

広報

いが

2022年

1

No.361



明けまして
おめでとうございます

特集

岡本市長 新年のあいさつ

「市民の皆さんと一緒に『新たな日常』に向けて」

掲載している催しは新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期する場合があります。
催しなどに参加するときは、マスクの着用など感染予防を行いましょう。

今月の表紙は御斎峠展望台から撮影した日の出の様子。

今月の納税

●納期限 1月31日(月)

納期限内に納めましょう

市県民税(4期)

国民健康保険税(7期)

岡本市長

新年のあいさつ



令和3年を振り返って

昨年は、コロナ（新型コロナウイルス感染症）に始まって、コロナに終わった一年でした。

市民の皆さんの命や暮らしを守るために、皆さんと一緒に知恵を絞った一年だったと思います。

◆新型コロナウイルス感染症対策

コロナ対策では、第一に、地域経済対策に取り組みました。コロナ禍によって大きなダメージを受けてい



感染症対策を啓発する横断幕とバスマスク

新年あけましておめでとございます。
令和4年の年頭にあたり、岡本市長に昨年の振り返りと今後の取り組みについて聞きました。



市内飲食店の感染症対策をパトロールする岡本市長

る業種に対して、国や県からの支援に加えて、市がサポートをする形で各種施策を行いました。市民の皆さんにもプレミアム付食券などを利用して地域経済を支えていただき、地域全体でコロナ禍に負けない伊賀市のために取り組めたと思います。
次に取り組んだことは、ワクチン接種です。11月末現在、市内で2回目の接種を終えた人が85%以上になり、これから3回目の接種も本格的に始まります。感染者数はかなり落ち着いた状況にありますが、気の緩みが一番の大敵です。これからも私たち一人ひとりが感染症対策を行い、「新しい生活様式」を心がけていかなければなりません。

また市では、新しい時代に向けて「DX（デジタルトランスフォーメーション・デジタル変革）」を一つの大きな柱としています。スマートフォンやマイナンバーなどを活用することで、市役所に行かなくてもさまざまな手続きが簡単にできるよう進めています。市民の皆さんにとってより便利になり、行政のスリム化や感染症対策にもつながります。DXの大事な部分は「誰一人取り残さない」という視点です。今後一人ひとりにしっかりサポートを行い、皆さんの暮らしが便利になるように取り組みたいと考えています。



インターネット上で協定を締結する様子

◆「子ども、暮らし、にぎわい」への取り組み

「暮らし、にぎわい」は、新型コロナウイルス感染症対策と関連して取り組んできました。「子ども」についても、保育環境の整備や、小中学校でのタブレット端末の導入などに取り組み、地域の宝である子どもを安心して産み育てることができるよう、各種施策を進めてきました。



タブレット端末を活用した授業の様子

その他にも、厳しい生活環境の中にある子どもたちにとって、しっかりと栄養バランスのとれた食事ができるのは学校給食だけという場合もあるのではないかと思います。子育て世帯の経済的な負担を減らすため、学校給食の無償化についても検討を重ねて、実現していきたいと思っています。

今年の取り組みについて

課題はたくさんありますが、今年は地域経済をしっかりと立て直すことを第一に取り組むべきだと考えています。

それと同時に、地域を取り巻く課題の解決に取り組む、行政と地域・圏域の方向性をしっかりと合わせ、実情に沿った制度・システムに改善していく努力をしていきたいと思っています。

また伊賀市だけでなく、近隣自治体や定住自立圏との新たな連携も考えていく一年にしたいものです。



IGA NINJA WEEK 2021の一場面

皆さんへメッセージ

私たちにとってより良く、安全・安全に豊かに暮らせる伊賀市をつくるのは行政の組織だけではできません。年齢や性別にかかわらず、この地域に暮らすすべての人が一丸となって頑張っていくということが、これからますます大切になります。

今年、市が行っている事業の第三者による見直しをします。どんな事業を継続してしっかり進めるべきか、どんな事業を整理していくべきかについて答申が出されますので、ぜひ市民の皆さんも関心を持っていただきたいと思います。

◆「新たな日常」に向けて

伊賀市にはたくさんのポテンシャル（潜在能力）があります。豊かな自然や歴史文化、おいしい食べ物はもちろん、大都会にそこそ近い位置にあります。これからどこにいても仕事ができる時代になれば、こんなに魅力的なところは他にないのではないのでしょうか。

そんな伊賀市の良いところを生かしていくために、地域のにぎわいづくりや人口減少などの課題に取り組む、市民の皆さんと一緒に素晴らしい伊賀市をつくっていききたいと思っています。



寅年生まれの方々に 今年の抱負を伺いました

※住所・氏名・生まれ年と、今年の抱負を掲載しています。

中学生になっても、クラブ
活動でバスケットボールを
がんばりたい



鳳凰寺
鎌田 真衣さん
(平成 22 年生まれ)

6 年生になるので、
大山田デビルズを
引っ張っていききたい

畑村
杉中 壘さん
(平成 22 年生まれ)

初めての子育てを
がんばりたい



西明寺
グエン ティ キム アンさん
(平成 10 年生まれ)

人とのつながりを
大切にして、毎日
楽しく過ごしたい



小田町
三品 貴紀さん
(昭和 61 年生まれ)

周りの人に感謝して、
感謝の気持ちを伝えていきたい



阿保
山口 寿秀さん
(昭和 49 年生まれ)

趣味の歌づくりを
楽しみたい



島ヶ原
山本 壽雄さん
(昭和 25 年生まれ)

元気に花や野菜づくり
を楽しみたい



富永
東 幸子さん
(昭和 13 年生まれ)

大好きな編み物をして
友だちにプレゼントしたい



玉瀧
北川 利子さん
(大正 15 年生まれ)

コロナ禍を乗り越えてみんなで
幸せに暮らしたい



希望ヶ丘
デオリベイラ カルロス アントニオさん
イダ デオリベイラ ネイデさん
(昭和 37 年生まれ)

ご協力いただき、ありがとうございました。皆さんにとって、実り多き 1 年となりますように…



新型コロナウイルスに関する お知らせ

**2回目接種から8カ月が経過する人を対象に
追加（3回目）接種を実施します**

◆追加（3回目）接種の流れ

①接種券が郵便で届く

- 接種券は、住民票に記載の住所に個別で郵送します。
- 接種券は、2回目接種が完了した日から8カ月を経過する日の約1週間前に順次発送します。（1、2回目の接種を受けていない人には発送しません。）



◀この封筒で郵送します。

②予約をする

- 接種は、市内個別医療機関で実施予定です。実施医療機関や予約方法は、接種券に同封の案内文でお知らせします。

◀必ず接種券が届いてから予約をしてください。

③接種を受ける

【当日の持ち物】

- 接種券付き予診票
- 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）

◆接種券の発送時期（令和3年12月8日時点の予定）

2回目接種が完了した日	発送時期
令和3年 5月21日までの人	令和3年12月に発送済
令和3年 5月22日～31日の人	令和4年 1月11日(火)発送予定
令和3年 6月1日～7日の人	令和4年 1月18日(火)発送予定
令和3年 6月8日～14日の人	令和4年 1月28日(金)発送予定
令和3年 6月15日～21日の人	令和4年 2月1日(火)発送予定

以降、接種時期にあわせて毎週発送します。

※国の方針にあわせて発送時期を早める場合があります。

◆使用ワクチン

1、2回目に用いたワクチンの種類にかかわらず、3回目はメッセンジャーRNA ワクチン（ファイザー社または武田 / モデルナ社ワクチン）を使用します。

◆2回目接種後に伊賀市に転入した人へ

2回目接種後に伊賀市に転入した人は、伊賀市に接種情報がなく、3回目接種用の接種券を送ることができません。3回目接種を希望する場合は、窓口または郵送で、ワクチン接種推進課へ申請をしてください。

【申請に必要なもの】

- 接種券発行申請書
- （お持ちの場合）1、2回目のワクチン接種済証または接種記録書の写し
- 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）の写し
- （同一世帯員以外の代理人が申請する場合）委任状と代理人の本人確認書類

申請書、委任状の様式は、ワクチン接種推進課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◆新型コロナワクチンの接種証明書（電子版）が

取得できるようになります

- 接種証明書（電子版）の申請には、マイナンバーカードが必要です。
- マイナンバーカードは、申請から交付の準備ができるまで時間がかかります。早めの申請、受け取りをお願いします。
- 日本国内での利用は、紙の接種済証や接種記録書もこれまで通り利用できます。
- 接種証明書（電子版）について、詳しくは、決まり次第市ホームページでお知らせします。

【ワクチン接種に関わる問い合わせ】

- 伊賀市新型コロナワクチン専用コールセンター（月～土）
☎ 0120-849-064
- 外国語での問い合わせ（月・水・土）
 - ・ポルトガル語 ☎ 0120-257-863
 - ・スペイン語 ☎ 0120-257-864
 （電話受付時間：午前8時30分～午後5時）
- 三重県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口
☎ 059-224-3326
（24時間対応、土・日曜日、祝日を含む。）

【問い合わせ】 ワクチン接種推進課

☎ 41-1550 FAX 22-9694

※通話による問い合わせが困難な人は
ファックスでお受けします。



期間内にお早めに 税の申告

所得税、消費税、贈与税、

市・県民税 合同申告会場

◆とき 2月16日(水)～3月15日(火)

午前9時～午後5時

※受付は午後4時に終了します。

※土・日曜日、休日を除く。

※会場の混雑の状況により、受付を早めに終了する場合があります。

◆ところ ゆめドームうえの 第2競技場

※申告会場開設期間中は、「上野税務署」「伊賀県税事務所」「伊賀市役所」内には、申告会場を設けていませんのでご注意ください。



令和3年分所得税、消費税、贈与税の確定申告と、令和4年度市・県民税の申告について、上野税務署、伊賀県税事務所、伊賀市が合同で申告会場を設けます。お早めに申告してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、e-tax(電子申告)または郵送による提出をおすすめしています。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

〔申告書の送付先・問い合わせ〕
○所得税、消費税、贈与税の確定申告
上野税務署
☎21・0950 ※自動音声案内
○市・県民税の申告
課税課 ☎22・9613
FAX 22・9618
✉kazei@city.iga.lg.jp



