

冬季おはなしくらぶ& クリスマスリース作り



絵本で世界旅行を楽しみませんか。読み聞かせの後は、クリスマスリース作りをします。

【とき】 12月25日(出)

午前10時30分～正午

【ところ】 大山田公民館

【対象者】

市内在住の人（小学生以下は保護者同伴）

【定員】 先着10人

【申込方法】

氏名・住所・電話番号を下記まで。

【申込受付開始日】

12月8日(火)

※定員になり次第締め切ります。

【申込先・問い合わせ】

大山田公民館（午前9時～午後5時）

☎ 46-0130 FAX 46-0131

離乳食教室



【とき】 1月18日(火)

午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

離乳食前期（1～2回食）の離乳食の調理

【持ち物】

母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定員】 先着6人

【申込方法】 電話

※託児を希望する人はご相談ください。

【申込受付開始日】

12月15日(水)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

伊賀市健康マイレージ 参加者募集

健康づくりに取り組んで
健康と賞品をゲット！



【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653

FAX 22-9666



認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族の情報交換の場です。

【とき】 12月21日(火)

午後1時30分～4時

【ところ】

本庁舎 2階会議室 202

【料金】

200円（認知症の人は無料。家族の会会員は100円。）

※認知症の人が参加する場合は、事前にご連絡ください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

第11回特別弔慰金の 申請はお済みですか



戦没者の遺族へは、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。申請は、医療福祉政策課、各支所住民福祉課で随時受け付けています。支給の対象であるかなど、詳しくはお問い合わせください。

※令和2年4月1日時点で、公務扶助料や遺族年金などの受給者（戦没者の妻や父母など）がいない場合に限りません。

【申請期限】

令和5年3月31日(金)

【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

「あんしん・防災ねっと」

携帯電話などのメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールが届きます。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。

※右の2次元コードを読み込んで登録できます。



【問い合わせ】 総合危機管理課

☎ 22-9640 FAX 24-0444

✉ kikikanri@city.iga.lg.jp

公 売 情 報

※諸事情により中止になる場合があります。

【問い合わせ】

収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618



いがオレンジカフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。

【とき】

12月14日(火) 午前10時～正午
※午前10時30分から約20分間は、健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階ミーティングルーム

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

子育て何でも問い合わせ窓口

子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。



【問い合わせ】 こども未来課

☎ 22-9654 FAX 22-9646



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 上野天神祭に出される、いわゆるダシの形態をした囃子屋台のことを？

- ①車山
- ②曳山
- ③楼車
- ④地車

(答えは29ページ)

※申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

健康・福祉

子育て・教育

イベント・講座

お知らせ

寅の春展



新春恒例の干支展を開きます。皆さんから寄せられた絵馬のほか、過去に展示した寅年の絵馬、各サークルの干支にちなんだ作品を展示します。また、子どもの部として寅の絵を展示します。

【とき】 1月4日(火)～7日(金)

午前10時～午後4時

※期間中、毎日先着10人にミニ絵馬をプレゼントします。

※子どもの部は2月3日(休)まで展示します。

【ところ】 ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室・ギャラリー

【問い合わせ】

生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

伊賀地区駅伝競走大会 写真展



伊賀地区駅伝競走大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年に引き続き中止します。

大会は中止しますが、これまで続けてきた伊賀地区駅伝の思いを次につなげるため、写真展を開きます。そこで展示する写真を募集します。ご協力いただける人は市ホームページからご応募ください。

【とき】 1月中旬～2月中旬

【ところ】

○ハイトピア伊賀 5階ギャラリー

○本庁舎 1階市民スペース など

【募集内容】

本大会でランナーが走っている姿や沿道の応援団などの写真

※データ・現像物どちらでも可

※提供物返却の要否をお伝えください。

※写っている人の許可を得た上でご応募ください。

※多数の応募があった場合や、展示スペースの都合により、提供物が展示できない場合があります。

【応募期限】

12月17日(金)

【応募先・問い合わせ】

伊賀地区駅伝競走大会実行委員会事務局 (スポーツ振興課内)

☎ 22-9635 FAX 22-9694

✉ sports@city.iga.lg.jp

フラワーアレンジメント教室



新年の干支「寅」のフラワーアレンジメントでお正月をかわいく飾りませんか。

【とき】 12月24日(金)

①午後6時～

②午後7時30分～

【ところ】

大山田公民館

【講師】

木下 直美さん

【対象者】

市内在住の人 (小学生以下は保護者同伴)

【料金】

2,500円

【定員】

各回10人

【申込方法】

住所・氏名・電話番号・①か②の希望時間帯を下記まで。

【申込期間】

12月8日(水)～15日(水)

※土・日曜日を除く。

【申込先・問い合わせ】

大山田公民館 (午前9時～午後5時)

☎ 46-0130 FAX 46-0131

春季伊賀材まつり市



伊賀地域の優良材をPRする「春季伊賀材まつり市」を盛り上げるため、多数の伊賀産材の出荷にご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【とき】

2月22日(火) 午前9時～

【ところ】

西垣林業(株)三重事務所マルタピア (北山1560)

【問い合わせ】

西垣林業(株)三重事務所マルタピア

☎ 52-3131 FAX 52-3133



第2回おおやまだ人権 大学講座 in ライトピア



【とき】 12月20日(月)

午後7時30分～9時

【ところ】

ライトピアおおやまだ ホール

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、受講方法が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【内容】

○演題：「人権の世間」をつくる

○講師：近畿大学 奥田 均さん

【申込方法】

氏名、電話番号を下記まで。

【申込期限】 12月8日(水)

【申込先・問い合わせ】

ライトピアおおやまだ

☎ 47-1160 FAX 47-1162

✉ raitopia@city.iga.lg.jp

おとこの料理教室



ひな祭りに食べる梅型の押し寿司弁当

「料理に挑戦してみよう」という男性を対象に料理教室を開きます。大切な人と笑顔で過ごすため、簡単でおいしい料理に挑戦しませんか。

【とき】 1月22日(出)

午前10時～午後1時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階調理実習室

【メニュー】

梅型の押し寿司・豚肉のポークチャップと季節の野菜・長芋とハムのサラダ・うぐいす餅 ほか

※作った料理は持ち帰ります。

※メニューが変更になる場合があります。

【講師】 松永 啓子さん

【持ち物】 米1合・エプロン・三角巾・マスク

【対象者】

市内在住の料理初心者の男性

【料金】 500円

【定員】 先着6人

【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで。

【申込受付開始日】 12月6日(月)

【申込先・問い合わせ】

男女共同参画センター

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp