


※**㊦**マークの記載があるものは申し込みが必要です。

2次元コードから詳しい情報が見られます。

ウェルカムベビー教室[㊦] 


【と き】 5月28日(土)
 ①午前9時30分～10時30分
 ②午前11時～正午
【ところ】
 ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内 容】 妊婦体験・沐浴体験・妊婦相談・育児相談など
【持ち物】 母子健康手帳
【対象者】
 妊婦とその家族(夫・母など)
【定 員】 各回先着8組
【申込方法】 電話
【申込受付開始日】 5月9日(月)
【申込先・問い合わせ】 健康推進課
 ☎ 22-9653 FAX 22-9666


離乳食教室[㊦] 

【と き】 6月8日(水)
 ○前期：午後1時30分～3時
 ○後期：午前10時～11時30分
【ところ】
 ハイトピア伊賀 4階多目的室
【内 容】
 ○前期：離乳食前期(1～2回食)の離乳食の調理
 ○後期：離乳食後期(3回食)の離乳食の調理
【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル
【定 員】 各回先着6人
【申込方法】 電話
 ※託児を希望する人はご相談ください。
【申込受付開始日】 5月19日(休)
【申込先・問い合わせ】 健康推進課
 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

献血のご案内


●6月2日(木)
 午前9時30分～11時30分
 午後1時～4時
 本庁舎 1階ロビー
 ※日程は変わる場合があります。
【問い合わせ】
 健康推進課
 ☎ 22-9653 FAX 22-9666




第4次伊賀市地域福祉計画推進委員募集 

【募集人数】 1人
【応募資格】
 次のすべてに当てはまる人
 ○市内在住または在勤の満20歳以上の人
 ○市議会議員または市職員でない人
【開催回数】 年3回程度
 ※原則、平日の夜間2時間程度
【任期】
 8月1日(月)～令和8年7月31日(金)
【報酬】 6,000円/日
 ※市の規定に基づく
【応募方法】
 応募動機(800字程度、様式は自由)、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入の上、下記まで。
【選考方法】 作文審査・面接
【応募期限】
 5月25日(水) 午後5時 ※必着
【応募先・問い合わせ】
 医療福祉政策課
 ☎ 26-3940 FAX 22-9673
 ✉ iryoufukushi@city.iga.lg.jp


子育て・教育


里親の話を聞いてみませんか[㊦] 


【と き】 5月15日(日)
 午前10時～11時30分
【ところ】
 ゆめぼりすセンター 2階大会議室
【内 容】 保護者と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れている里親の体験談と里親制度について
【講師】 里親、里親なんでも相談所「ほっこり」
【対象者】 里親に関心がある人、里親の話を聞きたい人、子どものために何かしたいと思っている人
【定 員】 50人
【申込方法】 住所・氏名・電話番号を下記まで。
【申込期限】 5月14日(土)
【申込先・問い合わせ】
 里親なんでも相談所「ほっこり」
 ☎ 41-1144 FAX 63-0721
 ✉ n.satooyahokkori@n-kosei.jp

介護職員初任者研修・生活援助従事者研修[㊦] 

通信講座とスクーリング(実技)により介護職員に必要な知識・技術を学びませんか。
【と き】
 ○介護職員初任者研修(通信講座)
 7月28日(木)～11月17日(木)
 ※スクーリング10日間
 ○生活援助従事者研修(通信講座)
 6月27日(月)～9月6日(火)
 ※スクーリング3日間
【ところ】
 スクーリング：三重県社会福祉会館(津市桜橋2-131)
【対象者】 三重県に住民登録をしている、おおむね70歳未満の職に就いていない人で、研修終了後、福祉・介護現場に就職していただける人。
【料 金】 5,500円(テキスト代)
【定 員】 39人
 ※申込多数の場合は抽選。
【申込方法】 参加申請書を郵送または持参。詳しくは募集案内、または三重県福祉人材センターホームページをご覧ください。
【申込期間】
 ○介護職員初任者研修：
 5月6日(金)～7月4日(月) ※必着
 ○生活援助従事者研修：
 5月6日(金)～6月2日(木) ※必着
【申込先・問い合わせ】
 三重県福祉人材センター
 ☎ 059-227-5160

