

# 新型コロナウイルスに関する お知らせ



## 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、収入が減少するなどした子育て世帯への生活の支援のため、特別給付金を給付します。受給するには申請が必要です。

### 【対象者】

以下のいずれにも当てはまる人を対象とします。

- 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合、20歳未満）を養育する人。または、令和3年4月1日から令和4年2月28日までに生まれた児童を養育する人
- 令和3年度住民税（均等割）が非課税の人。または、令和3年1月以降の収入が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった人（家計急変者）

※このうち、令和3年4月分の児童手当、特別児童扶養手当を受給している人は、7月30日（金）に手当受給口座へ振り込みましたので申請不要です。

※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を受給した人は対象外です。

### 【給付額】

児童1人当たり5万円

### 【申請期限】

令和4年2月28日（月）

### 【問い合わせ】

こども未来課  
☎ 22-9677 FAX 22-9646



## 伊賀市プレミアム付食事券の使用期限

### ◆使用期限は8月31日（火）です

伊賀市プレミアム付食事券「忍法元気回復の巻～二之巻」は、地元の飲食店などで使える専用券と、チェーン店、フランチャイズ店などでも使える共通券があります。使える店舗は上野商工会議所のホームページで公開しています。

どちらの食事券も使用期限は8月31日（火）までです。期限を過ぎると利用できず、払い戻しもできませんので、必ず期限までにご使用ください。

### 【問い合わせ】

商工労働課  
☎ 22-9669 FAX 22-9695



## 新型コロナウイルスワクチン接種の情報

### ◆伊賀市 <sup>ライン</sup>公式アカウントで新型コロナワクチン接種情報をお知らせしています

#### 【友だち追加方法】



#### ①二次元コードから友だち追加

「友だち追加」→  
「QRコード」を  
選択し、カメラで  
読み取る。



#### ②ID検索から友だち追加

「友だち追加」→「検索」を  
選択し、ID「@igacity」で検索。

### ◆12～64歳の人にクーポン券（接種券）を発送しました

現在市内で使用しているファイザー社製ワクチンは、接種の日に満12歳以上の人が対象です。まだ12歳になっていない人は、誕生月の翌月上旬にクーポン券を送付します。

※7月17日から集団接種を開始する予定でしたが、国からのワクチン供給について見通しが立たない状況となったため予約の受付を含めて延期となりました。集団接種の開始については、ワクチンの入荷に見通しがつき次第市ホームページなどでお知らせします。

#### ○伊賀市ホームページ

「新型コロナワクチン接種について」



#### 【問い合わせ】

伊賀市新型コロナワクチン専用コールセンター

☎ 0120-849-064

受付時間 月曜日から土曜日、

午前8時30分～午後5時

※通話による問い合わせが困難な人はファックスでお受けします。

FAX 22-9694（ワクチン接種推進課）

#### ◆外国語での問い合わせ

○ポルトガル語 ☎ 0120-257-863

○スペイン語 ☎ 0120-257-864

受付時間 月・水・土曜日

午前8時30分～午後5時

トピックス

# 伊賀市健康マイレージ

今日から健康づくりをはじめよう！

自分の健康を振り返る時間が少なく、生活習慣も乱れがちなのに健康づくりとしてお勧めなのが、健康マイレージです。この機会に自分の健康を振り返ってみませんか。

いきいきと充実した日々を過ごすために、今日からカラダにいいことを始めましょう。

### ◆健康マイレージとは

ポイントカードを取得して健康づくりに取り組みます。抽選で賞品が当たりますので、20ポイント貯まったら、応募してください。何回でも応募できますので、継続して健康づくりに取り組むことができます。

【と き】 12月28日(火)まで

【対象者】 市内在住または在勤、在学の18歳以上の入



### ◆ポイント取得方法

自分で健康目標を決めて取り組みましょう。目標を達成したら1日1ポイント獲得できます。毎日違う目標にチャレンジしても大丈夫です。

ただし、1日のうちに複数内容を達成しても、1日に獲得できるのは1ポイントです。

(健康目標例)

- ・ 1日1回体操する
- ・ 1日6,000歩歩く
- ・ 野菜をたくさん食べる
- ・ たばこを吸わない
- ・ 健診を受ける(人間ドック、がん検診など)
- ・ 動画を活用して、ストレッチや筋トレをする

○ 応募券(紙のポイントカード)利用の場合

応募券に自分で決めた健康目標、達成した日を記入してください。

### 【応募締切】

- 1回目…9月30日(木)
  - 2回目…12月28日(火)
- ※いずれも当日消印有効

### 【抽選回数】

2回(応募締切後に抽選)



### 【応募先】

次のいずれかまで持参  
伊賀市保健センター(郵送可)、  
いがまち保健福祉センター、青山保健センター

### 【問い合わせ】

健康推進課  
☎ 22・9653  
FAX 22・9660  
✉ kenkouuisshin@city.iga.lg.jp

## いが忍にん健康プロジェクト

### 公式アカウント

## 友だち募集中!

二次元コードで友だち登録♪

楽しく役立つ健康情報をお届け♪  
ショッピング機能で健康ポイントを貯めて応募できます

### LINE公式アカウント

### 利用方法

- ① スマートフォンにLINEアプリをインストールしておく。
- ② LINE「友だち追加」をタップ。
- ③ 「QRコード」で二次元コード読

み取り、または「検索」でIDを入力。

### ID検索

@pns4120r

- ④ 「追加」をタップ。
- ⑤ 「トーク」→トーク画面下の「メニュー」→健康マイレージショッピングカードをタップすると、ポイントカードが作成されます。
- ⑥ 健康目標を達成したら、トーク画面下の「メニュー」→ポイントGET ボタンをタップしてポイントを貯めてください。
- ⑦ 応募する場合は、トーク画面の「応募する」をタップ。

※詳しくは、案内チラシまたは市ホームページをご覧ください。案内チラシ・応募券は保健センター窓口で入手するか、市ホームページからダウンロードしてください。

