

3月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	8日(火)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	10日(木)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	24日(木)			
乳幼児相談	3日(木)	10:00～11:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 いがまち保健福祉センター ☎45-1016 青山保健センター ☎52-2280
	4日(金)	10:00～11:40	いがまち保健福祉センター	
	11日(金)	10:00～11:40 13:30～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	16日(水)	10:00～11:40	青山保健センター	
	18日(金)	10:00～11:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



おともだちあつまれ!

青山子育て支援センター「おともだちあつまれ!」では、毎月第2木曜日は0～1歳児、第3木曜日は2歳児以上を対象に、からだ遊びや工作などを行っています。

この日は、最初にみんなで音楽に合わせて手遊びやからだ遊びをしました。次に絵本の読み聞かせなどをした後、今年の干支「寅」の絵馬を作りました。色ペンを使って、親子で一緒に寅の目などを描き入れながら、楽しそうに絵馬を完成させていました。その後はおもちゃなどで元気いっぱい遊び、子どもたちはのびのびと楽しんでいました。

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
公開講座 (阿山保健福祉センター)	未就学児	9日(水)	10:30～	ソプラノ&ピアノコンサート(定員40人) ※予約受付:2/22(火) 9:00～
キラキラぶち①	2020年4～9月生まれ	10日(木)	10:00～	からだ育て体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付:3/3(木) 9:00～
土曜ふれあい広場	未就学児	12日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
すくすくBaby	7～11カ月	16日(水)	14:30～	からだ育て体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付:3/9(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	0～6カ月	18日(金)	14:30～	親子あそび(定員10組) ※予約受付:3/11(金) 9:00～
キラキラぶち②	2020年10月～2021年3月生まれ	22日(火)	10:00～	からだ育て体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付:3/15(火) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろば“ミルキイ”	2021.1.1以降満3カ月以上	16日(水)	10:30～	お別れ会(定員15組) ※予約受付:3/1(火) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	17日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:3/1(火) 9:00～
おたんじょう会	3月生まれ未就学児	28日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付:3/15(火) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	25日(金)	10:00～	親子でアートワークショップ(定員10組) 材料費1組500円 ※予約受付:3/11(金) 9:00～3/18(金)
●あやま子育て支援センター ☎43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	11日(金)	10:00～	手形アート(定員12人) ※予約受付:2/25(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	15日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付:3/1(火) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就園児(満2歳～)	18日(金)	10:00～	食育ペーパーサート(定員6組) ※予約受付:3/4(金) 9:00～

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	7日(月)	10:00～	ミニアルバム作り(定員10組) ※予約受付:3/1(火) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	28日(月)	10:00～	おおきくなったね(定員10組) ※予約受付:3/22(火) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	2日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	10日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	17日(木)		
●にんにんパーク ☎22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就園児	13日(日)	10:00～	にんにん修行の巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	2日(水)・9日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	7日(月)・14日(月)	10:00～	大きくなったね
●森川病院「エンジェル」 ☎21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	2日(水)	14:00～	定員3人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・はつき測定		28日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎22-9665 FAX 22-9666 ✉kodomo@city.iga.lg.jp

