

広報紙の作り方講座

1月13日(休)、ゆめぱりすセンターで、「広報紙の作り方講座」を行いました。

この講座は、市民活動団体や住民自治協議会のサポートのために実施し、2回目となったこの日は「広報・紙面作りのコツ編」と題して、パソコンで広報紙を作る方法を学びました。

参加者は、講師の話聞きながら、伝わりやすい広報紙の作り方について理解を深めていました。



1. 人の目を引く紙面づくりの基本的なポイントなどを学びました。
2・3・4. グループワークなどを通して、情報発信力やデザイン力を磨きました。



1・2・3. グループに分かれて、オンラインツアーでの解説の練習をしました。
4. Zoomの操作方法やミーティングの開催方法を学びました。



リアル忍者ガイド養成講座・上級編

1月17日(月)、リアル忍者ガイド養成講座が開催されました。午前は、オンラインツアーに必要なテレビ会議システム「Zoom」の使い方を学びました。午後は、上野公園でフィールドワークを行い、2月の本番に向けてカメラワークや話し方などを練習しました。



1. 体を楽しく動かしながらストレッチを行いました。
2. ゴムバンドを巻いて骨盤のゆがみを矯正しました。
3・4. 講師の手法を見ながらさまざまなストレッチを行う様子。

姿勢・骨盤矯正ストレッチ教室

1月22日(土)、長田地区市民センターで、「姿勢・骨盤矯正ストレッチ教室」を行いました。

はじめに前屈や足踏みなどをして自分の体のゆがみや柔軟性を確認した後、講師の説明を聞きながら、足にゴムバンドを巻き付けてストレッチなどを行いました。最後にはこの日学んだストレッチを音楽にあわせて順番に行うなど、参加者は楽しみながら姿勢や骨盤のゆがみをもとに戻す方法を学びました。



歌枕俳枕講座

1月29日(土)、ハイトピア伊賀で、芭蕉祭記念講演会 歌枕俳枕講座を行いました。

この講座では毎年、市と(公財)芭蕉翁顕彰会が優秀な俳文学関係著書に対して授与する文部科学大臣賞の受賞者を講師に迎え、記念講演会を行っています。

今年は、講座の前に文部科学大臣賞の表彰が行われ、その後、「冊子本から巻子本へ 紹巴筆『初学用捨抄』を中心に」と題し、連歌の指南書である『初学用捨抄』などの装丁の改装について講義を行いました。



1. 冊子から巻物に仕立て直された『初学用捨抄』の謎を紐解きました。
2. 文部科学大臣賞を受賞した大橋正叔さん(左)と牛見正和さん(右)。
3. さまざまな装丁について話す講師。
4. スライドの資料などを見ながら講演を聞く参加者。

三重交通路線バスは「安心・安全」な運行に努め、社会情勢に適応したサービス強化 感染防止対策を実施しています。

三重交通株式会社

伊賀営業所 名張市西田原字大野田450 ☎0595-66-3715

路線バス 感染予防対策

- ★約3分で車内の空気を入れ換え
- ★全車両に抗菌・抗ウイルス加工
- ★運転席の周囲にビニールカーテンを設置
- ★乗務員の手洗い・うがい・手指消毒・検温等の徹底
- ★つり革・握り棒など、定期的に消毒・清掃

※路線バスの車内換気イメージ

▲ご乗車時はマスク等、感染症対策にご協力願います。

抗菌・抗ウイルス加工

SIAA SIAA 施工済

抗菌・抗ウイルス加工

抗菌・抗ウイルス加工

ホームランドリー化計画

Rinnai 乾太くん

洗濯物5kgで 約52分

嫌な生乾き臭をカット

気になる衣類の悪臭をガスの温風で除去

毎日使っても安心の低コスト

菌の減少率 99.9%

※データはリンナイ総合カタログ2021より引用

あなたとともに、未来へ

上野ガス

伊賀市上野茅町2706 ☎0595-21-3611 https://www.ueno-gas.co.jp

上野天神 新たな門出を祝うー

お祝いに御赤飯

伊賀市上野丸之内 28 番地 ラフォーレビル3階

電話0595-23-6549(上野市駅から徒歩2分)

未来への約束を、公正証書が守ります！

終活 ①遺言、②財産管理等委任契約、③任意後見契約、④死後事務委任契約、⑤尊厳死宣言

離婚 ①養育費支払、②財産分与、③年金分割合意など

伊賀上野公証役場

伊賀上野公証役場 検索

当店には、眼鏡のスペシャリストが在籍しております。

メガネ 補聴器 時計 宝石 ブライダルリング

廣井時計眼鏡店

伊賀市上野魚町(銀座一丁目)

TEL 0595-21-0881

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。