

※**㊦**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

2次元コードから詳しい情報が見られます。

不登校の子どもを持つ保護者相談会



子どもが不登校になった時、保護者の中には、子どもにどう対応して良いかわからず思い悩んだり、子どもの将来に不安を感じたり、不登校になった原因は自分にもあるのではないかと考え込んでしまうことがあります。三重県教育委員会では、保護者が互いに共感し、情報交換するとともに、必要な情報を得て、適切な支援につながる事ができるよう「不登校の子どもを持つ保護者相談会」を開催します。

【とき】11月19日(火)
午後1時～4時30分

【ところ】三重県伊賀庁舎 7階大会議室
(四十九町 2802)

【講演会】
○演題：子育てと向き合った経験から
○講師：元県立学校校長 谷口 雅美さん

【対象者】不登校児童生徒を子どもに持つ保護者など

【申込方法】申込方法など詳しくは三重県教育委員会ホームページをご覧ください。
※参加者多数の場合は、参加者数を調整させていただく場合があります。

【申込期限】11月15日(火)

【申込先・問い合わせ】三重県教育委員会事務局生徒指導課
☎ 059-224-2332
FAX 059-224-3023
✉ seishi@pref.mie.lg.jp

防災・情報アプリ
HAZARDON で配信中!

- 災害緊急情報
- 気象情報
- 地震情報
- 土砂災害情報
- 火災情報
- 行政情報
- 自治協議会・自治会からのお知らせ

【問い合わせ】防災危機対策局
☎ 22-9640
FAX 24-0444
✉ kikikanri@city.iga.lg.jp

子育て・教育

離乳食教室[㊦]



【とき】11月9日(水)
午後1時30分～3時

【ところ】ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】離乳食前期(1～2回食)の離乳食の調理

【持ち物】母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【定員】先着6人

【申込方法】電話
※託児を希望する人はご相談ください。

【申込受付開始日】10月6日(木)

【申込先・問い合わせ】健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

お詫びと訂正



広報いがが9月号9ページに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正) 預かり保育の実施時間
認定こども園青山よさみ保育園
通常時：

- ・午前7時30分～保育開始時間
- ・保育終了後～午後6時30分
- 長期休暇・特別保育時：
- ・月～金曜日
午前7時30分～午後6時30分
- ・土曜日
午前7時30分～午後3時

正) ※預かり保育の利用料は、3歳から5歳児(満3歳児は市民税非課税世帯のみ)の子どもが対象で、保育の必要性の認定を受けた人は無償(無償払い)です。

【問い合わせ】保育幼稚園課
☎ 22-9655 FAX 22-9646

「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

世界脳卒中デー



【とき】10月29日(出)
【ところ】伊賀上野城

10月29日は「世界脳卒中デー」です。この日に合わせて伊賀上野城をブルーにライトアップします。脳卒中は日本における死因の第4位です。また、寝たきり状態になる主な原因にもなっています。脳卒中を引き起こす危険因子には、高血圧、糖尿病、高脂血症、運動不足、喫煙などがあります。この機会に生活習慣について見直してみませんか。

【問い合わせ】健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

認知症講演会[㊦]



市では認知症になっても安心して暮らし続けることができる「共生」の地域づくりをめざして、認知症と認知症の人を理解していただくための講演会を開催します。誰もが自分らしく暮らし続けるために必要なことは何かを考えてみませんか。

【とき】11月13日(日)
午後2時～3時30分
(開場：午後1時30分～)

※後日、市公式 YouTube チャンネル「忍海市チャンネル」で講演会の様子を配信する予定です。

【ところ】ヒルホテルサンピア伊賀 4階白鳳の間(西明寺 2756-104)

【内容】
○演題：認知症とともにあたりまえに生きていく
○講師：borderless with dementiaメンバー 鬼頭 史樹さん

【定員】先着100人

【申込受付開始日】10月11日(火)

