

# 12月の子育てコーナー

## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	6日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	20日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	8日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	22日(木)			
乳幼児相談	5日(月)	9:30～11:30	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	16日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	21日(水)		青山子育て支援センター	
	27日(火)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



## 公開講座「影絵」

子育て包括支援センターでは、未就学児とその保護者を対象に、音楽やダンス、工作や読み聞かせを楽しむ公開講座を年6回開催しています。この日は、島ヶ原子育て支援センターで公開講座「影絵」を行いました。影絵劇団「いまここ」による影絵劇「ざるかに合戦」では、大きなスクリーンに登場人物が次々と映し出され、子どもたちは物語に夢中になっている様子でした。その後のハンドパフォーマンスや手遊びでは、歌に合わせて一緒に手を動かして遊びました。講座の終わりには、スクリーンの裏に動物などの型紙がついた棒を持って影絵を映すなど、親子で影絵体験を楽しんでいました。

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00</b>				
土曜ふれあい広場	未就学児	3日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
キラキラぶち①	2021年4～9月生まれ	8日(木)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付:12/1(木) 9:00～
キラキラぶち②	2021年10～12月生まれ	13日(火)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付:12/6(火) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	16日(金)	14:30～	だっこの仕方(定員10組) ※持ち物:抱っこ紐 ※予約受付:12/9(金) 9:00～
すくすくBaby	7カ月～11カ月	21日(水)	14:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付:12/14(水) 9:00～
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
らぶらぶひろば	未就学児	2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)	9:00～	大型遊具遊び
おはなしひろば“わくわく”	未就学児と保護者	15日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付:12/1(木) 9:00～
赤ちゃんひろばミルキィ	2022.1.1以降 満3カ月以上	21日(水)	10:30～	クリスマス会(定員15組) ※予約受付:12/1(木) 9:00～
おたんじょう会	12月生まれの未就学児	26日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付:12/15(木) 9:00～
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
わくわくひろば	子育て中のみなさん(就学前親子)	23日(金)	10:00～	クリスマスコンサート(定員15組) ※予約受付:12/16(金) 9:00～
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	9日(金)	10:00～	クリスマス(定員12組) ※予約受付:11/25(金) 9:00～
たまぴよサロン(12～2月分)	未就園児(満3～11カ月)	14日(水) *月1回開催	10:00～	はじめまして(定員6組) ※予約受付:12/1(木) 9:00～
ぴよっこエプロン	未就園児(満1歳6カ月～)	16日(金)	10:00～	寒天遊びと工作(定員10組) ※予約受付:12/2(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	20日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付:12/6(火) 9:00～

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
のびっこひろば	未就学児	5日(月)	10:00～	ひろばであそぼう(定員10組) ※予約受付:11/29(火) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	16日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付:12/9(金) 9:00～
おたのしみひろば	未就学児	19日(月)	10:00～	みんなでクリスマス(定員10組) ※予約受付:12/12(月) 9:00～
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
おはなし会	未就学児	7日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	妊婦・0～1歳児	8日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	15日(木)		
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00</b>				
子育て相談・からだそだて事業	未就園児	11日(日)	10:00～	にんにんクリスマスを楽しもうの術
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00</b>				
すくすくひろば	未就園児	12日(月)・19日(月)	10:00～	クリスマス
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	14日(水)・21日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせ
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00</b>				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	7日(水)	14:00～	定員5人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	21日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		26日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階) ☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