○確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は、会場で当日配付するほか、LINEアプリを使えば事前に入手できます。なお、整理券の配付状況によっては、後日の来場をお願いすることがあります。

○来場の際は、マスクを着用して、入口などで手指消毒をお願いします。

○入場の際に、検温を実施します。体温が37.5度以上の人は、入場をお断りします。

無料送迎バスのご案内

■旧市役所（市営上野公園駐車場前）市役所本庁舎経由 ⇄ ゆめドームうえの

運行日	旧市役所発時刻	市役所本庁舎発時刻	申告会場発時刻
2月17日(木)・22日(火)・25日(金)	9:00 13:00	9:15 13:15	9:30 13:30
3月1日(火)・3日(木)・8日(火)	10:00 14:00	10:15 14:15	10:30 14:30
10日(木)	11:00 15:00	11:15 15:15	11:30 16:10

■支所・地区市民センター ⇄ ゆめドームうえの

発着場所		運行日
支所	地区市民センター	
青山支所	神戸・比自岐・依那古	2月22日(火)・3月10日(木)
阿山支所	府中・中瀬	2月25日(金)・3月14日(月)
島ヶ原支所	長田・小田	3月2日(水)
伊賀支所・大山田支所	友生	2月24日(木)・3月11日(金)
—	きじが台・古山・猪田	3月3日(木)
—	諏訪・新居・三田	2月18日(金)・3月9日(水)
—	花垣・花之木・久米	3月4日(金)

○「支所・地区市民センター ⇄ ゆめドームうえの」の送迎バスの時刻表は、各支所住民福祉課もしくは発着場所となる地区市民センターに設置します。

○交通事情などにより、運休または発着時刻が遅れる場合があります。

市・県民税申告会場

開催日	会 場	時 間
2月 2日(水)・3日(木)	島ヶ原支所 2階会議室	●受付開始時間 午前8時30分 ●相談時間 午前9時30分～正午 午後1時～4時
2月 9日(水)・10日(木)	阿山保健福祉センター ホール※	
2月16日(水)・17日(木)	大山田福祉センター ふれあい広場	
2月24日(木)・25日(金)	青山福祉センター 教養娯楽室2	
3月 2日(水)・3日(木)	いがまち保健福祉センター 研修室	

※駐車場はホール東側の申告相談用駐車場をご利用ください。

○午前は定員 25 人になり次第、受付を締め切ります。それ以降は午後からの相談になります。

○会場はかなりの混雑が予想されます。所得税の確定申告をする人は、なるべく合同申告会場の「ゆめドームうえの」をご利用ください。

申告が必要な人

■所得税の確定申告が必要な人

- ①事業をしている場合や不動産収入のある場合、土地や建物を売った場合などで、令和3年中の所得金額の合計金額が所得控除（基礎控除・扶養控除など）の合計額を超える場合
- ②給与所得者で
 - 給与の年収が 2,000 万円を超える場合
 - 1カ所から給与などの支払いを受けている人で、給与所得や退職所得以外の各種所得の金額の合計額が 20 万円を超える場合
- ③2カ所以上から給与などの支払いを受けている人で、年末調整された主たる給与以外の給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種所得の金額との合計額が 20 万円を超える場合

※令和3年中の公的年金などの収入金額が 400 万円以下で、かつ、その年分の公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下である場合は、確定申告をする必要はありません。

※確定申告をする必要のない給与所得者でも、医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受けるときは、確定申告をすれば源泉徴収された所得税が還付される場合があります。



こちらでチェック！

■市・県民税の申告が必要な人

令和4年1月1日現在伊賀市に	住民票がある	令和3年中に所得があった	所得が給与のみ	給与支払報告書が勤務先から提出済み	申告不要
			所得が給与のみ	給与支払報告書が勤務先から未提出	申告必要
		令和3年中に所得がなかった	所得が公的年金のみ	公的年金支払報告書が支払者から提出済み	申告不要
				上記の人のうち社会保険料控除などを受ける	申告必要
				公的年金支払報告書が支払者から未提出	申告必要
	住民票がない	令和3年中に所得がなかった	申告が必要	営業や農業、不動産、株式配当などの所得があった	申告必要
				医療費控除などを受けたい	申告必要
				市内在住のどなたかに扶養されていた	申告不要
				市内在住のどなたにも扶養されていなかった	申告必要
				市内に事務所・事業所・家屋敷を所有している ※所定時期に申告書を送付します。	申告必要

申告に必要なもの

①本人確認書類 マイナンバーカード(個人番号カード)

※マイナンバーカードがない場合は、通知カード(氏名、住所などが住民票の記載事項と一致していること。)と身元確認書類(運転免許証、健康保険証、パスポート(旅券)、在留カードなど)

②申告書(税務署または市役所から送付されている人)

③税務署からのお知らせはがき(送付された人のみ)

④令和3年中の所得を明らかにできる書類

- 給与・報酬・賃金・年金がある人は、源泉徴収票または支払調書
- 営業・農業・不動産所得がある人は、収支内訳書または青色申告決算書(事前に作成)
- 配当・一時・雑所得などの所得がある人は、配当の支払通知書などその所得を証明する書類

⑤控除を受けるために必要な証明書など

- 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の領収証または証明書

※あらかじめ令和3年中の支払金額を計算しておいてください。年金から天引きされている場合は、公的年金などの源泉徴収票に金額が記載されています。

- 国民年金保険料の控除証明書
- 生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの証明書
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書(事前に作成)
- そのほか、受けようとする控除の必要書類または証明書類

⑥所得税の還付申告をする人は、預貯金口座情報のわかるもの(申告する人の名義に限る。)

※筆記用具をお持ちください。

※申告内容によっては①～⑥以外に、ほかの書類などが必要になる場合があります。

※昨年の申告書の控えや申告資料をお持ちいただくと、申告内容の確認などがスムーズにできます。

その他注意事項

◆医療費控除の明細書

領収証などの提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などを添付することで、明細の記載を省略できます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

◆ふるさと納税(寄附金控除)の申告

「ふるさと納税ワンストップ特例」の適用に関する申請書を提出している人でも、5団体を超える自治体にふるさと納税を行なった場合や医療費控除を受けるなどの理由により所得税の確定申告をする場合は、ふるさと納税を行ったすべての金額を寄附金控除の計算に含め申告する必要があります。

◆確定申告書 第二表 住民税に関する事項の記入

非上場株式の少額配当等欄(配当に関する住民税の特例)、非居住者の特例、配当割控除額、株式等譲渡所得割額控除額、特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要、給与・公的年金等以外の所得に係る住民税の徴収方法、寄附金税額控除などの各事項について、該当がある場合は必ず記入してください。記入のない場合は、住民税額の課税計算に適用されません。

◆申告と各種証明書の発行

所得税や市・県民税の申告が必要な人が申告をしないと、借入れ、扶養、住宅、福祉、教育などの申請に必要な証明書(所得証明書・課税証明書)が発行できません。また、各種制度での適用が受けられなくなることがあります。

要支援・要介護認定を受けている人の税の障害者控除

身体障害者手帳や療育手帳などをお持ちでなくても、次のすべてに該当する人は、「障害者控除対象者認定書」により、所得税および市・県民税の障害者控除を受けることができます。

- 市内に住所がある65歳以上で、12月31日現在で要支援・要介護認定を受けている人
- 直近の市介護認定審査会資料で、日常生活自立度の判定が、障害者控除対象者認定基準以上である人

認定書の交付には申請が必要です。認定書の交付は1月中旬以降となります。認定基準など、ご不明な点はお問い合わせください。

【問い合わせ】

介護高齢福祉課 ☎ 26-3939 FAX 26-3950
✉ kaigo@city.iga.lg.jp

◆確定申告書用紙の送付

近年、ICT（情報・通信技術）を利用した申告件数が増加していることから、申告書用紙の送付に代えて、「確定申告のお知らせ」はがきをお送りする場合があります。申告書や確定申告に必要な各種様式は、国税庁ホームページの「確定申告特集」に掲載しています。申告書などの用紙の送付を希望する人は、上野税務署にご連絡ください。



国民健康保険加入者・福祉医療費受給者は市・県民税の申告が必要です

◆所得により保険税額を減額します

伊賀市国民健康保険では、保険税額を算定する際、法令で定められた所得基準を下回る世帯の保険税額の均等割額と平等割額の7割、5割または2割を減額します。

◆減額には市・県民税の申告が必要です

減額に該当するかどうかは、世帯主とその世帯の被保険者全員の総所得金額などの合算額により判定します。収入状況が不明な人のいる世帯は減額でき

ません。

前年に収入がない人や、障害年金・遺族年金などの非課税所得のみの人で、市内在住の誰にも扶養されていなかった人は、国民健康保険税の賦課資料、福祉医療費受給資格認定資料にもなるため、必ず市・県民税の申告をしてください。

【申告期間】 2月16日(水)～3月15日(火)

【問い合わせ】 保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

✉ hoken@city.iga.lg.jp



個人住民税（市民税・県民税）「特別徴収」

◆事業主の皆さんへ

～個人住民税を特別徴収していますか～

給与所得者の個人住民税は、法令により、事業主が給与から特別徴収（天引き）して、従業員に代わって市に納入することになっています。

所得税を源泉徴収している場合は、原則として、パート・アルバイト・期限付雇用などを含む全ての従業員から特別徴収をする必要があります。（税額の計算は市で行います）

▶次に該当する人は普通徴収することができます

- a. 乙欄適用で他事業所で特別徴収されている
- b. 給与が支給されない月がある
- c. 事業専従者

（全従業員が事業専従者のみの場合に限る）

- d. 退職予定者（5月末までに退職予定の人）

※該当する場合は、給与支払報告書の提出時に個人住民税普通徴収への切替理由書を一緒に提出してください。

◆従業員の皆さんへ

～個人住民税が給与から天引きされていますか～

パート・アルバイト・期限付雇用の従業員なども含め、個人住民税は基本的に特別徴収（天引き）です。毎月の給与から個人住民税が特別徴収されていない場合は、事業主に確認してください。特別徴収は原則12

