

三重県

市町国保医療費分析事業

令和3年度 分析結果報告

# 伊賀市

---

令和4年3月16日

## 目次

○ 伊賀市の現況（令和2年度KDBデータより）	… 1
○ 健康課題の確認と対策	… 10
○ 1. 特定健診受診率の向上 年齢階級別特定健診受診有無別医療機関受診状況	… 11
○ 2. 特定保健指導実施率向上 特定健診リスクパターン別の状況	… 12
○ 3. 生活習慣病（糖尿病）重症化予防 生活習慣病重症化予防のためのデータ	… 13
○ 三重県 令和2年度健康リスクの状況	… 14
○ 三重県 令和2年度生活習慣問診結果の状況	… 15
○ 疾病別医療費の状況	… 16
○ 令和2年度分析結果のまとめ	… 20
<別添 資料1> 集計資料の仕様について	

伊賀市の現況  
(令和2年度KDBデータより)

項目		伊賀市		三重県		同規模		国		
平均寿命 【参考値】 左:男性 右:女性	平均寿命	80.7	87.1	80.9	87.0	80.8	87.0	80.8	87.0	
	標準化死亡率	104.9	101.2	99.7	102.3	100.0	101.0	100.0	100.0	
	年齢調整死亡率	0.0	0.0	488.3	258.1	0.0	0.0	486.0	255.0	
	死因	がん		45.0%		46.8%		48.4%		49.8%
		心臓病		32.5%		29.7%		28.3%		27.8%
		脳疾患		13.0%		15.0%		15.3%		14.4%
		糖尿病		1.8%		1.9%		1.9%		1.9%
		腎不全		5.7%		3.9%		3.5%		3.5%
自殺		2.0%		2.7%		2.7%		2.7%		
1 平均自立期間 【参考値】 左:男性 右:女性	二次医療圏 (構想区域)単位	平均自立期間(要介護2以上)	80.4	84.4	80.0	83.9	79.7	84.0	79.8	84.0
		95%信頼区間	79.6	83.9	79.8	83.7	79.6	83.9	79.7	84.0
		~	~	~	~	~	~	~	~	~
		81.2	85.0	80.3	84.1	79.8	84.0	79.8	84.1	
		平均自立期間(要支援・要介護)	79.1	81.6	78.7	81.1	78.5	81.4	78.4	81.2
		95%信頼区間	78.3	81.1	78.5	80.9	78.4	81.3	78.4	81.1
	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
	79.9	82.1	79.0	81.3	78.6	81.5	78.4	81.2		
	平均余命	81.9	87.8	81.6	87.2	81.2	87.1	81.3	87.3	
	95%信頼区間	81.1	87.2	81.4	87.0	81.1	87.0	81.3	87.3	
	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
	82.8	88.4	81.8	87.4	81.3	87.2	81.3	87.4		
	市町単位	平均自立期間(要介護2以上)	79.6	84.3	80.0	83.9	79.7	84.0	79.8	84.0
		95%信頼区間	78.6	83.4	79.8	83.7	79.6	83.9	79.7	84.0
		~	~	~	~	~	~	~	~	~
		80.5	85.1	80.3	84.1	79.8	84.0	79.8	84.1	
		平均自立期間(要支援・要介護)	78.3	81.2	78.7	81.1	78.5	81.4	78.4	81.2
		95%信頼区間	77.4	80.4	78.5	80.9	78.4	81.3	78.4	81.1
~	~	~	~	~	~	~	~	~		
79.2	81.9	79.0	81.3	78.6	81.5	78.4	81.2			
平均余命	81.0	87.4	81.6	87.2	81.2	87.1	81.3	87.3		
95%信頼区間	80.0	86.4	81.4	87.0	81.1	87.0	81.3	87.3		
~	~	~	~	~	~	~	~	~		
82.0	88.3	81.8	87.4	81.3	87.2	81.3	87.4			
国保被保険者 構成	国保被保険者数		18,081		358,079		14,985		26,647,825	
	39歳以下		17.2%		3,116		19.8%		70,923	
	40歳~64歳		27.1%		4,904		30.0%		107,328	
	65歳~74歳		55.6%		10,061		50.2%		179,828	
	加入率		20.0%		20.0%		19.9%		19.9%	
	国保被保険者平均年齢(歳)		57.6		57.6		55.8		55.8	
医療の概況 (千人当たり)	病院数	0.2	4	0.3	94	0.3	0.3	0.3	0.3	
	診療所数	4	72	4.3	1,529	3.3	3.3	3.8	3.8	
	病床数	59.6	1,078	55.1	19,720	56.2	56.2	58	58	
	医師数	7.7	140	11.6	4,159	8.8	8.8	12.3	12.3	
医療費の状況	一人当たり医療費		30,022		28,650		27,392		26,961	
	受診率		831,099		771,911		687,676		674,736	
	外来	費用の割合		62.1%		59.9%		59.0%		59.2%
		外来受診率		810,986		752,179		668,420		656,198
	入院	1件当たり受診回数		1.6		1.5		1.5		1.5
		費用の割合		37.9%		40.1%		41.0%		40.8%
入院率		20.114		19.732		19.256		18.538		
1件当たり在院日数		15.8		16.9		16.6		16.4		
2 生活習慣病等 費用額(被保険者1人当たり)	がん		58,976		58,102		55,587		54,278	
	精神		32,229		32,358		28,093		27,324	
	糖尿病		22,681		21,150		19,703		18,344	
	筋・骨格		32,867		29,274		28,981		28,488	
	慢性腎臓病(透析あり)		14,915		17,425		14,225		15,075	
	慢性腎臓病(透析なし)		758		988		987		984	
	高血圧症		17,629		13,194		12,354		11,342	
	高尿酸血症		195		220		204		200	
	脂肪肝		308		294		306		299	
	動脈硬化症		253		371		348		358	
	脳出血		2,158		2,240		2,388		2,295	
	脳梗塞		5,831		4,795		5,175		4,961	
	狭心症		4,508		4,636		4,091		4,115	
	心筋梗塞		1,569		1,299		1,152		1,151	
脂質異常症		11,788		8,692		8,218		7,961		

伊賀市の現況  
(令和2年度KDBデータより)

項目		伊賀市		三重県		同規模	国		
2	健診・医療の クロス分析	外来	保健指導参加	積極的支援	49,762	170,343	108,795	119,370	
					124,238 / 0.40				
				動機付け支援	133,010	149,256	141,580	147,861	
		保健指導参加 状況ごとの1 人当たり医療 費	保健指導不参加			153,053 / 0.87			
					124,898	152,916	143,325	148,299	
	2行目は間接 法で算出した 性・年齢調整 値/保険者差 指数	入院	保健指導参加	積極的支援	0	48,759	60,299	60,283	
					22,557 / 0.00				
				動機付け支援	240,248	97,147	95,581	98,056	
		保健指導不参加			94,396 / 2.55				
					97,367	105,840	94,030	96,839	
			109,063 / 0.89						
健診・レセ 実合	受診勧奨者	52.3%	2,895	58.9%	65,173	59.5%	59.7%		
	医療機関受診率	49.2%	2,725	54.8%	60,719	54.1%	55.0%		
	医療機関非受診率	3.1%	170	4.0%	4,454	5.4%	4.7%		
3	特定健診 の状況	特定健診受診率(全体)	40.3%	5,536	42.0%	110,723	35.5%	33.3%	
		受診率 (男)	40歳～44歳	21.1%	72	18.7%	1,312	17.5%	15.7%
			45歳～49歳	21.7%	82	19.8%	1,696	18.2%	16.4%
			50歳～54歳	21.5%	70	22.3%	1,916	20.0%	18.2%
			55歳～59歳	23.7%	79	26.1%	2,264	22.8%	21.3%
			60歳～64歳	27.9%	169	31.9%	3,756	28.1%	26.6%
			65歳～69歳	39.7%	690	42.5%	12,302	37.2%	35.5%
			70歳～74歳	42.8%	1,195	47.2%	22,744	40.8%	39.1%
		受診率 (女)	40歳～44歳	21.7%	59	23.4%	1,368	22.0%	20.1%
			45歳～49歳	26.2%	88	24.7%	1,875	21.5%	20.0%
			50歳～54歳	29.1%	85	27.9%	2,207	24.2%	22.5%
			55歳～59歳	30.2%	115	32.7%	3,017	29.1%	27.3%
			60歳～64歳	41.3%	362	42.4%	7,463	36.2%	34.3%
			65歳～69歳	46.5%	960	49.5%	18,292	42.3%	40.5%
			70歳～74歳	50.5%	1,510	53.8%	30,511	44.1%	42.5%
		特定保健指導実施率(全体)	10.0%	52	11.3%	1,375	35.7%	25.2%	
		実施率 (男)	40歳～44歳	0.0%	0	5.8%	26	25.2%	17.2%
			45歳～49歳	11.1%	2	6.5%	34	23.4%	15.5%
			50歳～54歳	0.0%	0	5.0%	30	24.0%	15.9%
			55歳～59歳	5.6%	1	8.0%	44	26.1%	17.5%
			60歳～64歳	2.9%	1	9.4%	64	29.5%	21.2%
			65歳～69歳	15.9%	13	11.9%	228	39.3%	28.6%
			70歳～74歳	10.1%	14	11.4%	355	39.5%	27.7%
		実施率 (女)	40歳～44歳	16.7%	1	6.1%	8	29.2%	21.3%
			45歳～49歳	11.1%	1	8.5%	18	31.0%	20.8%
			50歳～54歳	11.1%	2	8.5%	20	29.3%	20.9%
			55歳～59歳	0.0%	0	12.8%	36	32.0%	23.2%
			60歳～64歳	7.1%	2	16.4%	95	35.9%	26.7%
			65歳～69歳	20.0%	11	16.3%	201	42.5%	31.4%
			70歳～74歳	6.0%	4	12.8%	216	41.4%	29.1%
メタボ リック シンド ローム	該当者	22.7%	1,254	21.6%	23,863	21.0%	20.8%		
	男性	35.4%	834	34.4%	15,816	32.8%	33.2%		
	女性	13.2%	420	12.4%	8,047	11.9%	11.6%		
	予備群	11.1%	614	11.0%	12,221	11.3%	11.3%		
	男性	18.5%	436	17.8%	8,202	17.8%	18.0%		
女性	5.6%	178	6.2%	4,019	6.3%	6.3%			
非肥満高血糖	7.5%	415	9.0%	9,986	10.0%	9.5%			
メタボ 該当、 予備群 レベル	腹囲	全体	36.4%	2,014	35.5%	39,352	35.5%	35.3%	
		男	58.0%	1,366	57.0%	26,194	55.4%	56.1%	
		女	20.4%	648	20.3%	13,158	20.0%	19.8%	
	BMI	全体	5.2%	286	4.8%	5,329	5.1%	5.0%	
		男	1.2%	29	1.4%	641	1.7%	1.7%	
		女	8.1%	257	7.2%	4,688	7.8%	7.5%	
		血糖のみ	0.5%	25	0.6%	624	0.6%	0.6%	
	血圧のみ	7.9%	440	7.6%	8,455	8.1%	8.1%		
	脂質のみ	2.7%	149	2.8%	3,142	2.6%	2.6%		
	血糖・血圧	2.5%	137	2.6%	2,913	3.2%	3.1%		
血糖・脂質	1.0%	53	1.1%	1,177	1.0%	1.0%			
血圧・脂質	12.7%	702	10.8%	11,946	9.9%	9.9%			
血糖・血圧・脂質	6.5%	362	7.1%	7,827	6.9%	6.8%			
初回受診者	11.6%	641	10.5%	11,580	10.8%	12.0%			

伊賀市の現況  
(令和2年度KDBデータより)

