



「桜梅桃李」という言葉が好き!

それぞれ可憐に咲き使命を果たしながら人々の心を和ませてくれる花・花・花。

一人ひとりが今、居る場所で自分らしく生き、自分らしく「きらきら」と輝いていける21世紀でありたい…。

Contents

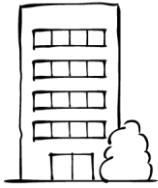
- 男女共同参画基本計画～9つの基本施策とは?⑥
- TOPICS「性交同意年齢」
- 日本女性会議 2022 in くらよし
- ぽっかぽか腸活レシピ



きらきら

第67号

今、ひとりひとりが…



イクボス講座

～イクボスで、成果と笑顔が共にアップ～

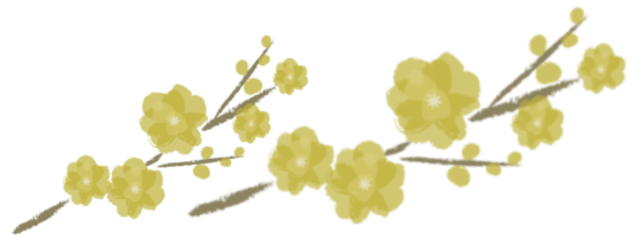


10月31日、ハイトピア伊賀にてNPO 法人ファザーリング・ジャパン理事の川島高之さんを講師に迎え、「イクボスで、成果と笑顔が共にアップ」をテーマに講演いただきました。

講座は川島さんの講演、それを受けてのグループワーク、市内それぞれの事業者での取組や課題についての事例発表とパネルディスカッションの3部構成によって行われました。

イクボスとは、「部下の私生活と仕事を共に応援」「ワーク・ライフ・ソーシャルを自らも満喫」「組織の目標達成に強い責任感」の3つの定義を満たしている上司・管理職・経営者のことであり、働き方改革やイクボスの重要性、上司として無駄な慣習を断捨離する覚悟についてなど、様々なイクボスとしての心得を話されました。

参加者からは、印象に残った内容(言葉)として、「部下の私生活に寄り添い、配慮をしながら業務を任せることには遠慮しない」「上司の覚悟」などが多く挙げられました。



発行 (令和5年2月1日発行)
 伊賀市 人権生活環境部 人権政策課
 〒518-0873 三重県伊賀市上野丸之内 500 番地
 Tel.(0595)22-9632 FAX(0595)22-9666

編集
 伊賀市男女共同参画センター情報紙「きらきら」
 編集スタッフ
 岡 久美子、竹山 佐代子、的場 裕子 (担当)前田 詩乃



男女共同参画社会を実現するための
9つの施策（基本施策）を
1つずつ見ていきましょう！

第4次
伊賀市男女共同参画
基本計画
基本施策まるわかり⑥



基本
施策 6

あらゆる暴力の根絶

DV やデート DV について学習機会の提供や、
身近な相談窓口の周知、相談体制の強化を図る必要があります。

市民意識調査では、過去にDVを受けた経験がある人は8.7%おり、性別での内訳は、女性約83%、男性は約17%でした。コロナ禍により、DV相談件数は全国的に増加しているという現状があります。そのため、被害者に対する支援の充実や意識の啓発など、暴力を許さない社会を目指すことが重要です。

暴力を許さない社会への
意識啓発

こんなことしてます

パネル等による啓発や、
学校での学習会・研修会の実施

DV 被害者に対する
相談の充実と支援

こんなことしてます

女性弁護士による
女性法律相談の実施など

セクシャルハラスメント等
防止への取り組み

こんなことしてます

相談窓口の設置、相談に適切に対応
できるよう研修会の実施など対応体制
の強化

TOPICS

part 45

性交同意年齢

性交同意年齢とは、性行為がどのような行為であるのかを理解することができ、同意するか否かを自分で判断できる能力があるとみなされる下限の年齢のことです。

日本の刑法では、性交同意年齢は13歳とされていますが、これは他の先進国と比較しても低い年齢であり、明治時代に設定されたまま100年以上改正されていません。

他国の性的同意年齢

アメリカ：16～18歳（州によって異なる）

中国、ドイツ、イタリア：14歳

フランス、スウェーデン：15歳

カナダ、イギリス、韓国：16歳

性交同意年齢に達しない13歳未満の児童が被害に遭った場合は、強制性交等罪に問われますが、13歳以上の場合は、「抵抗できないほどの暴行・脅迫があったのか」を立証する必要があります。

性暴力の実態を踏まえた刑法改正に向け、法制審議会の部会では2021年から議論が行われており、2022年10月24日に法務省は刑法の規定を改正する試案を示しました

改正試案は、性交同意年齢を年齢差の条件付きで13歳から16歳に引き上げるといった内容が含まれています。議論では、同世代の恋愛を処罰対象から除外するため、13歳以上16歳未満の児童に対しては、相手との間に5歳以上の年齢差がある場合に強制性交罪が適用するとされています。

