

ま ち か ど 通 信

いろんなコトバでえほんをたのしもう

10月9日(出)、上野図書館で、多言語読み聞かせ会「いろんなコトバでえほんをたのしもう」を行いました。

ポルトガル語、スペイン語、英語、日本語のあいさつを紹介した後、それぞれの言語で絵本や紙芝居が読みました。子どもたちは、絵本に出てくる動物の動きを真似したり、紙芝居に合わせて手を叩いたりしながら、さまざまな言語に親しんでいました。



1. 4言語で絵本や紙芝居などが読みました。
2. みんなで手を叩くと紙芝居が進みます。
- 3・4. 親子で多言語の読み聞かせを楽しみました。

おとこの料理教室

10月9日(出)、ハイトピア伊賀で料理初心者を対象に、「おとこの料理教室」を行いました。

この日は、「おうちで食べる 秋の彩り弁当」をテーマに、きのこの肉まき、鶏のレンジ照り焼き、卵焼きに挑戦しました。普段料理することに慣れていない参加者は、手順がわからず戸惑う場面もありましたが、一つひとつついていねいに料理を完成させました。



- 1・2. 講師に手ほどきを受けながら調理しました。
3. 焼き加減を見ながら卵焼きを作る参加者。
4. 作った料理を弁当箱に詰めて完成です。



ガスの パワーで しっかり暖房

ガスなら スイッチONからわずか5秒で、ぽかぽか温風。

ガスだから、素早い立ち上がりとパワフルな力。寒い日の冷え切ったお部屋をあっという間に暖めます。

ガスだから 面倒な燃料補給の手間がかりません。

燃料の買い置きや、使い切れずに余ってしまう心配もなく、燃料補給の手間もかかりません。燃料タンクがないからコンパクト!

あなたとともに、未来へ——

上野ガス UENOGAS

伊賀市上野茅町2706
☎0595-21-3611
<https://www.ueno-gas.co.jp>

上野天神堂
三重県伊賀市上野新町二七五ノ二
電話 〇五九五(一)〇六(一五)

いせや

栗大福

瓦屋根設計コンクール第16回 同賞金賞受賞 (亀山市立関中学校校舎)

屋根から考えるリフォーム
外壁、樋もおまかせください

KawaraSho かわらぶき一級技能士 / 一級建築士在籍
株式会社 瓦勝

TEL 0595-61-2204 / FAX 0595-62-0250 **瓦勝** **検索**

〒518-0752 三重県名張市蔵持町原出581 Email takanori@kawarasho.jp

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

離乳食教室



【と き】 12月14日(火)

○前期：午前10時～11時30分

○後期：午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】

○前期：離乳食前期（1～2回食）の離乳食の調理

○後期：離乳食後期（3回食）の離乳食の調理

【持ち物】

母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定 員】 各回先着6人

【申込方法】 電話

※託児を希望する人はご相談ください。

【申込受付開始日】

11月18日(木)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

ウェルカムベビー教室



【と き】 12月5日(日)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～正午

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】 妊婦体験・沐浴体験・妊婦相談・育児相談など

【持ち物】 母子手帳

【対象者】 妊婦とその家族

【定 員】 各回先着8組

【申込方法】 電話

【申込受付開始日】

11月11日(木)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

お薬手帳を1冊に まとめましょう

お薬手帳

飲んでいる薬や治療歴の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人は、1冊にまとめて適切な管理を行いましょ。

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 22-9705 FAX 22-9673

いがオレンジカフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。

【と き】

11月9日(火) 午前10時～正午
※午前10時30分から約20分間は、健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階ミーティングルーム

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

脳の健康チェック (もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【と き】 11月24日(水)

午前10時～11時（受付時間）

【ところ】

青山保健センター

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 伊賀



同じ病気の方の話を聴いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しませんか。

【と き】 12月2日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】

三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

FAX 059-202-5911

公 売 情 報

※諸事情により中止になる場合があります。

【問い合わせ】

収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618



認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【と き】 11月16日(火)

午後1時30分～4時

【ところ】 名張市役所 会議室302
(名張市鴻之台1-1)

【料 金】 200円（認知症の人は無料。家族の会会員は100円。）

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

コロナ差別に関する人権相談窓口

一人で悩まないで大丈夫。
一緒に考えましょう。



【問い合わせ】

人権政策課

☎ 22-9683

FAX 22-9684

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp



もっと知りたい！ 伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 寛永11年(1634)11月7日、渡辺数馬が()の助けを借りて仇敵河合又五郎を討ち取った、日本三大仇討の一つ伊賀越の仇討が、伊賀上野城下の西鍵屋の辻で起こりました。

①桜井半兵衛

②荒木又右衛門

③虎屋九左衛門

④渡辺源大夫

(答えは33ページ)