項目	伊賀市		三重県		同規模	国		
服薬	高血圧症	44.2%	2,448	38.8%	42,985	37.7%	37.3%	
	糖尿病	8.8%	489	9.1%	10,109	9.3%	9.0%	
	脂質異常症	36.1%	1,997	31.1%	34,433	28.4%	28.6%	
既往歴	脳卒中	4.4%	244	3.8%	4,214	3.4%	3.5%	
	心臓病	6.2%	340	6.2%	6,884	6.2%	6.0%	
	慢性腎臓病・腎不全	0.9%	52	0.9%	955	0.8%	0.8%	
	貧血	10.1%	559	11.1%	12,276	10.6%	10.8%	
	喫煙	12.3%	681	11.6%	12,815	12.2%	12.5%	
20歳時体重から10kg以上増加	33.5%	1,849	33.5%	36,911	34.5%	34.7%		
1回30分以上運動習慣なし	67.8%	3,743	62.3%	68,599	59.7%	59.2%		
1日1時間以上運動なし	57.1%	3,159	55.1%	60,742	47.4%	48.2%		
歩行速度遅い	58.3%	3,211	56.9%	62,418	50.7%	49.5%		
1年間で体重増減3kg以上								
食事速度	速い	26.7%	1,475	27.4%	30,248	26.6%	27.0%	
	普通	66.3%	3,665	65.1%	71,796	65.5%	65.1%	
	遅い	7.1%	392	7.5%	8,242	7.9%	7.9%	
週3回以上就寝前夕食	13.2%	728	11.7%	12,820	14.5%	14.8%		
週3回以上夕食後間食								
週3回以上朝食を抜く	6.1%	339	6.5%	7,179	7.4%	8.7%		
飲酒頻度	毎日	24.2%	1,341	21.2%	23,385	24.7%	25.0%	
	時々	17.4%	964	17.1%	18,894	21.2%	22.0%	
1日の飲酒量	飲まない	58.3%	3,228	61.7%	68,159	54.1%	53.1%	
	1合未満	77.8%	3,906	76.7%	65,833	66.3%	66.5%	
	1～2合	17.0%	855	16.6%	14,246	23.0%	22.7%	
	2～3合	4.4%	222	5.3%	4,538	8.6%	8.5%	
3合以上	1.0%	50	1.4%	1,220	2.1%	2.3%		
睡眠不足	18.4%	1,011	19.4%	21,239	23.7%	23.8%		
改善意欲	改善意欲なし	32.4%	1,787	30.2%	33,112	28.1%	27.8%	
	改善意欲あり	30.6%	1,687	27.4%	30,074	28.0%	28.3%	
	改善意欲ありかつ始めている	14.0%	774	15.0%	16,434	14.2%	14.2%	
	取組み済み6ヶ月未満	7.3%	400	7.8%	8,524	8.8%	8.9%	
	取組み済み6ヶ月以上	15.7%	868	19.7%	21,644	20.9%	20.8%	
保健指導利用しない	56.3%	3,100	62.4%	68,444	62.2%	61.0%		
咀嚼	何でも	72.9%	3,818	75.7%	83,195	78.5%	79.3%	
	かみにくい	26.3%	1,376	23.4%	25,716	20.7%	19.9%	
	ほとんどかめない	0.8%	42	0.9%	985	0.8%	0.8%	
3食以外間食あり	毎日	23.1%	1,207	21.4%	23,531	20.8%	20.7%	
	時々	57.8%	3,021	58.4%	64,130	58.3%	57.8%	
	ほとんど摂取しない	19.2%	1,002	20.2%	22,188	20.9%	21.6%	
5 介護の状況	1号認定者数(認定率)	21.4%	6,138	19.9%	100,552	18.7%	19.9%	
	2号認定者数(認定率)	0.3%	89	0.4%	2,198	0.3%	0.4%	
	新規認定者数(認定率)	0.2%	93	0.3%	1,562	0.3%	0.3%	
	有病状況	糖尿病	23.9%	1,538	24.2%	25,781	23.3%	23.3%
		高血圧症	60.0%	3,869	55.6%	58,625	53.1%	52.4%
		脂質異常症	32.7%	2,111	31.5%	33,520	30.1%	30.9%
		心臓病	67.4%	4,307	62.5%	65,680	60.3%	59.5%
		脳疾患	25.5%	1,597	24.9%	25,825	24.2%	23.6%
		がん	10.4%	666	10.4%	11,216	10.9%	11.3%
		筋・骨格	51.8%	3,299	53.3%	56,123	52.2%	52.3%
		精神	35.5%	2,241	35.5%	37,132	37.2%	36.9%
		認知症(再掲)	23.9%	1,529	23.2%	24,323	24.5%	24.0%
		1件当たり給付費(全体)		66,661		64,992	65,647	61,864
	要支援1		8,983		8,619	9,507	9,693	
	要支援2		10,564		11,744	12,996	13,028	
	要介護1		40,392		39,431	40,115	38,474	
	要介護2		49,016		49,832	50,008	47,537	
要介護3		95,092		85,298	86,221	81,179		
要介護4		132,989		113,478	116,788	108,110		
要介護5		139,114		125,167	130,877	119,679		
居宅サービス		38,752		43,346	42,922	42,170		
施設サービス		293,061		295,958	294,955	298,785		
要介護認定別レセプト1件当たり点数(40歳以上)		6,721		7,293	8,537	8,540		
		3,560		3,622	3,985	4,007		

伊賀市の現況  
(令和2年度KDBデータより)

※1 同規模平均の定義

同規模とする保険者は以下の人口を基準としている。(四日市市は特別市)

市	50,000人未満
	50,000人以上100,000人未満
	100,000人以上150,000人未満
	150,000人以上
町	5,000人未満
	5,000人以上10,000人未満
	10,000人以上15,000人未満
	15,000人以上20,000人未満
	20,000人以上

出典(KDBデータ伊賀市)

- ①KDB\_NO1 地域の全体像の把握(帳票ID:P21\_001)
- ②KDB\_NO3 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題(帳票ID:P21\_003)
- ③KDB\_NO5 人口及び被保険者の状況(帳票ID:P21\_006)
- ④KDB\_NO7 健診の状況(帳票ID:P21\_008)
- ⑤KDB\_NO88 健康スコアリング(医療)(帳票ID:P29\_002)

伊賀市の現況(後期)  
(令和2年度KDBデータより)

項目		伊賀市		県		同規模	国		
1	被保険者構成	後期被保険者数	15,485	274,650			18,060,182		
	特定健康診査 受診状況	受診率(全体)	38.8%	5,910	39.5%	105,284	21.9%	23.0%	
		受診率(男)	65歳～74歳	9.9%	11	19.6%	291	10.4%	10.8%
			75歳～	38.2%	2,197	39.5%	42,449	23.9%	24.5%
			75歳～79歳	36.8%	820	40.6%	18,122	27.2%	26.9%
			80歳～84歳	40.9%	730	42.5%	14,137	25.6%	26.4%
			85歳～89歳	39.2%	441	37.1%	7,482	19.5%	21.2%
			90歳～94歳	34.0%	173	29.5%	2,343	13.1%	15.0%
		95歳～	32.4%	33	23.6%	365	8.4%	9.9%	
		受診率(女)	65歳～74歳	21.5%	17	22.5%	232	11.6%	11.8%
			75歳～	39.7%	3,685	39.8%	62,312	21.0%	22.3%
			75歳～79歳	42.8%	1,164	45.4%	24,345	28.4%	28.5%
			80歳～84歳	46.0%	1,183	44.9%	20,054	23.9%	25.4%
			85歳～89歳	39.5%	862	36.1%	12,332	15.8%	17.9%
			90歳～94歳	30.0%	387	25.6%	4,544	9.5%	11.4%
		95歳～	17.0%	89	16.2%	1,037	5.4%	6.9%	
		2	健診リスク の状況	肥満リスクあり	24.5%	1,445	24.0%	25,251	25.1%
男	25.8%			569	25.6%	10,941	26.7%	26.7%	
65歳～74歳	27.3%			3	34.7%	101	36.9%	34.6%	
75歳～84歳	28.4%			440	26.9%	8,668	27.6%	27.7%	
85歳～	19.5%			126	21.3%	2,172	22.4%	22.6%	
女	23.7%			876	22.9%	14,310	23.9%	23.5%	
65歳～74歳	23.5%			4	30.6%	71	30.8%	31.8%	
75歳～84歳	24.6%			577	23.5%	10,455	24.2%	23.9%	
85歳～	22.0%			295	21.1%	3,784	22.4%	22.2%	
血圧リスクあり	28.2%			1,668	35.1%	36,920	36.3%	35.8%	
男	25.4%			561	32.0%	13,659	34.6%	34.6%	
65歳～74歳	45.5%			5	28.2%	82	28.8%	28.5%	
75歳～84歳	25.9%			402	31.7%	10,232	34.5%	34.6%	
85歳～	23.8%			154	32.8%	3,345	35.2%	34.9%	
女	29.9%			1,107	37.2%	23,261	37.5%	36.8%	
65歳～74歳	29.4%			5	34.9%	81	28.5%	29.3%	
75歳～84歳	29.5%			693	36.4%	16,152	36.7%	36.0%	
85歳～	30.6%	409	39.2%	7,028	40.5%	39.3%			
肝機能リスクあり	3.5%	204	3.9%	4,124	3.9%	4.1%			
男	5.4%	120	5.8%	2,493	5.8%	6.1%			
65歳～74歳	9.1%	1	8.2%	24	9.6%	10.0%			
75歳～84歳	6.3%	97	6.4%	2,051	6.2%	6.5%			
85歳～	3.4%	22	4.1%	418	3.9%	4.1%			
女	2.3%	84	2.6%	1,631	2.5%	2.7%			
65歳～74歳	0.0%	0	3.0%	7	5.0%	5.3%			
75歳～84歳	2.3%	55	2.8%	1,258	2.7%	2.8%			
85歳～	2.2%	29	2.0%	366	2.0%	2.2%			

伊賀市の現況(後期)  
(令和2年度KDBデータより)

項目		伊賀市		県		同規模		国	
2	健診リスク の状況	脂質リスクあり	14.2%	841	20.2%	21,246	21.3%	22.2%	
		男	13.3%	294	18.0%	7,689	18.7%	19.3%	
		65歳～74歳	0.0%	0	19.2%	56	20.0%	20.7%	
		75歳～84歳	13.9%	216	19.0%	6,123	19.5%	20.1%	
		85歳～	12.1%	78	14.8%	1,510	15.5%	16.0%	
		女	14.8%	547	21.7%	13,557	23.3%	24.3%	
		65歳～74歳	29.4%	5	22.0%	51	26.0%	26.0%	
		75歳～84歳	15.4%	361	22.9%	10,186	24.3%	25.4%	
		85歳～	13.5%	181	18.5%	3,320	20.1%	21.0%	
		血糖リスクあり	9.8%	582	10.8%	11,354	10.2%	10.6%	
		男	12.0%	266	13.4%	5,730	12.7%	13.4%	
		65歳～74歳	9.1%	1	14.4%	42	14.1%	15.1%	
		75歳～84歳	12.3%	191	13.8%	4,449	13.0%	13.6%	
		85歳～	11.4%	74	12.2%	1,239	11.6%	12.5%	
		女	8.5%	316	9.0%	5,624	8.2%	8.6%	
		65歳～74歳	11.8%	2	13.4%	31	8.9%	9.6%	
		75歳～84歳	7.8%	182	9.0%	3,996	8.1%	8.3%	
		85歳～	9.9%	132	8.9%	1,597	8.6%	9.3%	
		やせリスクあり	9.2%	545	9.1%	9,551	7.8%	8.1%	
		男	6.5%	144	5.9%	2,522	5.1%	5.1%	
65歳～74歳	0.0%	0	5.8%	17	4.6%	5.3%			
75歳～84歳	5.4%	83	4.9%	1,579	4.4%	4.4%			
85歳～	9.4%	61	9.1%	926	7.9%	7.9%			
女	10.8%	401	11.2%	7,029	9.8%	10.3%			
65歳～74歳	0.0%	0	12.5%	29	8.9%	9.5%			
75歳～84歳	9.8%	231	10.1%	4,494	9.1%	9.5%			
85歳～	12.7%	170	14.0%	2,506	12.2%	12.9%			
3	生活習慣 の状況	こころの健康状態リスクあり	6.7%	394	7.8%	8,036	8.7%	9.3%	
		男	6.2%	137	7.8%	3,245	8.2%	8.6%	
		65歳～74歳	18.2%	2	18.0%	51	15.2%	15.5%	
		75歳～84歳	5.6%	87	7.1%	2,248	7.6%	7.9%	
		85歳～	7.4%	48	9.5%	946	10.2%	10.8%	
		女	7.0%	257	7.8%	4,791	9.1%	9.8%	
		65歳～74歳	29.4%	5	13.2%	30	15.2%	16.0%	
		75歳～84歳	6.8%	160	7.3%	3,168	8.6%	9.2%	
		85歳～	6.9%	92	9.0%	1,593	10.6%	11.4%	
		食習慣リスクあり	2.9%	171	3.8%	3,916	4.2%	5.0%	
		男	3.4%	75	4.0%	1,658	4.5%	5.3%	
		65歳～74歳	18.2%	2	8.5%	24	9.9%	10.0%	
		75歳～84歳	2.8%	44	3.8%	1,198	4.4%	5.1%	
		85歳～	4.5%	29	4.4%	436	5.0%	5.7%	
		女	2.6%	96	3.7%	2,258	4.0%	4.9%	
		65歳～74歳	5.9%	1	9.3%	21	6.9%	8.5%	
75歳～84歳	2.4%	56	3.3%	1,432	3.6%	4.4%			
85歳～	2.9%	39	4.6%	805	5.1%	6.2%			



1. 特定健診受診率の向上

年齢階級別特定健診受診有無別医療機関受診状況(伊賀市)

年齢階層	特定健診対象者(※1)	特定健診受診あり						特定健診受診なし					
		医療機関受診(※2)			合計	特定健診受診率(%)	医療機関受診(※2)			合計	特定健診対象者に対する割合(%)		
		あり		なし			あり		なし				
		人数(人)	割合(%)				人数(人)	割合(%)				人数(人)	割合(%)
40～44歳	754	112	14.9	22	2.9	134	17.8	345	45.8	275	36.5	620	82.2
45～49歳	885	137	15.5	31	3.5	168	19.0	376	42.5	341	38.5	717	81.0
50～54歳	768	136	17.7	20	2.6	156	20.3	366	47.7	246	32.0	612	79.7
55～59歳	888	176	19.8	18	2.0	194	21.8	436	49.1	258	29.1	694	78.2
60～64歳	1,699	499	29.4	33	1.9	532	31.3	800	47.1	367	21.6	1,167	68.7
65～69歳	4,021	1,557	38.7	92	2.3	1,649	41.0	1,881	46.8	491	12.2	2,372	59.0
70～74歳	6,301	2,647	42.0	80	1.3	2,727	43.3	3,060	48.6	514	8.2	3,574	56.7
合計	15,316	5,264	34.4	296	1.9	5,560	36.3	7,264	47.4	2,492	16.3	9,756	63.7

※1 特定健診対象者は令和2年4月1日時点で資格を有している被保険者を集計している。

※2 医療機関受診の有無は、医科医療費の有無によって判定している。

コメント

①40～49歳の層が、特定健診未受診でかつ医療機関も受診していない割合が高く、自らの健康状態に対して無関心である被保険者が多いと考えられる。(背景：赤破線)

若年層に無関心である被保険者が多いことから、40歳未満を含む若年層から特定健診を認識してもらったための活動(目にとまる場所への広告等)を行うことや

インセンティブの付与等が有効であると考えられる。

②全年齢層で、特定健診は未受診であるが医療機関を受診している割合が高くなっている。(赤太枠線)

特に、40～49歳の層が特定健診受診率は低くなっているが、医療機関を受診している割合が高くなっている。(背景：青、白抜き文字)

この年齢層は、罹患した疾病の治療のために医療機関を受診しているが、自身の健康管理は疎かになっていると思われる被保険者が多いと考えられる。

③特定健診が未受診であっても医療機関を受診している割合が多いことから(特定健診対象者の47.4%(赤二重枠線))、かかりつけ医など医療機関を通じた働きかけが

特定健診受診率向上に寄与すると考えられる。

2. 特定保健指導実施率向上  
特定健診リスクパターン別の状況（伊賀市）

レベル	リスクパターン					伊賀市					三重県全体				
	腹囲	血糖	脂質	血圧	喫煙	対象者		医療費		1人当たり医療費	対象者		医療費		1人当たり医療費
						人数(人)	構成比率(%)	医療費総額	構成比率(%)		人数(人)	構成比率(%)	医療費総額	構成比率(%)	
						524	9.0	128,955,450	8.0	246,098	6.0	1,590,137,240	5.1	229,226	
					○	59	1.0	11,870,940	0.7	201,202	0.8	178,634,780	0.6	203,689	
						197	3.4	80,806,990	5.0	410,188	5.4	2,066,692,390	6.6	329,091	
						560	9.6	92,846,940	5.8	165,797	8.3	1,837,479,920	5.9	190,967	
					○	482	8.3	125,547,720	7.8	260,472	4.7	1,380,288,430	4.4	250,870	
腹囲						201	3.5	51,446,770	3.2	255,954	7.9	2,059,701,530	6.6	222,936	
等						225	3.9	62,086,910	3.9	275,942	5.3	1,921,881,210	6.1	311,589	
リ					○	28	0.5	12,745,300	0.8	455,189	0.6	253,967,490	0.8	359,727	
ス					○	560	9.6	114,530,000	7.1	204,518	7.6	1,795,430,190	5.7	204,258	
ク					○	57	1.0	9,973,320	0.6	166,222	1.074	205,481,020	0.7	191,323	
なし						57	1.0	13,119,510	0.8	230,167	0.6	158,740,430	0.5	226,449	
						356	6.1	92,615,010	5.8	260,155	9.4	2,566,254,760	8.2	235,070	
						26	0.4	4,068,040	0.3	156,463	0.7	194,722,530	0.6	229,355	
						25	0.4	5,960,280	0.4	238,411	0.5	183,658,480	0.6	312,877	
						56	1.0	13,037,830	0.8	232,818	0.7	154,205,110	0.5	188,746	
						27	0.5	5,158,350	0.3	191,050	0.8	217,728,560	0.7	245,190	
						3,443	59.2	824,768,760	51.4	239,550	60.2	16,765,004,070	53.6	239,658	
						205	3.5	78,011,560	4.9	380,544	1.7	678,542,310	2.2	341,148	
						221	3.8	72,163,220	4.5	326,530	5.3	2,039,805,090	6.5	330,761	
						197	3.4	80,945,440	5.0	410,891	4.6	1,972,401,850	6.3	366,141	
						23	0.4	7,950,260	0.5	346,098	0.5	233,643,200	0.7	431,873	
						22	0.4	8,100,550	0.5	368,207	0.3	100,862,630	0.3	323,278	
						349	6.0	113,063,180	7.0	323,963	4.4	1,316,813,990	4.2	256,739	
						38	0.7	7,088,380	0.4	186,536	0.6	139,733,710	0.4	202,513	
						39	0.7	6,994,380	0.4	179,343	0.4	99,905,480	0.3	238,438	
						145	2.5	64,446,920	4.0	444,462	2.9	1,312,486,870	4.2	383,320	
						214	3.7	54,275,940	3.4	253,626	2.9	956,163,850	3.1	279,009	
						247	4.2	77,958,590	4.9	315,622	2.2	799,040,210	2.6	311,153	
						423	7.3	142,739,400	8.9	337,445	9.7	3,386,635,690	10.8	299,915	
						40	0.7	16,039,680	1.0	400,992	1.1	380,956,530	1.2	294,630	
						41	0.7	13,233,080	0.8	322,758	0.6	257,179,500	0.8	368,452	
						77	1.3	12,280,580	0.8	159,488	0.8	243,976,650	0.8	249,720	
						88	1.5	24,530,570	1.5	278,757	1.7	581,981,310	1.9	291,428	
						2,369	40.8	779,831,730	48.6	329,182	39.8	14,500,128,870	46.4	313,110	

※各リスクは、特定保健指導レベルの基準値で判定。

※構成比率は小数第2位を四捨五入しているため、合計は必ずしも100%にならない。

※対象者が100人以上で、対象者または1人当たり医療費の構成比率が県よりも2割程度以上高いパターンを赤背景としている。

コメント

- ①特定健診受診者のうち全体の40.8%が肥満（腹囲等）のリスクを保有している。（背景：黄）
- ②特定保健指導の対象になっている可能性が高い腹囲等リスク保有者では、血糖、脂質、血圧の3つのリスクを保有しているパターン割合が高くなっている。（赤太枠）
- ③リスクを放置すると、生活習慣病の重症化のおそれがあるため、早い段階で特定保健指導を利用してもらうことが重要であり、3つのリスクに対応した保健指導が効果的であると考えられる。
- ④腹囲等リスクがない被保険者においては、脂質と血圧の2つのリスクを保有しているパターン割合が多くなっているが、リスクはし割合も多くなっている。（赤太枠）
- ⑤特定保健指導以外の尿糖指導や腎臓活動においては、脂質、血圧に着目したメタニューが効果的であると考えられる。

- ・令和2年度のKDBデータ(P21\_024:厚生労働省様式(様式5-2)健診有所見者状況(男女別・年代別))より作成しています。
- ・各指標、特定保健指導レベルの判定値を超える場合「リスク有り」としています。
- ・対象者は健診受診者数を記載していますが、各健康リスクの保有者割合も健診受診者数を分母として算出しています。
- ・県全体の平均を基準値100として比較しています。
- ・市町の線(赤色)および国平均の線(青色)は、県平均の線(灰色)より外側にあればリスクが高くなり、内側にあればリスクが低くなっています。

リスク判定値

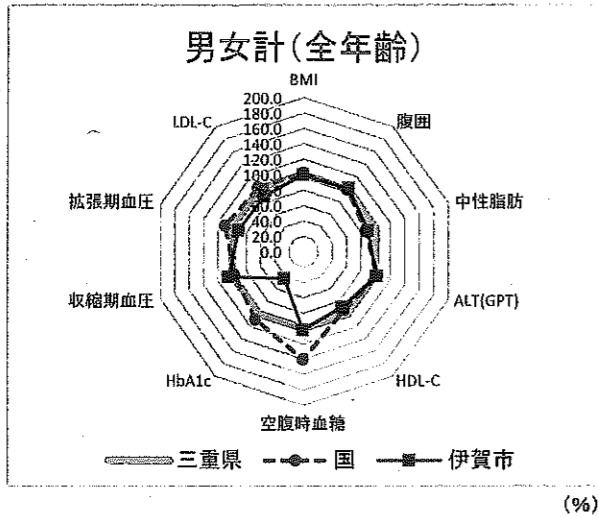
BMI	腹囲		中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
	男性	女性								
25以上	85cm以上	90cm以上	150mg/d以上	31 U/L以上	40 mg/dl未満	100 mg/dl以上	5.6%以上	130 mmHg以上	85 mmHg以上	120 mg/dl以上

リスクの判定値は、以下の各学会の保健指導判定値に基づく

- ・収縮期血圧及び拡張期血圧: 日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン」
- ・中性脂肪、HDL-C、LDL-C: 日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防ガイドライン」および「老人保護法による健康診断マニュアル」(※旧老人保護法関係)
- ・空腹時血糖、HbA1c: 日本糖尿病学会「糖尿病治療ガイド」等の各判定基準
- ・ALT(GPT): 消化器病学会肝機能研究班意見書

1.健康リスク保有割合(全年齢)

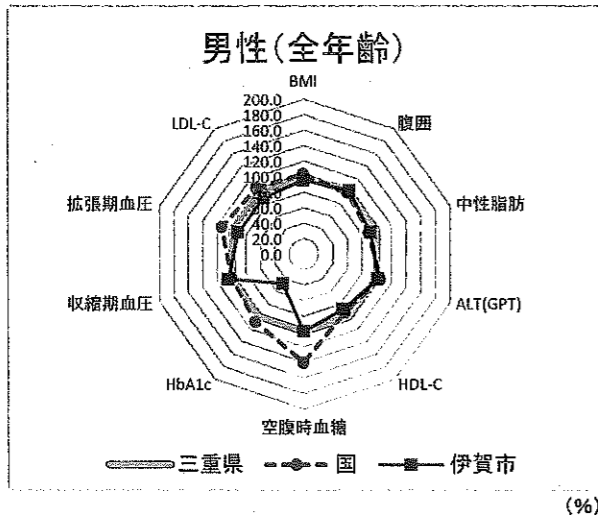
対象者 5,536 人



健康リスク保有割合(%)

男女計	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	26.8	35.5	25.3	14.7	4.3	18.0	52.5	52.1	19.0	51.4
国平均	27.5	35.3	22.0	15.1	4.0	25.2	57.1	50.4	20.9	53.2
伊賀市	26.8	36.4	22.7	14.9	3.8	18.2	22.3	54.6	17.3	45.7

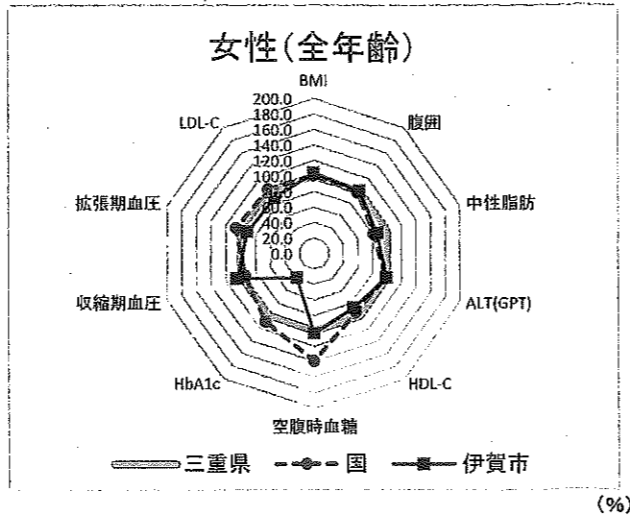
対象者 2,357 人



健康リスク保有割合(%)

男性	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	32.9	57.0	32.1	21.4	8.1	22.7	53.6	53.3	22.9	44.9
国平均	34.1	56.1	28.9	22.4	7.5	31.8	58.0	53.2	26.0	47.6
伊賀市	31.4	58.0	29.4	21.8	7.1	22.6	25.2	55.8	20.8	40.2

対象者 3,179 人



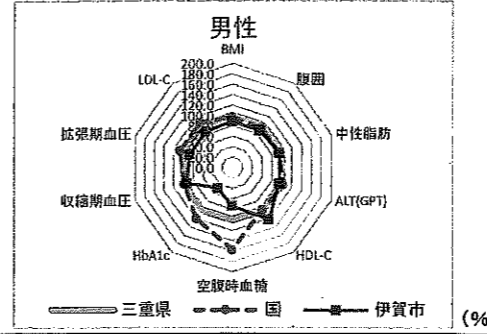
健康リスク保有割合(%)

女性	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	22.4	20.3	20.5	9.9	1.5	14.6	51.7	51.2	16.1	56.1
国平均	22.5	19.8	16.8	9.7	1.4	20.3	56.4	48.2	17.1	57.4
伊賀市	23.4	20.4	17.7	9.8	1.3	15.0	20.1	53.7	14.7	49.8

2.健康リスク保有割合(年齢階層別)

<40~49歳>

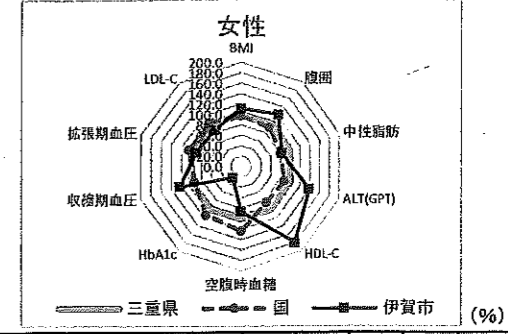
対象者 154 人



健康リスク保有割合(%)

男性	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	41.5	54.8	36.1	37.7	9.1	11.6	28.5	30.9	23.2	53.3
国平均	40.6	52.4	33.6	38.6	9.0	18.2	34.0	30.3	24.9	57.1
伊賀市	37.0	48.7	34.4	35.7	11.0	8.4	13.6	28.6	20.1	46.1

対象者 147 人

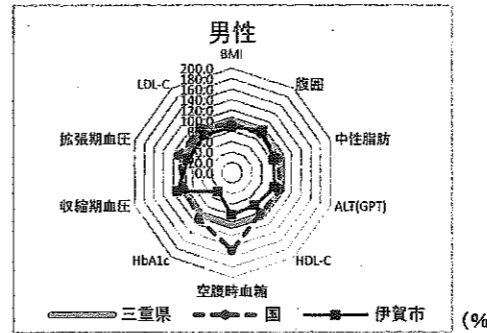


健康リスク保有割合(%)

女性	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	21.2	14.9	13.0	8.8	1.9	6.3	20.9	17.2	10.5	40.0
国平均	20.7	13.9	10.5	7.8	1.6	7.8	23.7	16.0	11.0	41.9
伊賀市	23.8	18.4	10.9	12.2	3.4	5.4	5.4	21.1	9.5	34.7

