

「桜梅桃李」という言葉が好き!

それぞれ可憐に咲き使命を果たしながら人々の心を和ませてくれる花・花・花。

一人ひとりが今、居る場所で自分らしく生き、自分らしく「きらきら」と輝いていける21世紀でありたい…。

Contents

- 2022 いきいき実行委員会 始動!
- TOPICS 男性育休がより身近な存在へ
- 男女共同参画基本計画～9つの基本施策とは?③
- 防災こころ笑フレンズ 第2期生誕生!
- 捨てない断捨離でSDGs

# きらきら

第64号

今、ひとりひとりが…

男女共同参画  
フォーラム

いつでもなんでも、やってみよう!!  
～自分が変わると見える世界が変わるよ～

## いきいき未来いが 2022

講演会

2022

7/9

土

「私は創造的でありたい  
～人生100年時代を生きる  
ということについて」

性別や年齢にとらわれず、前向きにいきいきと活躍する  
秘訣を伝授!



若宮 正子 さん

58歳からパソコンを独学で習得し、2017年にスマホアプリ「hinadan」を公開。その後、数々の政府主催会議構成員を務め、現在は、岸田首相主催・デジタル田園都市国家構想実現会議構成員。また、2021年には台湾政府デジタル担当大臣のオードリー・タン氏との座談会を行うなど、IT分野において広く活動。

世界が注目!! 米 Apple 社 CEO ティム・クック氏により、世界開発者会議(WWDC)に招待。「世界最高齢プログラマー」として一躍有名に!

NHK「あさイチ」やテレビ朝日「徹子の部屋」など、メディア出演多数!



12:00～15:45  
伊賀市文化会館

- 12:00～ いきいき交流広場
- 13:30～ 開会
- 13:50～ オープニング 子どもたちの体操 実行委員会会長、市長あいさつ
- 14:00～ 講演会
- 15:45 講演会終了

### いきいき交流広場が復活!

コロナ感染拡大防止のため、開催断念していましたが、今回は感染対策を徹底して実施します! 毎年好評をいただいている、物産の販売や展示など。ぜひお立ち寄りください!



ぶち  
ショップ 野菜・お菓子  
花・シャンプー  
など(予定)

展示・  
情報 活動紹介  
発表 など

あけぼの学園高校、伊賀白鳳高校、上野高校も参加してくれます◎

入場無料 手話・要約筆記  
申込不要 ヒヤリンググループ  
無料託児あります♪

おみやげもあるよ!  
お気軽に遊びに  
来てね♪



発行 (令和4年5月1日発行)  
伊賀市 人権生活環境部 人権政策課  
〒518-0873 三重県伊賀市上野丸之内500番地  
Tel(0595)22-9632 FAX(0595)22-9666

編集  
伊賀市男女共同参画センター情報紙「きらきら」  
編集スタッフ  
岡 久美子、竹山 佐代子、的場 裕子 (担当)井上 京子



# 2022 いきいき実行委員会始動!!



★R3.11.22  
2022 いきいき  
実行委員会始動!!

★R4.1.13  
第2回委員会

★R4.2.14  
第3回委員会



今年度は新たなメンバーを迎え、活発な意見のやり取りをし、開催内容などを決めていきます。

いきいき未来いが 2022 を企画し、運営する「いきいき実行委員会」の委員会を紹介します。伊賀市男女共同参画ネットワーク会議のメンバーで構成され、性別や年代を超えた誰もがフォーラムに興味をもってくれるように、お互いの意見を出し合っています。



時には笑いあったり、悩んだりしながら進めています。



素晴らしいフォーラムになるよう事務局も頑張りますっ!!

## いきいき未来いが 2022 をおたのしみに~♪

## TOPICS

## part 42

## 男性育休がより身近な存在へ 改正育児・介護休業法が4月より施行!

出産や育児、子育てなどのライフイベントと仕事の両立を支える育児・介護休業法が、令和3年6月に改正され、令和4年4月1日から順次施行されます。具体的な内容や、それによって働き方や休み方がどう変わるのか、詳しく見ていきましょう。

まず、4月から次の2点が企業に義務付けられます。

①妊娠・出産した女性、配偶者が妊娠・出産した男性に対して、**育児休業制度などについて個別に周知することと育休取得の働きかけを行うこと**

②育児休業を取得しやすい職場にするために、**研修や相談窓口の設置などの環境整備**をすること

上司から「おめでとう! 育休が取得できるよ、取得したらどう?」と聞いてもらえるようになれば、これまで「取得できる雰囲気じゃないなあ」とあきらめていた方も育休をスムーズに取得できるようになることが期待できます。

