里親について考える つどい曲

里親制度とは、さまざまな事情によ り家庭で暮らすことができない子ども たちを、自分の家庭に迎え入れて養育 する制度です。

この制度を知ってもらうために、映 画の上映会と対談を開催します。

【と き】

10月15日出 午前10時~正午 【ところ】

上野フレックスホテル 2階萩の間 (平野中川原 544-2)

【内容】

○映画『育ててくれて、ありがとう』 上映

○出演者と里親の対談

【対象者】

里親に関心がある人、里親の話を聞 いてみたい人、子どものために何かし たいと思っている人

【定員】100人

※子どもと一緒に参加でき • ます。

【申込期限】

10月13日休 午後5時 申込フォーム

【申込先・問い合わせ】

里親なんでも相談所「ほっこり」

☎ 41-1144 FAX 63-0721

ご意見をお聞かせください

広報いが・行政情報番組(ウィー クリー伊賀市・文字放送) につい て、ご意見・ご提案をお聞かせく ださい。

【問い合わせ】 秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 24-7900 ⊠hisho@city.iga.lg.jp

行政だより「ウィークリー伊賀市」 市公式 Youtube チャンネルで配信中!



聴できます。

【問い合わせ】 秘書広報課

22-9636

FAX 24-7900



子育て・教育

全国一斉 司法書士による 豊富 養育費相談会 ・ はまます。



【と き】 9月25日(日)

午前10時~午後4時

【相談電話番号】 ☎ 0120-567-301 【問い合わせ】

三重県青年司法書士協議会 (事務担当 坂尻司法書士事務所) **2** 44-6751

離乳食教室印



【と き】10月5日欧

○前期:午後1時30分~3時 ○後期:午前10時~11時30分

ハイトピア伊賀 4階多目的室 【内容】

○前期:離乳食前期(1~2回食)の 離乳食の調理

○後期:離乳食後期(3回食)の離乳 食の調理

【持ち物】

【ところ】

母子健康手帳・筆記用具・エプロン・ 三角巾・手ふきタオル

【定員】各回先着6人 【申込方法】 電話

※託児を希望する人はご相談ください。 【申込受付開始日】 9月15日休

【申込先・問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

行政だより

「ウィークリー伊賀市」

市政情報をお伝えしています。 ケーブルテレビ 17 チャンネル (青山は204チャンネル)・地上 デジタル放送 121 チャンネルで 放送中です。

番組表は、各支所(上野支所を 除く。)・各子育て支援センターで

右の2次元コード からもご確認いた

「おもいやり駐車場」の 利用には利用証が必要です





公共施設や商業 施設などに設置さ れた「おもいやり 駐車場」は、障が いのある人や要介 護高齢者、妊産婦

やけが人など歩行が困難な人で、三重 県が発行する「おもいやり駐車場利用 証」を持っている人がご利用できます。

「入口に近いから」「空いているから」 などの理由で、利用証のない人が駐車

支障がない場合は、他の利用者のため におゆずりください。

と「ゆずりあい」の心で成り立ってい ます。おもいやり駐車場の適正な利用 にご協力ください。

課、各支所(上野支所を除く。)、健康 推進課 (妊産婦のみ)、伊賀保健所、県 庁(地域福祉課)で受け付けています。 申請手続きに不備がなければ、その場 で交付することができます。

◆電子申請できます

ホームページから電子申請 による受付を開始しました。



【申込先・問い合わせ】

☎ 22-9653 FAX 22-9666

知っていますか?

援助や配慮を必要とする 人が伝えやすく、支援が

なる「おもいやりの絆」をつなげる マークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課 **☎** 22-9656 FAX 22-9662

脳の健康チェック (もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、も の忘れ相談プログラムによる脳の健康 チェックを行います。保健師による相 談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ 月以上の期間をあけて受けることを お勧めします。

【と き】 9月30日金

午前 10 時~ 11 時(受付時間) 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【問い合わせ】 地域包括支援センター **☎** 26-1521 FAX 24-7511

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン



【と き】10月6日休

午後1時30分~3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2 【対象者】

がん患者・家族など 【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】

三重県がん相談支援センター

2 059-223-1616 FAX 059-202-5911

防災・情報アプリ

HAZARDON で配信中!

- ○災害緊急情報
- ○気象情報
- ○地震情報
- ○土砂災害情報 ○火災情報
- ○行政情報









HAZARI

【問い合わせ】

防災危機対策局 **22-9640**

FAX 24-0444

⊠ kikikanri@city.iga.lg.jp

いがオレンジカフェ



認知症の人やご家族、地域の人など、 誰でも参加できるカフェです。「認知 症について知りたい」「相談したい」「仲 間を作りたい」という皆さん、ぜひお 越しください。

【と き】 9月13日火

午前 10 時~正午

※午前10時30分から20分間は、 健康体操や脳トレを行います。

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

認知症の人と家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族がつらさ やしんどさを抱え込んでしまわないた めの、情報交換・近況報告の場です。

【と き】

9月27日火 午後1時30分~4時

【ところ】 名張市役所 会議室 302

(名張市鴻之台 1-1) 【料 金】

200円(認知症の人は無料。家族 の会会員は 100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前 に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター 東部サテライト

☎ 45-1016 FAX 45-1055

伊賀市健康マイレージ 参加者募集

健康づくりに取り組んで 健康と賞品をゲット!



【問い合わせ】 健康推進課

> **22-9653** FAX 22-9666



© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L633265 伊賀市市場キャラクター 健康・福祉

自殺予防週間



9月10日出は自殺予防デーです。 また、毎年9月10日からの1週間を 自殺予防週間と定めています。

また、長期休暇明けには、10代の 自殺リスクが上がることから、自殺予 防週間に先駆けて、長期休暇期間中 から啓発活動を行います。ポケット ティッシュや、啓発チラシを設置し、 悩みを抱えた人が必要な情報や支援を 受けられるよう相談窓口を案内します。

【と き】

8月17日 (水~9月16日金) ※開庁時間内

【ところ】

○本庁舎 1階ロビー

○ハイトピア伊賀 2階エレベーターホール

【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

毎月1問、伊賀に関するクイズ を掲載します。 問題 伊賀鉄道は、起終点駅含め

全部で何駅?

- ① 12 駅
- ②13駅 ③ 14 駅
- ④ 15 駅

(答えは31ページ)

最新の放送内容を

視聴できるほか、 過去の放送分も視

> 配布しているほか、 だけます。



してはいけません。 また、おもいやり駐車場の区画数に は限りがあります。利用証を持ってい る人も、体調が良い時や、同乗者の介 助を受けられる時など、歩行や乗降に

この制度は、皆さんの「おもいやり」

なお、利用証の申請は、障がい福祉

7月7日休より、三重県

○障がい福祉課 ☎ 22-9656 FAX 22-9662

○健康推進課(妊産婦のみ)

「ヘルプマーク」を

できる人が気づきやすく