

離乳食教室



【と き】 9月14日(火)
午後1時30分～3時

【ところ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】
離乳食前期(1～2回食)の離乳食の調理

【持ち物】
母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定員】 先着6人

【申込方法】 電話
※託児を希望する人はご相談ください。

【申込受付開始日】 8月18日(火)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

ウェルカムベビー教室



【と き】 9月4日(土)
①午前9時30分～10時30分
②午前11時～正午

【ところ】
ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】
妊婦体験・沐浴体験・妊婦相談・育児相談など

【対象者】
妊婦とその家族

【定員】 各回先着8組

【申込方法】
住所・氏名・電話番号・出産予定日・同伴者の有無を下記まで。

【申込開始】 8月12日(木)
※定員になり次第締め切ります。

【申込先・問い合わせ】

健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

献血のご案内

● 8月15日(日)
午前10時～正午
午後1時30分～4時
アピタ伊賀上野店

【問い合わせ】
健康推進課
☎ 22-9653
FAX 22-9666



脳の健康チェック (もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックをしませんか。保健師による相談もあります。
※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【と き】 8月25日(水)
午前10時～11時

【ところ】
いがまち保健福祉センター

【問い合わせ】
地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

幼稚園入園説明会



幼稚園の特色や教育方針、園での1日の生活などを説明します。

◆桃青の丘幼稚園

9月11日(土)
午前10時～11時30分
(受付：午前9時30分～)
上野丸之内177-1
☎ 26-5770
※託児(2歳以上)を希望する場合は、8月23日(月)～31日(火)の間に電話で申し込んでください。

◆白鳳幼稚園

8月28日(土)
午前10時30分～11時30分
(受付：午前10時～)
上野伊予町1067-1
☎ 21-0091
※託児(2歳以上)を希望する場合は、8月18日(水)～24日(火)の間に電話で申し込んでください。

◆認定こども園 青山よさみ幼稚園

8月28日(土)
午前10時～11時
(受付：午前9時45分～)
柏尾1397-14
☎ 52-0433
※託児を希望する場合は、8月19日(木)～24日(火)の間に電話で申し込んでください。

【問い合わせ】
保育幼稚園課
☎ 22-9655 FAX 22-9646

食生活改善推進員 養成講座のお知らせ



食生活についての正しい知識を身につけ、健康づくりに役立ててみませんか。

講座修了後は「食生活改善推進員」として、栄養や食事についての学習会や調理実習など、地域で活動できます。

【と き】
9月21日(火)、10月4日(月)、
11月2日(火)、12月7日(火)、
令和4年1月6日(木)、2月18日(金)
※いずれも午後1時30分～4時
(2月18日は午前10時～午後3時30分)

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム・調理実習室、または5階多目的大研修室

【対象者】
市内在住で、栄養や食事について学ぶことや、地域での活動に意欲があり、6回コースのうち5回以上参加できる人。また、修了後、食生活改善推進協議会に入会できる人。

【料 金】 2,000円(テキスト代)
※最終回に調理実習を行う予定ですので、食材料費500円が別途必要です。

※その他費用がかかります。
【定員】 先着12人
※応募者数が6人に満たない場合は講座を開催しません。

【申込方法】
住所・氏名・生年月日・電話番号を下記まで。

【申込期間】
8月10日(火)～31日(火)

【申込先・問い合わせ】
健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666
✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

行政だよ！「ウィークリー伊賀市」 市公式 Youtube チャンネルで配信中！



最新の放送内容を視聴できるほか、過去の放送分も視聴できます。

【問い合わせ】
広聴広報課
☎ 22-9636
FAX 22-9617



※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

健康・福祉

子育て・教育

イベント・講座

お知らせ

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展 「平和を求めて」「原爆と人間」

【とき】 8月2日(月)～30日(月)

【ところ】 本庁舎1階・3階

「原爆と人間」

【とき】

7月31日(出)～8月15日(日)

【ところ】 銀座の館 ギャラリー

【問い合わせ】 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

◆寺田市民館 じんけんパネル展 「沖縄戦」

【とき】 8月2日(月)～30日(月)

※開館延長日 10日(火)、27日(金)

【ところ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館

☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展 「原爆と人間」

【とき】 8月3日(火)～19日(休)

※開館延長日 5日(休)、12日(休)、19日(休)

【ところ】 いがまち人権センター

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

◆青山公民館 人権啓発パネル展 「原爆と人間展」

【とき】 8月2日(月)～15日(日)

【ところ】 青山公民館 1階ロビー

【問い合わせ】 青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

◆大山田公民館 人権啓発パネル展 「原爆と人間」

【とき】 8月2日(月)～31日(火)

【ところ】 大山田公民館

【問い合わせ】 大山田公民館

☎ 46-0130 FAX 46-0131



「ヘルプマーク」を知っていますか？

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間



学校でのいじめや、家庭内での児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図ります。

【とき】

8月27日(金)～9月2日(休)

平日：午前8時30分～午後7時

土・日曜日：午前10時～午後5時

【相談先】 ☎ 0120-007-110

(全国共通フリーダイヤル)

【問い合わせ】

○津地方法務局人権擁護課

☎ 059-228-4193

FAX 059-213-3319

○人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9684

中学校卒業程度認定試験



【とき】 10月21日(休)

午前10時～午後3時40分

【ところ】

三重県合同ビル G101 会議室

(津市栄町 1-891)

【試験科目】 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

【対象者】

病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

【願書受付期限】

9月3日(金) ※消印有効

【問い合わせ】

三重県教育委員会事務局

高校教育課キャリア教育班

☎ 059-224-2913

「見守り安心シール」をご存じですか？



このシールを貼っている人が困っていたら、正面からやさしく声をかけてください。

【問い合わせ】 介護高齢福祉課

☎ 22-9634 FAX 26-3950

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに



児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している人は、毎年、現況届、所得状況届の提出が必要です。

8月上旬に届く通知を確認してください。

◆児童扶養手当現況届

提出時に内容の確認などが必要になりますので、必ず受給者本人が子ども未来課または各支所住民福祉課で手続きをしてください。

【提出期間】

8月2日(月)～31日(火)

※土・日曜日、祝日を除く。

※提出がない場合は、11月分以降の手当が受けられません。

◆特別児童扶養手当所得状況届

子ども未来課または各支所住民福祉課で手続きをしてください。

【提出期間】

8月12日(木)～9月13日(月)

※土・日曜日を除く。

※提出がない場合は、8月分以降の手当が受けられません。

※いずれの届け出も、受給者の現在の状況や前年の所得などについて確認し、引き続き手当を受ける要件があるかどうかを確認するためのもです。

※子育て包括支援センター(ハイトピア伊賀)では受け付けできません。

【問い合わせ】 子ども未来課

☎ 22-9677 FAX 22-9646

あおやまキャラバン先生と一緒に稲刈り体験



【とき】

9月12日(日) 午前10時～

【ところ】 高尾地内

【対象者】 3歳以上小学生以下の子どもと保護者

【料金】 500円

【定員】 先着20人

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

【申込期間】

8月10日(火) 午前8時30分～

9月3日(金) 午後5時

【申込先・問い合わせ】

青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211