

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

2次元コードから詳しい情報が見られます。

**おとこの料理教室<sup>申</sup>** 

◆**秋の味覚と鮭のねぎみそ焼き**  
「料理に挑戦してみよう」という男性を対象に料理教室を開催します。大切な人と笑顔で過ごすため、簡単で美味しいお料理に挑戦してみませんか。

【と き】 11月5日(出)  
午前10時～午後1時  
【ところ】  
ハイトピア伊賀 4階調理実習室  
【メニュー】

鮭のねぎみそ焼き、手づくりソーセージ、ほうれん草とえのきのごま和え、大学芋、(小松菜のご飯)  
※作った料理は持ち帰ります。

【講師】 松永 啓子さん  
【持ち物】  
米1合・エプロン・三角巾・マスク  
【対象者】

市内在住の料理初心者の男性  
【料 金】 500円  
【定 員】 先着6人  
【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで。  
【申込受付開始日】 10月11日(火)  
【申込先・問い合わせ】  
男女共同参画センター  
☎ 22-9632 FAX 22-9666  
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

**忍者列車で行く  
上野遊水地めぐりの旅<sup>申</sup>** 

洪水から伊賀の町を守る上野遊水地を巡るウォーキングです。

【と き】 11月19日(出)  
午前9時～正午  
【コース】 忍者市(上野市)駅～(伊賀鉄道)～新居駅～(ウォーキング)～上野遊水地集中管理センター

【料 金】 大人300円・子ども200円  
※運賃・保険料を含む  
申込方法など詳しくは、木津川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】  
国土交通省木津川上流河川事務所  
☎ 63-1611  
(平日 午前9時～午後5時)

**甲種防火管理再講習会<sup>申</sup>** 

大規模な特定用途防火対象物の防火管理者は、一定期間ごとの再講習が義務付けられています。

より高度な管理能力と、最新の知識と技術を習得するための講習です。

【と き】 11月2日(水)  
午前9時～正午

【ところ】 消防本部 3階研修室  
【対象者】 収容人員が300人以上の特定用途防火対象物の防火管理者  
【料 金】 テキスト代1,400円  
※伊賀市防火協会員は700円

【定 員】 先着30人  
【申込方法】 対象者かどうかお問い合せの上、写真1枚(横3cm×縦4cm)・テキスト代を下記まで持参  
【申込期間】

10月17日(月)～21日(金)  
【申込先・問い合わせ】  
消防本部予防課  
☎ 24-9105 FAX 24-9111

**いがSHOKOマルシェ** 

地域のお店や地元の農家をはじめ、個人でこだわりの商品を作る作家さんやキッチンカーが集まり、子どもからお年寄りまで楽しめるマルシェ(市場)を開催します。

【と き】 11月5日(出)  
午前10時～午後3時30分  
【ところ】  
阿山 B&G 海洋センター駐車場  
【問い合わせ】  
伊賀市商工会 阿山支所  
☎ 43-0014 FAX 43-1580

**献血のご案内**

● 10月25日(火)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時  
伊賀市役所1階ロビー  
※日程は変わる場合があります。  
【問い合わせ】  
健康推進課  
☎ 22-9653  
FAX 22-9666



**いがまち展覧会** 

地域住民の創作品や芸術品などを展示します。

【と き】  
○ 10月29日(出)  
午前9時～午後4時30分  
○ 10月30日(日)  
午前9時～正午

【ところ】 西柘植地区市民センター  
(旧ふるさと会館いが)

【問い合わせ】  
いがまち展覧会実行委員会  
(西柘植地区市民センター)  
☎ 45-8611 FAX 45-8655

**イクボス講座<sup>申</sup>** 

市では、「伊賀市まるごとハタラクカタ応援宣言」を行い、いきいきと働き続けられる職場づくりに、地域ぐるみで取り組んでいます。この講座では、グループワークによる意見交換や身近な事業者の事例発表を取り入れ、実践的なマネジメント術を学ぶことができます。

【と き】 10月31日(月)  
午後2時～午後4時  
【ところ】 ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室

【内 容】  
○ 演題：イクボスで成果と笑顔が共にアップ  
○ 講師：NPO法人ファザーリング・ジャパン 理事 川島 高之さん

【対象者】  
市内の企業・事業所・団体などの経営者、管理職、総務人事担当者など  
【定 員】 先着100人  
【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで。  
【申込期限】 10月24日(月)  
【申込先・問い合わせ】 商工労働課  
☎ 22-9669 FAX 22-9695  
✉ shoukou@city.iga.lg.jp

