

健康のためにこの機会に接種しましょう 予防接種を受け忘れていませんか？

【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666 ✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp



子どもの定期予防接種

予防接種名	回数	対象年齢
ロタウイルス	2～3回	1価(ロタリックス): 生後6～24週 5価(ロタテック): 生後6～32週 ※1回目の接種は、生後14週6日までにすることが推奨されています。
ヒブ	1～4回	生後2カ月～5歳未満
肺炎球菌	1～4回	※ヒブと肺炎球菌は5歳未満の人に罹患することが多い病気です。
B型肝炎	3回	1歳未満
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満 ※すでに三種混合ワクチン(4回)と、生ポリオワクチン(2回)または不活化ポリオワクチン(4回)を接種している人は接種不要です。
BCG	1回	1歳未満
麻しん・風しん混合(MR)	1回	1期: 1～2歳未満 ※麻しんと風しんの単体ワクチンを1回ずつ接種している場合もあります。
	1回	2期: 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ(年長児)
水痘(水ぼうそう)	2回	1～3歳未満 ※水ぼうそうにかかったことのある人は接種不要です。
日本脳炎	4回	1期(3回): 3～7歳6カ月未満
		2期(1回): 9～13歳未満
二種混合(DT)	1回	11～13歳未満
子宮頸がん	3回	○小学6年生～高校1年生相当(16歳)の女子 ○平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で過去に子宮頸がんワクチンの接種を合計3回受けていない人(キャッチアップ接種)

- 対象年齢以外の場合は自費です。上記までご連絡ください。
- 必ず医療機関で予約をしてから接種してください。○子宮頸がんワクチンは従来の定期接種の対象を超えて接種を行っています。キャッチアップ接種の費用助成について、詳しくは26ページをご覧ください。
- 市内医療機関に予診票を設置しています。市外(三重県内)で接種する人は予診票をお渡ししますので、

高齢者肺炎球菌ワクチン

- 【接種期限】 3月31日(金)
- 【対象者】 次の①または②に該当する人のうち、過去に肺炎球菌の接種を1回も受けたことのない人
- ①今年度65歳になる人(昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれの人)
- ②接種時点で60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい等が身体障がい者手帳1級の人の人
- 【接種回数】 1回
- 【費用】 3,000円(生活保護を受給している人は無料)
- 【接種場所】 県内の指定医療機関
- 【接種方法】 直接医療機関に予約し、接種当日は必ず案内はがきを持参してください。
- 【対象年齢の人以外への助成について】 今年度に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、過去に肺炎球菌ワクチンを1回も接種していない人(任意接種・実費を含む)は、接種費用の一部助成を受けることができます。
- 【注意事項】 市外・県外で接種を希望する人は、上記までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症対策情報

新型コロナウイルスに関するお知らせ

新型コロナワクチン接種

◆オミクロン株対応ワクチン

従来株ワクチンを2回以上接種した12歳以上の人が対象です。前回接種から3カ月以上経過している人が1人1回接種できます。接種券がお手元に届いたら予約できます。

なお、すでに送付済みの3・4回目の接種券をお持ちの人はそのまま使用し予約できます。接種実施期間は令和5年3月31日までです。

年末年始の感染拡大防止のため、オミクロン株対応ワクチンの早期接種をご検討ください。

◆初回接種(1・2回目)

接種が受けられる期間は令和5年3月31日までです。実施期間内にオミクロン株対応ワクチンでの追加接種を希望する人は、1・2回目接種を年内に完了していないと接種できませんので、ご注意ください。

接種できる医療機関は、上野総合市民病院のみです。

◆乳幼児(生後6カ月～4歳)

対象者には接種券を順次発送しています。

接種回数は3回です。接種間隔は1回目接種から通常3週間をあけて2回目を接種、少なくとも8週間経過してから3回目の接種を行います。

上記の接種間隔を踏まえると、実施期間内に接種を完了するためには、令和5年1月13日までに1回目接種を行う必要があります。希望する場合は早めの接種をご検討ください。

【保護者の皆さんへ】

新型コロナウイルスワクチン接種は、感染予防などのために市民の皆さんにおすすめしていますが、強制するものではありません。子どもへの接種は、「感染症予防の効果」と「副反応のリスク」の双方を理解した上で、保護者の意思に基づいて接種してください。

※最新の詳しい情報は市ホームページをご覧ください。

「新型コロナワクチン接種について」



【問い合わせ】 ワクチン接種推進課
☎ 41-1550 FAX 22-9694

【ワクチン接種に関する問い合わせ】

- 伊賀市新型コロナワクチン専用コールセンター(月～土曜日、午前8時30分～午後5時)
☎ 0120-849-064
- 外国語での問い合わせ(月・水・土曜日、午前8時30分～午後5時)
 - ・ポルトガル語 ☎ 0120-257-863
 - ・スペイン語 ☎ 0120-257-864
- ◎三重県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口(24時間対応、土・日曜日、祝日含む)
☎ 059-224-3326

セルフケアをしましょう

冬は新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが流行しやすい季節です。ご自身や家族の健康を守るために、毎日、体調を確認することは、健康管理の観点からも大切です。

◆日常生活で気をつけること

- バランスの良い食生活を心掛けよう
- 適度な運動をしよう
- 十分な睡眠をとろう
- 禁煙しよう
- お酒と上手に付き合おう



◆感染予防のために気をつけること

- 毎日体温を測るなど自己管理をしよう
- 手洗いなど感染予防を徹底しましょう

【問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

コロナ差別に関する人権相談窓口



一人で悩まないで大丈夫
一緒に考えましょう。



【問い合わせ】

- 津地方法務局人権相談 ☎ 0570-003-110
- 人権政策課 ☎ 22-9683 FAX 22-9641
✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp