

7月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	5日(火)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	26日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	21日(木)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	4日(月)	9:30～11:30	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎45-1016 南部サテライト ☎52-2715
	15日(金)	9:30～11:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	19日(火)	10:00～11:30 13:30～15:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	20日(水)	9:30～11:30	青山子育て支援センター	



らぶらぶひろば (大型遊具遊び)

いがまち子育て支援センターでは、月曜日から金曜日の午前9時から午後5時までプレイルームを開放し、親子がふれあえる場所を提供しています(年末年始と祝日を除く)。

また、毎週金曜日の午前9時から午後4時30分までは、特別開放日「らぶらぶひろば」として、プレイルームとは別に、大型遊具で遊ぶことができます。

「らぶらぶひろば」に参加した親子は、大きなブロックやトンネルなどの遊具で楽しく遊んでいました。

自由に参加できますので、ちょっとしたスキマ時間などにぜひ遊びに来てください。

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	2日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月以上	8日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付：7/1(金) 9:00～
公開講座	未就学児	13日(水)	10:00～	キッズ・ベビーダンス(定員40人) ※予約受付6/29(水) 9:00～ 持ち物：抱っこ紐(1歳未満)
キラキラぶち①	2021年4～7月生まれ	14日(木)	10:00～	体育で体操(定員10組) ※予約受付：7/7(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	15日(金)	14:30～	親子ふれあいあそび(定員10組) ※予約受付：7/8(金) 9:00～
すくすくBaby	7～11カ月	20日(水)	14:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：7/13(水) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろばミルキィ	2022.1.1以降 満3カ月以上	20日(水)	10:30～	だっこ講座(定員15組) ※予約受付：7/1(金) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	21日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：7/1(金) 9:00～
おたんじょう会	7月生まれの未就学児	25日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：7/15(金) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	19日(火)	10:00～	大人のアートワークショップ(定員7組) 託児あり ※材料費500円 ※予約受付：7/5(火) 9:00～7/12(水)まで
●あやま子育て支援センター ☎43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	8日(金)	10:00～	ふれあい遊び(定員12組) ※予約受付：6/24(金) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就園児(満1歳6カ月～)	15日(金)	10:00～	野菜スタンプ(定員10組) ※予約受付：7/1(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	26日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：7/12(水) 9:00～
親子でリフレッシュ	未就園児とその保護者	27日(水)	10:00～	オカリナコンサート(定員15組) ※予約受付：7/13(水) 9:00～

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	4日(月)	10:00～	みんなでたなばた(定員10組) ※予約受付：6/28(火) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	15日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：7/8(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	25日(月)	10:00～	のびっこ教室(保健師)(定員10組) ※予約受付：7/19(水) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	6日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	妊婦・0～1歳児	14日(水)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	21日(水)		
●にんにんパーク ☎22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就園児	10日(日)	10:00～	水鉄砲で遊ぼうの巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	4日(月)・11日(月)・25日(月)	10:00～	たなばた
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	6日(水)	14:00～	定員5人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	20日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を始めている人
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		25日(月)	13:30～	13:30～15:00の都合のつく時間にお越しください。

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎22-9665 FAX 22-9666 ✉kodomo@city.iga.lg.jp

