

令和8年10月11日（日）

「カローリング」規則

- 1 時 間 (受 付) 8:00 ~ 8:30
 (開 会 式) 8:30 ~ 8:45
 (競技説明) 8:45 ~ 9:00
 (競 技) 9:00 ~ 12:00
※参加チーム数によって変更する場合があります。



- 2 会 場 上野南中学校体育館

- 3 競技方法 団体戦（フリー）
- ・各チーム3試合の対戦を行い、カローリング協会の競技規則により得点をつけ、総得点で順位を決定する。
 - 予選・決勝は行わない。
 - 対戦相手については、抽選会で決定する。
 - 同じ地区のチームがあたらないように抽選時に配慮する。
 - ジェットローラーの赤・黄・青で得点した得点を（ ）に記入する。
→これらが小数の得点として、順位に影響する。
 - 各チームの順位は、3試合の総得点で競うため最終までわからない。
 - ・対戦相手の欠席による不戦勝の場合は、15-0とする。
 - ・審判については基本的にセルフジャッジ（双方の協議）とする。
 - 各組にスポーツ推進委員等を配置し、進行を行うが、競技指導及び審判は行わない。
 - 原則として、もしも反則があっても、セルフジャッジがなければ判断は行わない。
 - ・各チーム、自分のブロック内の各試合に審判補助員を一人出す。
（小学年以下のメンバーチームも、必ず審判補助員を出すこと。）

- 4 競技規則 日本カローリング協会制定メジャー競技規則を準用するが、ローカルルールを適用する
- それぞれのチームの各プレーヤーが、1個のジェットローラーを交互に投球して得点を競う。
 - イニング終了時にポイントゾーンの中心に最も近い位置にジェットローラーを停止させたチームが得点を得る。相手チームは0点とする。6イニング行う。
 - 投球フォームは床面に両膝もしくは片膝をつき、ハンドル上部に手のひらを軽く当て押し出すように投球する。立ったままや中腰、走りながらの投球は反則とする。
 - 投球時間は規定しないが、ゲームのスムーズな進行上、ジェットローラーをおいてから10秒以内程度のうちに投球する。
 - 試合中の選手交代は認めない。

- 5 表 彰 優勝・準優勝・3位まで

- 6 服 装 運動のできる服装
- ※ゼッケンはないが、当日会場で服に投球順を表示する（受付時に番号を書いた缶バッジを渡します）。
- 体育館シューズを必ず着用すること。

- 7 持 ち 物 飲料

- 8 申 込
- 【参加チーム数】最大32チーム（先着順）

【期 間】 7月24日（金）～9月17日（木）17:00

【提 出 物】 申込用紙

令和8年10月11日（日）

「カローリング」規則

【申込方法】 申込フォーム・FAX・メール・持参・郵送

【申込場所】 伊賀市民スポーツフェスティバル実行委員会事務局
（伊賀市レクリエーション協会事務局）
住 所：518-8501 伊賀市四十九町 3184 番地
伊賀市役所地域力創造部スポーツ振興課内（本庁4F）
FAX：0595-22-9694 （TEL：0595-22-9635）
メール：sports@city.iga.lg.jp

9 代表者会議及び抽選会

【期 日】 令和8年9月30日（水）

【時 間】 午後7時00分～8時00分

【場 所】 ゆめぼりすセンター 2F 東会議室

※チーム代表者（1名）は必ず出席すること。欠席した場合は棄権とする。