<50~59歳>

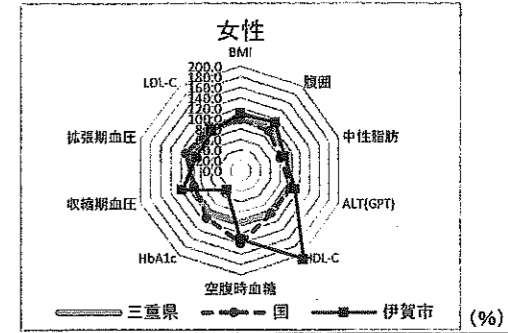
対象者 149 人



健康リスク保有割合(%)

男性	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	44.1	60.5	37.2	33.4	8.8	17.8	42.9	43.0	30.2	51.6
国平均	41.3	56.9	34.4	32.6	8.3	26.3	46.7	42.4	33.2	54.8
伊賀市	38.9	61.7	31.5	28.9	6.7	14.1	18.8	47.7	28.8	46.3

対象者 200 人

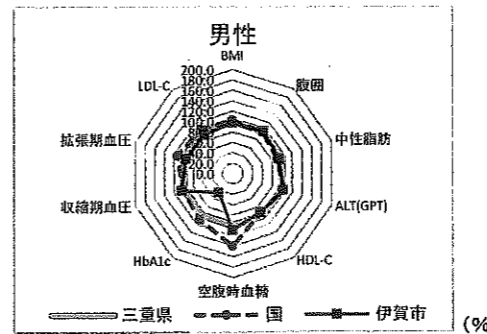


健康リスク保有割合(%)

女性	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	22.6	18.7	18.8	12.1	1.2	9.9	38.8	32.0	15.9	59.6
国平均	22.3	17.7	15.2	12.4	1.2	13.8	42.9	29.8	17.4	61.4
伊賀市	25.0	21.5	17.0	13.5	2.5	13.0	17.5	37.5	14.0	56.5

<60~69歳>

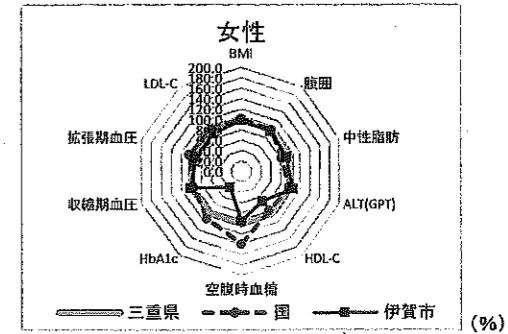
対象者 859 人



健康リスク保有割合(%)

男性	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	34.2	57.9	33.0	22.1	7.8	24.1	54.4	53.7	25.7	45.9
国平均	35.1	57.3	30.0	22.6	7.2	33.6	59.4	54.5	28.9	48.1
伊賀市	33.5	58.9	31.0	22.6	7.1	26.1	24.4	55.8	24.3	42.5

対象者 1,322 人

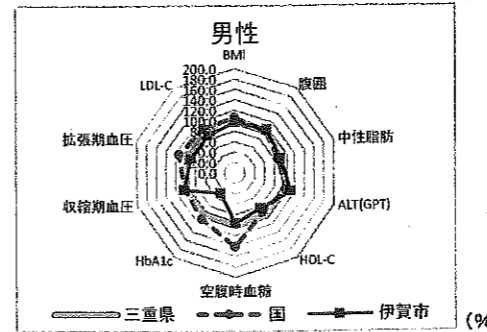


健康リスク保有割合(%)

女性	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	22.2	19.9	20.6	10.9	1.3	14.8	51.6	49.6	17.7	60.3
国平均	22.5	19.7	17.1	10.6	1.2	20.7	57.8	47.5	18.4	60.9
伊賀市	22.0	19.2	19.0	11.5	0.9	14.0	19.1	50.8	16.2	54.8

<70歳以上>

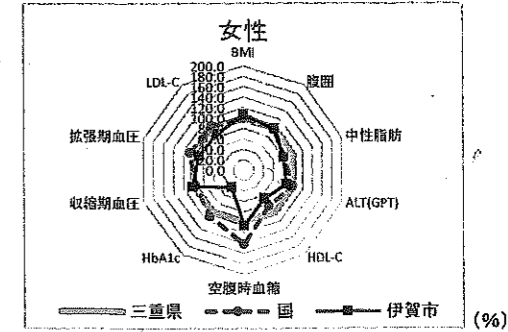
対象者 1,195 人



健康リスク保有割合(%)

男性	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	28.9	55.9	30.0	16.6	8.1	24.1	58.3	57.8	19.6	41.9
国平均	30.5	55.7	26.0	16.9	7.4	34.1	63.8	58.9	22.3	43.9
伊賀市	28.2	58.0	27.4	18.6	6.7	23.0	28.0	60.3	17.6	37.0

対象者 1,510 人



健康リスク保有割合(%)

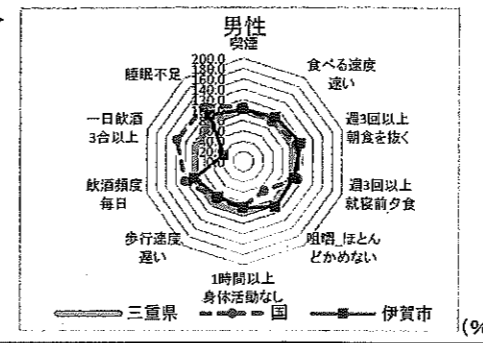
女性	BMI	腹囲	中性脂肪	ALT (GPT)	HDL-C	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C
県平均	22.7	21.5	21.5	8.7	1.8	16.2	57.2	59.5	15.5	53.6
国平均	22.7	21.1	17.7	8.7	1.5	23.0	62.6	57.2	16.6	55.7
伊賀市	24.3	21.5	17.4	7.5	1.2	17.0	22.8	61.6	14.0	45.9

- ・令和2年度のKDBデータ(P021\_007:質問票調査の状況)をもとに作成しています。
- ・対象者は健康受診者数を記載していますが、各生活習慣問診結果については、回答がある被保険者数を分母としています。
- ・県全体の平均を基準値100として比較しています。
- ・市町の線(赤色)および国平均の線(青色)は、県平均の線(灰色)より外側にあれば生活習慣が悪く、内側にあれば良くなっています。
- ・一日飲酒3合以上については、該当者数が少ないため(特に女性)レーダーチャートでは、国平均との乖離が大きく表示される傾向があります。

2.生活習慣問診結果(年齢階層別)

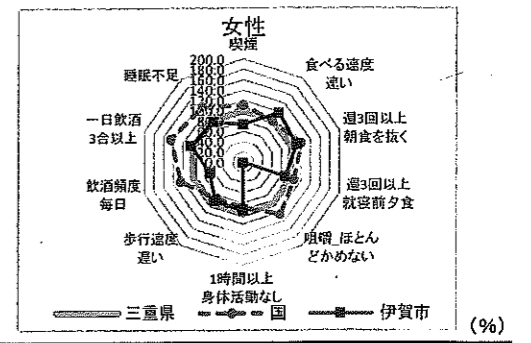
<40~49歳>

対象者  
154人



男性	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	31.3	45.5	27.0	30.1	1.3	54.6	57.8	26.1	6.8	19.7
国平均	33.1	43.1	29.4	33.2	0.9	48.1	51.1	31.5	9.1	26.0
伊賀市	31.8	48.7	31.6	31.2	1.4	48.7	48.4	26.6	2.7	22.1

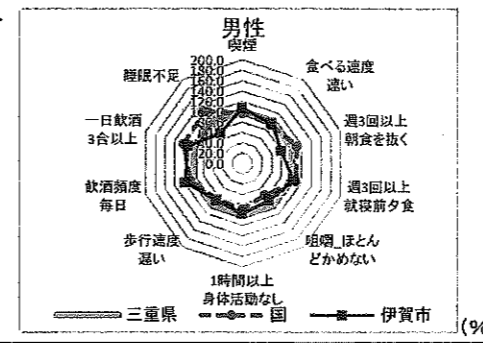
対象者  
147人



女性	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	12.9	28.0	17.7	19.6	0.4	60.5	69.8	13.3	2.2	21.0
国平均	14.4	27.7	21.4	20.8	0.5	53.1	59.9	16.6	3.2	27.8
伊賀市	9.5	33.3	19.9	17.1	0.0	56.5	63.9	8.8	2.3	20.4

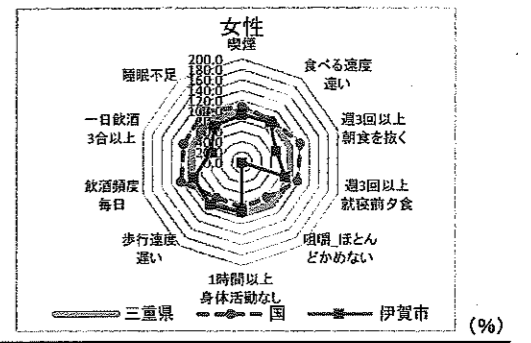
<50~59歳>

対象者  
149人



男性	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	31.8	40.5	20.2	27.6	1.6	59.6	57.6	35.7	6.7	21.3
国平均	31.1	37.8	22.5	30.0	1.2	52.6	49.6	37.8	8.2	26.6
伊賀市	34.2	39.6	16.2	28.9	1.4	57.7	50.0	42.3	7.5	15.5

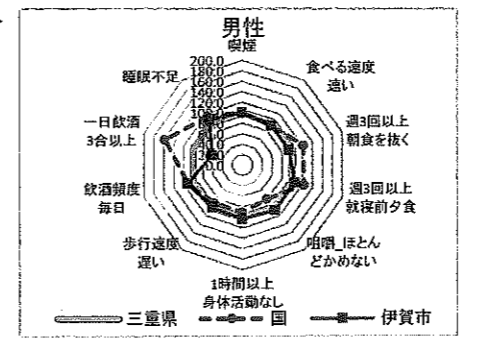
対象者  
200人



女性	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	10.8	26.6	12.7	14.0	0.6	59.0	65.2	13.6	1.8	25.2
国平均	11.7	26.6	15.4	16.2	0.5	51.1	54.5	16.5	2.1	31.0
伊賀市	10.0	25.5	9.0	12.6	0.0	56.0	65.8	13.0	1.1	22.1

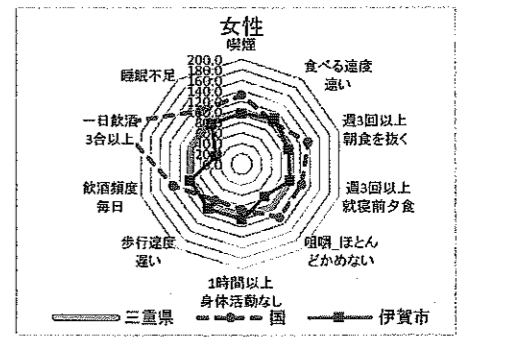
<60~69歳>

対象者  
859人



男性	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	23.1	32.9	8.1	15.7	1.5	56.2	54.8	41.2	2.6	18.8
国平均	23.0	30.7	9.9	19.3	1.2	50.4	49.4	45.6	4.1	21.6
伊賀市	23.5	30.7	7.6	16.6	1.6	57.8	54.3	46.3	1.6	20.3

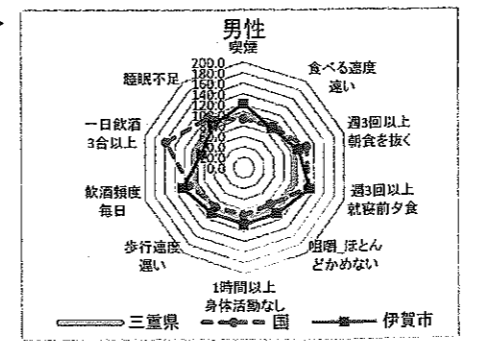
対象者  
1,322人



女性	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	4.0	24.5	4.1	7.3	0.4	57.6	59.2	9.0	0.2	20.1
国平均	5.3	24.7	5.6	9.0	0.5	49.4	49.7	12.0	0.5	25.3
伊賀市	3.9	26.5	3.9	7.2	0.3	60.8	62.1	9.0	0.1	19.1

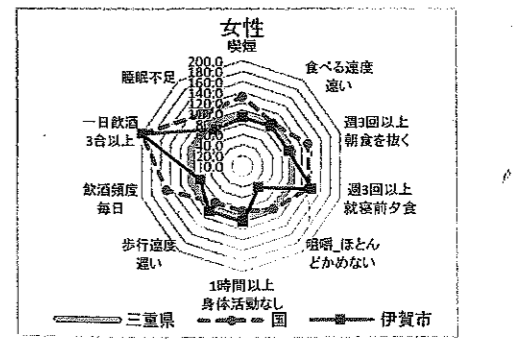
<70歳以上>

対象者  
1,195人



男性	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	17.9	28.7	4.8	12.8	1.4	50.6	52.0	40.7	1.4	16.7
国平均	16.6	27.2	6.0	16.4	1.2	45.2	47.6	44.7	2.2	19.5
伊賀市	21.7	26.2	5.2	16.8	1.5	54.4	55.1	50.8	1.2	16.9

