

3月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

| 健診・相談名 | 健診・相談日 | 時間 | 場所 | 対象・内容など |
|-------------------|--------|----------------------------|--------------------------|--|
| 1歳6カ月児健診 | 8日(火) | 13:00～14:40 | 伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階) | 身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。 |
| 3歳児健診 (3歳6カ月児) | 10日(木) | 13:00～14:40 | 伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階) | |
| | 24日(木) | | | |
| 乳幼児相談 | 3日(木) | 10:00～11:40 | 伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階) | 育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 いがまち保健福祉センター ☎45-1016 青山保健センター ☎52-2280 |
| | 4日(金) | 10:00～11:40 | いがまち保健福祉センター | |
| | 11日(金) | 10:00～11:40 13:30～14:30 | 伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階) | |
| | 16日(火) | 10:00～11:40 | 青山保健センター | |
| | 18日(金) | 10:00～11:30 | 伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階) | |



おともだちあつまれ!

青山子育て支援センター「おともだちあつまれ!」では、毎月第2木曜日は0～1歳児、第3木曜日は2歳児以上を対象に、からだ遊びや工作などを行っています。

この日は、最初にみんなで音楽に合わせて手遊びやからだ遊びをしました。次に絵本の読み聞かせなどをした後、今年の干支「寅」の絵馬を作りました。色ペンを使って、親子で一緒に寅の目などを描き入れながら、楽しそうに絵馬を完成させていました。その後はおもちゃなどで元気いっぱい遊び、子どもたちはのびのびと楽しんでいました。

子育て支援のための教室・遊び場の開放

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容・申込など |
|---|---------------------|----------------------------|--------|--|
| ●子育て包括支援センター ☎22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00 | | | | |
| 公開講座 (阿山保健福祉センター) | 未就学児 | 9日(火) | 10:30～ | ソプラノ&ピアノコンサート(定員40人) ※予約受付：2/22(火) 9:00～ |
| キラキラぶち① | 2020年4～9月生まれ | 10日(木) | 10:00～ | からだ育て体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付：3/3(木) 9:00～ |
| 土曜ふれあい広場 | 未就学児 | 12日(土) | 10:00～ | 親子ふれあいあそび |
| すくすくBaby | 7～11カ月 | 16日(火) | 14:30～ | からだ育て体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付：3/9(火) 9:00～ |
| ぴよぴよBaby | 0～6カ月 | 18日(金) | 14:30～ | 親子あそび(定員10組) ※予約受付：3/11(金) 9:00～ |
| キラキラぶち② | 2020年10月～2021年3月生まれ | 22日(火) | 10:00～ | からだ育て体操と親子サロン(定員10組) ※予約受付：3/15(火) 9:00～ |
| ●いがまち子育て支援センター ☎45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00 | | | | |
| らぶらぶひろば | 未就学児 | 4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) | 9:00～ | 大型遊具遊び |
| 赤ちゃんひろば“ミルキイ” | 2021.1.1以降満3カ月以上 | 16日(火) | 10:30～ | お別れ会(定員15組) ※予約受付：3/1(火) 9:00～ |
| おはなしひろば“わくわく” | 未就学児 | 17日(木) | 10:30～ | 絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：3/1(火) 9:00～ |
| おたんじょう会 | 3月生まれ未就学児 | 28日(月) | 10:15～ | 親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：3/15(火) 9:00～ |
| ●島ヶ原子育て支援センター ☎59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00 | | | | |
| わくわくひろば | 未就学児 | 25日(金) | 10:00～ | 親子でアートワークショップ(定員10組) 材料費1組500円 ※予約受付：3/11(金) 9:00～3/18(金) |
| ●あやま子育て支援センター ☎43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00 | | | | |
| 元気っ子ひろば | 未就園児(満1歳～) | 11日(金) | 10:00～ | 手形アート(定員12人) ※予約受付：2/25(金) 9:00～ |
| みんなあつまれ! | 未就園児 | 15日(火) | 10:00～ | 絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：3/1(火) 9:00～ |
| ぴよっこエプロン | 未就園児(満2歳～) | 18日(金) | 10:00～ | 食育ペーパーサート(定員6組) ※予約受付：3/4(金) 9:00～ |

| イベント | 対象 | 日程 | 時間 | 内容・申込など |
|---|----------|--------------|--------|--|
| ●大山田子育て支援センター ☎47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00 | | | | |
| おたのしみひろば | 未就学児 | 7日(月) | 10:00～ | ミニアルバム作り(定員10組) ※予約受付：3/1(火) 9:00～ |
| のびっこひろば | 未就学児 | 28日(月) | 10:00～ | おおきくなったね(定員10組) ※予約受付：3/22(火) 9:00～ |
| ●青山子育て支援センター ☎53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00 | | | | |
| おはなし会 | 未就学児 | 2日(火) | 10:30～ | 絵本の読み聞かせ |
| おともだちあつまれ! | 0～1歳児 | 10日(木) | 10:30～ | からだ遊びと工作など |
| | 2歳～ | 17日(木) | | |
| ●にんにんパーク ☎22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00 | | | | |
| 子育て相談・からだそだて事業 | 未就園児 | 13日(日) | 10:00～ | にんにん修行の巻 |
| ●曙保育園「すくすくらんど」 ☎21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00 | | | | |
| 本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」 | 未就園児 | 2日(火)・9日(火) | 10:00～ | 絵本の読み聞かせ |
| すくすくひろば | 未就園児 | 7日(月)・14日(月) | 10:00～ | 大きくなったね |
| ●森川病院「エンジェル」 ☎21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00 | | | | |
| 離乳食教室 | 4～5カ月の親子 | 2日(火) | 14:00～ | 定員3人 ※予約制 |
| 赤ちゃんなんでも相談・はつき測定 | | 28日(月) | 13:30～ | 13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。 |

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎22-9665 FAX 22-9666 ✉kodomo@city.iga.lg.jp

