

# 4月の子育てコーナー



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	5日(火)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	19日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	21日(木)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	11日(月)	9:30～11:30	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 地域包括支援センター 南部サテライト ☎ 52-2715
	15日(金)	9:30～11:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	20日(水)	9:30～11:30	青山子育て支援センター	
	25日(月)	10:00～11:30 13:30～15:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



## 元気っ子ひろば

あやま子育て支援センター「元気っ子ひろば」では、毎月第2金曜日、満1歳以上の未就園児を対象に、親子体操や工作などを行っています。

この日は、はじめに親子体操を行いました。お母さんに抱っこしてもらったり、音楽に合わせて友だちと走ったりしながら、子どもたちはのびのびと体を動かしていました。

その後の工作では、寅年にちなんで寅のおもちゃを作りました。紙のボールに寅の顔を描いたり、紙コップに色紙を貼ったりして、親子で協力しながらおもちゃを作っていました。おもちゃが完成すると、子どもたちはさっそく手に取り、寅のボールを紙コップでキャッチして楽しそうに遊んでいました。

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	2日(出)	10:00～	親子ふれあひあそび
ぴよぴよBaby	2～6カ月	15日(金)	14:30～	親子ふれあひあそび(定員10組) ※予約受付：4/8(金) 9:00～
すくすくBaby	7～1歳2カ月	20日(水)	14:30～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：4/13(水) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	8日(金)・15日(金)・22日(金)	9:00～	大型遊具遊び
おたんじょう会	4月生まれ未就学児	25日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：4/15(金) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	20日(水)	10:00～	親子ふれあひ遊び(定員15組) ※予約受付：4/13(水) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	8日(金)	10:00～	親子体操(定員15組) ※予約受付：3/25(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	19日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：4/5(火) 9:00～
親子でリフレッシュ	未就園児とその保護者	20日(水)	10:00～	アロマストレッチ(定員10組) ※予約受付：4/6(水) 9:00～
たまぴよサロン(4～6月分)	未就園児(満3～11カ月)	27日(水) *月1回開催	10:00～	はじめまして(定員6組) ※予約受付：4/13(水) 9:00～17:00(抽選)

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	7日(木)	10:00～	いらっしやいおともだち(定員10組) ※予約受付：4/1(金) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	15日(金)	10:00～	※予約受付：4/8(金) 9:00～(定員10組)
のびっこひろば	未就学児	22日(金)	10:00～	※予約受付：4/18(月) 9:00～(定員10組)
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	6日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	14日(水)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳以上	21日(水)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就園児	10日(日)	10:00～	公園の春をみつけよう
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	11日(月)・18日(月)・25日(月)	10:00～	春の園庭であそぼう
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	13日(水)・20日(水)・27日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	20日(水)	14:00～	定員3人 ※予約制
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		25日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(ハイトピア伊賀 4階)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

