

9月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	20日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	15日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	5日(月)	9:30～11:30	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	16日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	21日(水)		青山子育て支援センター	
	27日(火)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



すくすくひろば

曙保育園内の地域子育て支援センター「すくすくらんど」では、保育園を開放し、楽しみながら子育てができる講座を開いています。また、参加者に元気な園児の姿が見えるため、保育園を身近に感じることが出来る場でもあります。

「すくすくひろば」は、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています。この日は、音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、お誕生日を迎える友達をみんなでお祝いしました。その後、子どもたちは、ブロックやボールなど好きなおもちゃで元気いっぱい遊びました。

子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	3日(土)	10:00～	親子ふれあひあそび
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月以上	9日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付:9/2(金) 9:00～
キラキラぶち①	2021年4～9月生まれ	15日(木)	10:00～	体育で体操(定員10組) ※予約受付:9/8(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	16日(金)	14:30～	親子ふれあひあそび(定員10組) ※予約受付:9/9(金) 9:00～
すくすくBaby	7～11カ月	21日(水)	14:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付:9/14(水) 9:00～
公開講座	未就学児	29日(木)	10:00～	影絵(定員30人) 場所:島ヶ原子育て支援センター ※予約受付9/15(水) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろばミルキィ	2022.1.1以降 満3カ月以上	14日(水)	10:30～	おんぶ講座(定員15組) ※予約受付:9/1(水) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児	15日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:9/1(水) 9:00～
おたんじょう会	9月生まれの未就学児	26日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付:9/15(水) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	子育て中のみなさん (就学前親子)	21日(水)	10:00～	がっつり動くエクササイズ(定員10組) 託児先着7組 ※予約受付:9/14(水) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	9日(金)	10:00～	親子体操(定員12組) ※予約受付:8/26(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	13日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付:8/30(火) 9:00～
親子でリフレッシュ	未就園児とその保護者	21日(水)	10:00～	フォトガーランド(定員10組) ※予約受付:9/7(水) 9:00～

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	5日(月)	10:00～	おはなしだいすき(定員10組) ※予約受付:8/29(月) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	16日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付:9/9(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	26日(月)	10:00～	のびっこ教室(駐在さん)(定員10組) ※予約受付:9/20(火) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	7日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	妊婦・0～1歳児	8日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	15日(水)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそでて事業	未就園児	11日(日)	10:00～	とんぼのめがねで遊ぶの巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
すくすくひろば	未就園児	5日(月)・12日(月)・26日(月)	10:00～	運動あそび
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせ
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
離乳食教室	4～5カ月の親子	7日(水)	14:00～	定員5人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	21日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を始めている人
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		26日(月)	13:30～	13:30～15:00の都合のつく時間にお越しください。

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

