

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

2次元コードから詳しい情報が見られます。

### 伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら 2022 **申**



◆冬の体験プログラムを楽しみませんか  
【と き】

12月15日(木)～令和5年2月12日(日)

【申込方法・申込受付開始日】

○電話 12月3日(土) 午前10時～

○いがぶら公式ウェブサイト

12月4日(日) 正午～

プログラム内容・申込方法などは、  
いがぶら公式ウェブサイトをご確認ください。  
ウェブからの申し込みは、会員登録(無料)が必要です。  
※申込受付は先着順



【問い合わせ】

いがぶら実行委員会事務局  
(柳まちづくり伊賀上野)

☎ 51-9088

✉ igaburari@gmail.com

### ナースのための カムバックセミナー **申**



【と き】 12月20日(火)・21日(水)  
午前9時～午後3時

【と ころ】 上野総合市民病院

【内 容】

- 1日目：感染予防対策、看護技術(採血・点滴静注・血糖測定・吸引)、医療機器の取扱、救急蘇生法
  - 2日目：病棟実習(看護業務体験)
- ※託児所があります。必要な人は、申し込み時にお申し出ください。

【対象者】 看護師免許取得の人

※令和5年3月末までに看護師免許取得予定の人も参加できます。

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

【申込期間】 12月16日(金)

【申込先・問い合わせ】

上野総合市民病院 看護部  
☎ 24-1111 FAX 24-1565

✉ kango@iga-med.jp

### 寄せ植え教室 **申**



【と き】 12月13日(火)  
午後2時～3時30分

【と ころ】

伊賀市シルバーワークプラザ 2階

【対象者】

市内在住の60歳以上の人

【料 金】 1,700円(材料費)

【定 員】 25人

※申込者多数の場合は抽選

【申込方法】 住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

【申込期間】 11月7日(月)～22日(火)

【申込先・問い合わせ】

(公財)伊賀市シルバー人材センター  
☎ 24-5800 FAX 23-2040

### 男女一緒に気づいて 広がる発見講座 「ネパール編」 **申**



【と き】 12月14日(水)  
午後2時～4時

【と ころ】 ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室

【講 師】 (公財)とよなか国際交流協会  
事務局次長 山本 愛さん

【対象者】 市内在住・在勤の人

【定 員】 先着40人

【申込方法】 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明記の上、下記まで。  
申込フォームからも申し込みできます。

【申込期間】 12月9日(金)

【申込先・問い合わせ】

男女共同参画センター

☎ 22-9632 FAX 22-9666

✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

### 「ヘルプマーク」を知っていますか？

援助や配慮を必要とする人が伝えやすく、支援ができる人が気づきやすくなる「おもいやりの絆」をつなげるマークです。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

### 暮らしなんでも相談 **申**



【と き】 12月3日(土)  
午前10時～午後4時

【と ころ】 ゆめぼりすセンター

【内 容】

弁護士・税理士などの専門家が相談にお応えします。

○貸金不払い、不当解雇

○年金、税金、各種ローン相談

○さまざまな保険の保障見直し

○奨学金の返済

○住宅新築、建替え、リフォーム、住宅のトラブル

【定 員】

先着15組程度

【申込方法】

氏名・住所・電話番号を下記まで。

【申込期間】

11月8日(火)～29日(火)

【申込先・問い合わせ】

暮らしほっとステーション伊賀

☎ 24-7198

午前9時～午後5時

(火・木曜日のみ)

### 環境セミナー **申**



【と き】 12月11日(日)  
午後1時30分～

【と ころ】

ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室

【内 容】

数々のテレビ番組に出演している三重大学大学院生物資源学研究所教授(理学博士)立花義裕さんに近年問題となっている異常気象についてご講演いただきます。

【対象者】

市内在住・在勤の人

※小学生以下は保護者同伴

【定 員】 先着50人

【申込方法】 電話

【申込期間】

11月14日(月)～12月5日(月)

