

※**㊦**マークの記載があるものは申し込みが必要です。

**制服「ください」**



この春、中学校・高等学校を卒業するなどの理由でご家庭にある使わなくなった制服・体操服を譲ってください。市内在住の外国につながりを持つ生徒たちが再利用させていただきます。

**【対象品】** 市内の中学校または県立高等学校の制服・体操服

※特に、あけぼの学園高等学校・伊賀白鳳高等学校・名張青峰高等学校

**【受付期限】** 3月27日(日)

**【譲渡方法】** クリーニングした制服・体操服を多文化共生センターまたは市民生活課に事前に連絡の上、持参してください。

**【問い合わせ】**

- 多文化共生センター (ハイトピア伊賀 4階) 午前9時～午後5時
- ※土曜日、祝日、第1・3日曜日は閉館。
- ☎ 22-9629 FAX 22-9631
- 市民生活課
- ☎ 22-9702 FAX 22-9641

**広報いが PDF版**

広報いがPDF版を市ホームページでご覧いただけます。



**【問い合わせ】** 広聴広報課  
☎ 22-9636 FAX 22-9617

**行政だより**  
**「ウィークリー伊賀市」**

市政情報をお伝えしています。ケーブルテレビ17チャンネル(青山は204チャンネル)・地上デジタル放送121チャンネルで放送中です。

番組表は、各支所(上野支所を除く)・各子育て支援センターで配布しているほか、右の2次元コードからもご確認いただけます。



**子育て・教育**

**さくらを描こう<sup>㊦</sup>**



伊賀市さくらの会では、「さくらをテーマとした絵画コンテスト」に先立ち、絵画教室「さくらを描こう」を開催します。

**【と き】** 4月2日(土) 午前10時～正午

※受付：9時30分～  
※雨天の場合は屋内で行います。

**【ところ】** 額田地区介護予防地域拠点施設 いざいきセンター (上友田1004-1)

**【講師】** 松永伸さん、前田和子さん

**【持ち物】** 絵の具、筆、画板、バケツ、レジャーシート

**【対象者】** 小学生以下

**【定員】** 先着25人

**【申込方法】** 電話・ファックス  
※ファックスの場合は、住所・氏名・電話番号を必ず記入してください。

**【申込期限】** 3月25日(金) 午後5時15分

**【申込先・問い合わせ】** 都市計画課  
☎ 41-0290 FAX 22-9734

**離乳食教室<sup>㊦</sup>**



**【と き】** 4月13日(水)

○前期：午前10時～11時30分  
○後期：午後1時30分～3時

**【ところ】** ハイトピア伊賀 4階多目的室

**【内容】** ○前期：離乳食前期(1～2回食)の離乳食の調理

○後期：離乳食後期(3回食)の離乳食の調理

**【持ち物】** 母子手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

**【定員】** 各回先着6人

**【申込方法】** 電話  
※託児を希望する人はご相談ください。

**【申込受付開始日】** 3月16日(水)

**【申込先・問い合わせ】** 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

**協会けんぽの保険料率が変わります**



全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部発行の健康保険証をお持ちの方は、3月分(4月納付分)から保険料率が変わります。

○健康保険料率 9.81% → **9.91%**  
○介護保険料率 1.80% → **1.64%**

**【問い合わせ】** 全国健康保険協会三重支部 企画総務グループ  
☎ 059-225-3317

**後期高齢者医療制度 窓口負担割合の変更**



令和4年10月1日から、75歳以上のの人などで一定以上の所得がある人は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の負担割合が2割になります。ご自分の負担割合は、9月ごろ届く新しい保険証でご確認ください。

