

8月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	23日(火)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	4日(木)	13:00～14:40	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	25日(木)			
乳幼児相談	1日(月)	9:30～11:30	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	9日(火)	10:00～11:30 13:30～15:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	17日(水)	9:30～11:30	青山子育て支援センター	
	26日(金)	9:30～11:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



乳幼児相談

市では、毎月、乳幼児相談を行っています。現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限して完全予約制で行っています。

はじめに、身長・体重・胸囲・頭囲を計測した後、保健師や栄養士が育児・食事に関する相談にお答えします。育児の悩み、子どもの成長に関すること、離乳食やおやつなどの食べものことなど、育児に関する悩みごとや相談ごとを気軽に相談できます。

「子どものことで聞きたいことがある」「子どもの身長、体重を測りたいな」など、どんなことでも相談に来てください。

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	6日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
ぴよぴよBaby	2～6カ月	19日(金)	14:30～	フルーツ音楽会(定員10組) ※予約受付：8/12(金) 9:00～
子育て講座(子育てに役立つ専門職の方のお話)	子育て中のみなさん(就学前親子)	29日(月)	10:00～	歯科衛生士さんのお話(定員20人) ※予約受付：8/22(月) 9:00～
すくすくBaby	7～11カ月	31日(水)	14:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：8/24(水) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	5日(金)・19日(金)・26日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろばミルキィ	2022.1.1以降満3カ月以上	17日(水)	10:30～	ベビーヨガセラピー(定員15組) ※予約受付：8/1(月) 9:00～
おたんじょう会	8月生まれ未就学児	29日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：8/15(月) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
みんなあつまれ!	未就園児	16日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：8/2(火) 9:00～
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	19日(金)	10:00～	食育遊び(定員12組) ※予約受付：8/5(金) 9:00～
たまぴよサロン(8～10月分)	未就園児(満3～11カ月)	24日(水) *月1回開催	10:00～	はじめまして(定員6組) ※予約受付：8/10(水) 9:00～17:00(抽選)
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	8日(月)	10:00～	なつまつり(定員10組) ※予約受付：8/1(月) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	19日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：8/12(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	22日(月)	10:00～	のびっこ教室(栄養士)(定員10組) ※予約受付：8/15(月) 9:00～

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	3日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	妊婦・0～1歳児	4日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	18日(水)		
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	未就学児	26日(金)	10:00～	サマーコンサート(定員15組) ※予約受付：8/19(金) 9:00～
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそでて事業	未就園児	14日(日)	10:00～	ジョウロをつくって遊ぼうの術
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)	10:00～	夏のあそび
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	3日(水)・10日(水)・24日(水)・31日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	3日(水)	14:00～	定員5人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	10日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を始めている人
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		22日(月)	13:30～	13:30～15:00の都合のつく時間にお越しください。

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kodomo@city.iga.lg.jp