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

【申込先・問い合わせ】 生活環境課

☎ 22-9624 FAX 22-9641

### 大人の読書会



課題本を読んで、感想などを自由に話し合う場です。課題本を事前に読んでご参加ください。

【と き】 11月27日(日)

午前10時～11時30分

【と ころ】

上野図書館 2階視聴覚室

【課題本】 「氷点」三浦綾子／著

※三浦綾子の他の著作でも参加できます。

【定 員】 10人 ※18歳以上

【申込方法】 窓口・電話

【申込期間】

11月3日(木祝)～20日(日)

【申込先・問い合わせ】 上野図書館

☎ 21-6868 FAX 21-8999

### 第12回 IGA 地域情報 交流カフェ **申**



【と き】

11月29日(火) 午後6時～8時

【と ころ】

ゆめテクノ伊賀(ゆめが丘1-3-3)

【内 容】

○第1部

演題：流行りの乳酸菌や発酵食品は健康に良いってホント？

講師：株式会社 CLAY Lab  
代表取締役 嶋田 貴志さん

○第2部

演題：日々の食事にプラスワンの知識とプラスαの楽しさを♪

講師：中沢青果  
野菜ソムリエ上級プロ  
中澤 真規さん

○第3部

参加者交流会、情報交換、名刺交換など

【対象者】 伊賀地域内の中小事業者、創業・起業をめざす人

【定 員】 先着30人

【申込方法】

ウェブサイト、電話、ファックス

【申込期間】 11月24日(木)午後5時

【申込先・問い合わせ】

○ゆめテクノ伊賀

☎ 41-1061 FAX 41-1062

○商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9695

### マイナンバーカード 出張申請サポート



マイナンバーカードの対象となるマイナンバーカードの申請期限が12月末までに延長となりました。

出張窓口では、お買い物ついでに気軽にマイナンバーカードの申請ができ、顔写真撮影も無料です。本人確認書類だけでなく健康保険証としても利用できる便利なマイナンバーカードの申請を、この機会に検討してみませんか。

【と き】 11月19日(土)、20日(日)

午前11時～午後5時

【と ころ】

アピタ伊賀上野店 1階特設会場  
(服部町1788)

【持ち物】 不要

【問い合わせ】 住民課

☎ 22-9645 FAX 22-9643

### しまがはら歴史街道 ウォーキング **申**



【と き】 11月23日(水・祝)

午前10時15分～午後2時頃  
(受付：午前9時30分～)

【集合場所】 JR島ヶ原駅前

【定 員】 100人

【申込方法】 電話

【申込期間】

11月18日(金) 午後5時

【申込先・問い合わせ】

島ヶ原地域まちづくり協議会

☎ 59-2584

(平日午前9時～午後5時)

【問い合わせ】 交通政策課

☎ 22-9663 FAX 22-9694

### 広報いが PDF版

広報いがPDF版を市ホームページでご覧いただけます。



【問い合わせ】 秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 24-7900

### 第5回悠々セミナー **申**



【と き】 11月15日(火)  
午後1時30分～3時  
(開場：午後1時)

【内 容】

○演題：市内公共交通の現状と利用促進の取り組み

○講師：交通政策課職員

【と ころ】 ハイトピア伊賀

5階多目的大研修室

【対象者】

市内在住・在勤の18歳以上の人  
※ヒアリンググループを設置します。車椅子での聴講もできます。

【定 員】 先着10人

※年間講座登録者は別途案内

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

✉ gakashuu@city.iga.lg.jp

### いがまち人権センター 第3回解放講座



【と き】 11月18日(金)  
午後7時30分～9時

【と ころ】 いがまち人権センター

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、オンライン配信のみとなる場合があります。

【内 容】

○演題：地域における自立・依存・支援とは？(仮)

○講師：伊賀市社会福祉協議会

中西正敏さん

【問い合わせ】 いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

### 献血のご案内

- 11月6日(日)  
午前10時～正午  
午後1時30分～4時  
アピタ伊賀上野店

- 11月24日(木)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時  
伊賀市役所1階ロビー
- ※日程は変わる場合があります。

【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