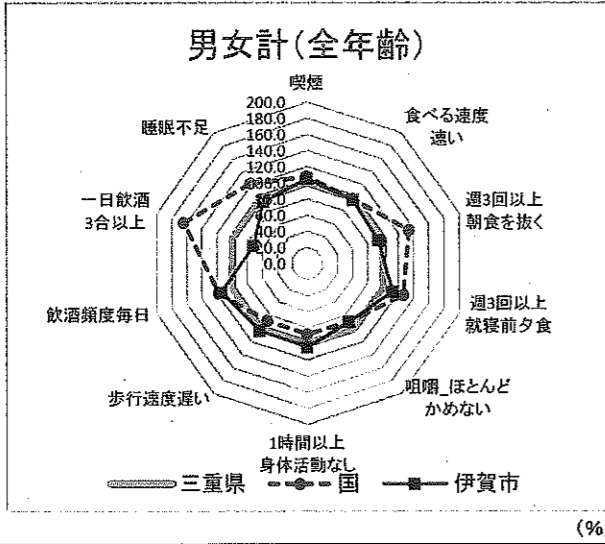
対象者  
1,510人



女性	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	2.5	22.6	3.0	7.1	0.6	54.0	56.9	6.0	0.1	19.7
国平均	3.3	22.6	4.0	9.6	0.6	46.0	48.3	8.9	0.2	24.0
伊賀市	2.3	20.9	2.8	10.0	0.3	56.8	59.9	4.9	0.2	16.9

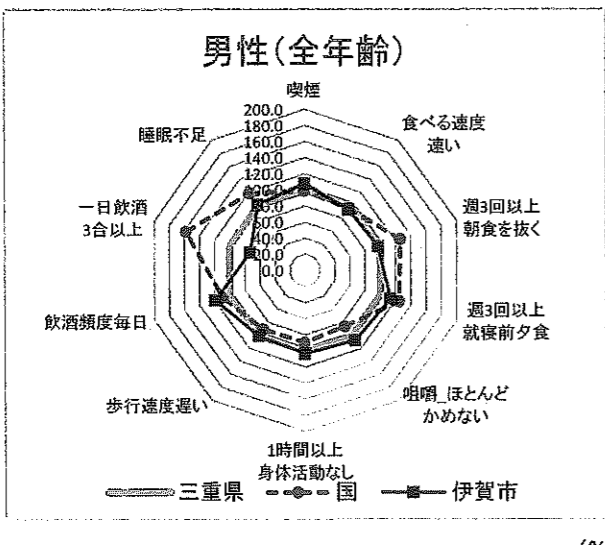
1.生活習慣問診結果(全年齢)

対象者  
5,536人



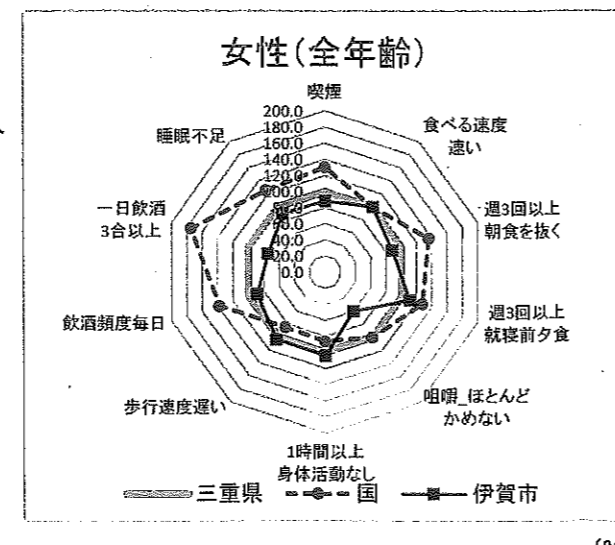
問診結果該当者割合(%)										
男女計	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	11.6	27.4	6.5	11.7	0.9	55.1	56.9	21.2	1.4	19.4
国平均	12.5	27.0	8.7	14.8	0.8	48.2	49.5	25.0	2.3	23.8
伊賀市	12.3	26.7	6.1	13.2	0.8	57.1	58.3	24.2	1.0	18.4

対象者  
2,357人



問診結果該当者割合(%)										
男性	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	21.9	32.3	8.8	16.3	1.4	53.6	53.9	39.5	2.6	18.1
国平均	21.7	30.9	11.1	20.3	1.2	48.0	48.7	43.2	4.1	21.5
伊賀市	23.8	30.1	8.5	18.4	1.5	55.5	54.1	47.1	1.9	18.4

対象者  
3,179人

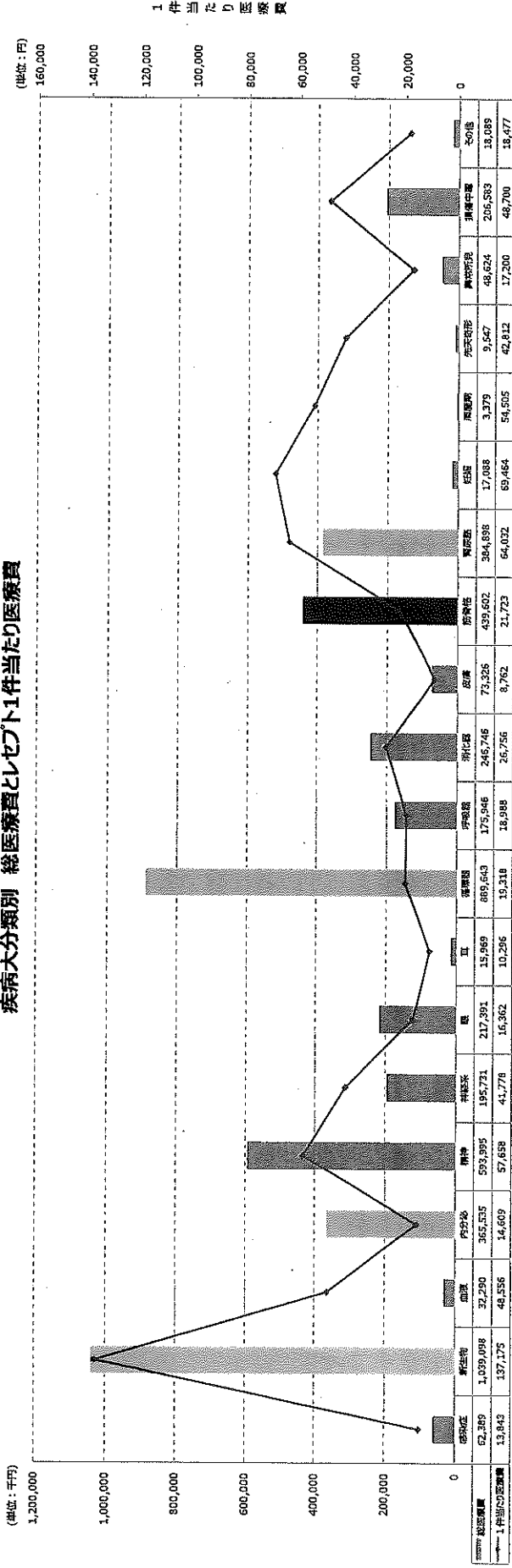


問診結果該当者割合(%)										
女性	喫煙	食べる速度 速い	週3回以上 朝食を抜く	週3回以上 就寝前夕食	咀嚼「ほとんど かめない」	1時間以上 身体活動なし	歩行速度 速い	飲酒頻度 毎日	一日飲酒 3合以上	睡眠不足
県平均	4.3	24.0	5.0	8.4	0.5	56.2	59.1	8.2	0.4	20.3
国平均	5.6	24.1	6.8	10.7	0.5	48.3	50.2	11.3	0.7	25.4
伊賀市	3.8	24.1	4.4	9.3	0.3	58.4	61.4	7.3	0.3	18.3

疾病別医療費の状況 伊賀市

【令和2年度 疾病大分類別 総医療費とレセプト1件当たり医療費(全体)】

疾病大分類別 総医療費とレセプト1件当たり医療費



棒グラフの色は、緑色は生活習慣病関連疾病を多く含む疾病、黄色はがん（新生物）、青色は筋骨格を示します。重症化の予防や早期発見・早期治療の対策が可能である生活習慣病やがんについての医療費の状況を確認します。

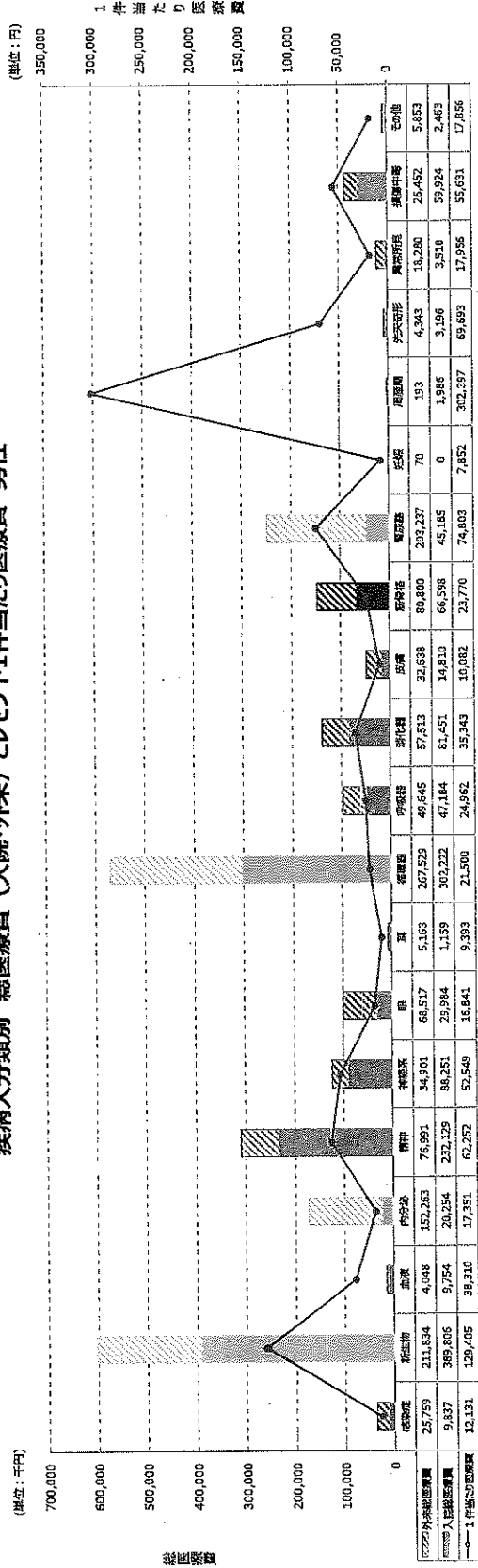
No.	略称	疾病大分類	ICD10コード	No.	略称	疾病大分類	ICD10コード
1	感染症	感染症及び寄生虫症	A00-B99	12	皮膚	皮膚及び皮下組織の疾患	L00-L99
2	新生物	新生物	C00-D48	13	筋骨格	筋骨格系及び結合組織の疾患	M00-M99
3	血液	血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	D50-D89	14	泌尿器	泌尿器系の疾患	N00-N99
4	内分泌	内分泌、栄養及び代謝疾患	E00-E90	15	妊娠、分娩及び産後	妊娠、分娩及び産後	O00-O99
5	精神	精神及び行動の障害	F00-F99	16	産後	産後	P00-P96
6	神経系	神経性の疾患	G00-G99	17	先天奇形	先天奇形、変形及び染色体異常	Q00-Q99
7	眼	眼及び付属器の疾患	H00-H59	18	異常所見	異常所見 <small>症状、徴候及び異常検査所見、異常検査所見で他に分類されないもの</small>	R00-R99
8	耳	耳及び乳突突起の疾患	H60-H95	19	損傷中毒	損傷、中毒及びその他の外因の影響	S00-T98
9	循環器	循環器系の疾患	I00-I99	20		傷病及び死亡の原因	V01-Y98
10	呼吸器	呼吸器系の疾患	J00-J99	21	その他	健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用	Z00-Z99
11	消化器	消化器系の疾患	K00-K93	22		特殊目的用コード	U00-U99