回払いとなるため、従業員は1回当たりの負担税額が少なくなるだけでなく、自身で納入する手間が省けます。※複数の事業所から給与を支給されている人は、市町村で所得を合算して税額計算を行い、いずれかの事業所から支給される給与から特別徴収されます。

給与支払報告書の提出には

個人番号・法人番号の記載が必要です

マイナンバー制度の導入に伴い、給与支払報告書には、受給者・被扶養者・支払者それぞれの個人番号と法人番号の記載が必要となります。

そのうち支払者が個人事業主の人は、給与支払報告書の提出時に本人確認書類を提示するか、その写しを添付してください。（eL-TAX^{エル・タックス}をご利用の場合は確認方法が異なりますのでお問い合わせください。）

【問い合わせ】

○課税課 ☎ 22-9613 FAX 22-9618

✉ kazei@city.iga.lg.jp

○三重県総務部税収確保課

☎ 059-224-2131



今年度最後の集団がん検診

◆集団がん検診

【とき】 3月12日(土)

午前9時30分～11時30分

【ところ】 ゆめぼりすセンター

【内容】 胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん

○予約電話

☎22・9653

(平日午前8時30分～午後5時15分)

◆医療機関でもがん検診を受診できます

【とき】 2月28日(月)まで

【ところ】 市内医療機関

【内容】 胃がん・大腸がん・前立腺がん・子宮がん・乳がん

○申し込みは直接医療機関へ

【対象者】

検診日に市内に住民登録がある人で、各検診の対象年齢に該当する人

※すでに今年度の同じ内容のがん検診を受けた人は受診できません。

※各検診の詳しい注意事項は、広報いが6月号、または市ホームページをご覧ください。

◆自己負担金

内 容	対象年齢	集団がん検診		医療機関のがん検診	
		74歳以下	75歳以上	74歳以下	75歳以上
胃がん	20歳以上	1,800円	800円	3,800円	2,000円
大腸がん	20歳以上	800円	500円	1,200円	800円
前立腺がん	50歳以上の男性	—	—	1,000円	600円
子宮がん	20歳以上の女性	1,400円	500円	1,600円	700円
乳がん(マンモグラフィ)	30歳以上の女性	1,600円	800円	2,500円	1,200円

【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp



20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の生活などを現役世代みんなで支える制度です。

国民年金には、老齢年金のほか、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れる障害年金や、加入者が死亡した際に、その加入者に生計を維持されていた遺族が受け取れる遺族年金があります。

20歳になった人には日本年金機構から国民年金加入のお知らせと納付書などが送付されます。その数日後に年金手帳が送付されます。(厚生年金加入中の人を除く。) なお、20歳になる直前に海外から転入した人などは国民年金加入手続きが必要です。

国民年金保険料の納付が難しい人で、次の制度を利用する人は手続きが必要です。

◆学生納付特例制度

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校・各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人が対象です。

◆免除・納付猶予制度

※学生納付特例制度に該当する人は申請できません。

○免除制度

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額または一部免除されます。

○納付猶予制度

50歳未満の人で、本人・配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

＜保険料は口座振替による前納ができます＞

保険料を前もってまとめて納付すると、保険料の割引額が多くなります。口座振替で前納を希望する場合は、事前に申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

【申込期限】

○2年前納、1年前納、6カ月前納(4月～9月分)..
毎年2月末日
○6カ月前納(10月～翌年3月分)..
毎年8月末日

【問い合わせ】 ○保険年金課 ☎ 22-9659 FAX 26-0151 ✉ hoken@city.iga.lg.jp

○津年金事務所国民年金課 ☎ 059-228-9112



上野総合市民病院の外来診療担当表

【受付時間】 午前8時30分～11時30分

【診察時間】 午前9時～正午



【問い合わせ】 上野総合市民病院医療事務課

☎ 24-1111 FAX 24-2268

✉ byouin-jimu@city.iga.lg.jp

※1月1日現在の診療表です。

※受付・診察時間が異なる場合は、表内に記載。

※臨時に休診になる場合、診療表が変更になる場合がありますので、事前に電話でご確認ください。

※初診の方はかかりつけ医からの紹介状をお持ちください。なお、お持ちでない場合は初診時選定療養費（5,500円）が必要となることがあります。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科 (総合診療科)	1 診	田中 光司	田中 光司	八尾 隆治	田中 光司	関西医科大学医師 交代制
	2 診	北原 義介	栗原 眞行	栗原 眞行	脳神経外科にて (新阜 宏文)	新阜 宏文
	3 診			加藤 大祐		
外 科	1 診	三枝 晋	総合診療科にて (田中 光司)	藤川 裕之	総合診療科にて (田中 光司)	三枝 晋
	2 診	藤川 裕之		浦谷 亮		山下 真司
		(腫瘍内科) 浦谷 亮 (再診のみ)				
(乳腺科)【完全予約制】 (再診9:00～)(初診12:00～)		乳腺科の電話での予約受付は、月・水・ 金曜日の正午～午後4時の間です。		毛利 智美		毛利 智美
消化器・肝臓内科	1 診	八尾 隆治	青野 祐樹	関西医科大学医師 交代制	八尾 隆治	八尾 隆治
	2 診	安岡 遼 (10:00～12:00)	榎木 一仁	榎木 一仁	青野 祐樹	安岡 遼
(肝胆脾外科)		櫻井 洋至				
循環器内科	1 診	高橋 宏明	岡本 寛樹 (9:30～12:00)	高橋 宏明	澤山 裕一 (9:30～12:00)	八木 典章 (9:30～12:00)
(ペースメーカー外来) (予約制・第3木曜日)					高橋 宏明 (13:00～15:00)	
脳神経内科			北原 義介	北原 義介	北原 義介	北原 義介
腫瘍内科	1 診			岡 弘毅		奥川 喜永
	2 診					(緩和ケア外来) 都築 則正【予約制】 第1・3・5金曜日 14:00～
(呼吸器科) ※月曜日は交代制		賀来 良輔 岡本 圭伍	寺本 晃治			
(糖尿病内科)		中谷 中				
(腎臓内科)						早川 温子
整形外科 受付:8:30～11:00 ※木曜日の診察 10:00～11:30 ※水曜日の整形外科の初診 のみ救急外来で対応	1 診	佐藤 昌良	佐藤 昌良	手術日	佐藤 昌良【予約制】	海野 宏至
	2 診	喜多 晃司	海野 宏至		渡邊 健斗	藤原 達彦
	3 診		喜多 晃司		海野 宏至	渡邊 健斗
	午後		ギプス外来			
小児科 受付:8:30～15:00 (9:00～12:00)(13:00～15:30)			大河内 正和 受付 8:30～11:30	大河内 正和 午後は予防接種外来・ 乳幼児健診【予約制】	大河内 正和	大河内 正和 午後は予防接種外来・ 乳幼児健診【予約制】
腎泌尿器科		田中 しおり	清水 浩一	東 真一郎		
脳神経外科 ※月曜日は交代制		河野 浩人 北村 智章 野崎 和彦	新阜 宏文		新阜 宏文	
(心臓血管外科)(14:00～16:00)				南舘 直志		
眼科 受付:8:30～11:00			布目 貴康			中条 慎一郎

■婦人科: 奥村 亜純 (水曜日 受付:8:30～11:00) ■耳鼻咽喉科: 竹内 万彦 (月曜日 受付:8:30～11:00)
 ■皮膚科: 山本 晋也 (火曜日 受付:13:00～15:30) ■炎症性腸疾患外来【完全予約制】: 安藤 朗 (第2月曜日)
 ■もの忘れ外来【完全予約制】: 赤津 裕康 (月1回 14:00～16:00)

eモニター制度を始めます

◆eモニターとは

市政や市民生活にかかる課題などについて、市の行うインターネットを活用したアンケートに回答する市民モニターのことです。市が、18歳以上の市民から無作為抽出した候補者に対して募集を行い、応募者が住所・氏名・メールアドレスなどを記入しeモニター登録をします。eモニターの任期は3年で、アンケート回答数に応じて1年ごとに抽選を行い、当選者には景品をプレゼントします。

◆eモニター制度

eモニターにあらかじめメールアドレスを登録いただくことで、市民の意識・傾向を把握す

るためのアンケートなどを、こまめに素早く行うことが出来ます。eモニターから寄せられた声を、さまざまな行政課題や事業のあり方などを考える際の視点として活用していきます。

◆登録のお願い

eモニター候補者には1月上旬に登録依頼がぎを郵送しますので、はがきに記載の二次元コードから登録フォームに進み、ぜひご登録をお願いします。※eモニターの個人情報、伊賀市個人情報保護条例に基づいて厳重に管理し、eモニターに関する目的以外には使用しません。



eモニター登録のお願い

伊賀市の新広聴制度

★eモニターとは
市政や市民生活にかかる課題などについて、伊賀市が行うインターネットを活用したアンケートにお答えいただく市民モニターのことです。皆さんの声を市政や市民の生活向上のために活用します。

eモニター制度について、詳しくは伊賀市ホームページをご覧ください(多言語で見るができます)。
コチラ▶▶▶

My Melody
伊賀市広報キャラクター
© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. 1421657

★アンケート回答の流れ

- 1 伊賀市からアンケート回答依頼メールを送信
- 2 eモニターが伊賀市のメールを受信
- 3 インターネットでお答え
- 4 回答数に応じてプレゼントが当たる! (1年に1回抽選を行います)

eモニター登録はコチラから▶▶▶▶▶
★このはがきのあて名の方のみeモニター登録できます

問い合わせ／伊賀市企画振興部広聴広報課
〒518-8501 伊賀市四十九町3184番地
電話 0595-22-9636 FAX.0595-22-9617

▲候補者にこのはがきを郵送します。

【問い合わせ】 広聴広報課 ☎ 22-9636 FAX 22-9617 ✉ koho@city.iga.lg.jp



市営住宅の入居者募集

【募集戸数】

- 荒木団地 1戸
- 木根団地 1戸
- 河合団地 (子育て支援世帯) 1戸

※単身での入居はできません。

※子育て支援世帯は、0歳から義務教育終了までの子と同居し、かつ養育している世帯です。

【入居資格】

次のすべてに該当する人
○ 市内在住または在勤の人
○ (外国籍の人は、国内に2年以上継続して居住していること。)

