

11月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	9日(火)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	30日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	11日(木)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	5日(金)	10:00～11:40	いがまち保健福祉センター	
	12日(金)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	17日(水)	10:00～11:40	青山保健センター	
	18日(木)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	19日(金)	10:00～11:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	6日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち②	2020年 10～11月生まれ	16日(火)	10:00～	からだ育て体操と親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付:11/9(火) 9:00～
キラキラぶち①	2020年 4～9月生まれ	18日(木)	10:00～	からだ育て体操と親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付:11/11(木) 9:00～
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	19日(金)	14:30～	音楽と親子サロン(定員10組) ※予約受付:11/12(金) 9:00～
すくすく Baby	7～11カ月	24日(水)	14:30～	親子体操と防災のお話(定員10組) ※予約受付:11/17(水) 9:00～
食育教室“もぐもぐ”	1歳6カ月～	26日(金)	10:00～	工作と親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付:11/12(金) 9:00～
公開講座	未就学児	30日(火)	10:00～	からだそで体操(定員60人) ※予約受付:11/16(火) 9:00～ 場所:大山田農村環境改善センター
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	5日(金)・12日(金)・ 19日(金)・26日(金)	9:00～	大型遊具あそび
赤ちゃんひろば“ミルクィ”	今年生まれで満3カ月以上	17日(水)	10:30～	保健師を囲んで(定員15組) ※予約受付:11/1(月) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	18日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:11/1(月) 9:00～
おたんじょう会	11月生まれの未就学児	29日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付:11/15(月) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	25日(木)	10:00～	みんなでヨガ(持ち物:ヨガマットまたはバスタオル) (定員15組) ※予約受付:11/18(木) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就学児 (満1歳～)	12日(金)	10:00～	伊賀焼体験(定員15組) ※予約受付:10/29(金) 9:00～



秋の自然で木の实を探そう

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、多くの子育て支援教室が中止と なっていますが、子どもにとって遊びの場は成長に必要なものです。家の近く などを散歩して、身近な秋の自然を見つけませんか。

秋になると、どんぐりやまつぼっくりなどの木の实をたくさん見つけること ができます。

どんぐりはブナ科の木の实の総称で、その代表格がコナラとクヌギの木にな るものです。どちらも公園や雑木林でよく見られますが、それぞれのどんぐり には形や大きさに違いがあります。

コナラのどんぐりは細長く、殻斗かくとと呼ばれる帽子のような部分はお椀型です。 クヌギのどんぐりは大きい球型で、殻斗はイガイガしたお椀型です。

また、まつぼっくりは子どもにも扱いやすい素材で、水に濡れると松かさ が閉じる不思議な性質があります。

どんぐりやまつぼっくりにはたくさんの種類があるので、拾って形を比べたり 観察したりして、秋の自然を楽しんではいかがでしょうか。

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
おたのしみひろば	未就学児	1日(月)	10：00～	おはなしだいすき(定員10組) ※予約受付：10/26(火) 9：00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	19日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：11/12(金) 9：00～
のびっこひろば	未就学児	22日(月)	10：00～	のびっこ教室(定員10組) ※予約受付：11/15(月) 9：00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
おはなし会	未就学児	10日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ！	妊婦・0～1歳	11日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	18日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00				
子育て相談・からだそだて事業		14日(日)	10：00～	にんにん音楽祭の巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00				
すくすくひろば	未就園児	8日(月)・15日(月)・ 22日(月)・29日(月)	10：00～	ふれあい遊び
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	10日(水)・17日(水)・ 24日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	10日(水)	14：00～	定員3人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・はついく相談会		22日(月)	13：30～	

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.jp

