

10月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

| 健診・相談名 | 健診・相談日 | 時間 | 場所 | 対象・内容など |
|-------------------|--------|----------------------------|--------------------------|--|
| 1歳6カ月児健診 | 5日(火) | 13:15～14:40 | 伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階) | 身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。 |
| | 26日(火) | | | |
| 3歳児健診 (3歳6カ月児) | 21日(木) | 13:15～14:40 | 伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階) | |
| 乳幼児相談 | 1日(金) | 10:00～11:40 | いがまち保健福祉センター | |
| | 8日(金) | 10:00～11:40 13:30～14:30 | 伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階) | |
| | 15日(金) | 10:00～11:30 | | |
| | 20日(火) | 10:00～11:40 | 青山保健センター | |
| | 22日(金) | 10:00～11:40 13:30～14:30 | 伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階) | |

子育て支援のための教室・遊び場の開放

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容・申込など |
|---|------------------|---------------------------|--------|---|
| ●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00 | | | | |
| 土曜ふれあい広場 | 未就学児 | 2日(土) | 10:00～ | 親子ふれあいあそび |
| キラキラぶち① | 2020年 4～9月生まれ | 14日(木) | 10:00～ | からだ育て体操と読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：10/7(木) 9:00～ |
| ぴよぴよBaby | 0～6カ月 | 15日(金) | 14:30～ | 親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付：10/8(金) 9:00～ |
| キラキラぶち② | 2020年 10月生まれ | 21日(木) | 10:00～ | からだ育て体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付：10/14(木) 9:00～ |
| 公開講座 | 未就学児 | 26日(火) | 10:30～ | フルート&ピアノコンサート(定員40組) ※予約受付：10/12(火) 9:00～ 場所：いがまち保健福祉センター |
| すくすくBaby | 7～11カ月 | 27日(水) | 14:30～ | 親子体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付：10/20(水) 9:00～ |
| 食育教室“もぐもぐ” | 1歳6カ月～ | 29日(金) | 10:00～ | 工作と親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付：10/15(金) 9:00～ |
| ●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00 | | | | |
| らぶらぶひろば | 未就学児 | 1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金) | 9:00～ | 大型遊具あそび |
| | | 29日(金) | 10:30～ | ハロウィンパーティー(定員15組) ※予約受付：10/18(月) 9:00～ |
| 赤ちゃんひろば“ミルクィ” | 今年生まれで満3カ月以上 | 20日(水) | 10:30～ | だっことおんぶのなんでも相談会(定員15組) ※予約受付：10/1(金) 9:00～ |
| おはなしひろば“わくわく” | 未就学児 | 21日(木) | 10:30～ | 絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：10/1(金) 9:00～ |
| おたんじょう会 | 10月生まれの未就学児 | 25日(月) | 10:15～ | 親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：10/15(金) 9:00～ |
| ●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00 | | | | |
| わくわくひろば | 未就学児 | 22日(金) | 10:00～ | こどもと一緒に作る筆文字手形アート(定員10組) ※予約受付：10/8(金) 9:00～10/15(金)まで 材料費1組500円 |
| ●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00 | | | | |
| 元気っ子ひろば | 未就園児(満1歳～) | 8日(金) | 10:00～ | 消防署見学(定員15組) ※予約受付：9/24(金) 9:00～ |
| ママのリフレッシュ | 未就園児の保護者 | 13日(水) | 10:00～ | 幸せホルモンと免疫のお話(定員15組) ※予約受付：9/29(水) 9:00～ |
| ぴよっこエプロン | 未就園児(満2歳～) | 15日(金) | 10:00～ | 食育工作・フルーツ王冠(定員6組) ※予約受付：10/1(金) 9:00～ |
| みんなあつまれ! | 未就園児 | 19日(火) | 10:00～ | 絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：10/5(火) 9:00～ |



わくわくひろば

島ヶ原子育て支援センターでは、月1回、親子で体を動かしたり、歌や工作に取り組む「わくわくひろば」を行っています。

この日は、はじめに歯科衛生士による歯の個別相談がありました。参加した親子は、ぬいぐるみや模型を使いながら、子どもの歯の磨き方などについて教わりました。

その後の写真アートでは、親子で撮った写真を台紙に入れて飾り付けをしました。自由に飾りを選んで、夏らしい素敵な写真アートを作っていました。

滑り台やおもちゃなどもあり、子どもたちは楽しそうに遊んでいました。



| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容・申込など |
|---|----------|---------------------|--------|---|
| ●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00 | | | | |
| おたのしみひろば | 未就学児 | 4日(月) | 10：00～ | かわいい運動会(定員10組) ※予約受付：9/27(月) 9：00～ |
| えほんとせいさくのひろば | 未就学児 | 15日(金) | 10：00～ | 読み聞かせ カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：10/8(金) 9：00～ |
| のびっこひろば | 未就学児 | 18日(月) | 10：00～ | のびっこ教室(定員10組) ※予約受付：10/11(月) 9：00～ |
| のびっこタイム | 未就学児 | 25日(月) | 10：00～ | 周辺散歩(定員10組) ※予約受付：10/19(火) 9：00～ |
| ●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00 | | | | |
| おはなし会 | 未就学児 | 6日(水) | 10：30～ | 絵本の読み聞かせ |
| おともだちあつまれ! | 妊婦・0～1歳 | 14日(木) | 10：30～ | からだ遊びと工作など |
| | 2歳～ | 21日(木) | | |
| ●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00 | | | | |
| 子育て相談・からだそだて事業 | | 10日(日) | 10：00～ | にんにんパラシュートをとばそうの術 |
| ●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00 | | | | |
| すくすくひろば | 未就園児 | 4日(月)・18日(月)・25日(月) | 10：00～ | 戸外あそび |
| 本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」 | 未就園児 | 6日(水)・27日(水) | 10：00～ | 絵本の読み聞かせ みんなでえほん展&あそぼうウィーク |
| | | 12日(火)～15日(金) | | |
| ●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00 | | | | |
| 離乳食教室 | 4～5カ月の親子 | 6日(水) | 14：00～ | 定員3人 ※予約制 |
| 赤ちゃんなんでも相談・はついく相談会 | | 25日(月) | 13：30～ | |

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

