

# 12月の子育てコーナー



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	21日(火)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	2日(木)	13:15～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	16日(木)			
乳幼児相談	3日(金)	10:00～11:40	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	10日(金)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	15日(水)	10:00～11:40	青山保健センター	
	17日(金)	10:00～11:30		
	24日(金)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00</b>				
土曜ふれあい広場	未就学児	4日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
公開講座	未就学児	14日(火)	10:30～	劇&歌あそび(定員40人) ※予約受付:11/30(木) 9:00～ 場所：青山福祉センター
キラキラぶち①	2020年4～9月生まれ	16日(木)	10:00～	バルーンアート(定員10組) ※予約受付:12/9(木) 9:00～
ぴよぴよBaby	0～6カ月	17日(金)	14:30～	親子ふれあい遊びと親子サロン(定員10組) ※予約受付:12/10(金) 9:00～
キラキラぶち②	2020年10～12月生まれ	21日(火)	10:00～	からだ育て体操と絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:12/14(火) 9:00～
すくすくBaby	7～11カ月	22日(水)	14:30～	キッズコーチング(定員10組) ※予約受付:12/15(水) 9:00～
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
らぶらぶひろば	未就学児	3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろば ミルキィ	今年生まれで満3カ月以上	15日(水)	10:30～	クリスマス会(定員15組) ※予約受付:12/1(水) 9:00～
おはなしひろば “わくわく”	未就学児	16日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:12/1(木) 9:00～
おたんじょう会	12月生まれの未就学児	20日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付:12/15(水) 9:00～
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
わくわくひろば	未就学児	24日(金)	10:00～	クリスマスコンサート(定員15組) ※予約受付:12/17(金) 9:00～
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
ぽかぽかコンサート	未就園児	3日(金)	10:00～	クリスマスコンサート(定員15組) ※予約受付:11/19(金) 9:00～
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	10日(金)	10:00～	クリスマス工作(定員15組) ※予約受付:11/26(金) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就園児(満2歳～)	17日(金)	10:00～	クリスマスオーナメント(定員6組) ※予約受付:12/2(木) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	21日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付:12/7(火) 9:00～
たまぴよサロン(12～3月分)	3～11カ月	22日(水) ※月1回開催	9:00～	はじめまして(定員6組) ※予約受付:12/8(水) 9:00～



## すくすくらんど

地域子育て支援センター「すくすくらんど」は、未就園の親子が戸外や室内で遊んだり、交流するための場として、曙保育園を開放しています。園児が元気に活動している姿が見えるため、保育園を身近に感じることが出来る場でもあります。

子育て支援のための教室「すくすくひろば」では、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています。この日は、ふれあい遊びで音楽に合わせて体を動かした後、外で滑り台をしたり、砂遊びをしたりして遊びました。子どもたちは、いろんな遊具やおもちゃに挑戦しながら、元気いっぱい楽しんでいました。



イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00</b>				
のびっこタイム	未就学児	6日(月)	10：00～	広場であそぼう(定員10組) ※予約受付：11/29(月) 9：00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	17日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：12/10(金) 9：00～
おたのしみひろば	未就学児	20日(月)	10：00～	みんなでクリスマス(定員10組) ※予約受付：12/13(月) 9：00～
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00</b>				
おはなし会	未就学児	1日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ！	妊婦・0～1歳	9日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	16日(木)		
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00</b>				
子育て相談・からだそだて事業		12日(日)	10：00～	手裏剣を作って飛ばそうの術
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00</b>				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	1日(水)・15日(水)・22日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	13日(月)・20日(月)	10：00～	クリスマス
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00</b>				
離乳食教室	4～5カ月の親子	1日(水)	14：00～	定員3人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・はついく相談会		20日(月)	13：30～	

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.jp