現在の強制性交等罪：13歳未満の者に対し、性交等をしたものは5年以上の有期拘禁刑に処する。



改正試案：13歳未満の者に対し、性交等をしたものは5年以上の有期拘禁刑に処するものとし、13歳以上16歳未満の者に対し、当該者が生まれた日より5年以上前の日に生まれた者が、当該13歳以上16歳未満の者の対処能力が不十分であることに乗じて性交等をしたときも、同様とするものとする。

改正に向け今後も議論が重ねられますが、試案の通りに改正されれば、明治時代に刑法が制定されて以降、初めて性交同意年齢が引き上げられることとなります。子どもの人権が守られるような改正になって欲しいですね。

日本女性会議 2022 in 鳥取くらし

Smile in くらし

～だれもが共に笑顔になれる夢ある未来～



一日目、私たちは今回初めてとなる体験型の分科会、健康とまちづくりに参加しました。ウエルネスウォーキング&体験で美しい竹林の廃線跡から倉吉市^{せきがね}関金地区の豊かな自然に触れながら、より良い人生を生きるヒントを探すことと、地域の資源を活用した「竹灯籠づくり体験」をさせていただきました。地元の方々が地域の課題解決について、改めて目を向け企画されました。ウォーキングで地域も人も健康に！みんなが健康であれば地域も健康に！という課題は、私たちの地域のまちづくりに参考にさせていただくことが多々ありました。

二日目オープニングの、鳥取県立^{こと}琴の浦^{うら}高等特別支援学校ダンス部の手話パフォーマンスでは、障害のある人もない人も一緒に楽しめる^{ユニバーサルデザイン} U D ダンスの全身からあふれるダンスで私たちにたくさんの元気と感動をいただきました。

記念シンポジウムは鳥取大学地域学部地域創造コースの3人の女子学生と上野千鶴子さんにより開催されました。弱者が弱者のまま尊重される社会とは？～「ひとりでも生きていけそう」と言われる私たちの経験から～というテーマで、「それぞれの理不尽な体験からこれからの生きていく社会のことを考えていく必要がある」と考えを述べました。学生たちの地域や、家庭での女性の立場についてよく見てよく考えている姿や、上野千鶴子さんの「置かれた場所で咲きなさい。その環境の中で器用に生きて自分の花を咲かせなさい」というコメントがすばらしくとても感動しました。

今大会に参加させていただき、おもてなしの精神、我慢しない女が世の中を変える社会への取り組み等今後の活動に生かしたいです。

(伊賀市男女共同参画ネットワーク会議会長 澤野政子)



参加しました！

今年は4年ぶりに「日本女性会議 2022 in 鳥取くらし」に参加させていただきました。初日の分科会は「ウエルネスウォーキング」5kmと、地域資源を利用した「竹灯籠づくり体験」に参加しました。体験型分科会は初めての取り組みとの事で、活動的に体験できました。豊かな自然に触れることで、今後の人生をゆとりを持って豊かに生きる事の大切さも実感しました。

2日目オープニングは、特別支援学校ダンス部の手話で歌詞を表現した5人のパフォーマンスに目と心を奪われました。とても感動的で私たちに元気と勇気をいただきました。

記念シンポジウムでは、鳥取大学の学生3人のテーマにそっての発表に同じ女性として、とても考えさせられました。パネリストでリモート参加の上野千鶴子さんのアドバイスに自分たちの考え、意見を分析し即答する、改めて私ならどう答えようか？と考えさせられた時間でした。彼女たちの率直な議論に、私ももっと視野を広げて聞く耳を持ち、今後の活動に生かせればと思いました。

(伊賀市男女共同参画ネットワーク会議副会長 荒井恵美子)

ぽっかぽか 腸活レシピ

今、欲しいのは感染症に負けない強いカラダ!!
忙しい人には、特にオススメ!!
腸内環境を整える朝食で免疫カアップ!!

体にいいわ~



美肌

ヤセ体質

花粉症

マグカップでオートミールオムレツ



- 【材料】
- a { オートミール 大さじ2(16g)
 - 水 大さじ1
 - 卵 1個
 - b { マヨネーズ 小さじ1/2
 - 塩コショウ 適量・ケチャップ

【作り方】

1. カップに a を入れ混ぜて、ラップなしでレンジ 600W50 秒(★)加熱する
2. 1.に b を入れ混ぜる
3. 再びラップなしで、電子レンジ 600W50 秒加熱して完成、ケチャップをかけてどうぞ
(★)500W は 1分10秒くらい



ラップでみそ玉、簡単おみそ汁



- 【材料】 好みのみそ 大さじ1
粉末だし
好みのみそ汁の具

【作り方】

1. 材料をまぜ、ラップでひとつずつ包む
2. 食べるときに、器に入れてお湯を注ぎ、ゆっくり混ぜて溶かす。

ごま、青のり、麩など
お好みで→



今回から担当の前田です。

学生時代、朝ご飯を食べずに過ごしていた時は、貧血気味で身体が重かったのですが、食べるようになってからは1日の身体の調子がよくなりました。

ほんの少しでも、朝ご飯を食べるの
大事だなと実感しました!