# 疾病別医療費の状況 伊賀市

## 【令和2年度疾病大分類別 総医療費とレセプト1件当たり医療費(入院・外来)】

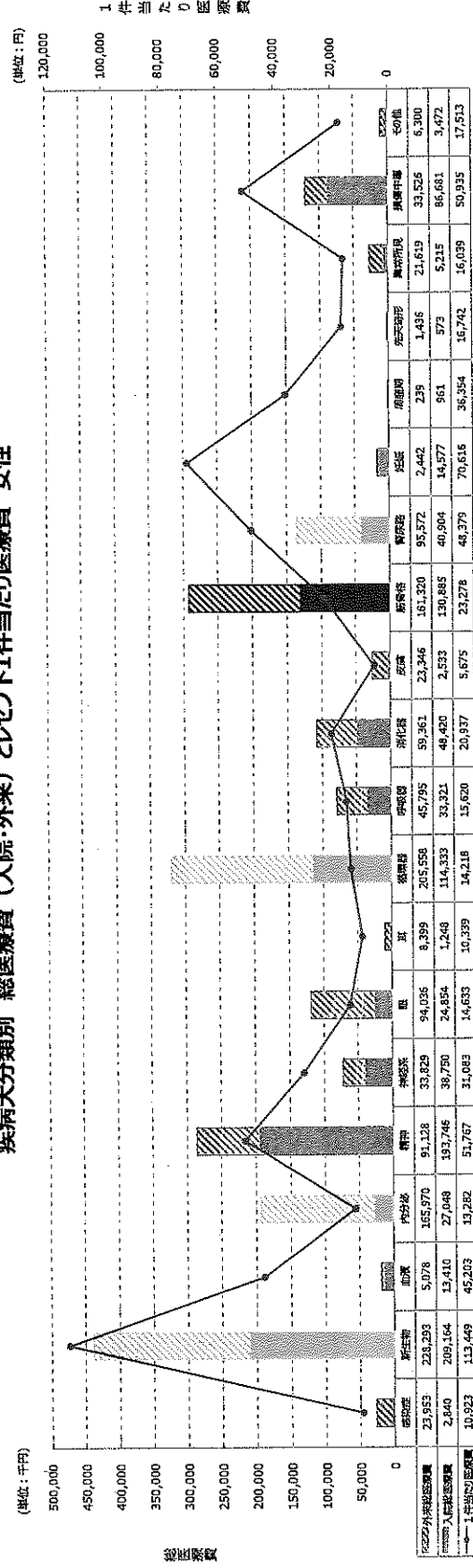
### <男性>

#### 疾病大分類別 総医療費 (入院・外来) とレセプト1件当たり医療費 男性



### <女性>

#### 疾病大分類別 総医療費 (入院・外来) とレセプト1件当たり医療費 女性

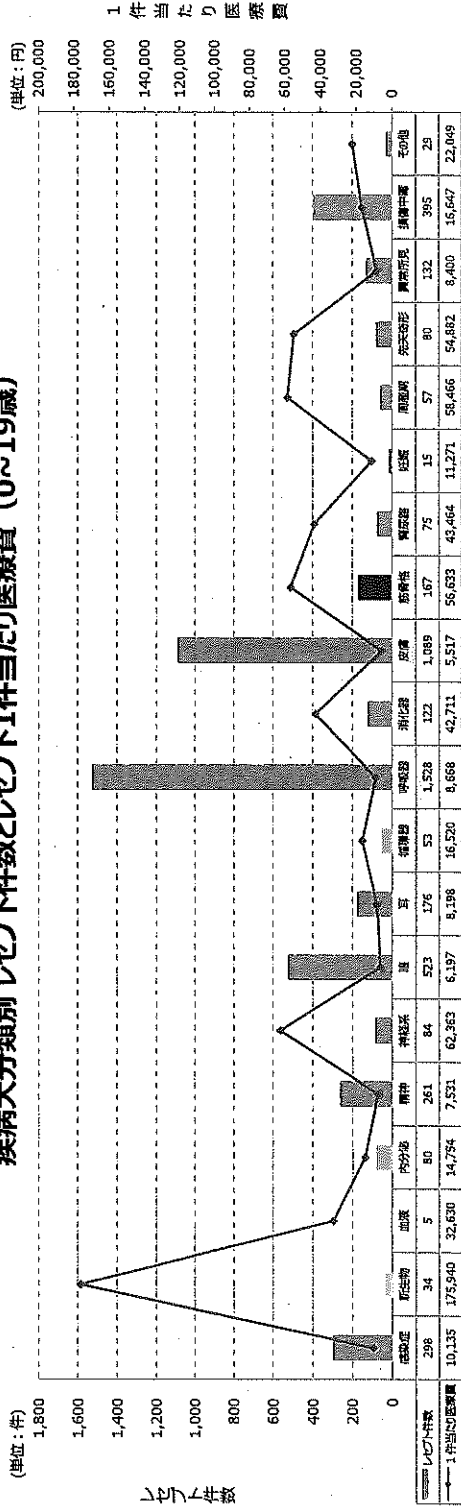


疾病別医療費の状況 伊賀市

【令和2年度 疾病大分類別 レセプト件数とレセプト1件当たり医療費(年齢階層別)】

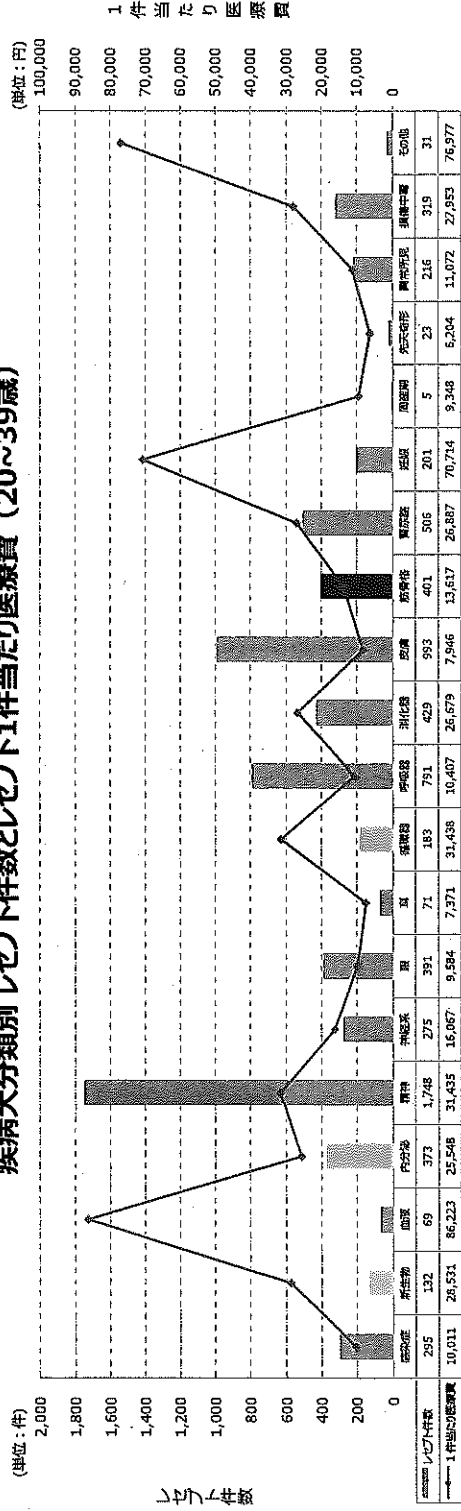
<0~19歳>

疾病大分類別 レセプト件数とレセプト1件当たり医療費 (0~19歳)



<20~39歳>

疾病大分類別 レセプト件数とレセプト1件当たり医療費 (20~39歳)

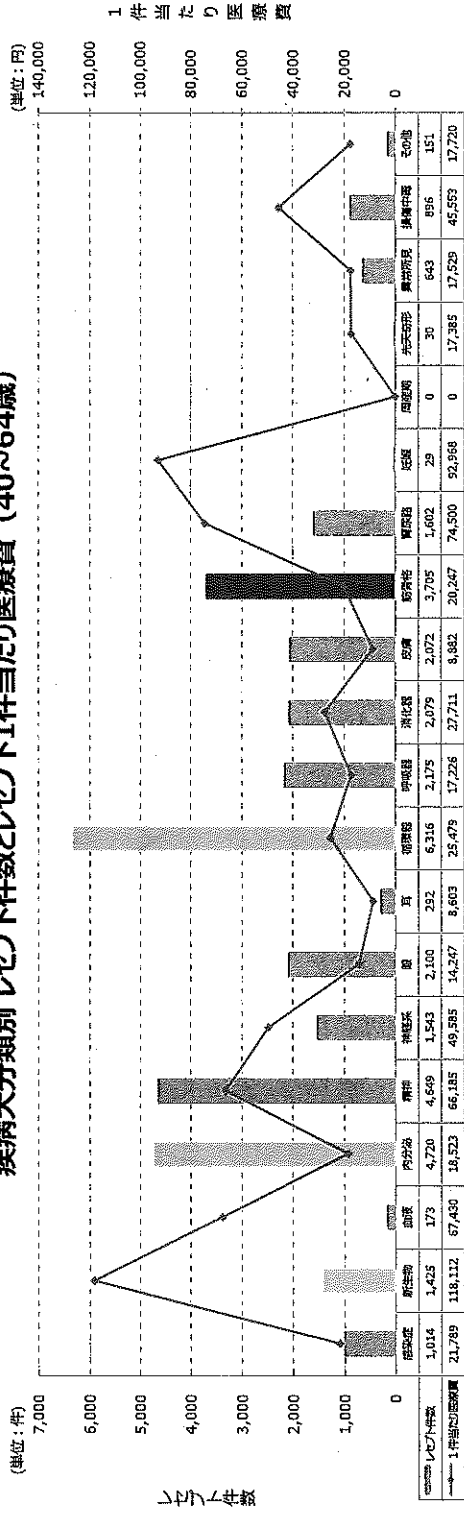


疾病別医療費の状況 伊賀市

【令和2年度 疾病大分類別 レセプト件数とレセプト1件当たり医療費(年齢階層別)】

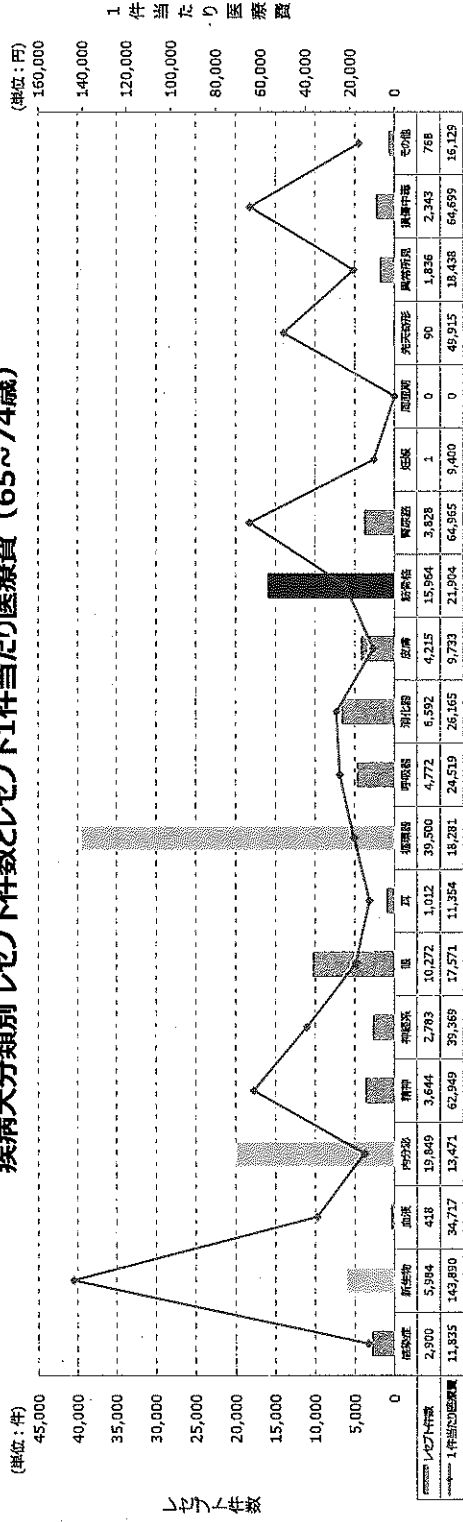
<40~64歳>

疾病大分類別 レセプト件数とレセプト1件当たり医療費 (40~64歳)



<65~74歳>

疾病大分類別 レセプト件数とレセプト1件当たり医療費 (65~74歳)





## 令和2年度分析結果のまとめ（伊賀市）

令和2年度のデータ分析の結果から、貴市の特徴について取りまとめました。

※特定健診受診率、特定保健指導実施率は、令和3年11月時点のKDBデータの数値であって、法定報告値とは異なります。

### 1. 特定健診の状況

- ・令和2年度の特定健診受診率は40.3%であり、県全体42.0%と比較し低くなっている。
- ・特定健診受診率が最も高い年齢層は男性女性とも70～74歳であり、最も低い年齢層は男性女性とも40～44歳である。

【参考】令和2年度の後期高齢者の特定健診受診率は38.8%であり、県全体39.5%と比較し低くなっている。

### 2. 特定保健指導の状況

- ・令和2年度の特定保健指導実施率は10.0%であり、県全体11.3%と比較し低くなっている。
- ・特定保健指導実施率が最も高い年齢層は男性女性とも65～69歳であり、最も低い年齢層は男性が40～44歳で、女性は55～59歳である。

### 3. 健康リスク、生活習慣問診結果の状況

- ・健康リスクの状況では「腹囲」、「ALT」、「収縮期血圧」、「空腹時血糖」のリスク保有割合が、県平均と比較し高くなっている。
- ・生活習慣問診結果の状況では、「喫煙」、「飲酒頻度毎日」、「週3回以上就寝前夕食」、「1時間以上身体活動なし」の回答割合が、県平均と比較し高くなっている。

### 4. 生活習慣病罹患患者等の状況

- ・生活習慣病罹患患者では、県平均と比較して糖尿病、高血圧症、脂質異常症の罹患者が多くなっているため、重症化予防のための継続した受診勧奨の取組が必要。
- ・血圧、血糖リスク有1、有2保有者の割合がわずかに高くなっているため、高血圧対策などの生活習慣予防や糖尿病発症予防のための保健指導や啓発、高リスク者に対する医療機関受診勧奨の取組が必要。

### 5. 疾病別医療費の状況

- ・全体では新生物と循環器の総医療費が高く、新生物の1件当たり医療費が高くなっている。
- ・総医療費を男女別に見ると、男性は新生物、循環器が高く、女性は新生物が高くなっている。
- ・レセプト件数が多い疾病を年齢階層別に見ると、0～19歳は呼吸器、皮膚、20～39歳は精神、40～64歳は循環器、内分泌、精神、65～74歳は循環器である。