○ 同居人も含めて市税などを滞納していないこと。

○ 過去に市営住宅に入居していた人で、家賃・駐車場使用料・共益費などを滞納していないこと。

○ 現在、住宅に困窮していることが明らかであること。

○ 同居しようとする親族(婚約者を含む。)がいること。

○ 公営住宅法に定める所得基準に適合していること。

○ 独立の生計を営み、入居者と同年以上の収入がある連帯保証人が2人いること。(連帯保証人は市内在住もしくは在

勤であるか、または入居者の親族であること。)

○ 暴力団員でないこと。

【申込方法】

住宅課・各支所振興課(上野支所を除く。)にある申込用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参で住宅課へ提出してください。

※持参の場合は各支所振興課(上野支所を除く。)でも受け付けます。

【申込期間】

1月11日(火)～18日(火)
午前9時～午後5時
※土・日曜日を除く。

※郵送の場合は1月18日(火)必着

【公開抽選会】

○ と き 2月18日(金)
午前9時30分～
○ と ころ 本庁舎
3階会議室301

※抽選開始時間に不在の場合、失格になります。



【申込先・問い合わせ】 住宅課 ☎ 22-9737 FAX 22-9736 ✉ jutaku@city.iga.lg.jp



第17回読書感想文コンクール入賞者

市内小・中学校、一般の皆さんから245点の応募がありました。審査の結果、各賞が決定しましたので、特選、入選、審査員奨励賞を発表します。(敬称略)

◆特選

○第1部

『戯作三昧』を読んで

石橋 容子(一般)

○第3部

「夢が変わった」

神山 葵(青山小学校5年)

「なぜ学校へ行くのか」

勝本 真帆(青山小学校6年)

◆入選

○第1部

栗野 博子(一般)

中森 千聡(一般)

羽野 優奈

(伊賀白鳳高校1年)

○第2部

葛原 萌葉(城東中学校1年)

森 彩乃(青山中学校1年)

西堀 美羽(崇広中学校2年)

伊藤 美結(城東中学校3年)

山本 陽菜乃

(大山田中学校3年)

○第3部

岡本 昊(中瀬小学校1年)

池澤 奈花(成和東小学校1年)

眞泉 善悠(阿山小学校1年)
藤崎 柚衣(上野西小学校2年)
田中 帆波(成和東小学校2年)
山岡 弘輝(成和西小学校2年)
田中 広翔(上野西小学校3年)
池澤 采美(成和東小学校3年)
河井 瑞季(青山小学校3年)
家城 聡大(上野西小学校4年)
藤崎 皇成(上野西小学校4年)
山岡 陽一(成和西小学校4年)
大井 友誠(成和西小学校5年)
勝島 涼太(成和西小学校5年)
米村 魁湊(成和西小学校5年)
酒井 涼太郎(青山小学校5年)
松原 奈央(青山小学校5年)
上田 帆莉(上野西小学校6年)
後藤 ひよの(青山小学校6年)

◆審査員奨励賞

成和西小学校
青山小学校

◆特選作文展示

【とき】

1月5日(水)～30日(日)

【ところ】 上野図書館

2階展示コーナー



【問い合わせ】 上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999 ✉ ueno-tosho@city.iga.lg.jp



令和4年度集落営農支援事業募集

市では高齢化や後継者不足などの課題解決に取り組む*集落営農組織を支援します。
*集落営農：集落を単位として、農業生産過程の全部または一部を共同で取り組むこと。

◆補助事業の内容

【対象】

次の要件をすべて満たす組織
○集落営農活動を行うとともに、集落環境と機能維持につながる活動を行おうとする組織
○拠点が市内にあり、営農が市内で行われている組織
○集落内の合意によって組織し、営農活動を継続できると見込まれる組織

○定款・規約などの定めがあり公正な運営が見込まれる組織

【補助対象事業】

集落営農の推進に必要な経費
①農業用機械機具購入費助成
②施設の新築・改修費助成
※ラジコン草刈機や農業用ドローンなどスマート農業に関する機械の購入を優先採択します。

【補助額】

※予算の範囲内
事業費の20%以内、スマート農業に関する機械は40%以内
※①上限100万円
②上限200万円
(千円未満は切り捨て)

【申請方法】

申請書類を農林振興課へ提出
※申請書と募集要項は、農林振興課で配布します。また、ホームページからもダウンロードできます。

【申請期間】

1月17日(月)～2月18日(金)

※必着

【審査・選考方法】

書類審査・選考を行い、3月末に結果を通知します。



【申請先・問い合わせ】 農林振興課 ☎ 22-9713 FAX 22-9715 ✉ nourin@city.iga.lg.jp



水と歴史でつながる 伊賀城和 (伊賀・山城南・東大和) 定住自立圏



圏域ニュース 今月のイチ押し!

伊賀城和

伊賀市

笠置町

南山城村

山添村



【問い合わせ】 総合政策課

☎ 22-9620 FAX 22-9672

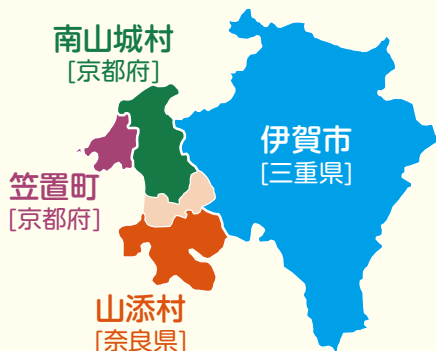
✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

伊賀市は、京都府笠置町・南山城村・奈良県山添村と定住自立圏形成協定を締結し、医療や防災、観光などを連携して事業に取り組んでいます。

この圏域は、府県境にあり従来から買い物、医療、仕事、文化、スポーツなど、生活において繋がりが結びつきが強く、圏域外の地域に誇れるところです。

それぞれの地域がイチ押しのスポットなどを紹介します。

定住自立圏域



笠置町

切山区富士山信仰「富士垢離 (ゴーリ)」

富士山は、自然崇拝の対象として昔からあがめられてきました。修験者の末代を開祖とする村山修験は、「富士山まで参詣せずとも、同じ得を得ることができる」として、西国などで代理参拝が行われました。それが「富士垢離」です。

江戸時代に衰退した村山修験が、切山の地に根づき、今なお受け継がれています。富士垢離は寒垢離と土用垢離の年2回、浅間神社が合祀されている、切山地区の八幡宮境内で行われます。

【問い合わせ】 笠置町総務財政課

☎ 0743-95-2301



南山城村

道の駅お茶の京都みなみやましろ村 宇治茶の里で作られた「南山城紅茶」

2010年に生産が始まった南山城紅茶。品種によって味わいが変わるのが特徴です。

- やぶきた…ストレートで飲みやすい甘み
- べにふうき…心地よい華やかな香りと渋み

品種ごと、収穫時期で変わる特徴を、もみ加減や発酵の時間など人の五感で調節する昔ながらの製法で仕上げています。

- むらちやパウンド

「中窪製茶園」の“べにふうき”を使用。深いコクと香り、ほのかな苦みが特徴です。



【問い合わせ】 道の駅お茶の京都みなみやましろ村 (京都府相楽郡南山城村北大河原小字殿田 102)

☎ 0743-93-1392

営業時間 午前9時から午後6時 (不定休)

山添村

花香房直売所 (産直施設、花直売所)

産直施設では、新鮮な野菜や綺麗な山水で育ったお米、季節の果物、特産品のお茶などを取り揃えており、お餅やおこわなどの加工品もあります。

今年度から、山添村の子どもたちが書いたお米のポスターをラベルに使用して販売しています。

また、併設の花直売所では、豊富な種類の花や野菜の苗などを取り揃え、花作りのプロが丁寧に育てた花は評判です。ぜひお立ち寄りください。

【問い合わせ】 花香房直売所

☎ 0743-85-0085 (産直施設)

☎ 0743-85-1187 (花直売所)



伊賀警察署だより



緊急通報 110 番

110 番通報は、事件や事故が発生し、警察官に一刻も早く現場に来てほしいときに使う緊急通報の専用電話です。三重県内のどこの場所からでも警察本部の 110 番センターにつながります。

通報するときは、落ち着いて次のことを話してください。

- 何が ○どこで ○いつ ○犯人は
- あなたの名前・住所・電話番号

自動車や自転車を運転中の通報は大変危険です。安全な場所に停車してから 110 番通報してください。

なお、急を要さないご相談やお問い合わせは下記までご連絡ください。

【問い合わせ】

- 伊賀警察署 ☎ 21-0110
- 名張警察署 ☎ 62-0110
- 警察安全相談電話 # 9110 (059-224-9110)

公共交通を利用しましょう

今年は“1 回でも公共交通を利用する年”

皆さんは今年の目標や抱負を決めましたか。2020 年の夏に「コロナに負けない公共交通事業者への応援メッセージ」を募集したところ、当時 8 才のお子さんから「いつも、僕たちのために一生懸命働いてくれてありがとう。僕の目標はバスで青山町駅に行って、電車に乗っておばあちゃんの家に行くことです。」というメッセージをいただきました。

応援メッセージをくれた皆さんにお届けした公共交通利用券（iCoca カードを除く。）の有効期限は 3 月末までです。ぜひ日々のお出かけに利用してください。皆さんも、今年は“1 回でも公共交通を利用する年”にしてくださいね。