【申込方法】氏名、電話番号を下記まで。

【申込先・問い合わせ】地域包括支援センター 南部サテライト
☎ 52-2715 FAX 52-2281
✉ houkatsu-shien@city.iga.lg.jp

認知症の人と家族の会「伊賀地域つどい・交流会」



認知症の人を介護する家族がつらさやしんどさを抱え込んでしまわないための、情報交換・近況報告の場です。

【とき】10月25日(火)
午後1時30分～4時

【ところ】本庁舎 2階会議室 202
【料金】200円(認知症の人は無料。家族の会会員は100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前に連絡してください。

【問い合わせ】地域包括支援センター 東部サテライト
☎ 45-1016 FAX 45-1055

子育て何でも問い合わせ窓口



子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】こども未来課
☎ 22-9654 FAX 22-9646

伊賀市役所 本庁舎 10月のアート情報

本庁舎で下記の展示を行っています
◆4階市民ギャラリー
○荒木 寛 寄贈絵画展
◆1階玄関横
○元永定正生誕100年記念展示



絵画「あかいかたち (Red shape)」(伊賀市蔵)

元永 定正
○いけばな(伊賀華道協会)
※準備などで展示のない場合があります。

※観覧時間は市役所の開庁時間に準じます。
【問い合わせ】文化振興課
☎ 22-9621 FAX 22-9619

ピンクリボンキャンペーン



乳がんの早期発見には、がん検診を受けることが大切ですが、定期的に自己触診*を行うことでも早期発見が期待できます。

ピンクリボンキャンペーンでは、乳がんの基礎知識や自己触診についてお知らせします。各施設をご利用の際は、ぜひご覧ください。

*自分で乳房にしこりがないか触って確認する方法

【とき】10月1日(出)～31日(月)
【ところ】

- 市内入浴施設5カ所
 - ・一乃湯(上野西日南町)
 - ・芭蕉の湯(西明寺)
 - ・野天もくもくの湯(西湯舟)
 - ・さるびの温泉(上阿波)
 - ・やぶっちゃんの湯(島ヶ原)
- 市内ドラッグストア3カ所
 - ・キリン堂伊賀西明寺店
 - ・ココカラファイン小田店
 - ・スギドラッグ伊賀中央店
- ハイトピア伊賀
- 本庁舎 1階市民スペース(土・日曜日、祝日を除く、開庁時間内)

【内容】
○乳がんに関するポスター掲示
○ポケットティッシュ配布による啓発
○乳がんに関するパンフレット設置

【問い合わせ】健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

いがオレンジカフェ



認知症の人や家族、地域の人など、誰でも参加できるカフェです。「認知症について知りたい」「相談したい」「仲間を作りたい」という皆さん、ぜひお越しください。

【とき】10月11日(火)
午前10時～正午
※午前10時30分から20分間は、健康体操や脳トレを行います。

【ところ】ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム
【問い合わせ】地域包括支援センター
☎ 26-1521 FAX 24-7511

くらしの情報

© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L633265 My Melody 伊賀市応援キャラクター

健康・福祉

要約筆記奉仕員・手話通訳者派遣

社会生活でのコミュニケーション支援を、文字や手話で行います。

【対象者】市内在住で、聴覚障がい、音声・言語機能障がいの手帳を持ち、社会生活をする上で意思を伝えるための仲介者がいない人。

※難病患者で同等の障がいがあると認められる場合、派遣対象となる場合があります。詳しくは下記まで。

【派遣地域】原則市内
※派遣料は無料。ただし、派遣先の施設で駐車料金などが必要な場合は、依頼者負担です。

【申込先・問い合わせ】障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662
✉ shougai@city.iga.lg.jp

もっと知りたい! 伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

問題 芭蕉翁の遺髪を祀った愛染院の所在地はどこでしょうか?現在の地名で選んでください。

- ①大阪市
- ②大津市
- ③伊賀市
- ④岐阜市

(答えは31ページ)