かせください。

【問い合わせ】 広聴広報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

✉ koho@city.iga.lg.jp

子育て何でも問い合わせ窓口

子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ】 こども未来課

☎ 22-9654 FAX 22-9646

水の事故防止



海や川などで子どもたちの水遊びが盛になると、水の事故が急増します。子どもを水の事故から守るためには、特に周囲の大人が気を配り、地域ぐるみで安全対策を進めていくことが大切です。

本格的に水に親しむ季節を迎える前に、家庭や地域などで水の怖さについて話し合い、危険な場所で水泳や水遊びなどしてはいけないことを再確認しましょう。

◆屋外での事故を防ぐため

○危険な場所を点検し、危険性を教える。

○子どもだけで、海や川などで遊ばせない。

○泥沼や草の生い茂っているところには近寄らせない。

○丸太などの漂流物の上では遊ばせない。

○保護者は同伴していても油断せず、子どもから目を離さない。

◆日常生活での事故を防ぐため

○浴槽、洗濯機、トイレ、ビニールプールなどの注意点を教える。

○一人で浴室に入れない。

○子どもから目を離さない。

※応急手当講習会を希望する場合は、お問い合わせください。

【問い合わせ】 伊賀消防署管理課

☎ 24-9120 FAX 24-9111

広報いが PDF 版

広報いが PDF 版を市ホームページでご覧いただけます。



【問い合わせ】 広聴広報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

＼ 24 ページの答え /

②打ち込みはぎ

上野城の石垣は、打ち込みはぎと呼ばれる手法で築かれています。隅石は細長い石を交互に積む算木積みと呼ぶ手法です。

※設問と回答は「伊賀学検定 370 問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

上野総合市民病院だより

上野総合市民病院では、薬剤課、臨床検査課、リハビリテーション課など、さまざまな部門があり、医師や看護師と連携し、チーム医療に取り組んでいます。このコーナーでは、各部門の活動を紹介します。

◆薬剤課

上野総合市民病院の薬剤師は、医薬品管理や調剤業務だけではなく、入院患者の薬剤管理を行う病棟業務も担います。現在、10人の薬剤師と助手2人で、入院時から在宅療養まで切れ目なく薬剤管理を行い、正確な調剤と情報提供により医療と看護を支援しています。

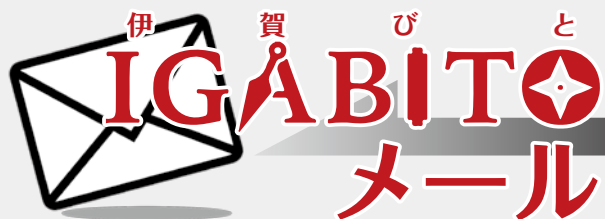
すべての病棟に薬剤師を配置し、入院時には患者が普段飲んでいる薬を聞き取り、医師に情報提供します。継続して使用する薬を準備し、正確な投与を行う看護業務の補助をします。このとき、薬剤の重複や多剤服用がないよう、適正使用に関する情報提供も行います。



入院中は使用する薬について患者へ説明を行い、効果や副作用のモニタリングなど薬剤管理を実施し、チーム医療の一員として医療の質向上に取り組んでいます。

退院時には、今後服用する薬や入院中の薬の使用状況などを記載した「薬剤情報提供書」を作成し、患者や家族などが薬のことをよく理解して治療を継続できるよう支援しています。また、調剤薬局の薬剤師と、毎月「薬薬連携研修会」を行い、顔の見える関係を構築し、在宅療養における患者の「かかりつけ薬局」での薬剤管理を支援しています。

(上野総合市民病院 薬局長 福森 和俊)



市では、市内県立高校と連携し、授業の中で伊賀ならではの活動を取り入れ、将来伊賀市を担う人材を育成することを目的とした「IGABITO 育成事業」を行っています。

今回は、市内県立高校3校の今年度の活動計画を紹介します。

あけぼの学園高等学校

美容関連商品 PR の研究や伊賀食材の魅力を伝えるメニューづくり、伊賀組紐のグッズ開発などを通し、生徒のコミュニケーション能力を高めていきます。



伊賀白鳳高等学校

各学科の特色や強みを生かして、地域と一緒に伊賀の魅力を情報発信する活動を行うなど、生徒のコミュニケーション能力を高めていきます。



上野高等学校

フィールドワークやオンラインミーティングを活用した探究活動で伊賀の魅力を知り、現状・課題の分析や発表を通じて、生徒のプレゼンテーション力や課題解決力を高めていきます。



【問い合わせ】 総合政策課 ☎ 22-9623 FAX 22-9672 ✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