**【問い合わせ】** 厚生労働省コールセンター  
☎ 0120-002-719

**特別障害者手当などの手当月額の改定**



令和3年の物価変動率(▲0.2%)に基づき、令和4年4月分から次の手当月額を引き下げます。

○特別障害者手当 27,350円 ⇒ **27,300円**

○障害児福祉手当 14,880円 ⇒ **14,850円**

○経過的福祉手当 14,880円 ⇒ **14,850円**

**【問い合わせ】** 障がい福祉課  
☎ 22-9656 FAX 22-9662

**伊賀の「いいね!」がいっぱい**

**facebook**

伊賀市 公式フェイスブックページ



**脳の健康チェック (もの忘れ相談)**



もの忘れを早期に発見するため、もの忘れ相談プログラムによる脳の健康チェックを行います。保健師による相談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ月以上の期間をあけて受けることをお勧めします。

**【と き】** 3月25日(金) 午前10時～11時(受付時間)

**【ところ】** ハイトピア伊賀 4階多目的室

**【問い合わせ】** 地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

**障がい者地域自立支援 協議会委員募集**



**【募集人員】** 1人

**【応募資格】** 市内在住または在勤・在学で満20歳以上の人

**【開催回数】** 年2回程度

※原則、平日の昼間2時間程度

**【任期】** 委嘱の日から令和6年3月31日まで

**【報酬】** 6,000円/日  
※市の規定に基づく。

**【応募方法】** 応募動機(1,000字以内、様式自由)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入の上、下記まで。

**【選考方法】** 作文審査

**【応募期限】** 4月15日(金)

**【応募先・問い合わせ】** 障がい福祉課  
☎ 22-9657 FAX 22-9662  
✉ shougai@city.iga.lg.jp

**給食調理員募集**

**【日額】**  
○調理師免許有 6,617円  
○調理師免許無 6,241円

業務内容、勤務条件などは、市ホームページでご確認ください。ただくか、お問い合わせください。

**【問い合わせ】** 教育総務課  
☎ 22-9644 FAX 22-9647  
✉ kyoui-soumu@city.iga.lg.jp



**3月は自殺対策強化月間です**



長く続くコロナ禍の生活で、悩みやストレスを抱えている人もいます。悩みやストレスをためすぎるところや体の調子をくずしてしまいます。

近年、うつ病をはじめとするこのころの病気にかかる人が増えています。このころの病気は誰でもかかりうる病気です。このころの不調やストレス症状が続き、日常生活に支障が出るようであれば、早めに専門機関に相談するようにしましょう。

**◆このころの健康に関するパネル展示**

**【と き】** 3月1日(火)～18日(金) 開館時間内

**【ところ】** ハイトピア伊賀 1階ロビー

**◆このころの健康に関するパネル展示 相談先など案内パンフレットの設置**

**【と き】** 3月22日(火)～31日(木) 開庁時間内

**【ところ】** 本庁舎 1階ロビー

**いのちを支える**



**【問い合わせ】** 健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666  
✉ kenkouuishin@city.iga.lg.jp

**認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」**



**【と き】** 3月22日(火) 午後1時30分～4時

**【ところ】** 名張市防災センター 研修室1 (名張市鴻之台1-2)

**【料金】** 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

**【問い合わせ】** 地域包括支援センター 南部サテライト

☎ 52-2715 FAX 52-2281

2次元コードから詳しい情報が見られます。

**公売情報**

※諸事情により中止になる場合があります。  
**【問い合わせ】** 収税課  
☎ 22-9612 FAX 22-9618



**健康・福祉**

**いがオレンジカフェ**



認知症の人やご家族、認知症に関心のある人、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。

**【と き】** 3月8日(火) 午前10時～正午

※午前10時30分から約20分間は、健康体操や脳トレなどのミニイベントを行います。

**【ところ】** ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム

**いがオレンジカフェ**



**【問い合わせ】** 地域包括支援センター  
☎ 26-1521 FAX 24-7511

**もっと知りたい! 伊賀のこと**

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

**問題** 「蓼虫庵」の名前の由来である「蓼虫の音を聞きに来よ草の庵」の句は、誰が詠んだ句でしょうか?

①芭蕉  
②土芳  
③杉風  
④清風

(答えは27ページ)

