

# 1月の子育てコーナー



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	11日(火)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	13日(木)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	7日(金)	10:00～11:40	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 <b>【問い合わせ】</b> 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	14日(金)	10:00～11:40 13:30～14:30		
	21日(金)	10:00～11:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	25日(火)	10:00～11:40 13:30～14:30		
	26日(火)	10:00～11:40	青山保健センター	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00</b>				
土曜ふれあい広場	未就学児	8日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち①	2020年4～9月生まれ	20日(木)	10:00～	からだ育て体操と薬剤師のお話(定員10組) ※予約受付：1/13(木) 9:00～
ぴよぴよ Baby	0～6カ月	21日(金)	14:30～	親子ふれあい遊びと親子サロン(定員10組) ※予約受付：1/14(金) 9:00～
歯医者さんの親子相談会	未就学児	23日(日)	10:00～	予約優先(定員8組)
キラキラぶち②	2020年10月～2021年1月生まれ	25日(火)	10:00～	からだ育て体操と歯科衛生士のお話(定員10組) ※予約受付：1/18(火) 9:00～
すくすく Baby	7～11カ月	26日(水)	14:30～	からだ育て体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付：1/19(水) 9:00～
公開講座	未就学児	28日(金)	10:00～	サクソフォンコンサート(定員30人) ※予約受付：1/14(金) 9:00～ 場所：島ヶ原子育て支援センター
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
らぶらぶひろば	未就学児	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろば ミルキィ	2021年生まれの満3か月以上	19日(水)	10:30～	離乳食講座(定員15組) ※予約受付：1/4(火) 9:00～
おはなしひろば “わくわく”	未就学児	20日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：1/4(火) 9:00～
おたんじょう会	1月生まれの未就学児	31日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：1/17(月) 9:00～
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
わくわくひろば	未就学児	24日(月)	10:00～	歯の個別相談&写真アート(定員15組) ※予約受付：1/17(月) 9:00～
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	14日(金)	10:00～	親子体操(定員15組) ※予約受付：12/24(金) 9:00～
ママのリフレッシュ	未就園児の保護者	20日(木)	10:00～	フラワークラフト(定員6組) 託児あり 材料費500円 ※予約受付：1/6(木) 9:00～17:00(抽選)
みんなあつまれ!	未就園児	25日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：1/13(木) 9:00～



## にんにんパーク

毎月第2日曜日、上野南公園内のにんにんパークではさまざまなイベントを開催しています。子育て中の親子が自然の中で、「走る・投げる・跳ぶ」など体を使って遊んだり、無料で貸し出している幼児用忍者衣装で忍者になりきることができます。また、平日は仕事などでなかなか相談できない子育ての悩みを保育士に気軽に相談できます。

この日は、「にんにんパラシュートを飛ばそうの術」と題して、保育士が用意した手作りのパラシュートを飛ばして遊びました。うまく投げることができない子どもは、保護者に飛ばしてもらいながら、遠くまで飛んだり、長く飛んでいるパラシュートに喜んでいる様子でした。



イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00</b>				
おたのしみひろば	未就学児	12日(水)	10：00～	おしよがつあそび(定員10組) ※予約受付：1/5(水) 9：00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	21日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：1/14(金) 9：00～
のびっこひろば	未就学児	24日(月)	10：00～	親子であそぼう(定員10組) ※予約受付：1/17(月) 9：00～
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00</b>				
おはなし会	未就学児	5日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	妊婦・0～1歳	13日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	20日(水)		
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00</b>				
子育て相談・からだそだて事業		9日(日)	10：00～	たこを作ってたこあげをしようの術
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00</b>				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	12日(水)・19日(水)・26日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	17日(月)・24日(月)・31日(月)	10：00～	お正月あそび
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00</b>				
離乳食教室	4～5カ月の親子	5日(水)	14：00～	定員3人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・はついく相談会		31日(月)	13：30～	

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.jp