【問い合わせ】

交通政策課 ☎ 22-9663 FAX 22-9694



情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・かめやま

三重県伊賀市、滋賀県甲賀市、三重県亀山市の 3 市の魅力を体感できる
「いこか」連携イベントを開催しました！

いこかの鉄道遺産群を巡るウォーキング

11 月 6 日(土)、鉄道開業当初の面影を色濃く残す 3 市の鉄道遺産群を巡るウォーキングイベントを開催し、21 人が参加しました。

参加者は、3 市をつなぐ鉄道に乗り、各市の鉄道



遺産を見て回ったり、昼食には 3 市の地元食材などを使ったオリジナルの「いこか弁当」を食べたりと、楽しい時間を過ごしました。



3 市境界の三国岳へいこか！トレイル

11 月 7 日(日)、登山を楽しみながら、山々の自然に親しむため、3 市の境界にある三国岳に登るトレイルイベントを開催し、3 市から 32 人が参加しました。



参加者は、見晴らしの良い景色が広がる油日岳や三国岳の山頂で写真撮影をするなど、澄み渡る秋晴れの下の山登りを満喫していました。



【いこか】の問い合わせ

- 広聴広報課 ☎ 22-9636 ○甲賀市秘書広報課 ☎ 0748-69-2101
- 亀山市政策課広報秘書グループ ☎ 0595-84-5021

2月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時 間	場 所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	8日(火)	13：00～14：40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、 育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ 月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通 知します。母子健康手帳をご持参ください。
	22日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	3日(木)	13：00～14：40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	24日(木)			
乳幼児相談	4日(金)	10：00～11：40	いがまち保健福祉センター	
	10日(木)	10：00～11：40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
		13：30～14：30		
	16日(火)	10：00～11：40	青山保健センター	
	18日(金)	10：00～11：30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
21日(月)	10：00～11：40 13：30～14：30			

健康推進課 ☎ 22-9653
いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016
青山保健センター ☎ 52-2280

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	5日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
すくすく Baby	7～11 カ月	16日(水)	14:30～	からだ育て体操と交通安全のお話(定員10組) ※予約受付：2/9(水) 9:00～
キラキラぶち①	2020年4～9月生まれ	17日(木)	10:00～	からだ育て体操と防災のお話(定員10組) ※予約受付：2/10(木) 9:00～
ぴよぴよ Baby	0～6 カ月	18日(金)	14:30～	ミニ音楽会と親子サロン(定員10組) ※予約受付：2/10(木) 9:00～
キラキラぶち②	2020年10月～2021年2月生まれ	22日(火)	10:00～	からだ育て体操と防災のお話(定員10組) ※予約受付：2/15(火) 9:00～
公開講座	未就学児	25日(金)	10:30～	キッズシアター(定員80人) ※予約受付：2/10(木) 9:00～ 場所：ハイトピア伊賀5階
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	4日(金)・18日(金)・25日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろば“ミルクィ”	2021.1.1以降満3カ月以上	16日(水)	10:30～	防災教室(定員15組) ※予約受付：2/1(火) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	17日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：2/1(火) 9:00～
おたんじょう会	2月生まれの未就学児	28日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：2/15(火) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	21日(月)	10:00～	美文字講座(定員10組) ※予約受付：2/14(月) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	4日(金)	10:00～	こむぎ粘土(定員15組) ※予約受付：1/21(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	15日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：2/1(火) 9:00～



赤ちゃんなんでも相談・はついく測定

子育て支援センター「エンジェル」は、育児に関する相談や子育て親子の交流の場として、森川病院の院内に開設しています。親子で楽しめるエンジェルサークルをはじめ、ベビーマッサージ、月齢に合った基本的な進め方を学ぶ離乳食教室などを行っています。

この日は、赤ちゃんなんでも相談・はついく測定を行いました。参加者は、子どもの身長と体重を測ったあと、小児科看護師や保育士などに子育てに関する悩みを相談したり、子育てに関するアドバイスを受けました。

赤ちゃんなんでも相談・はついく測定は、おおむね2歳までの子どもと保護者が誰でも参加でき、一人ひとりに合わせた専門的なアドバイスを受けることができます。



イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9：00～17：00				
おたのしみひろば	未就学児	7日(月)	10：00～	おはなしだいすき(定員10組) ※予約受付：1/31(月) 9：00～
のびっこタイム	未就学児	14日(月)	10：00～	ひろばであそぼう(定員10組) ※予約受付：2/8(火) 9：00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	18日(金)	10：00～	読み聞かせ カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：2/8(火) 9：00～
のびっこひろば	未就学児	28日(月)	10：00～	のびっこ教室(定員10組) ※予約受付：2/21(月) 9：00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9：00～17：00				
おはなし会	未就学児	2日(水)	10：30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ！	妊婦・0～1歳	10日(木)	10：30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	17日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9：00～14：00				
子育て相談・からだそだて事業		13日(日)	10：00～	にんにんマラソンの術
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10：00～16：00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	2日(水)・9日(水)・ 16日(水)	10：00～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	7日(月)・14日(月)・ 21日(月)・28日(月)	10：00～	リズムあそび
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12：00～17：00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	2日(水)	14：00～	定員3人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		28日(月)	13：30～	

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（ハイトピア伊賀 4階）
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp



ま ち か ど 通 信

伊賀線まつり 2021

11月13日(土)、伊賀鉄道上野市車庫で伊賀線まつり 2021 が開催されました。

この日は、駅に掲示していた時刻表や乗務行路表などの鉄道グッズを求める鉄道ファンなど多くの人でにぎわいました。

また、運転シミュレーション体験やレールの上を走る軌道自転車乗車体験などが行われ、訪れた子どもたちから人気を集めていました。



1. 来場者に大人気の軌道自転車乗車体験。
2. 普段販売されないグッズを買い求める来場者。
3. ハンドルを操作して運転士気分を楽しみました。
4. 本物そっくりのジオラマに夢中になる子ども。



1. 持ってきたカメラやスマートフォンの機能を確認する参加者。
2. 講師のアドバイスを参考に写真撮影をする様子。
3. スマートフォンで撮影するコツを伝える講師。
4. 講師の話に熱心に聞く広報担当者。



広報紙の作り方講座

11月18日(木)、ゆめぼりすセンターで「これだけは押さえて！ 広報紙の作り方講座 写真の撮り方編」を開催しました。

この講座は、市民活動支援センターが市民活動団体や住民自治協議会などを対象に、活動をわかりやすく伝える方法を学ぶために企画しました。参加者は、普段使っているカメラやスマートフォンを操作しながら、講師から撮影のコツを学びました。

**ガス暖房なら
パワフルで
スピーディ!!**

エコ機能搭載



ガス
なら

スイッチONからわずか5秒で、ぽかぽか温風。
ガスだから、素早い立ち上がりとパワフルな力。
寒い日の冷え切ったお部屋をあっという間に暖めます。

ガス
だから

面倒な燃料補給の手間がかりません。
燃料の買い置きや、使い切れずに余ってしまう心配もなく、
燃料補給の手間もかかりません。
燃料タンクがないからコンパクト!

あなたとともに、未来へ――

上野ガス
UENO GAS

伊賀市上野茅町2706
☎0595-21-3611

<https://www.ueno-gas.co.jp>



時計修理
電池交換



国家検定合格
技能士の店

当店には、**時計修理技能士 認定眼鏡士のスペシャリスト**が在籍しております。

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

廣井時計眼鏡店

伊賀市上野魚町（銀座一丁目）

TEL 0595-21-0881





伊賀上野シティマラニック

11月21日(日)、伊賀上野シティマラニックを開催しました。

マラニックとは、マラソンとピクニックを合わせた造語で、タイムや順位を競わず、景色などを楽しみながら走るスポーツです。

吉本興業所属お笑い芸人コンビ「オレンジ」の田中哲也さんと共に柘植駅をスタートし、道中の和菓子屋で和菓子を食べたりしながら、忍者市（上野市）駅までの約21.1kmを走りました。

1. スタート地点の JR 関西本線柘植駅で記念撮影。
2. おいしい和菓子でエネルギーを補給しました。
3. 伊賀上野城の前を通過する様子。
4. 笑顔でゴールしました。



しまがはら歴史街道ウォーク

11月23日(火・祝)、しまがはら歴史街道ウォークが開催されました。

このイベントは、JR 関西本線の利用促進と沿線の魅力を知ってもらうため開催されています。参加者は、JR 島ヶ原駅前を出発し、観音寺正月堂や鶴宮神社などを巡り、島ヶ原の秋の魅力を満喫しながら、約6kmのコースを歩きました。

1. 島ヶ原の風景を楽しみながら歩きました。
- 2・3. 各名所で歴史などの説明を興味深そうに聞く参加者。
4. 秋空の下、行者堂でお弁当を食べました。



☎ 22・9636

【申込期限】 発行日2カ月前

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

有料広告を募集します

広報いがへの広告を募集

しています。広報いがは市内

の各戸へ配布するほか、市ホ

ムページにも掲載します。

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

【発行部数】 毎号約35,000部

【掲載料】 1枠…2万円

(縦5cm×横9cm)

上野天神宮

三重県伊賀市上野新町二七五ノ二

電話 〇五九五(二)〇六一五

いせや

伊賀米 千支大福

寅福

一月五日より営業します

伊賀米 千支大福

寅福

一月五日より営業します

伊賀米 千支大福

寅福

一月五日より営業します

伊賀米 千支大福

寅福

一月五日より営業します

伊賀米 千支大福

寅福

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

上野南小学校の校章・校歌（歌詞）募集



令和5年4月から依那古・比自岐・神戸・きじが台地区の児童が通学する小学校が、依那古小学校の施設を使って、新しく「上野南小学校」として開校します。

そこで、新設校にふさわしい校章と校歌（歌詞）を募集します。

【応募資格】

個人であれば、どなたでも応募できます。校章または校歌のみの応募もできます。

【各賞】

校章・校歌

○最優秀賞…各1点（副賞あり）

○優秀賞…各1点（副賞あり）

【応募方法】 所定の応募用紙を下記まで郵送または持参。

※制作条件など詳しくは問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※作品は、自作未発表のものに限ります。

