

「救急の日」「救急医療週間」をきっかけに みんなが救急医療を考えましよう

◆「救急の日」と「救急医療週間」

市民の皆さんに救急医療と救急業務に対する正しい理解と認識をもたせていただくとともに、救急医療関係者の意識を高めるため、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間（今年は9月4日（日）～10日（土））を「救急医療週間」と定めています。

この機会に、救急医療や119番通報などの緊急時の対応を考えてみませんか。



◆救急車・救急医療の適正利用

救急車は適正に
利用しましょう



近年、全国的に救急車の出動件数・搬送人員はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。また、救急搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症患者です。

救急医療体制を維持するには、救急車や救急医療を適正にご利用いただくという市民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。救急医療は、あくまで緊急事態に備えるため、限られた医療スタッフで診療を行っていますので、緊急時以外は通常の診療時間内の受診を心がけましょう。

電話相談窓口をご利用ください

「救急車を呼ぶかどうか迷っている場合」や「どの病院に行けばよいかわからない場合」などは、次の電話相談窓口を設けていますので、ぜひ利用してください。

◆伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120・4199・22
（24時間年中無休）

病気やけがなどで救急車を呼ぶか迷っているときの相談をはじめ、心と体のさまざまな相談に応じます。

お受けできる相談は次のとおりです。

【医師にかかる前】

- 受診の目安
- 受診科目の選択
- 希望地域などの情報
- 【健康づくり】
- 健康のための栄養・食事
- 適切な運動
- 禁煙・禁酒のコツ
- ダイエットの悩み

【健康管理】

- 健診の内容
- 健診結果の見方
- 基準値を外れたときに注意すること

【身体の症状・対処】

- 予防接種の種類や接種時期
- 身体の症状の不安
- 症状に応じたケア
- 薬の種類・飲み方・副作用
- 緊急時の応急処置
- 【妊娠・出産・育児】
- 妊娠・分娩
- 妊娠中・出産後の生活
- 乳幼児の食事（授乳・離乳食など）
- 育児の悩み（夜泣きなど）

【メンタルヘルス】

- 心の悩み（職場の対人関係など）
- 不眠
- ストレスへの対処法
- ストレスによる身体の症状
- 【家庭内介護】
- 看護・介護の方法
- 介護サービスの種類・内容
- 介護施設情報
- 介護疲れ

◆「救命の連鎖」と市民の役割

生命の危機に陥った命を救済し、社会復帰させるために必要となる一連の行動と処置を「救命の連鎖」といいます。「救命の連鎖」を構成する4つの輪がすばやくつながると救命効果が高まります。

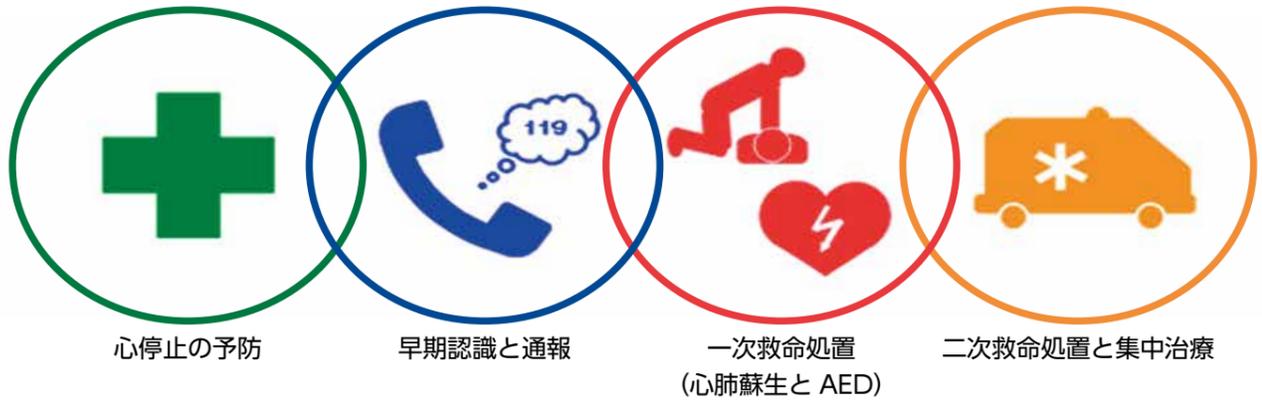
「救命の連鎖」における最初の3つの輪は、119番通報で駆け付けける救急隊が処置を開始するよりも前に現場に居合わせた市民の皆さんによって行われることで、傷病者の生存率や社会復帰率が高くなります。市民の皆さんは「救命の連鎖」を支える重要な役割を担っているのです。

◆「応急手当講習」の受講を

目の前で大切なひとが、あるいは、たまたま隣り合わせた人が倒れてしまったとき、あなたは手を差し伸べることはできますか。

特別な資格がなくても、誰でも行えるのが応急手当です。簡単に効果の高い応急手当を身につけるために応急手当講習を積極的に受講してください。

消防本部では、応急手当講習を随時開催しています。受講を希望する人は、伊賀消防署管理課までお問い合わせください。



心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置
(心肺蘇生とAED)

二次救命処置と集中治療

◆みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000

（毎日 午後7時30分～翌朝8時）

子どもの急な病気や事故、薬に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談に応じます。内容についての秘密は守られますので、安心してご相談ください。

※18歳未満の子どもとその家族が対象です。

※ダイヤル式、ひかり電話、IP

電話などで繋がらない場合
☎059・229・9655



◆医療ネットみえ

（救急医療情報センター）

☎059・229・1199

（24時間年中無休）
救急車を呼ぶほどではないが、ケガや急病でどうしてもすぐに診察を受けたい場合に、受診可能な医療機関をコールセンターなどで案内しています。

※案内を受けた医療機関には必ず電話をしてから受診してください。

※受診の必要がなくなった場合は、医療機関にその連絡をしてください。

※コールセンターに電話が繋がりにくい場合は、「医療ネットみえ」のホームページをご利用ください。

○ 医療ネットみえ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>



【問い合わせ】

- 伊賀消防署管理課
☎24・9120 FAX 24・9111
✉kanri@city.iga.lg.jp
- 医療福祉政策課
☎22・9705 FAX 22・9673
✉iryoutukush@city.iga.lg.jp