8月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	12 日(木)	13:00 ～ 16:30	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課 8/5 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
	23 日(月)		島ヶ原支所 2階委員会室	島ヶ原支所住民福祉課 8/16 8:30～受付 ※先着6人	59-2109
法テラス法律相談（弁護士） ※予約制	18 日(水)	13:00 ～ 16:00	本庁舎 2階相談室 3	法テラス三重 ※受付期限（8/13） ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制	4 日(水)	13:00 ～ 16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（7/19～7/30） ※先着4人	22-9632
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	11 日(水)	13:30 ～ 16:00	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課	22-9638
			島ヶ原支所 応接室	島ヶ原支所住民福祉課	59-2109
	19 日(木)		青山福祉センター 研修室	青山支所住民福祉課	52-3227
人権相談 （人権擁護委員）	4 日(水)	13:30 ～ 16:00	島ヶ原支所 会議室	島ヶ原支所振興課	59-2053
	6 日(金)	9:00 ～ 12:00	青山福祉センター 相談室	青山支所振興課	52-1115
			阿山保健福祉センター2階 会議室	阿山支所振興課	43-1543
	10 日(火)	13:30 ～ 16:00	伊賀支所 2階大会議室	伊賀支所振興課	45-9108
	19 日(木)		ハイトピア伊賀 4階相談室 3	人権政策課	22-9683
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	25 日(水)	13:30 ～ 16:00	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課 ※受付期間（7/29～8/23） ※先着5人	22-9638
交通事故相談 ※予約制	13 日(金)	13:30 ～ 15:30	本庁舎 2階相談室 3	市民生活課 ※受付期限（8/11） ※先着4人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	4 日(水) 20 日(金)	10:00 ～ 15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
緑（園芸）の相談	9 日(月)	13:30 ～ 16:00	本庁舎 1階玄関ロビー	都市計画課	41-0290
外国人のための 行政書士相談 ※予約制	5 日(木)	13:30 ～ 16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	市民生活課 ※受付期限（8/2） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	25 日(水)	14:00 ～ 17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※未治療・未受診の人のみ	24-8076
健康相談	27 日(金)	10:00 ～ 11:00	ハイトピア伊賀 4階多目的室	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	5 日(木)	13:30 ～ 15:00	木興町市民館	シルバー人材センター	24-5800
	19 日(木) ※予約制		伊賀市シルバーワークプラザ		

※このほか、常時開設相談（消費生活相談、空き家に関する相談、高齢者・障がい者の総合相談、女性相談、家庭児童相談、母子・父子自立相談、こどもの発達相談、教育相談、青少年相談、若年の就労相談、雇用・労働相談、生活にお困りの方の相談、人権相談）もあります。



IGAMONO セレクション

No.15

Leaf Mie
(リーフミー)

【問い合わせ】

商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

このリーフレタスは、葉肉が厚くシャキシャキと歯ごたえが良く、玉レタスのようなみずみずしさとリーフレタスの使いやすさを持つのが特徴です。
室内で水耕栽培しているので生菌数も少なく日持ちする上に、無農薬で育てた安心・安全な食材です。
2014年に「みえの安心食材」の認定を取得しました。



藤澤建機株式会社
営業グループ
福井 宏史さん

昭和38年旧伊賀町楯岡にて金属プレス工場として創業し、仮設機材・OAフロアパネルの製造など事業拡大を図る中、大規模植物工場に着目し、自社で栽培試験・研究を進めてきました。現在では地元スーパーでの販売もしており、従来のリーフレタスに比べ、食感も良く味もまろやかで日持ちもすると好評です。「安心・安全・安価」

をテーマに、大学・専門検査機関の協力を得て、環境調査・生産物検査・生産物の評価などを行っています。日々生産物の安全性と品質の向上を図り、より効率的な生産設備の開発と栽培技術の研究・改善に努めています。今後も研究を継続しながら食の安全・安心に貢献できるよう努めていきます。



7月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
*小児科以外の診療科です。				1 名張	2 上野	3 名張
4 岡/名	5 岡波	6 名張	7 岡波	8 名張	9 上野	10 上野
11 岡波	12 岡波	13 上野	14 岡波	15 名張	16 上野	17 名張
18 岡/名	19 岡波	20 名張	21 岡波	22 名張	23 上野	24 上野
25 岡波	26 岡波	27 上野	28 岡波	29 名張	30 上野	31 名張

※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。
※非当番日は救急の受け入れを行いません。

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分
《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分
二次救急（重症）の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院（☎ 24-1111）

名張市立病院（☎ 61-1100）

岡波総合病院（☎ 21-3135）

◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

◎伊賀市応急診療所（一次救急）

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上野桑町 1615 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。駐車場に受付を設置しています。

※点滴・レントゲン検査・血液検査はできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

◆受診可能な医療機関は、救急医療情報センター（☎ 059-229-1199）へお問い合わせください。

伊賀市の人口・世帯数
令和3年5月31日現在

○総数 89,167人 ○世帯数 40,699世帯
○男 43,771人 ○女 45,396人

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