【審査】 上野南部地区小学校区実施計画検討協議会で選考し、結果は本人に通知するほか、市ホームページなどに掲載します。

【応募期限】 1月31日（月）※必着

【応募先・問い合わせ】

教育総務課

☎ 22-9644 FAX 22-9647

イベント・講座

名張市・伊賀市 合同企業説明会^申



【と き】 3月4日（金）

【開催形式】 ウェブ（Zoom）

【対象者】

2023年春卒業予定の大学生・短大生・専門学校生、未就職者など

※申込方法、参加企業や日程など、詳しくは名張商工会議所ホームページをご覧ください。

【申込期限】 3月3日（木）

【申込先・問い合わせ】

名張商工会議所 ☎ 63-0080

【問い合わせ】 商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

脳の健康チェック （もの忘れ相談）



【と き】 1月24日（月）

午前10時～11時（受付時間）

【ところ】 本庁舎 4階会議室 401

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

【問い合わせ】 地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 1月25日（火）

午後1時30分～4時

【ところ】 名張市役所 会議室 302

（名張市鴻之台1-1）

【料 金】 200円（認知症の人は無料。家族の会会員は100円）

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

子育て・教育

離乳食教室^申



【と き】 2月15日（火）

○前期：午前10時～11時30分

○後期：午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】

○前期：離乳食前期（1～2回食）の離乳食の調理

○後期：離乳食後期（3回食）の離乳食の調理

【持ち物】 母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定 員】 各回先着6人

【申込方法】 電話

※託児を希望する人はご相談ください。

【申込受付開始日】 1月19日（火）

【申込先・問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

公 売 情 報

※諸事情により中止になる場合があります。

【問い合わせ】 収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618



健康・福祉

いがオレンジカフェ



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。

【と き】

1月11日（火） 午前10時～正午

※午前10時30分から約20分間は、健康体操などのミニイベント。

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階健康ステーション

【問い合わせ】 地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン^申



【と き】 2月3日（木）

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】

三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

FAX 059-202-5911



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 俳聖殿の屋根は（ ）です。

①柿葺

②板葺

③茅葺

④松皮葺

（答えは23ページ）

※**申**マークの記載があるものは申し込みが必要です。

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展
「コロナ差別と人権」
「部落差別解消推進法」

【と き】 1月4日(火)～28日(金)
【ところ】 本庁舎 3階

【問い合わせ】 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9684

◆寺田市民館 じんけんパネル展
「ハンセン病を知る」

【と き】 1月4日(火)～28日(金)
※開館延長日 11日(火)、18日(火)
【ところ】 寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館
☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展
「3・11から学ぶ～震災(災害)と人権～」

【と き】 1月6日(木)～20日(木)
※開館延長日 6日(木)、13日(木)、20日(木)

【ところ】 いがまち人権センター

【問い合わせ】 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

◆大山田公民館 人権啓発パネル展
「2020年度三重県児童生徒人権ポスター」

【と き】 1月8日(土)～2月9日(火)
【ところ】 大山田公民館

【問い合わせ】 大山田公民館
☎ 46-0130 FAX 46-0131

第4回悠々セミナー^申



◆芭蕉祭記念講演会 歌枕俳枕講座

【と き】 1月29日(土)
午後1時30分～3時10分

【ところ】 ハイトピア伊賀
5階多目的大研修室

【内 容】
○演題：「冊子本から巻子本へ
紹巴筆『初学用捨抄』を中心に」
○講師：天理大学附属天理図書館
元司書 牛見 正和さん

【定 員】 先着 80人

【申込期間】 1月11日(火)～25日(火)

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9692

【問い合わせ】 文化交流課
☎ 22-9621 FAX 22-9619

土芳忌・土芳を偲ぶ俳句会^申



松尾芭蕉の伊賀門下の蓑虫庵主・服部土芳をしのび、法要・講話と俳句会を開催します。

◆第293回 土芳忌

【とき・ところ】 1月18日(火)
○墓前法要：午前10時30分～11時
西蓮寺(長田 1931)

※送迎バスあり(要予約)

往路：午前10時
上野公園入口ロータリー発
西蓮寺行

復路：午前11時15分 西蓮寺発
上野市駅前ロータリー経由
伊賀市文化会館行

○講話：午後1時～午後1時30分
(受付：正午～)

伊賀市文化会館 多目的室

演題：芭蕉と土芳～「蓑虫の」句をめぐって～

講師：文化交流課 学芸員
服部 温子

【定 員】 先着 60人

【申込先・問い合わせ】

(公財) 芭蕉翁顕彰会
☎ 21-4081 FAX 51-6796

◆土芳を偲ぶ俳句会

【と き】 1月18日(火)

午後1時45分～4時

【ところ】 伊賀市文化会館 多目的室

【選 者】 佐々木経子・下村哲朗・
土井陽代・中西紀歩・福森志津子
(敬称略・50音順)

【投句数】 1人3句以内

【投句受付時間】 正午～午後1時

【定 員】 60人 ※要予約

※定員に満たない場合のみ、当日も先着順にて受け付けます。

【受付開始時間】 正午～

【申込先・問い合わせ】

(公財) 芭蕉翁顕彰会
☎ 21-4081 FAX 51-6796

【問い合わせ】 文化交流課
☎ 22-9621 FAX 22-9619

「デジタルミュージアム 秘蔵の国 伊賀」 公開記念講演会^申



【と き】

2月19日(土) 午後1時30分～
(受付：午後1時～)

【ところ】 ハイトピア伊賀
5階多目的大研修室

【内 容】

○第1部

演題：デジタルミュージアムを活用して江戸時代の旅を探る

講師：岐阜関ヶ原古戦場記念館
学芸員 山形 隆司さん

○第2部

演題：デジタルミュージアムの魅力
講師：TRC-ADEAC^{アドエック}(株)

取締役会長 田山 健二さん

【定 員】 先着 60人

【申込期間】

1月22日(土)～2月5日(土)

【申込方法】 電話、ファックス、来館

【申込先・問い合わせ】 上野図書館
☎ 21-6868 FAX 21-8999

第8回 いがうえの まちゼミ^申



◆お店の人が教えてくれる！

目からウロコの得する街のゼミナール

【と き】 2月1日(火)～28日(月)

【ところ】 市内の約12店舗

【料 金】

材料費がかかる場合のみ実費。

【定 員】 各店舗により異なります。
※先着順

【申込方法】 各店舗へ電話

【申込受付開始日】 1月15日(土)～

時間は各店舗の営業開始時間です。
※実施店舗など詳しくは、上野商工会議所ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

○伊賀上野まちゼミの会事務局
(上野商工会議所内)

☎ 21-0527

○商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9695



コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業・コミュニティセンター助成事業を実施しています。

この宝くじの助成金により、地域コミュニティ活動の活性化を図るため、布引地域住民自治協議会では複合機、プロジェクター、会議テーブルなどを布引地区市民センター内に設置しました。

伊賀市消防団では、救助対応能力の向上を図るため、油圧ジャッキ 30 台を配備しました。

山出区では、耐震化・バリアフリー化された安全で住民の参加しやすい施設に整備するため、集議所の改築を行いました。

【問い合わせ】

- 大山田支所振興課
☎ 47-1150 FAX 46-0135
- 消防本部地域防災課
☎ 24-9115 FAX 24-9111
- 伊賀支所振興課
☎ 45-9111 FAX 45-9120

文化財防火デー



昭和 24 年 1 月 26 日、奈良県の法隆寺金堂で火災が発生し、国宝である十二面壁画の大半が焼損したことから、昭和 30 年にこの日が「文化財防火デー」と定められました。

文化財の焼損は、放火や周囲からの飛び火によるものが多く、防火のためには管理する人だけでなく、地域住民の理解や協力が不可欠です。市内にも、歴史的、芸術的な建造物などが数多くあることから、この時期に各地で消防訓練を行います。皆さんもこの機会にぜひ文化財の防火について関心を高めてください。

- 【問い合わせ】 消防本部予防課
☎ 24-9105 FAX 24-9111

環境ウォッチング



- 【と き】 1 月 23 日(日) 午前 9 時～
本庁舎正面玄関集合
- 【内 容】 久米川沿いの冬鳥の観察
- 【講 師】 伊賀市環境保全市民会議員
- 【対象者】 市内在住・在勤の人
(小学生以下は保護者同伴)
- 【定 員】 先着 20 人
- 【申込方法】 電話
- 【申込期間】 1 月 11 日(火)～ 20 日(木)
午前 9 時～午後 5 時
- 【申込先・問い合わせ】 環境政策課
☎ 22-9624 FAX 22-9641

環境セミナー



- 【と き】 2 月 5 日(土) 午前 10 時～
- 【ところ】 環境センター 体験研修室
- 【内 容】 紙すき体験講座
- 【持ち物】 1 リットルの紙パック飲料の空容器 1 本、新聞紙 1 日分、4 つ折り新聞紙が入るビニール袋
- 【講 師】 三重県環境学習情報センター職員
- 【対象者】 市内在住・在勤の人
(小学生以下は保護者同伴)
- 【定 員】 先着 20 人
- 【申込方法】 電話
- 【申込期間】 1 月 11 日(火)～ 25 日(火)
午前 9 時～午後 5 時
- 【申込先・問い合わせ】 環境政策課
☎ 22-9624 FAX 22-9641

お知らせ

義援金の受け入れ



お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、支援を必要とする方々にお届けします。義援金総額は市ホームページでご確認ください。

【義援金箱の設置場所】

- 本庁舎 1 階ロビー
- 各支所（上野支所を除く。）

- 【問い合わせ】 医療福祉政策課
☎ 26-3940 FAX 22-9673

第 17 回伊賀学検定



- 【と き】 2 月 20 日(日)
- 初級：午後 1 時～
(検定時間 30 分)
 - 中級：午後 2 時 10 分～
(検定時間 40 分)
 - 上級：午後 3 時 30 分～
(検定時間 45 分)
- 【ところ】
- ハイトピア伊賀 5 階
ユイ ト アネックス
 - YUITO ANNEX 2 階
(東京都中央区日本橋室町 2-4-1)
- 【受験資格】
- 中級：初級を合格した人
 - 上級：中級を合格した人
- 【受験料】
- 初級：1,500 円
(中学生以下 1,000 円)
 - 中級：2,000 円
(中学生以下 1,500 円)
 - 上級：3,000 円
- 【申込期間】 1 月 6 日(木)～ 31 日(月)
- 【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号・希望する受験級を明記の上、下記まで。

◆受験対策セミナー

- 【と き】 1 月 29 日(土)
- 初級：午後 1 時～2 時 30 分
 - 中級：午後 3 時～4 時 30 分
- ※上級のセミナーはありません。
- 【ところ】 ハイトピア伊賀 3 階
- 【講 師】
- 初級：伊賀市文化財保護審議会委員
滝井 利彰さん
 - 中級：元伊賀市文化財保護審議会委員
増田 雄さん

【受講料】

初級・中級ともに 1,000 円

【申込期限】 1 月 28 日(金)

