

上野総合市民病院だより

上野総合市民病院では、さまざまな部門があり、医師や看護師と連携し、チーム医療に取り組んでいます。このコーナーでは、各部門の活動を紹介します。

◆整形外科病棟（本館3階）

整形外科病棟には45の病床があり、個室15室、2人部屋4室、3人部屋2室、4人部屋4室となっています。

スタッフステーションでは、20人以上の看護師がローテーションを組んで24時間体制をとっています。

整形外科では年間約500件の手術を行っており、病棟には脊椎疾患や関節変形性疾患の患者さんが多く入院しています。

病棟では「チーム医療」を大切に、医師をはじめ看護師、薬剤師、理学療法士、社会福祉士などさまざまな職種のスタッフが日々意見交換を行いながら、患者さんの早期回復を支援しています。



また、患者さん一人ひとりの心に寄り添い、安心して入院生活が送れるよう、それぞれの状態に応じた看護を実践しています。入院時から退院後の生活を見据え、患者さんやご家族の抱える悩みを解決できるよう共有し、情報提供や相談を行っています。今後も患者さんの病状や悩みの把握・共有に努め、笑顔で退院できるようサポートしていきます。

入院中に少しでも不安や悩みがあれば、お気軽にご相談ください。

（上野総合市民病院 整形外科病棟
看護師 西岡 由美）

伊賀市

若者会議

だより



若者会議では、地域の皆さんと農業体験を通じて交流し、農業の魅力発信を行うために「若者ファーム」というグループ活動を行っています。

まずは自分たちが農業を知ることが大切と考え、実際に野菜を育て、収穫するなど、農業の大変さや楽しさを学んでいます。

今年は、コロナ禍で人との接触が制限される中、感染対策に気を付けながらの活動となっていますが、若者会議メンバー同士の貴重な交流の機会にもなっています。

今後は、地域のみなさんと一緒に収穫を行ったり、野菜づくりの楽しさや地元生産者さんの声を紹介したりするなど、活動の幅を広げていきたいと思っています。



若者会議メンバーからのメッセージ

「若者ファームでは、昨年から季節の野菜を育てています。分からないことだらけですが、メンバーで試行錯誤しながら取り組んでいます。草引きや水やりなど、『誰かがするだろう』と思うのではなく、メンバー全員が自ら行動するという意識を持つようにしました。グループで活動する難しさを感じることもありましたが、苗が成長したとき、野菜を収穫できたときに感じる喜びは大変大きいものでした。今後も季節の野菜づくりを通じて、メンバー同士の交流を深め、グループ活動の情報発信をしていきたいと思います。」

【問い合わせ】 総合政策課

☎ 22-9623 FAX 22-9672

✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

1月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時間	場所	問い合わせ/備考	電話
法律相談 ※予約制 *市職員(弁護士)が相談に応じます。 (年度内1回のみ)	① 13日(木) ② 25日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ① 1/6 8:30～受付 ② 1/18 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談(弁護士) ※予約制	19日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限(1/17) ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談(離婚・親権など) ※予約制	12日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間(12/20～1/7) ※先着4人	22-9632
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	12日(水)	13:30～16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課	22-9638
人権相談(人権擁護委員)	20日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
司法書士相談(登記・相続・借金問題など) ※予約制	26日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※受付期間(12/23～1/24) ※先着5人	22-9638
交通事故相談 ※予約制	14日(金)	13:30～15:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ※受付期限(1/12) ※先着4人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	5日(水) 21日(金)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
緑(園芸)の相談	11日(火)	13:30～16:00	本庁舎 1階玄関ロビー	都市計画課	41-0290
外国人のための行政書士相談 ※予約制	6日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	市民生活課 ※受付期限(12/27) ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	26日(水)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※未治療・未受診の人のみ	24-8076
健康相談	28日(金)	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	6日(木) 20日(木) ※予約制	13:30～15:00	青山文化センター 伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

常時開設相談

※相談時間などはお問い合わせください。

相談内容	問い合わせ	電話	相談内容	問い合わせ	電話
消費生活相談	市民生活課	22-9626	障がい者の総合相談	障がい者相談支援センター	26-7725
空き家に関する相談	空き家対策室	22-9676	ふれあい相談(教育相談)	教育研究センター	21-8839
高齢者の総合相談	地域包括支援センター	26-1521	青少年相談	青少年センター	24-3251
女性相談 ※予約優先	こども未来課	22-9609	若者の就労相談 ※予約優先	いが若者サポートステーション	22-0039
家庭児童相談 ※予約優先			雇用・労働相談	商工労働課	22-9669
母子・父子自立相談 ※予約優先			生活にお困りの方の相談	生活支援課	22-9650
こどもの発達相談	こども発達支援センター	22-9627	人権相談	人権政策課	22-9683