

離乳食教室



【と き】 8月17日(火)
 ○前期：午前10時～11時30分
 ○後期：午後1時30分～3時
【ところ】
 ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内容】
 ○前期：離乳食前期（1～2回食）の離乳食の調理
 ○後期：離乳食後期（3回食）の離乳食の調理
【持ち物】
 母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル
【定員】 各回先着6人
【申込方法】 電話
 ※市ホームページからも申し込みできます。
 ※託児を希望する人はご相談ください。
【申込受付開始日】 7月21日(水)
【申込先・問い合わせ】
 健康推進課
 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

第14回 輝け！いがっ子 フォトコンテスト



“伊賀の子どもたち=いがっ子”の日常の姿を撮った写真を募集します。
【応募資格】
 市内在住・在勤・在学の人
【応募規定】
 ○カラーまたはモノクロ
 ○A4サイズ(210mm×297mm)
 ○未発表の作品
 ○1人3点まで
 ※被写体となる人などには許可を得てください。
【応募方法】 郵送または持参
【応募期間】
 7月1日(水)～8月31日(火)必着
【表彰】
 ○最優秀賞 1点 ○優秀賞 2点
 ○特別賞 1点 ○佳作 10点
【審査・発表】
 審査結果は、10月中旬に市ホームページで発表します。
 ※入賞者には直接通知します。
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【応募先・問い合わせ】
 生涯学習課
 ☎ 22-9679 FAX 22-9692

認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。
【と き】 7月27日(火)
 午後1時30分～4時
【ところ】 名張市役所 会議室302
 (名張市鴻之台1-1)
【料金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円。)
 ※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。
【問い合わせ】
 地域包括支援センター
 南部サテライト
 ☎ 52-2715 FAX 52-2281

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀



同じ病気の方の話をお聴いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しませんか。
【と き】 8月5日(木)
 午後1時30分～3時30分
【ところ】
 ハイトピア伊賀 5階学習室2
【対象者】 がん患者・家族など
【申込方法】 電話
【申込先・問い合わせ】
 三重県がん相談支援センター
 ☎ 059-223-1616
 FAX 059-202-5911

いがオレンジカフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。
 「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。
【と き】
 7月13日(火) 午前10時～正午
 ※午前10時30分から約20分間は、健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。
【ところ】 ハイトピア伊賀
 4階健康ステーション
【問い合わせ】
 地域包括支援センター
 ☎ 26-1521 FAX 24-7511

公 売 情 報

※諸事情により中止になる場合があります。
【問い合わせ】



収税課
 ☎ 22-9612 FAX 22-9618

脳の健康チェック (もの忘れ相談)



認知症を早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。
 ※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。
【と き】 7月21日(水)
 午前10時～11時30分
【ところ】
 本庁舎 4階会議室401
【問い合わせ】
 地域包括支援センター
 ☎ 26-1521 FAX 24-7511



「ヘルプマーク」を知っていますか？

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課
 ☎ 22-9656 FAX 22-9662
 ✉shougai@city.iga.lg.jp



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 上野城石垣の工法は？

- ①野面積み
- ②打ち込みはぎ
- ③切り込みはぎ
- ④亀甲積み

(答えは29ページ)

※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

健康・福祉

子育て・教育

イベント・講座

お知らせ

ボランティア・ ティーチャー募集



子どもたちの学びの意欲を高めていただける、ボランティア・ティーチャーを募集します。応募者は、伊賀市教育研究センターの人材バンクに登録し、市内の幼稚園、小中学校で活動していただきます。随時募集をしています。詳しくはお問い合わせください。

【対象者】

- 地域の伝承芸能を受け継いでいる人
- 仕事で技術を駆使している人（米作り・野菜作り・理容師・美容師など）
- ボランティア・NPOとして活動している人
- 趣味やサークルで活動をしている人（手芸・ゲートボール・将棋・囲碁・園芸・コーラス・楽器演奏・料理など）
- 地域の歴史や民話などに詳しい人（昔の遊び・古墳・碑文など）
- 戦争体験を伝えることができる人
- 地域の自然環境に詳しい人（野鳥・昆虫・植物・地層など）
- 科学に関心のある人（科学実験など）

【問い合わせ】 教育研究センター
☎/FAX 21-8839

忍者列車に乗って俳句の 種を拾いに行こう！



忍者列車に乗って芭蕉翁記念館に行き、俳句の作り方を学びませんか。

【とき】

7月29日(木) 午後1時～
(受付：午後0時30分～)

【集合場所】 近鉄青山町駅

【対象者】 市内在住の小学生

※3年生以下は保護者同伴

【定員】 先着10人

【料金】 1人300円

(大人・子ども同額)

※別途、近鉄電車賃(大人160円・子ども120円)が必要です。

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

【申込期間】

7月12日(月)～20日(火)

【申込先・問い合わせ】 青山公民館

☎52-1110 FAX 52-1211

木津川上流管内 河川レンジャー活動



夏休みの自由研究に、身近な川で自然観察をしませんか。

◆木津川源流体験

【とき】 7月24日(土)・25日(日)

いずれも午前10時～午後3時

【ところ】

ライトピアおおやまだ周辺

【定員】 各30人

◆木津川上流発見講座

【とき】 8月6日(金)・28日(土)

いずれも午前10時～正午

【ところ】

名張市旧細川邸やなせ宿・名張川河川敷

【定員】 各15人

◆名張川水生生物調査

【とき】

8月21日(土) 午後1時～3時

【ところ】

名張市旧細川邸やなせ宿・名張川河川敷

【定員】 20人

◆木津川水系水生生物調査

【とき】

9月4日(土) 午後1時～3時

【ところ】

木津川河川敷(依那古)

【定員】 10人

◆三峰山登山(名張川源流探検)

【とき】 9月5日(日)

午前9時～午後3時

【ところ】 三峰山

【定員】 15人

【対象者】 小学生以上

※小学生は保護者同伴

【申込期限】 7月12日(月)必着

※申込多数の場合は抽選。

※申込方法など詳しくはお問い合わせいただくか、木津川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】

木津川上流管内 河川レンジャー事務局(一社) 近畿建設協会)

☎0742-33-1300

FAX 0742-34-1482

【問い合わせ】 企画管理課

☎22-9723 FAX 22-9724



次世代を担う 子どもたちのために



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

これからの伊賀市を担う子どもたちを社会全体で育むため、家庭・学校・地域が一体となって青少年の健全育成に取り組むことが必要です。

まずは、地域の子どもたちへのあいさつや声かけから始めてみませんか。大人から見守られているという認識が、子どもたちの問題行動の抑止につながります。

伊賀市青少年育成市民連絡会議(伊青連)と市教育委員会では非行を誘発しやすい施設などを巡回し、関係者の協力を求めることで青少年を取り巻く有害環境をなくす活動を推進しています。

今後も、講演会や研修会を通じて、青少年の健全育成について発信していきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◆伊青連シンボルマーク募集

青少年の健全育成を印象付ける明るいデザインをお寄せください。最優秀作品は、印刷物などをはじめ、広報に活用します。



【応募資格】

市内在住・在勤・在学の人

【応募規定】

- A4サイズ(タテ)・カラー(単色・モノクロでの使用や、拡大・縮小をしてもイメージが損なわれないこと)
- 自作未発表のオリジナルで、第三者の著作権を侵害しないこと
- 1人何点でも応募できます

【応募方法】

郵送または持参

【応募期間】

7月1日(木)～8月31日(火)必着

【表彰】

最優秀賞：1点 優秀賞：3点

【審査・発表】

審査結果は、10月中旬に市ホームページで発表します。

※入賞者には直接通知します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【応募先・問い合わせ】

生涯学習課

☎22-9679 FAX 22-9692