そして、10月からは「産後パパ育休」がスタート。この新制度は、**子どもの出生後8週間以内に4週間(28日間)取得可能で、**

- ・原則として休業の**2週間前までに申し出ればOK**
- ・分割して**2回取得**できる
- ・休業中に働くことができる(労使協定を締結している場合に限り、労働者が合意した範囲内で就業可)という、「仕事が忙しい」「自分にしかできない仕事をしている」といった場合でも**調整しやすい柔軟な制度**です。

現在は、子が1歳になるまでの間、夫婦ともに原則1回しか育児休業が取れませんが、改正後は、育休の分割取得が可能になります。夫婦が途中で育休を交代したり、ママの職場復帰に合わせてパパが2回目の育休を取得したりできるのです。産後は慣れない育児に加えて夜中の授乳などでママは睡眠不足になり、精神的にも体力的にも大変です。その時期にパパが2~3回に分けて休みをとって家事・育児をしてあげれば、どれほど心強いかわかりません。自分らしいワーク・ライフ・バランスを実現するためにも、ぜひ両立支援制度を正しく理解しておきましょう。

(男女共同参画係)



男女共同参画社会を実現するための  
9つの施策（基本施策）を  
1つずつ見ていきましょう！



## 基本 施策 3

### 地域社会での男女共同参画の推進

性別や年代に関わらず、幅広い層の人々が社会活動・地域活動  
へ参画していくことは、地域コミュニティの活性化につながると考えられます。

誰もが暮らしやすい地域にするためには、さまざまなニーズや意見をくみ取り地域づくりに反映させることが欠かせません。地域の課題は、子どもや高齢者に関係することが多く、育児・介護や家庭生活に関わっていることの多い女性の参画が必要なんです。でも女性の参画には「家のことがあるから…」 「女は話が長いと思われる」など様々な障壁があります。これを乗り越えるには、女性ががんばることと同時に、現在地域コミュニティのマジョリティ（多数派）である男性側の理解や協力が必要です。

社会・地域活動における  
男女共同参画の推進の  
ための市民力の醸成

#### 目標！

住民自治協議会運営委員の  
女性参画率を 14.7% から  
30% に増やそう!! など

防災における  
男女共同参画の促進

#### 目標！

市役所は「女性防災リーダー  
養成講座」を実施し、3 年間  
で 45 人の修了生を育成  
する!! など

女性の  
エンパワーメント\*

※力をつけること

#### こんなことしてます

地域で男女共同参画を進める  
リーダーとなる人材を育てる「女性・  
男性リーダー養成講座」の実施、支援

男女共同参画を進める  
指導者の育成

防災リーダー養成講座  
防災こころ笑フレンズ  
第2期生誕生

いつ起こるかわからない災害に備え、男女共同参画の  
視点から地域のコミュニティを考え防災・減災のあり方  
を学ぶ「地域を守る女性防災リーダー養成連続講座」  
4回の連続講座が終了し、11人の修了生が誕生  
しました！

修了生は「防災こころ笑フレンズ」として修了生同士  
連携し、地域防災の担い手としてご活躍いただけること  
を期待しています！！



グループワークでは、避難所運営をする  
立場に立って、どんな課題があるのかを  
考えました。



修了証書を手元に記念撮影！コロナ禍により日程変更  
したため全員揃わず残念…。でもこれからもヨロシクね♪



第2回講師の田端八重子  
さん。東日本大震災での  
経験を話ってくれました。  
た。



真剣に講義を受ける受講生たち。

第3期は令和4年8月から  
開催予定です。  
ふるってご参加ください！

2030年すべての人が平等で環境汚染のない

平和な地球を目指すこと・・・それが **SDGs**



詳しく知りたい方は  
こちらをご覧ください。

## 捨てない断捨離で **SDGs**



だれでも気軽にリサイクル  
紙の無駄使い減らす

小さくなった子供服や古着を小さく切ってちよい拭きティッシュ代わりに使います。びんやおしゃれな箱に詰めて家族が使いやすい場所に置いて使えば紙の無駄使いを減らせます。



心豊かに  
～親子で手作りおもちゃ～

捨てたらゴミのペットボトルでおもちゃを作ってみませんか？ フタにシールを貼って絵合わせパズルを作ってみました。



モノを手放すことで誰かの応援に

本、CD、洋服などを段ボールに詰めて送るだけで・・・大手リサイクルショップのネットを通して支援ができます。

“わたせい”では、使わないマスクを回収して必要な方へお届けするマスクプロジェクトを進めています。

～使わないものが処分できる 必要な人に届く  
応援したい団体への寄付になる～



楽しく始めてみませんか～♥