

# 9月の子育てコーナー



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	7日(火)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	9日(休)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	30日(木)			
乳幼児相談	3日(金)	10:00～11:40	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	10日(金)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	17日(金)	10:00～11:30		
	22日(火)	10:00～11:40	青山保健センター	
	28日(火)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00</b>				
土曜ふれあい広場	未就学児	11日(出)	10:00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち①	2020年 4～9月生まれ	16日(休)	10:00～	からだ育て体操と親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付：9/9(休) 9:00～
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	17日(金)	14:30～	親子ふれあい遊びと親子サロン(定員10組) ※予約受付：9/10(金) 9:00～
すくすく Baby	7～11カ月	22日(火)	14:30～	あかちゃん体操と絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：9/15(火) 9:00～
食育教室 “もぐもぐ”	1歳6カ月～	24日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付：9/10(金) 9:00～
公開講座	未就学児	29日(火)	10:00～	作って遊ぼう(定員80人) ※予約受付：9/15(火) 9:00～ 場所：ハイトピア伊賀5階
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
らぶらぶひろば	未就学児	3日(金)・10日(金)・ 17日(金)・24日(金)	9:00～	大型遊具あそび
赤ちゃんひろば “ミルクィ”	今年生まれで満3カ月以上	15日(火)	10:30～	おんぶ講座(定員15組) ※予約受付：9/1(火) 9:00～
おはなしひろば “わくわく”	未就学児	16日(休)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：9/1(火) 9:00～
おたんじょう会	9月生まれの未就学児	27日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：9/15(火) 9:00～
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
わくわくひろば	未就学児	21日(火)	10:00～	絵本が自然とすきになる♪絵本のお話(定員15組) ※予約受付：9/14(火) 9:00～
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	10日(金)	10:00～	ふれあい遊び(定員15組) ※予約受付：8/26(休) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	28日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：9/14(火) 9:00～



## にんにんパーク

にんにんパークは、上野南公園にある子育て相談広場で、毎月第2日曜日に保育士の指導のもと、体を使った遊びなど親子が自然の中で楽しめる事業を行っています。

6月は、「シャボン玉で遊ぶの巻」として、金魚すくい、ヨーヨー釣り、シャボン玉づくりをして遊びました。

金魚すくいでは、子どもたちは、水の上に浮かんでいるおもちゃの金魚をすくいあげては、落とさないようにお椀に入れて楽しみました。ヨーヨー釣りでは、水槽に浮かぶ色とりどりの水ヨーヨーを集中して釣り上げました。シャボン玉づくりでは、うちわの骨やシャボン玉リングを使って、一度にたくさんのシャボン玉や大きなシャボン玉を作って遊びました。最初は、一人でシャボン玉が作れなかった子どもも、一人で作れるようになって、何度もシャボン玉を作って夢中になって遊びました。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00</b>				
おたのしみひろば	未就学児	6日(月)	10：00～	ミニミニスタンプラリー（定員10組） ※予約受付：8/30(月) 9：00～
のびっこひろば	未就学児	13日(月)	10：00～	のびっこ教室（定員10組） ※予約受付：9/7(火) 9：00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	17日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り（定員10組） ※予約受付：9/10(金) 9：00～
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00</b>				
おはなし会	未就学児	1日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ！	妊婦・0～1歳	9日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	16日(木)		
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00</b>				
子育て相談・からだそだて事業		12日(日)	10：00～	にんにん運動会の巻
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00</b>				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	1日(水)・8日(水)・ 22日(水)・29日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	6日(月)・13日(月)・ 27日(月)	10：00～	運動あそび
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00</b>				
離乳食教室	4～5カ月の親子	1日(水)	14：00～	定員3人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・ はついく相談会		27日(月)	13：30～	

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（ハイトピア伊賀 4階）  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

