

5月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	10日(火)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	24日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	12日(木)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	9日(月)	9:30～11:30	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくはホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	11日(水)		青山子育て支援センター	
	20日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	27日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



おたのしみひろば

大山田子育て支援センター「おたのしみひろば」では、月1回、未就学児を対象に、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせや工作など、親子で楽しめるイベントを行っています。

この日は、ミニアルバム作りを行いました。はじめにアルバムの台紙や色紙、ステッカーなどを選び、その後、お気に入りの写真をアルバムに貼りました。写真を丸く切って工夫したり、子どもが描いた絵と一緒に貼り付けるなど、自由にアレンジを加えて飾り付けながら、親子の思い出が詰まったオリジナルのアルバム作りを楽しみました。

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月以上	13日(金)	10:00～	工作と親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付:5/6(金) 9:00～
土曜ふれあい広場	未就学児	14日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
公開講座	未就学児	18日(水)	10:30～	コンサート(定員40人) ※予約受付:5/6(金) 9:00～ 場所:いがまち保健福祉センター
ぴよぴよBaby	2～6カ月	20日(金)	14:30～	だっこの仕方(定員10組) ※予約受付:5/13(金) 9:00～ 持ち物:抱っこ紐
すくすくBaby	7～1歳1カ月	25日(水)	14:30～	親子体操(定員10組) ※予約受付:5/18(水) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	6日(金)・13日(金)・ 20日(金)・27日(金)	9:00～	大型遊具遊び
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	19日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:5/2(月) 9:00～
おたんじょう会	5月生まれ未就学児	30日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付:5/16(月) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	19日(木)	10:00～	歌&リズム(定員15組) ※予約受付:5/12(木) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児 (満1歳～)	13日(金)	10:00～	伊賀焼体験(定員12組) ※予約受付:4/28(木) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	17日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付:4/26(火) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就園児 (満1歳半～)	20日(金)	①9:45～ ②10:45～	さつまいも苗植え(定員各6組) ※予約受付:5/6(金) 9:00～

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	9日(月)	10:00～	げんきっこあつまれ(定員10組) ※予約受付:5/2(月) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	20日(金)	10:00～	※予約受付:5/13(金) 9:00～(定員10組)
のびっこひろば	未就学児	23日(月)	10:00～	※予約受付:5/16(月) 9:00～(定員10組)
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	11日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	妊婦・0～1歳児	12日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳以上	19日(水)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就園児	8日(日)	10:00～	けんだまつくって遊ぼうの術
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	9日(月)・16日(月)・ 23日(月)・30日(月)	10:00～	みんなであそぼう
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	11日(水)・18日(水)・ 25日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	11日(水)	14:00～	定員5人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	18日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定		30日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間 にお越しください。

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