3. 生活習慣病（糖尿病）重症化予防  
生活習慣病重症化予防のためのデータ（伊賀市）

特定健診受診者数（人）	生活習慣病重症化予防のためのデータ（伊賀市）	年齢別										合計	合計の県平均
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-75歳	合計				
生活習慣病重症化予防のためのデータ（伊賀市）	①喫煙習慣あり	150	181	174	215	568	1,710	2,814	5,812			5,812	
	回答者割合 (%)	34	32	37	37	67	208	279	694			694	
	②飲酒頻度（毎日飲酒）	22.97	18.08	22.16	17.37	11.88	12.18	10.13	12.11			12.11	11.61
	人数 (人)	27	34	43	53	117	424	658	1,356			1,356	
	回答者割合 (%)	18.24	19.21	25.75	24.88	20.78	24.84	23.89	23.67			23.67	21.18
	人数 (人)	80	97	95	125	334	1,027	1,568	3,326			3,326	
	③運動習慣なし（1日1時間以上の運動なし）	53.33	53.59	54.60	58.14	59.01	60.09	55.84	57.32			57.32	55.19
	人数 (人)	2	0	1	1	2	15	20	41			41	
	回答者割合 (%)	1.42	0.00	0.65	0.49	0.38	0.93	0.74	0.75			0.75	0.91
	人数 (人)	44	51	59	56	156	451	722	1,539			1,539	
健康リスク	⑤肥満リスク (BMI≥25)	29.33	28.18	33.91	26.05	27.46	26.41	25.67	26.49			26.49	26.71
	人数 (人)	34	51	67	96	277	932	1,706	3,163			3,163	
	⑥血圧リスク (収縮期血圧≥130mmHg)	22.67	28.18	38.51	44.65	48.77	54.50	60.63	54.42			54.42	52.11
	人数 (人)	58	77	87	120	323	815	1,171	2,651			2,651	
	⑦脂質リスク (LDL-C≥120mg/dl)	38.67	42.54	50.00	55.81	56.87	47.66	41.63	45.62			45.62	51.36
	人数 (人)	16	15	24	44	123	364	697	1,283			1,283	
	⑧血糖リスク有1 (HbA1c≥5.6以上)	28.07	23.44	34.78	48.35	55.41	60.07	61.85	57.38			57.38	57.15
	人数 (人)	4	2	6	6	22	84	164	288			288	
	⑨血糖リスク有2 (HbA1c≥6.5)	7.02	3.13	8.70	6.59	9.91	13.86	14.55	12.88			12.88	10.37
	人数 (人)	23	34	36	54	149	464	908	1,668			1,668	
罹患状況	⑩糖尿病	30.38	38.03	46.51	59.02	83.99	112.48	146.43	108.03			108.03	98.35
	患者数 (人)	34	104	143	217	597	1,839	3,646	6,580			6,580	
	⑪高血圧症	44.91	116.33	184.75	237.16	336.53	445.82	587.97	426.17			426.17	369.27
	患者数 (人)	50	86	105	171	543	1,499	2,720	5,174			5,174	
	⑫脂質異常症	66.05	96.20	135.66	186.89	306.09	363.39	438.64	335.10			335.10	291.43
	患者数 (人)	3	3	12	8	16	33	65	140			140	
	⑬糖尿病性腎症	3.96	3.36	15.50	8.74	9.02	8.00	10.48	9.07			9.07	17.75
	患者数 (人)	4	6	8	6	28	84	194	330			330	
	⑭慢性腎臓病(透析無)	5.28	6.71	10.34	6.56	15.78	20.36	31.29	21.37			21.37	24.24
	患者数 (人)	2	1	12	2	14	20	35	86			86	
糖尿病の重症化状況	⑮慢性腎臓病(透析有)	2.64	1.12	15.50	2.19	7.89	4.85	5.64	5.57			5.57	5.57
	患者数 (人)	2	1	12	2	14	20	35	86			86	
	⑯重症化患者数 (人)	2	1	12	2	14	20	35	86			86	
	被保険者千人当たり患者数 (人)	2.64	1.12	15.50	2.19	7.89	4.85	5.64	5.57			5.57	
	⑰重症化患者数 (人)	2	1	12	2	14	20	35	86			86	
	被保険者千人当たり患者数 (人)	2.64	1.12	15.50	2.19	7.89	4.85	5.64	5.57			5.57	
	⑱重症化患者数 (人)	2	1	12	2	14	20	35	86			86	
	被保険者千人当たり患者数 (人)	2.64	1.12	15.50	2.19	7.89	4.85	5.64	5.57			5.57	
	⑳重症化患者数 (人)	2	1	12	2	14	20	35	86			86	
	被保険者千人当たり患者数 (人)	2.64	1.12	15.50	2.19	7.89	4.85	5.64	5.57			5.57	

疾患の患者数については1人が複数の疾患を保有している場合は重複している。

生活習慣病の重症化予防を行う上で着目すべき群

リスク1 (医療機関未受診、治療中断)  
健康リスクは非常に高いにも関わらず、医療機関を受診していない又は、長期間治療を中断していると思われる群であり、医療機関への受診勧奨が必要  
<条件> 「⑥血圧リスク」と「⑩血糖リスク有2」の両方を保有し、「⑭糖尿病」及び「⑯高血圧症」の受診無し  
21人

リスク2 (リスクコントロール不良者)  
高血圧症と糖尿病で医療機関を受診しているが、血圧、血糖のコントロールができていない状態の群であり、継続受診、専門医の受診、フォロウ、保健指導等が必要  
<条件> 「⑩糖尿病」、「⑯高血圧症」の両方受診し、「⑥血圧リスク」及び「⑩血糖リスク有2」の健康リスクを保有している。  
92人

リスク3 (人工透析移行リスク大)  
糖尿病性腎症を罹患しているが人工透析導入には至っていない群であり、強めの継続受診、個別フォロー等が必要  
<条件> 「⑭糖尿病性腎症」の受診者が1人  
人工透析未導入  
112人

生活習慣病の重症化予防を行う上で、各群の人数を考慮し対策の優先順位を検討する。



## 健康課題の確認と対策

健康課題	医療費、健診等結果データから見た現況
1. 特定健診受診率の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 健診未受診者の割合が高い年齢階層、未受診者の多い年齢階層を確認する。</li> <li>■ 健診未受診者かつ医療機関未受診の割合が高い年齢階層、人数の多い年齢階層を確認する。 ⇒健康状態が把握できない層（無関心層（＝受診率向上への寄与が困難））の把握。</li> <li>■ 健診未受診者かつ医療機関受診の割合が高い年齢階層、人数の多い年齢階層を確認する。 ⇒医療機関への受診を通じ、健康状態を把握している層（＝受診率向上への寄与が容易）の把握。</li> </ul>
2. 特定保健指導実施率の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 肥満等リスク保有の有無の状況（割合）を確認する。</li> <li>■ 肥満等リスク保有者のうち、人数、構成割合が多いリスクパターンを確認する。 ⇒特定保健指導の利用勧奨を重点的に実施する層の把握。 効果的な特定保健指導のメニュー等の把握。</li> <li>■ 肥満等リスクがない者のうち、人数、構成割合が多いリスクパターンを確認する。 ⇒効果的な保健指導（特定保健指導以外）や啓発活動のメニューの把握。</li> </ul>
3. 生活習慣病（糖尿病） 重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 糖尿病の重症化の流れを確認する。 （血糖有所見者→糖尿病罹患→糖尿病性腎症、慢性腎不全（透析無、透析有）罹患）</li> <li>■ 血糖有所見者、糖尿病罹患者の割合が高い、人数が多い年齢階層を確認する。 ⇒保健指導、受診勧奨（受診継続）のカテゴリーを把握。</li> <li>■ 血圧有所見者、脂質有所見者の割合が高い、人数が多い年齢階層を確認する。 ⇒生活習慣病予防のターゲットを把握。 <i>(10~26%)</i></li> <li>■ 医療機関未受診・治療中断者、リスクコントロール不良者、人工透析移行のリスクが高い群を確認する。 ⇒重症化予防を優先的に実施するターゲットと重症化予防の内容を把握。</li> </ul>

伊賀市の現況(後期)  
(令和2年度KDBデータより)

項目	伊賀市	県	同規模	国
4 一人当たり 医療費の 状況 (疾病別)	新生物(腫瘍)	77,676	79,523	
	外来	31,471	40,940	
	入院	46,205	38,583	
	内分泌、栄養及び代謝疾患	47,498	48,284	
	外来	43,617	44,478	
	入院	3,881	3,806	
	精神及び行動の障害	51,700	26,766	
	外来	14,782	4,257	
	入院	36,917	22,509	
	神経系の疾患	44,650	39,526	
	外来	26,360	21,373	
	入院	18,290	18,153	
	循環器系の疾患	158,997	152,669	
	外来	84,283	72,472	
	入院	74,715	80,198	
	呼吸器系の疾患	55,630	50,074	
	外来	21,698	17,239	
	入院	33,932	32,835	
	消化器系の疾患	48,635	40,631	
	外来	24,157	21,382	
	入院	24,478	19,249	
	筋骨格系及び結合組織の疾患	70,655	77,491	
	外来	40,504	42,458	
	入院	30,150	35,033	
	尿路性器系の疾患	61,948	67,168	
	外来	45,394	46,599	
入院	16,554	20,569		
損傷、中毒及びその他の外因の影響	43,875	43,672		
外来	4,966	4,631		
入院	38,910	39,041		

※1 同規模平均の定義  
同規模とする保険者は以下の人口を基準としている。(四日市市は特別市)

市	50,000人未満
	50,000人以上100,000人未満
	100,000人以上150,000人未満
	150,000人以上
町	5,000人未満
	5,000人以上10,000人未満
	10,000人以上15,000人未満
	15,000人以上20,000人未満
	20,000人以上

出典(KDBデータ伊賀市)

- ①KDB\_NO87 健康スコアリング(健診)(帳票ID:P29\_001)
- ②KDB\_NO88 健康スコアリング(医療)(帳票ID:P29\_002)

伊賀市の現況(後期)  
(令和2年度KDBデータより)

項目		伊賀市	県	同規模	国			
3	生活習慣 の状況	社会参加リスクあり	17.8%	1,049	16.0%	16,586	14.1%	15.1%
		男	14.4%	317	14.9%	6,244	14.0%	15.1%
		65歳～74歳	0.0%	0	20.5%	58	23.2%	23.0%
		75歳～84歳	10.7%	165	11.9%	3,759	12.0%	12.9%
		85歳～	23.5%	152	24.3%	2,427	21.6%	22.7%
		女	19.8%	732	16.8%	10,342	14.2%	15.1%
		65歳～74歳	17.6%	3	20.7%	47	16.2%	18.2%
		75歳～84歳	13.3%	312	11.8%	5,160	10.5%	11.2%
		85歳～	31.3%	417	29.1%	5,135	26.1%	26.7%
		ソーシャルサポートリスクあり	4.2%	248	4.6%	4,743	4.9%	5.4%
		男	5.6%	124	5.5%	2,274	5.9%	6.4%
		65歳～74歳	18.2%	2	7.1%	20	9.9%	10.4%
		75歳～84歳	5.5%	86	5.3%	1,664	5.8%	6.3%
		85歳～	5.6%	36	6.0%	590	6.4%	6.8%
		女	3.4%	124	4.0%	2,469	4.2%	4.6%
		65歳～74歳	0.0%	0	7.1%	16	7.8%	7.8%
		75歳～84歳	3.2%	74	3.8%	1,656	4.0%	4.5%
		85歳～	3.7%	50	4.5%	797	4.4%	4.9%
		4	一人当たり 医療費の 状況	外来	379,465	364,313	364,926	380,512
男	433,225			420,369	416,018	428,992		
65歳～74歳	1,129,862			1,233,389	1,121,759	1,143,708		
75歳～84歳	455,214			426,294	412,463	423,364		
85歳～	343,132			366,128	356,606	382,676		
女	345,629			326,083	330,140	348,160		
65歳～74歳	597,430			934,809	905,475	907,552		
75歳～84歳	376,952			344,691	343,598	357,145		
85歳～	302,974			288,289	291,990	318,227		
入院	343,125			344,973	387,221	400,143		
男	395,266			385,214	419,875	434,314		
65歳～74歳	1,095,342			904,078	919,644	933,182		
75歳～84歳	355,012			348,988	363,716	378,149		
85歳～	434,617			445,254	509,857	529,485		
女	310,307			317,529	364,989	377,339		
65歳～74歳	876,404			926,255	858,133	853,044		
75歳～84歳	260,179			259,936	286,308	293,672		
85歳～	357,822			391,165	464,048	488,805		
歯科	23,686			26,950	27,947	30,780		
男	26,232			29,725	30,193	32,352		
65歳～74歳	26,213			29,863	31,038	33,499		
75歳～84歳	29,815	33,281	33,041	34,726				
85歳～	18,769	21,304	23,101	26,463				
女	22,084	25,057	26,418	29,731				
65歳～74歳	26,786	33,894	32,431	35,602				
75歳～84歳	27,192	30,640	31,285	33,601				
85歳～	15,907	16,739	19,117	23,755				

伊賀市の現況(後期)  
(令和2年度KDBデータより)