【申込先・問い合わせ】

- 上野商工会議所
〒 518-0873 上野丸之内 500
☎ 21-0527 FAX 24-3857
✉ info@iga-ueno.or.jp
- 伊賀市商工会
〒 519-1412 下柘植 723-1
☎ 45-2210 FAX 45-5307

国民年金基金のお知らせ



国民年金基金は、自営業やフリーランスの人が、国民年金に上乗せをする公的な年金です。

【メリット】

- 掛金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
- 受け取る年金は、終身が基本で一生変動しません。
- 万一の時はご遺族に一時金が支払われます。(遺族保証のないB型も選べます。)
- 掛金は、加入時の年齢で一定です。一時休止や額の増減もできます。

【加入できる人】

- 国民年金の第1号被保険者(免除の人などを除く。)
- 国民年金の任意加入者(60歳～65歳未満の人や海外在住の人)

【問い合わせ】

全国国民年金基金三重支部
☎ 0120-65-4192

青山複合施設の愛称募集



令和4年3月に地域と行政を結ぶ新時代の拠点として、青山支所、地域包括支援センター南部、阿保地区市民センター、青山図書室を併設した青山複合施設が開庁します。そこで、新施設にふさわしく、親しみやすい愛称を募集します。



【応募期限】

1月24日(月) ※消印有効
※応募方法や選考方法、注意事項などは、市ホームページをご覧ください。

【応募先・問い合わせ】

青山支所振興課
☎ 52-1112 FAX 52-2174
✉ aoshinkou@city.iga.lg.jp

パブリックコメント(ご意見)募集



◆伊賀市自治基本条例の見直し

市民が主役の自治を実現するために、平成16年に制定した「伊賀市自治基本条例」の見直しを行うにあたり、その改正案に関してご意見を募集します。

今年度中の改正をめざし、その後も見直しは継続します。

【募集期限】

1月21日(金) 午後5時 ※必着

【閲覧場所】

- 総合政策課
- 各支所振興課
- 各地区市民センター
- 市ホームページ

【提出方法】

住所・氏名・電話番号・件名、該当箇所とそれに対する意見を明記の上、持参、郵送、ファックス、Eメールで下記まで。なお、ウェブフォームからも提出できます。

持参の場合は、各支所振興課でも受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※提出いただいた意見は、条例見直しの参考とし、市ホームページなどで公表します。

※個別の回答は行わず、意見は返却しません。

【提出先・問い合わせ】 総合政策課

☎ 22-9620 FAX 22-9672
✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

日本サッカー協会 100周年感謝表彰受賞



伊賀市と上野運動公園競技場は、令和3年9月10日に創立100周年を迎えた(公財)日本サッカー協会が実施する「日本サッカー協会100周年表彰」において、各

地域での活動を含めた日本サッカー界への多大な貢献が認められ、感謝表彰を受賞しました。

【問い合わせ】 スポーツ振興課

☎ 22-9635 FAX 22-9694



医療費のお知らせ



伊賀市国民健康保険で診療を受けた人に、「国民健康保険医療費のお知らせ」を送付します。このお知らせは、医療費控除の申告手続きで、「医療費控除の明細書」として使用できますので、なくさないように注意してください。※再交付はできません。

なお、このお知らせに記載されていないものがある場合は、医療機関で発行された領収書に基づいて、「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付する必要があります。領収書は確定申告期限から5年間保存してください。

【発行時期】

- 令和3年1月～11月診療分 … 2月上旬
- 令和3年12月診療分 … 3月上旬

【問い合わせ】 保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

人権擁護委員の委嘱



人権の大切さを広めるための啓発活動や、人権相談、人権侵害の未然防止などに取り組んでいただきます。

【再任】 内田 香代さん(柘植町)

【再任】 山森 裕美子さん(川合)

【問い合わせ】

- 人権政策課
☎ 22-9683 FAX 22-9684
- 津地方法務局伊賀支局
☎ 21-0804 FAX 21-1891

＼20ページの答え／

④ 松皮葺(ひわだぶき)

俳聖殿の屋根は当初瓦葺と考えられましたが、柔らかな表情となる松皮葺に変更されました。松皮は松の皮を剥いで屋根葺材としたもので、何重にも重ねて竹くぎなどで打ちつけて葺き上げています。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

伊賀市の文化財 138

国史跡

伊賀国分寺跡・
長楽山廃寺跡

西明寺

天平15(743)年、聖武天皇は国内の政治・社会上の不安を払拭するため大仏造立の詔(命令)を発しました。また、あわせて僧寺・尼寺を全国に建てるよう国分寺建立の詔を発しました。それを受けて全国で国分寺・国分尼寺が建てられていきました。

この時建てられた伊賀国分寺は、坂之下や三田など柘植川北岸にあったと伝えられてきました。しかし、大正時代に郷土史家の佐々木彌四郎らが、研究の末に西明寺に伊賀国分寺・国分尼寺の2寺を発見しました。当時の現地測量では2寺にはそれぞれ金堂跡・講堂跡などの基壇(基礎)の高まりが残されていること、礎石(建物柱を支える石)の抜き取り痕があることがわかり、「当時の面影を



上空からの伊賀国分寺跡
写真(南から)
手前が中門跡、奥が金堂跡

残す貴重な遺跡」として伊賀国分寺跡(国分僧寺跡)・長楽山廃寺跡(国分尼寺跡)は大正12(1923)年に国の史跡に指定されました。

伊賀国分寺跡はこれまでに、各建物の基壇の高まりや礎石の抜き取り痕の測量調査が実施され、その結果から南から中門跡、金堂跡、講堂跡が明確に残っていることがわかっていきます。また、経蔵・鐘楼跡、僧房・食堂跡も確認され、これらの東側には塔の基壇跡もあり、七堂伽藍を備えた他国と同規模の寺院であったと想定されています。

長楽山廃寺跡では部分的な測量調査により金堂跡・講堂跡の基壇の高まりや礎石の抜き取り痕などが確認されています。しかし、全体の伽藍配置については不明な点も残されています。

現在、伊賀国分寺跡・長楽山廃寺跡の間に位置する伊賀市斎苑の建替えにかかる発掘調査(現地調査は終了・出土遺物などの整理中)を実施中です。

文化財課

☎ 22・9678 FAX 22・9667

明日に向かって ~差別をなくしていくために~

人権について考えるコラムです。

アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み、偏見) -上下水道部施設課-

私は今年度、人権大学講座を受講しました。正直なところ、受講するまでは自分は差別したこともされたこともないと思っていました。しかし、学習を深めるうちに、自分は知らず知らずにいろんな物事を偏った視点で見ていたのではないかと、相手の立場で考えていたかどうか、自分が考える「当たり前」や「普通」とは一体何を基準にしていたのかと考えるようになりました。

今回学んだ言葉で「アンコンシャス・バイアス」があります。意味は「無意識での思い込み」です。人権を改めて学ぶ中で、私はこの「アンコンシャス・バイアス」がさまざまな差別を生んでいるのではないかと考えるようになりました。

例えば、自動改札は、右利きの人を使いやすいように設計されていて左利きの人には使いにくいものになっています。また、段差のある道は車いすの人

が一人で利用することは困難です。しかし、それらに疑問を持たないと誰かが不便な思いをしていることが分かりません。私がこれまでこうしたことに気づけなかったのは、まさに「無意識での思い込み」があったからです。

今、社会には、LGBT 差別、障がい者差別、各種ハラスメント、ヘイトスピーチ、フェイクニュース、コロナ感染者に対する差別問題など、多くの人権課題があります。人によって身近な問題とそうでないものがあるかと思います。その状態を疑問に思わないと、少数派(マイノリティ)を「そんな人もいるんだな」と思うだけで、そこに不公平や差別が潜んでいることに気づきません。差別を一つでも無くしていくために、自分自身の中に偏見や無意識に思い込んでいることがないか、これからも自問自答を繰り返していきたいと思います。

上野総合市民病院だより

上野総合市民病院では、さまざまな部門があり、医師や看護師、その他の職種が連携し、チーム医療に取り組んでいます。このコーナーでは、各部門の活動を紹介します。

◆整形外科手術後のリハビリテーション

当院では、手術後の運動機能の回復を図り、日常生活動作が再びできるように早期リハビリテーションを行っています。

疾患や手術の特性に合わせたプログラムを行うとともに、さまざまな職種同士で協力し合い、それぞれの患者さんが抱えている問題を解決しながら進めることを大切にしています。

整形病棟では平日の朝に、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、社会福祉士、作業療法士、理学療法士らが集まり、新規の入院や手術前後の患者さんについての情報共有、病棟での可能な動作や運動の確認などを行っています。

ここで1つ、皆さんにお尋ねします。手術をした

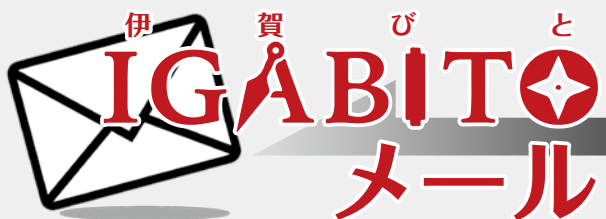


場合、何日目からリハビリを始めますか？数日後？1週間後？——答えは手術の翌日です。整形病棟では、手術翌日から患者さんの体調をみながら動作能力の確認を行います。確認した内容はすぐに医師・看護師に報告し、病棟でできることが増えていくようにしています。

リハビリテーション課には、伊賀地域で1人しかいない運動器理学療法専門理学療法士が在籍しています。整形外科疾患や手術、術後管理方法などリハビリテーションに関連する内容について病棟看護師と勉強会を行い、患者さんに提供できる運動・動作練習、指導内容の向上に努めています。

当院で力を入れている脊椎手術や人工股関節・膝関節手術にも対応し、患者さんの早期の社会復帰を支援しています。

(上野総合市民病院 リハビリテーション課
理学療法士 田中 大介)



【問い合わせ】 総合政策課

☎ 22-9623 FAX 22-9672

✉ sougouseisaku@city.iga.lg.jp

今回は、上野高等学校の先生からコメントをいただきました。

「上野高校では、地域を支え、地域の発展に貢献する人間としての在り方・生き方を探究することを目標として、総合的な探究の時間に『みらい探究』と

称した探究活動を行っています。3年間で『確かな学力』『企画力』『発想力』『発信力』『協創力』が身につくような計画のもと、1年生では地域の魅力を知ること、次年度の地域課題解決策を提案する活動につなげています。