風しん抗体検査クーポン券の発送 

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ男性のうち、平成31年以降無料クーポン券を使用していない人に、再度無料クーポン券を発送しました。対象の人でクーポン券が届いていない人は、ご連絡ください。
 クーポン券再発行はこちら▶ 
 ※抗体検査や予防接種の受け方などは市ホームページまたはクーポン券に同封する案内をご覧ください。
【問い合わせ】 健康推進課
 ☎ 22-9653 FAX 22-9666


点訳ボランティア養成講習会[㊦] 

点字の読み方から点訳の基礎知識を習得しませんか。
【と き】
 6月10日(金)～令和5年3月3日(金)
 隔週金曜日 午前10時～正午(全20回)
【ところ】
 ハイトピア伊賀 5階学習室1(A)
【対象者】
 ○講習会終了後にボランティアとして活動できる人
 ○Windowsパソコンをお持ちの人
【料 金】 テキスト代1,540円
 ※駐車場利用料は受講者負担です。
【定 員】 10人程度
【申込方法】 電話
【申込期限】 5月24日(火)


◆事前説明会


受講を希望する人はご参加ください。
【と き】 5月27日(金)
 午前10時～正午
【ところ】
 ハイトピア伊賀 5階学習室2
【申込先・問い合わせ】
 ○上野点字図書館
 ☎ 23-1141(午前9時～午後5時)
 ※日曜日・祝日を除く。
 ○障がい福祉課
 ☎ 22-9657 FAX 22-9662

子育て何でも問い合わせ窓口


子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。 
【問い合わせ】 こども未来課
 ☎ 22-9654 FAX 22-9646

市役所で働きませんか 会計年度任用職員募集情報


募集職種や業務内容、勤務条件などは、市ホームページまたはハローワークの求人をご覧ください。
【問い合わせ】 人事課
 ☎ 22-9605 FAX 22-9672
 ✉ jinji@city.iga.lg.jp 

いがオレンジカフェ 

認知症の人やご家族、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。
【と き】 5月10日(火)
 午前10時～正午
 ※午前10時30分から20分間は、健康体操や脳トレを行います。
【ところ】 ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム
【問い合わせ】 地域包括支援センター
 ☎ 26-1521 FAX 24-7511

認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」 


認知症の人を介護する家族がつらさやしんどさを抱え込んでしまわないための、情報交換・近況報告の場です。
【と き】 5月24日(火)
 午後1時30分～4時
【ところ】 名張市役所 会議室302(名張市鴻之台1-1)
【料 金】 200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)
 ※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。
【問い合わせ】 地域包括支援センター 南部サテライト
 ☎ 52-2715 FAX 52-2281

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン[㊦] 

同じ病気の方の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話しましょう。
【と き】 6月2日(木)
 午後1時30分～3時30分
【ところ】
 ハイトピア伊賀 5階学習室2
【対象者】 がん患者・家族など
【申込方法】 電話
【申込先・問い合わせ】
 三重県がん相談支援センター
 ☎ 059-223-1616 FAX 059-202-5911

くらしの情報 

健康・福祉

ケーブルテレビ維持管理費等負担軽減制度 

ケーブルテレビ線を維持管理する費用の一部、またはそれに相当する料金を市が代わってケーブルテレビ会社へ支払う制度です。
【対象世帯】
 次の①～⑤のいずれかに該当し、かつケーブルテレビ放送事業者の視聴契約が行政情報番組または行政放送サービスのみの方
 ①身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた人がいる世帯
 ②療育手帳Aの交付を受けた人がいる世帯
 ③精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた人がいる世帯
 ④伊賀市福祉医療費の助成に関する条例第2条第4項に規定する一人親家庭等の児童が同居する世帯
 ⑤世帯全員が生活保護を受給している世帯
 ※①～④は住民税非課税の世帯のみ
【申請先・問い合わせ】
 ○秘書広報課
 ☎ 22-9636 FAX 24-7900
 ○各支所

もっと知りたい! 伊賀のこと 

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。
【問題】 芭蕉翁が寛文12年(1672)に上野天神宮に奉納したはじめての句集は、何というのでしょうか?
 ①『貝おほひ』
 ②『虫おほひ』
 ③『鳥おほひ』
 ④『魚おほひ』(答えは31ページ)