**県政だより みえ**

三重県広報紙を  
こちらから  
ご覧いただけます



**ミュージアム青山讃頌舎  
秋の通常展** 

◆**西国三十三所の寺と仏**

画家の穂月明さんは、50歳代後半から晩年まで、西国三十三所と番外札所・霊場の寺と仏像を描いています。今回、これらの作品のうち20点を、残されていた取材時のスケッチとともに公開します。

また、穂月さんが美大時代に描いた油絵や水墨画を始めた初期の作品なども公開します。

【と き】  
10月21日(金)～12月25日(日)  
午前10時～午後4時30分  
(入館は午後4時まで)  
※火曜日休館

【ところ】  
ミュージアム青山讃頌舎  
【料 金】  
一般300円 ※高校生以下無料

◆**ワークショップ**

「秋の木の実をいただく」  
アケビ、椎の実、ムカゴなどを調理・試食します。※事前予約制  
【と き】 10月22日(出)  
午前10時～午後2時

【ところ】 ミュージアム青山讃頌舎  
【料 金】 500円(食材費など)  
【定 員】 先着10人  
【申込方法】 電話

【申込受付開始日】  
10月8日(出) 午前10時～  
【申込先・問い合わせ】 青山ホール  
☎ 52-1109

**伊賀市戦没者追悼式** 

戦没者を追悼し、世界の恒久平和を祈念します。

【と き】 10月29日(出)  
午前10時～  
【ところ】 ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者の範囲・人数を制限して行います。

【問い合わせ】 医療福祉政策課  
☎ 26-3940 FAX 22-9673

**伊賀 FC くノ一三重  
市民感謝デー** 

2022 プレナスなでしこリーグ1部第21節のバニーズ群馬FCホワイトスター戦は、ホーム最終戦です。市民感謝デーとして、市民の皆さんの観戦は無料です。皆さんの応援が力になります。ぜひお越しください。

【と き】 10月9日(日)  
午後1時キックオフ  
【ところ】 上野運動公園競技場

【問い合わせ】  
伊賀 FC くノ一三重事務局  
☎ 24-2564 FAX 54-6995

**第4回おおよまだ人権大学  
講座 in ライトピア<sup>申</sup>** 

【と き】 10月18日(火)  
午後7時30分～9時  
【ところ】  
ライトピアおおよまだ ホール

※新型コロナウイルスの感染状況によって、受講方法が変更になる場合があります。

【内 容】  
○ 演題：ちゃんと生きる  
一生き死にを確かに見据えるー  
○ 講師：曹洞宗大泉寺  
伊藤 訓之さん

【定 員】 80人  
【申込方法】  
氏名、電話番号を下記まで。  
【申込期限】 10月18日(火)

【申込先・問い合わせ】  
ライトピアおおよまだ  
☎ 47-1160 FAX 47-1162  
✉ raitopia@city.iga.lg.jp

**お薬手帳を1冊に  
まとめましょう**

飲んでる薬や治療歴の管理ができて安心

複数のお薬手帳を持っている人は、1冊にまとめて適切な管理を行いましょう。

【問い合わせ】 医療福祉政策課  
☎ 22-9705 FAX 22-9673



**イベント・講座**

**人権啓発パネル展** 

◆**人権政策課 人権啓発パネル展**  
「気づき」インターネットと人権  
【と き】 10月3日(月)～28日(金)  
【ところ】 本庁舎 3階

【性的マイノリティ】  
【と き】 10月3日(月)～14日(金)  
【ところ】 島ヶ原支所

【外国人の人権】  
【と き】 10月3日(月)～14日(金)  
【ところ】 阿山支所 1階ホール

【障がい者の人権Ⅱ】  
【と き】 10月7日(金)～21日(金)  
【ところ】  
青山複合施設アオーネ ロビー  
【問い合わせ】 人権政策課  
☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆**寺田市民館 じんけんパネル展**  
「インターネットと人権」  
【と き】 10月3日(月)～27日(木)  
※開館延長日 11日(火)、18日(火)

【ところ】  
寺田教育集会所 第1学習室  
【問い合わせ】 寺田市民館  
☎/FAX 23-8728

◆**いがまち人権パネル展**  
「カラフル 男女共同参画かるた」  
【と き】 10月4日(火)～20日(木)  
※開館延長日  
6日(木)、13日(木)、20日(木)

【ところ】  
いがまち人権センター  
【問い合わせ】 いがまち人権センター  
☎ 45-4482 FAX 45-9130

**行政だより「ウィークリー伊賀市」  
市公式 Youtube チャンネルで配信!**

最新の放送内容を視聴できるほか、過去の放送分も視聴できます。

【問い合わせ】  
秘書広報課  
☎ 22-9636  
FAX 24-7900

