

# ま ち か ど 通 信

## シニア向けスマートフォン講座

8月17日(火)、大山田公民館で「シニア向けスマートフォン講座」を行いました。

講師から参加者一人ひとりに体験用のスマートフォンが配られ、基本操作やインターネットの利用方法を学びました。画面に軽く触れる「タップ」の練習では、ゲームアプリを使って、少しでも早い時間でクリアしようと、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。



1. 講師からスマートフォンの使い方について学びました。
- 2・3. 「タップ」や「スライド」などの操作を練習する様子。
4. 基本操作から活用法まで、一つひとつ確認しながら進められました。



## 伊賀・山城南・東大和定住自立圏推進協議会

8月24日(火)、伊賀市役所で「伊賀・山城南・東大和定住自立圏推進協議会」を開催しました。

伊賀市、京都府笠置町、南山城村、奈良県山添村の首長などが出席し、昨年度取り組んだ圏域証の配布や、今年度策定を進めている「第2期伊賀・山城南・東大和定住自立圏共生ビジョン」などについて話し合いました。

今後、これまでのつながりや結びつきをより強め、魅力ある圏域をめざします。

1. 定住自立圏を構成する4市町村の首長などが集まりました。
- 2・3・4・5. 昨年度の実績や次期計画について首長が意見を交わしました。



時計修理 電池交換

当店には、**時計修理技能士 認定眼鏡士のスペシャリスト**が在籍しております。

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

# 廣井時計眼鏡店

伊賀市上野魚町（銀座一丁目）

## TEL 0595-21-0881

国家検定合格 技能士の店

上野天神

七兵衛回子

伊賀米のいなり飯

いせや

三重県伊賀市上野新町二七五ノ二  
電話 〇五九五(二)〇六一五

長谷川まどか展  
Animal Eyes

— 動物たちの世界観 —

2021 10・16 (sat) ▶ 24 (sun)

11:00 ~ 18:00 (Last day 17:00)

会場 アートスペースいが

〒518-0867  
三重県伊賀市上野福居町3305  
TEL 0595-22-0522

アートスペースいが  
ホームページ

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

健康・福祉

子育て・教育

イベント・講座

お知らせ

## ピンクリボンキャンペーン



乳がんの早期発見には、がん検診を受けることが大切です。また、定期的に自己触診\*を行うことで早期発見につながります。

ピンクリボンキャンペーンでは、乳がんの基礎知識や自己触診について、ポスター掲示やパンフレットの設置などを行います。各施設を利用する時は、ぜひご覧ください。

\*自分で乳房にしこりがないか触って確認する方法。

### 【とき】

10月1日(金)～31日(日)

### 【ところ】

○市内入浴施設：一乃湯（上野西日南町）、池澤湯（上野愛宕町）、芭蕉の湯（西明寺）、野天もくもくの湯（西湯舟）、さるびの温泉（上阿波）、やぶっちゃんの湯（島ヶ原）

○ハイトピア伊賀

### 【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 要約筆記奉仕員・手話通訳者派遣



社会生活でのコミュニケーション支援を、文字や手話で行います。

### 【対象者】

市内在住で聴覚障がい、音声・言語機能障がいの手帳を持ち、社会生活をする上で意思を伝えるための仲介者がいない人。

※難病患者で同等の障がいがあると認められる場合、派遣対象となることがあります。詳しくはお問い合わせください。

### 【派遣地域】 市内（原則）

※派遣料は無料。ただし、派遣先の施設で駐車料金などが必要な場合は、依頼者負担です。

### 【問い合わせ】

障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

## 認知症講演会



### 「認知症ポジティブ！笑顔の暮らしのコツ」

支える側が認知症の人の気持ちを正しく理解して、前向きに接することで、認知症の人が役割や生きがいを持って住み慣れた地域で明るく穏やかに暮らし続けることができます。

認知症を前向きにとらえる、目からウロコの講演です。

### 【とき】 11月14日(日)

午後2時～3時30分

(受付：午後1時30分)

### 【ところ】 ヒルホテルサンピア伊賀

4階白鳳の間

(西明寺 2756-104)

### 【講師】

認知症介護研究・研修東京センター 長山口 晴保さん

### 【対象】 市内在住または在勤の人

### 【定員】 先着 100人

### 【申込期間】

10月11日(月)～11月12日(金)

### 【申込方法】

氏名・電話番号を下記まで。

### 【申込先・問い合わせ】

地域包括支援センター

南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

✉ houkatsu-shien@city.iga.lg.jp

## 健康診査はお済みですか



### ◆特定健康診査

国民健康保険に加入している40歳以上の人と、後期高齢者医療制度に8月31日までに加入した人に受診券を送付しています。

### ◆国民健康保険簡易人間ドック

受診券をお持ちの人で医療機関にまだ予約をしていない人は、手続きをお急ぎください。また、キャンセルする場合は、必ず保険年金課までご連絡ください。

### 【実施期限】

いずれも11月30日(火)

### 【問い合わせ】

保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

## 公 売 情 報

※諸事情により中止になる場合があります。

### 【問い合わせ】

収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618



## 第4次伊賀市地域福祉計画 推進委員追加募集



### 【募集人数】 1人

### 【応募資格】

次のすべてに当てはまる人

○市内在住または在勤で満20歳以上の人

○市議会議員または市職員でない人

### 【開催回数】

年3回程度

※原則、平日の夜間2時間程度

### 【任期】

委嘱日から令和8年7月31日

### 【報酬】 6,000円/日

※市の規定に基づく。

### 【応募方法】 「地域共生社会」をテーマにした作文(1,000字程度、様式は自由)、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を明記の上、下記まで。

【選考方法】 作文審査・面接

### 【応募期限】

10月15日(金) 午後5時 ※必着

### 【応募先・問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 伊賀国白檜に生まれた高田又兵衛は、諸国歴遊のなかで高田流( )術を完成させた。

- ①弓
- ②柔
- ③忍
- ④槍

(答えは33ページ)