項目	伊賀市		県		同規模	国
口腔機能リスクあり	46.9%	2,769	42.4%	43,825	40.6%	40.0%
男	44.5%	983	40.6%	16,967	38.1%	37.4%
65歳～74歳	36.4%	4	35.3%	100	36.8%	36.9%
75歳～84歳	40.9%	634	37.8%	11,928	36.0%	35.1%
85歳～	53.3%	345	49.6%	4,939	46.6%	45.5%
女	48.4%	1,786	43.7%	26,858	42.5%	41.8%
65歳～74歳	52.9%	9	37.2%	84	35.2%	37.2%
75歳～84歳	41.8%	979	39.3%	17,122	39.6%	38.6%
85歳～	59.9%	798	54.7%	9,652	52.2%	51.6%
運動・転倒リスクあり	81.3%	4,783	75.9%	77,968	72.9%	73.6%
男	75.8%	1,673	71.8%	29,809	68.7%	69.7%
65歳～74歳	72.7%	8	74.0%	208	73.3%	72.8%
75歳～84歳	72.5%	1,123	67.6%	21,232	65.4%	66.1%
85歳～	83.8%	542	84.4%	8,369	82.1%	83.0%
女	84.6%	3,110	78.8%	48,159	76.0%	76.4%
65歳～74歳	94.1%	16	81.9%	185	77.8%	77.1%
75歳～84歳	81.0%	1,891	74.4%	32,260	72.2%	72.4%
85歳～	91.0%	1,203	89.6%	15,714	88.3%	88.4%
後期喫煙リスクあり	16.4%	966	18.2%	18,826	21.2%	21.4%
男	40.7%	899	41.0%	17,125	43.8%	44.3%
65歳～74歳	54.5%	6	46.6%	132	54.3%	54.5%
75歳～84歳	45.3%	702	43.8%	13,814	45.8%	46.4%
85歳～	29.5%	191	31.9%	3,179	35.1%	35.9%
女	1.8%	67	2.8%	1,701	4.2%	5.1%
65歳～74歳	17.6%	3	8.8%	20	8.8%	10.8%
75歳～84歳	2.3%	53	3.0%	1,309	4.5%	5.4%
85歳～	0.8%	11	2.1%	372	3.1%	3.8%
体重変化リスクあり	13.9%	818	13.9%	14,351	12.1%	12.2%
男	14.7%	325	13.8%	5,759	11.9%	12.1%
65歳～74歳	18.2%	2	12.4%	35	13.7%	14.8%
75歳～84歳	13.2%	205	12.8%	4,043	11.3%	11.4%
85歳～	18.2%	118	16.9%	1,681	14.4%	14.4%
女	13.4%	493	14.0%	8,592	12.3%	12.4%
65歳～74歳	17.6%	3	14.3%	32	13.9%	14.4%
75歳～84歳	12.0%	280	13.0%	5,665	11.6%	11.6%
85歳～	15.7%	210	16.4%	2,895	14.6%	14.4%
認知機能リスクあり	38.3%	2,256	34.0%	35,032	32.4%	32.3%
男	36.9%	812	33.5%	13,956	31.0%	30.7%
65歳～74歳	18.2%	2	26.5%	75	28.7%	29.0%
75歳～84歳	31.8%	492	30.4%	9,543	28.8%	28.2%
85歳～	49.1%	318	43.7%	4,338	40.2%	40.3%
女	39.1%	1,444	34.4%	21,076	33.4%	33.5%
65歳～74歳	23.5%	4	33.8%	76	26.6%	28.1%
75歳～84歳	31.6%	739	28.8%	12,500	28.9%	28.6%
85歳～	52.5%	701	48.3%	8,500	48.3%	48.2%

3

生活習慣  
の状況



## 2.3. 生活習慣病重症化予防のためのデータ

・40歳以上の被保険者について以下の人数と割合を集計する。

No	集計項目	集計内容	集計方法
1	特定健診受診者数	特定健診を受診している被保険者数	特定健診受診者数を取得
2	喫煙	人数	問診項目：喫煙が1:はいである人数
3		回答者割合	喫煙が1:はいである人数/喫煙が1または2である人数
4	飲酒	人数	問診項目：毎日飲酒が「1:毎日」である人数
5		回答者割合	毎日飲酒が1:毎日である人数/毎日飲酒が1または2または3である人数
6	運動	人数	問診項目：1日1時間以上の身体活動が2である人数
7		回答者割合	1日1時間以上の身体活動が2である人数/1日1時間以上の身体活動が1または2である人数
8	咀嚼	人数	問診項目：食事を噛んで食べる時の状態が2または3である人数
9		回答者割合	食事を噛んで食べる時の状態が3である人数/食事を噛んで食べる時の状態が1または2または3である人数
10	肥満	人数	健診結果：BMIが25以上の人数
11		回答者割合	BMIが25以上の人数/BMIの検査値のある人数
12	血圧	人数	健診結果：収縮期血圧が130以上の人数を集計
13		回答者割合	収縮期血圧が130以上の人数/収縮期血圧の検査値のある人数
14	脂質	人数	健診結果：LDLコレステロールが120以上の人数
15		回答者割合	LDLコレステロールが120以上の人数/LDLコレステロールの検査値のある人数

## 2.2. 特定健診リスクパターン別の状況

- ・腹囲、血圧、脂質、血糖、喫煙の各リスクについて、以下の保有パターンごととの人数、被保険者総数に対する構成比、医療費総額、構成比及び1人当たり医療費を集計する。

<リスクパターン>

次の32パターンで集計を行う。

No	腹囲	血糖	脂質	血圧	喫煙
1					
2					○
3		○			
4			○		
5				○	
6		○	○		
7		○		○	
8		○			○
9			○	○	
10			○		○
11				○	○
12		○	○	○	
13		○			○
14		○		○	○
15			○	○	○
16		○	○	○	○

No	腹囲	血糖	脂質	血圧	喫煙
17	○				
18	○	○	○		
19	○	○		○	
20	○	○			○
21	○				
22	○		○	○	
23	○		○		○
24	○			○	○
25	○	○			
26	○		○		
27	○			○	
28	○	○	○	○	
29	○	○	○		○
30	○	○		○	○
31	○		○	○	○
32	○	○	○	○	○

<判定条件>

リスクの判定は保健指導レベルの判定条件とする。

No	リスク	判定条件
1	腹囲	以下のいずれかの条件を満たす BMI 25以上 腹囲 男性85以上 女性90以上
2	血糖	以下のいずれかの条件を満たす 空腹時血糖 100以上 HbA1c 5.6以上
3	脂質	以下のいずれかの条件を満たす 中性脂肪 150以上 LDL-C 120以上
4	血圧	以下のいずれかの条件を満たす 収縮期血圧 130以上 拡張期血圧 85以上
5	喫煙	問診項目「喫煙習慣」にありと回答

## 2. 集計資料仕様

### 2.1. 年齢階級別特定健診受診有無別医療機関受診状況

- ・40歳以上の被保険者について年齢階級別、特定健診の受診有無別に以下の通り被保険者数を集計する。
- ・年齢階級は40歳から5歳刻みとする。

No	集計項目		集計内容	集計方法
	特定健診対象者			
1	特定健診受診あり	人数	令和2年4月1日時点で資格を有している被保険者	資格取得日が令和2年3月31日以前
2	医療機関受診あり	割合	医療機関を受診している被保険者数	令和2年度の特定健診データがあり、かつ令和2年度に1件でもレセプトのある人数
3	特定健診受診なし	人数	特定健診対象者に対する医療機関受診ありの人数の割合	医療機関受診あり人数/特定健診対象者
4	医療機関受診なし	割合	医療機関を受診していない被保険者数	令和2年度の特定健診データがあり、令和2年度にレセプトのない人数
5	合計		特定健診対象者に対する医療機関受診なしの人数の割合	医療機関受診なし人数/特定健診対象者
6	特定健診受診率		医療機関受診ありと医療機関受診なしの人数の合計	医療機関受診あり、医療機関受診なしの人数の合計。
7	特定健診受診あり	人数	特定健診対象者に対する合計人数の割合	合計/特定健診対象者
8	医療機関受診あり	割合	医療機関を受診している被保険者数	令和2年度の特定健診データがなく、かつ令和2年度に1件でもレセプトのある人数
9	特定健診受診なし	人数	特定健診対象者に対する医療機関受診ありの人数の割合	医療機関受診ありの人数/特定健診対象者
10	医療機関受診なし	割合	医療機関を受診していない被保険者数	令和2年度の特定健診データがなく、かつ令和2年度にレセプトのない人数
11	合計		特定健診対象者に対する医療機関受診なしの人数の割合	医療機関受診なしの人数/特定健診対象者
12	特定健診対象者に対する割合		医療機関受診ありと医療機関受診なしの人数の合計	医療機関受診ありと医療機関受診なしの人数の合計
			特定健診対象者に対する合計人数の割合	合計/特定健診対象者

※医療機関受診の有無は医科医療費の有無にて判定

## 1. 実施概要

令和2年度のレセプトデータ及び特定健診データを使用し、市町別に集計した資料を作成する。

### 1.1. 出力資料

市町村別に作成する資料を以下に示します。

No	資料名	集計概要
1	年齢階級別特定健診受診有無別医療機関受診状況	年齢階級別（5歳刻み）特定健診の受診有無別に被保険者数等を集計
2	特定健診リスクパターン別の状況	腹囲、血糖、血圧、脂質及び喫煙のリスク保有パターンごとの被保険者数及び医療費等を集計
3	生活習慣病重症化予防のため のデータ	40歳以上の被保険者について、年齢階級別（5歳刻み）に特定健診受診者数、健康リスク保有状況及び生活習慣病受診者の被保険者数等を集計

## 目次

1. 実施概要	2
1.1. 出力資料	2
2. 集計資料仕様	3
2.1. 年齢階級別特定健診受診有無別医療機関受診状況	3
2.2. 特定健診リスクパターン別の状況	4
2.3. 生活習慣病重症化予防のためのデータ	5

三重県

健康課題の確認と対策

〈集計資料の仕様〉

令和 4 年 3 月 16 日

No	集計項目		集計内容	集計方法
	健診有所見者の状況	集計項目		
16	血糖 1	人数	HbA1c が 5.6 以上の人数	健診結果：HbA1c が 5.6 以上の人数
17		回答者割合	HbA1c が 5.6 以上の割合	HbA1c が 5.6 以上の人数/HbA1c の検査値のある人数
18	血糖 2	人数	HbA1c が 6.5 以上の人数	健診結果：HbA1c が 6.5 以上の人数
19		回答者割合	HbA1c が 6.5 以上の人数の割合	HbA1c が 6.5 以上の人数/HbA1c の検査値のある人数
20	糖尿病	患者数	「糖尿病及び合併症」罹患者の人数	レセプトデータ：ICD-10 コード「E11」～「E14」の疾病を保有（主傷病以外も含む）している人数
21		被保険者千人当たり患者数	「糖尿病及び合併症」罹患者の割合（千人当たり人数）	ICD-10 コード「E11」～「E14」の疾病を保有（主傷病以外も含む）している人数/被保険者数×1,000
22	高血圧症	患者数	「高血圧症」罹患者の人数	レセプトデータ：ICD-10 コード「I10」の疾病を保有（主傷病以外も含む）している人数
23		被保険者千人当たり患者数	「高血圧症」罹患者の割合（千人当たり人数）	ICD-10 コード「I10」の疾病を保有（主傷病以外も含む）している人数/被保険者数×1,000
24	脂質異常症	患者数	「脂質異常症」罹患者の人数	レセプトデータ：ICD-10 コード「E780」、「E781」、「E785」の疾病を保有（主傷病以外も含む）している人数
25		被保険者千人当たり患者数	「脂質異常症」罹患者の割合（千人当たり人数）	ICD-10 コード「E780」、「E781」、「E785」の疾病を保有（主傷病以外も含む）している人数/被保険者数×1,000
26	糖尿病性腎症	患者数	「糖尿病性腎症」罹患者の人数	レセプトデータ：ICD-10 コード「E102」、「E112」、「E122」、「E132」、「E142」の疾病を保有（主傷病以外も含む）している人数
27		被保険者千人当たり患者数	「糖尿病性腎症」罹患者の割合（千人当たり人数）	ICD-10 コード「E102」、「E112」、「E122」、「E132」、「E142」の疾病を保有（主傷病以外も含む）している人数/被保険者数×1,000

No	集計項目		集計内容	集計方法
	慢性腎臓病 (透析無)	患者数		
28	糖尿病の重症化状況	慢性腎臓病	「慢性腎臓病」罹患状態で人工透析未実施の人数	レセプトデータ：ICD-10 コード「N17」～「N19」の疾病を保有し、かつ人工腎臓の診療行為（※）がない人数を取得
29		慢性腎臓病	「慢性腎臓病」罹患状態で人工透析未実施の割合（千人当たり患者数）	ICD-10 コード「N17」～「N19」の疾病を保有し、かつ人工腎臓の診療行為（※）がない人数/被保険者数×1,000
30	慢性腎臓病	慢性腎臓病	「慢性腎臓病」罹患状態で人工透析を実施している人数	レセプトデータ：ICD-10 コード「N17」～「N19」の疾病を保有し、かつ人工腎臓の診療行為（※）がある人数
31		慢性腎臓病	「慢性腎臓病」罹患状態で人工透析を実施している割合（千人当たり患者数）	ICD-10 コード「N17」～「N19」の疾病を保有し、かつ人工腎臓の診療行為（※）がある人数/被保険者数×1,000

※ 人工腎臓の有無は医科の診療行為のいずれかがレセプトに存在するか否かで判定する。

- 140007710：人工腎臓（その他）
- 140008170：人工腎臓（導入期）加算
- 140036710：人工腎臓（慢性維持透析）（4時間未満）
- 140051010：人工腎臓（慢性維持透析）（4時間以上5時間未満）
- 140051110：人工腎臓（慢性維持透析）（5時間以上）
- 140052810：人工腎臓（慢性維持透析濾過）（複雑）
- 140057810：人工腎臓（慢性維持透析1）（4時間未満）
- 140057910：人工腎臓（慢性維持透析1）（4時間以上5時間未満）
- 140058010：人工腎臓（慢性維持透析1）（5時間以上）
- 140058110：人工腎臓（慢性維持透析2）（4時間未満）
- 140058210：人工腎臓（慢性維持透析2）（4時間以上5時間未満）
- 140058310：人工腎臓（慢性維持透析2）（5時間以上）
- 140058410：人工腎臓（慢性維持透析3）（4時間未満）
- 140058510：人工腎臓（慢性維持透析3）（4時間以上5時間未満）
- 140058610：人工腎臓（慢性維持透析3）（5時間以上）※1
- 140058770：導入期加算1（人工腎臓）
- 140058870：導入期加算2（人工腎臓）

・生活習慣病の重症化予防を行う上で着目すべき群



No	項目名	集計内容	集計方法
1	リスク 1(医療機関未受診、治療中断)	No12 血圧リスクあり No18 血糖リスク 2 あり、かつ No20 糖尿病及び No22 高血圧の受診がない人数	
2	リスク 2(リスクコントロール不良者)	No12 血圧リスクありかつ No18 血糖リスク 2 あり、かつ No20 糖尿病及び No22 高血圧の両方とも受診がある人数	
3	リスク 3(人工透析移行リスク大)	No26 糖尿病性腎症を罹患している、かつ人工腎臓の診療行為がない人数	

