

令和8年10月11日（日）

「ソフトボール」規則

- 1 時 間 (受 付) 8時15分 ～ 8時30分
(開 会 式) 8時30分 ～ 8時45分
(競 技) 9時00分 ～ 15時00分

※参加チーム数によって変更する場合があります。



- 2 会 場 いがまちスポーツセンターグラウンド（伊賀市愛田 346）

- 3 競技方法
- ・試合方法はトーナメントで行う。
 - ・5回戦で3回以降10点差の場合は、コールドゲームとする。（決勝戦は除く。）
 - ・5回で勝敗を決しない場合は、9人の抽選により決定する。但し、決勝戦については、延長戦3回とし、それでもなおかつ決しない場合は、両チームを優勝とする。
 - ・投手は可能な限り男子とする。投手と捕手間は14.02mとする。また、ボールの高さは、1.5～3mの間を通過するものとする。
 - ・各塁間は18.29mとする。
 - ・使用ボールは公認3号球、バットは公認3号バットを使用する。
 - ・打者及び走者は、故意にヘルメットを脱ぎ捨てて走った場合、アウトとする。
 - ・盗塁、死球（デッドボール）・振り逃げはなし。タッチアップはありとする。
 - ・バッターが打つ時に、故意にキャッチャーよりにさがった場合、アウトとする。
 - ・タイムの要求又はアピール等については、監督又は主将のみとし、その時、監督等は審判員の許可なしにグラウンド内に立ち入らないこと。
 - ・ベンチは、組み合わせの若い番号を1塁側とする。
 - ・以下の場合、打者はアウトとする。
 - ツーストライク後、ファウルボールとなったとき。
 - バントしたとき。
 - ・以下の場合、走者はアウトとする。
 - 正しい投球が本塁に達する前に走者が塁を離れたとき。
 - ・敗者及び棄権したチームは、次の試合の主審（1名）、塁審（3名）、記録員（1名）の計5名を担当すること。但し、第1試合については、第2試合のチームで相談のうえ、審判員及び記録員を出すこと。
 - ・ダッグアウト（ベンチ）には、登録選手及び監督以外は、入ることを認めない。
 - ・選手のオーダーは、試合開始30分前、第2試合以後は（原則）前試合の3回終了時まで各会場本部へ提出のこと。
 - ・フィールディング練習は、初対戦に限り5分間とし、以後は認めない。（準備投球は初回3球、以後1球）

- 4 競技規則 2026年度日本ソフトボール協会スローピッチ・ソフトボールルール（EH・再出場は除く）に準ずる。判定については審判に従うこと。

- 5 表 彰 優勝・準優勝・3位まで ※トーナメントごと
（準決勝敗者同士の3位決定戦は行わず同率表彰とする。）

- 6 服 装
- ・運動のできる服装で背面にゼッケンをつけること。
 - ※ゼッケンは各チームで用意すること。
 - ※監督は30番、主将は10番の背番号を必ず付けること。
 - ・金属スパイクの使用は禁止する。

- 7 持 ち 物 試合用具・飲料・昼食
（試合用具）
バット（公認3号バット）・グローブ
捕手は、キャッチャーマスク [スロットガード付]・キャッチャーヘルメット
また、捕手はプロテクターを着用することが望ましい。
打者・走者は、ヘルメットを必ず着用すること。

令和8年10月11日（日）

「ソフトボール」規則

8 申 込

- 【チーム編成】 50歳以上：2名 40歳代：2名 30歳代：2名 29歳以下：2名 女子：2名
➢各年代とも、高年代の者をあてることができる。
※性別は男女どちらでも可。
➢女子は必ず2名以上入れること。
➢29歳以下と女子は年齢制限なし（高校生以下の在学者もエントリーできる）。
➢選手の変更は大会当日の受付時まで認める。
➢年齢起算日は、申込日時点とする。

【参加チーム数】 上限なし

【期 間】 7月24日（金）～9月17日（木）17：00

【提 出 物】 申込用紙

【申込方法】 申込フォーム・FAX・メール・持参・郵送

【申込場所】 伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会事務局
住 所：518-8501 伊賀市四十九町3184番地
伊賀市役所地域力創造部スポーツ振興課内（本庁4F）
FAX：0595-22-9694 メール：sports@city.iga.lg.jp（TEL：0595-22-9635）

9 代表者会議及び抽選会

【期 日】 令和8年9月30日（水）

【時 間】 午後7時00分～8時00分

【場 所】 ゆめぼりすセンター 1F会議室

※チーム代表者（1名）は必ず出席すること。欠席した場合は棄権とする。

10 その他

- ・大会準備は、前日（10月10日）の午後1時30分から行う。
準備はソフトボール協会と、参加チームの代表1名で行う。
（参加チームの代表は、代表者会議及び抽選会で決定する。）
- ・天候不良等による中止決定は、当日午前6時30分に行い、中止の情報は大会公式ブログにて通知します。

★大会公式ブログ<http://igasiminnsportfes.iga-log.com/> は、

忍者ブログ 伊賀市民スポーツフェスティバル で検索してください。

★2次元コード