今年度はコロナ禍での活動でしたが、多くのグループが市役所の各課を訪問し、伊賀市の魅力や課題について現状を知りました。それらの情報を整理し、ポスターにまとめ、12月の最終発表会（ポスターセッション）にのぞみました。また、2年生も2月のみらいプロジェクト発表会に向けて、各グループが伊賀市から提示された空き家対策などの課題に対する解決策を検討し、プレゼンテーション（提案）資料の作成をすすめています。」



2年生／活動風景



1年生／市役所フィールドワークの様子



1年生／ポスター作成風景



《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
 いがまち図書室（いがまち公民館内）☎ 45-9122
 島ヶ原図書室（島ヶ原会館内）☎ 59-2291
 阿山図書室（あやま文化センター内）☎ 43-0154
 大山田図書室（大山田公民館内）☎ 47-1175
 青山図書室（青山公民館内）☎ 52-1110

司書のおすすめ



■絵本

『とうみんホテル グッスリドーズ』
 かめおか あきこ／作
 ここは、冬眠する動物たちのための
 とうみんホテル・グッスリドーズです。
 三びきのうさぎたちが、お客さまを迎
 えてくれます。寒い冬を暖かく過ごせ
 る、すてきなホテルのお話です。

■一般書

『教養として知っておきたい
 名画 BEST100』
 山内 舞子／監修



■児童書

『なぜ、穴を見つけると
 のぞきたくなるの?』
 石川 幹人／著



■一般書

『北里柴三郎』 上山 明博／著
 『プロテストってなに?』
 世界を変えたさまざまな社会運動
 アリス ハワース＝ブースほか／著
 『ノースウッズ』 大竹 英洋／著

■児童書

『もしも動物と話せたら?』
 ジェyson ビッテル／文、ケルシー バゼル／絵
 『世界じゅうの女の子のための日』
 ジェシカ ハンフリーズほか／文、シモーネ シン／絵
 『クマが出た! 助けてベアドッグ』
 太田 京子／著

■絵本

『かわいいきいろのクジラちゃん』
 かこ さとし／著
 『ともだちのいろ』
 きくち ちき／作・絵
 『わたしたちの森』
 ジアナ マリノ／作

図書館（室）からのお知らせ

◆ことばで伝えるおはなし会

本を持たずにお話をするストーリーテリングの
 おはなし会です。子どもから大人まで楽しめる催
 しです。

【と き】 1月9日(日) 午前10時30分～

【ところ】 上野図書館 2階視聴覚室

【対象者】 5歳以上

【語り手】 おはなしコットン

【語るおはなし】

ネコの家に行った女の子 ほか

(出典:『子どもに語るイタリアの昔話』こぐま社)

【問い合わせ】 上野図書館



1月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。(30分～1時間程度)

と き	ところ	催物（読み手）
8日(土) 10:30～	上野図書館	おはなしの会
	大山田図書室	おはなしたいむ（きらきら）
16日(日) 10:30～	阿山図書室	読み聞かせの会（はあと&はあと）
18日(火) 10:30～	大山田図書室	あかちゃんたいむ・ミニおはなし会
19日(水) 10:30～	上野図書館	えほんの森（よもよも）
22日(土) 10:30～	上野図書館	おはなしの会
26日(水) 10:30～	上野図書館	おひざでだっこのおはなし会
27日(木) 10:30～	青山図書室	おはなしなあに？

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、参加者の人数を制限しています。



詳しい情報はこちら

2月の無料相談

暮らしのいろいろな問題と悩みごとについて相談をお受けします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



相談内容	開催日	時 間	場 所	問い合わせ／備考	電 話
法律相談 ※予約制 *市職員（弁護士）が相談に応じます。 （年度内1回のみ）	① 10日(木) ② 22日(火)	13:00～16:30	本庁舎 2階相談室3	市民生活課 ① 2/3 8:30～受付 ② 2/15 8:30～受付 ※先着6人	22-9638
法テラス法律相談（弁護士） ※予約制	16日(水)	13:00～16:00	本庁舎 2階相談室3	法テラス三重 ※受付期限（2/14） ※先着6人	050-3383-5470
女性法律相談（離婚・親権など） ※予約制	9日(水)	13:00～16:00	ハイトピア伊賀 4階相談室	人権政策課 ※受付期間（1/24～2/4） ※先着4人	22-9632
行政相談（行政相談委員） *行政に関わる日常の困りごとをお伺いします。	4日(金)	13:30～16:00	阿山保健福祉センター 2階会議室	阿山支所住民福祉課	43-0333
	9日(水)		本庁舎 2階相談室3	市民生活課	22-9638
	17日(木)		島ヶ原支所 応接室	島ヶ原支所住民福祉課	59-2109
	18日(金)		青山福祉センター 相談室	青山支所住民福祉課	52-3227
人権相談（人権擁護委員）	2日(水)	13:30～16:00	島ヶ原支所 会議室	島ヶ原支所振興課	59-2053
	4日(金)		阿山保健福祉センター2階 会議室	阿山支所振興課	43-1543
	8日(水)	9:00～12:00	青山福祉センター 研修室	青山支所振興課	52-1115
	10日(木)	13:30～16:00	伊賀支所 2階大会議室	伊賀支所振興課	45-9108
	17日(木)		ハイトピア伊賀 4階相談室3	人権政策課	22-9683
	18日(金)		大山田福祉センター 大会議室	大山田支所振興課	47-1150
司法書士相談（登記・相続・借金問題など） ※予約制	22日(火)	13:00～16:00	本庁舎 2階会議室 201	市民生活課 ※受付期間（1/27～2/18） ※先着5人	22-9638
交通事故相談 ※予約制	10日(木)	13:30～15:30	本庁舎 3階会議室 301	市民生活課 ※受付期限（2/8） ※先着4人	22-9638
出張年金相談 ※予約制	2日(水) 18日(金)	10:00～15:00	ハイトピア伊賀 3階	津年金事務所	059-228-9112
緑（園芸）の相談	14日(月)	13:30～16:00	本庁舎 1階玄関ロビー	都市計画課	41-0290
外国人のための行政書士相談 ※予約制	3日(木)	13:30～16:00	ハイトピア伊賀 4階 多文化共生センター	市民生活課 ※受付期限（1/31） ※先着4人	22-9702
こころの健康相談 ※予約制	9日(水)	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎 1階	伊賀保健所 ※未治療・未受診の人のみ	24-8076
健康相談	25日(金)	10:00～11:00	ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム	健康推進課	22-9653
高齢者の就業相談	17日(木) ※予約制	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ	シルバー人材センター	24-5800

※このほか、常時開設相談（消費生活相談、空き家に関する相談、高齢者・障がい者の総合相談、女性相談、家庭児童相談、母子・父子自立相談、こどもの発達相談、教育相談、青少年相談、若年の就労相談、雇用・労働相談、生活にお困りの方の相談、人権相談）もあります。

1986年、若戎5代目蔵元・重藤久一が、伊賀の地で酒米「山田錦」の栽培を始め、「三重山田錦」が誕生しました。伊賀の地の恵まれた自然のもと、篤農家、伊賀農業研究所、蔵元が研究を重ね、現在では他の地方の「山田錦」に引けをとらない素晴らしいお米ができています。

そんな伊賀の地で育まれた良質の「三重山田錦」を100%使用し、丁寧に手造りで醸した純米吟醸酒が「義左衛門 BLACK」です。やさしい香り、フルーティな味わいが特徴で、四季折々のさまざまな伊賀の特産の美味しい食材と合わせて楽しんでいただくのがおすすめです。



若戎酒造株式会社
代表取締役
重藤 邦子さん

嘉永6（1853）年、黒船来航で激震する幕末の世、重藤家7代目重藤義左衛門は藤堂藩より印札を受け、伊賀青山の地で酒造りを始めました。緑深き青山高原の澄んだ空気。渓流で磨かれた水。良質の伊賀米。そして、しんと冷え込む冬の厳しさ。酒造りで欠かすことのできない豊か

な自然に恵まれたこの伊賀の地で美酒を醸して百六十余年、皆さんに喜んでいただけるお酒をお届けできるよう品質第一をモットーに、こだわりの酒造りを続けてきました。「笑顔に乾杯!! 若戎」。若戎は人と人とを笑顔で結びます。



純米吟醸
義左衛門 BLACK



1月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
						1 名張
2 岡/名	3 岡波	4 名張	5 岡波	6 名張	7 上野	8 上野
9 岡波	10 岡波	11 上野	12 岡波	13 名張	14 上野	15 名張
16 岡/名	17 岡波	18 名張	19 岡波	20 名張	21 上野	22 上野
23 岡波	24 岡波	25 上野	26 岡波	27 名張	28 上野	29 上野
30 岡/名	31 岡波	※重症者が重なるなど、診察できない場合があります。 ※非当番日は救急の受け入れを行いません。				

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分

土・日・祝日・年始：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日

午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

※月・水曜日が祝日・年始の場合、午前9時～翌日午前8時45分

二次救急（重症）の人が対象です。

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず受診前に連絡が必要です。

上野総合市民病院（☎ 24-1111）

名張市立病院（☎ 61-1100）

岡波総合病院（☎ 21-3135）

◎伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-4199-22

※通話料・相談料は無料です。

◎三重県救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

受診できる医療機関をご案内（24時間）

◎伊賀市応急診療所（一次救急）

【診療科目】 一般診療・小児科 【所在地】 上野桑町 1615 ☎ 22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は診療終了時刻の30分前までです。駐車場に受付を設置しています。

※各種感染症検査（新型コロナウイルス・インフルエンザなど）は行っていません。

※点滴・レントゲン検査・血液検査などはできません。

※救急車利用の場合の帰りの手段は各自で手配してください。

伊賀市の人口・世帯数
令和3年11月30日現在
○総数 88,466人 ○世帯数 40,402世帯
○男 43,394人 ○女 45,072人

広報いがをスマホでチェック



マチイロ

