

# 10月の子育てコーナー



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	18日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	6日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	27日(木)			
乳幼児相談	3日(月)	9:30～11:30	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	14日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	19日(火)		青山子育て支援センター	
	25日(火)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



## 離乳食教室

「離乳食教室」は、離乳食の作り方を実際に調理しながら学ぶことができる教室です(25ページに教室の案内があります)。

会場はハイトピア伊賀の調理室で、月齢ごとの離乳食の進め方に関する講話のほか、同じ月齢の赤ちゃんがいる保護者同士で情報共有しながら、子育てに関する困りごとの相談もできます。託児もありますので、安心して調理に専念することができます。

内容は離乳食前期(1～2回食)の回と、離乳食後期(3回食)の回があります。この日は、離乳食前期の教室で、講話の後、10倍がゆと野菜の白和えを作りました。

参加は事前予約が必要です。健康推進課へご連絡ください。

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00</b>				
土曜ふれあい広場	未就学児	1日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
すくすくBaby	7カ月～1歳	5日(火)	14:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付:9/28(火) 9:00～
食育教室もぐもぐ	1歳6カ月以上	7日(金)	10:00～	親子で楽しむ食育(定員10組) ※予約受付:9/30(金) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	14日(金)	14:30～	親子ふれあいあそび(定員10組) ※予約受付:10/7(金) 9:00～
キラキラぶち①	2021年4～9月生まれ	20日(木)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付:10/13(木) 9:00～
子育て講座(子育てに役立つ専門職の方のお話)	未就学児とその保護者	24日(月)	10:00～	防災のお話(定員10組) ※予約受付:10/17(月) 9:00～
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
らぶらぶひろば	未就学児	7日(金)・14日(金)・21日(金)	9:00～	大型遊具遊び
赤ちゃんひろばミルキィ	2022.1.1以降満3カ月以上	19日(火)	10:30～	だっことおんぶの何でも相談会(定員15組) ※予約受付:10/3(月) 9:00～
おはなしひろば“わくわく”	未就学児と保護者	20日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:10/3(月) 9:00～
らぶらぶひろばハロウィンパーティー	未就学児	28日(金)	10:15～	ハロウィンパーティー(定員20組) ※予約受付:10/18(火) 9:00～
おたんじょう会	10月生まれの未就学児	31日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付:10/17(月) 9:00～
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
わくわくひろば	子育て中のみなさん(就学前親子)	24日(月)	10:00～	子どもと一緒に作る筆文字手形アート(定員14組) 材料費500円 ※予約受付10/11(火) 9:00～10/17(月)まで
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	14日(金)	10:00～	アイシングクッキーでハロウィンオーナメント(定員10組) ※材料費500円 ※予約受付:9/30(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	18日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付:10/4(火) 9:00～

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
おたのしみひろば	未就学児	3日(月)	10:00～	かわいい運動会(定員10組) ※予約受付:9/27(火) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	21日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付:10/14(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	24日(月)	10:00～	消防署見学とお話(定員10組) ※予約受付:10/17(月) 9:00～
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
おはなし会	未就学児	5日(火)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	妊婦・0～1歳児	13日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	20日(木)		
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00</b>				
子育て相談・からだそだて事業	未就園児	9日(日)	10:00～	公園の秋を探そうの術
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00</b>				
すくすくひろば	未就園児	3日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	10:00～	戸外あそび
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	5日(火)・19日(火)・26日(火)	10:00～	絵本の読み聞かせ 10/11(火)～14(金) みんなでえほん展&あそぼうウィーク
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00</b>				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	5日(火)	14:00～	定員5人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	19日(火)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		31日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(ハイトピア伊賀 4階)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

