

令和8年10月11日（日） 「ビーチボールバレー」規則

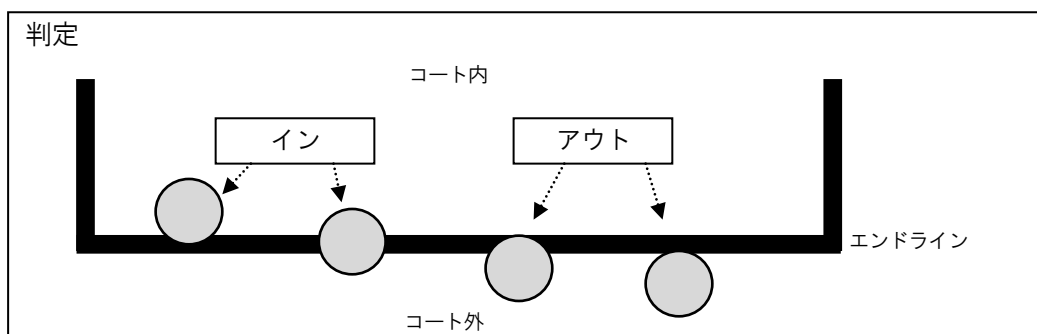
- 1 時 間 (受 付) 8時30分 ～ 9時00分
(開 会 式) 9時00分 ～ 9時10分
(競技説明) 9時10分 ～ 9時20分
(競 技) 9時30分 ～ 11時45分
(閉 会 式) 11時55分 ～ 12時10分
※チーム数によって変更する場合があります。



- 2 場 所 伊賀市民体育館（伊賀市緑ヶ丘東町 920）

- 3 競技方法 団体戦
- ・ 予選リーグ・決勝トーナメントで行う。
 - ・ 予選リーグは1試合2セットマッチ9点先取デュースなしとする。
 - ・ 決勝トーナメントは1試合3セットマッチ9点先取デュースありとする。
 - ・ 8対8になったときはデュースとし、2点差がつくまで行う。
 - ・ 第2セットはコート进行チェンジする。
 - ・ 第3セットはいずれかのチームが5点を取ったときに、コートチェンジを行う。
 - ・ 試合前及び3セットの前に、両チームの代表者がじゃんけんでサーブ権かコート選択かを決める。
 - ・ 第2セットのサーブ権は前のセットでサーブを行っていないチームとする。
 - ・ サーブは肩の高さを越えてはならない。（オーバーサーブは不可。）
 - ・ サーブミスは相手チームの得点とする。
 - ・ 同じ人のサーブは3点連取までとする。
（3点連取したら該当チームはローテーションする。）
 - ・ サービス権を得たチームは、時計回りにローテーションする。
 - ・ ローテーション順は、1セット終了まで変更することはできない。
 - ・ 審判は参加チームで交代して行う。

- 4 競技規則
- ①コート内選手は4名で、選手交代は1セットに4回まで可能とする。
（チームは、選手4名以上8名以内で構成すること。4名以下となった場合は、失格とする。）
 - ②ボールは必ず3回で相手のコートに返す。ただし、ブロックはカウントしない。
 - ③ボールは1人1回しか触れることはできない。ただし、ブロックで触れた場合はもう一度だけ触れてもよい。
 - ④ネットを超えてボールに触れてはいけない。
 - ⑤ボールイン・アウトの判定は、ボールの中心で判定する。
（ボールの中心がエンドラインにかかっていればインとなる。）



- 5 競技用具
- コート・・・バドミントンコート（縦 11.88m×横 6.10m）
 - ネット・・・高さ 2.00m
 - ボール・・・ビーチボール（直径 27 cm）

令和8年10月11日（日） 「ビーチボールバレー」規則

6 表 彰 優勝・準優勝・3位まで

7 服 装 運動のできる服装、屋内用シューズを必ず着用すること

8 持 ち 物 飲み物・タオル

9 申 込
【定 員】 チーム申込：16チーム（先着順）
※申込数によって変更する場合があります。

【チーム編成】 チームで申込をする場合は、4名以上～8名以内でチームを編成すること。

【申込期間】 7月24日（金）～9月17日（木）17：00

【提 出 物】 申込用紙

【申込方法】 申込フォーム・FAX・メール・持参・郵送

【申込場所】 伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会事務局
住 所：518-8501 伊賀市四十九町 3184 番地
伊賀市役所地域力創造部スポーツ振興課内（本庁4F）
FAX：0595-22-9694 メール：sports@city.iga.lg.jp （TEL：0595-22-9635）