

新たな学びを始めてみませんか

地域出前講座のご案内

【申込方法】

生涯学習課または各地区市民センターにある申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課まで。市ホームページ、電話、ファックスでも受け付けます。
※応募者多数の場合は抽選

◆乾燥肌さんの美容液づくり

〜オリジナルコスメをつくります〜

天然成分を使用した自分だけの美容液を作ります。

【とき】

1月24日(火) 午前10時〜正午

【ところ】

西柘植地区市民センター

【講師】

野口 かおるさん

【定員】

15人(市内在住・在勤の18歳以上)

【料金】

1人1500円(材料費)

【申込期限】 1月13日(金)

◆姿勢・骨盤矯正ストレッチ

ボディコントロールバンドを使った運動で姿勢・骨盤のゆがみを元に戻していきます。

【とき】 1月28日(出)

午後1時30分〜2時30分

【ところ】

新居地区市民センター

【講師】

高田 恵美子さん

【定員】

15人(市内在住・在勤の18歳以上)

【申込期限】 12月26日(月)



【申込先・問い合わせ】

生涯学習課
☎22・9679 FAX22・9692
✉gakushu@city.iga.lg.jp



◆お花を使ったワークショップ

いい香りのするフラワーボックスをつくります。

【とき】

2月4日(出) 午前10時〜11時30分

【ところ】

山田地区市民センター

【講師】

杉本 智美さん

【定員】

15人(中学生以上)

【料金】

1人1000円(材料費)

【申込期限】 1月20日(金)

◆レジン教室

ビーズや押し花を使ってオリジナルブックマーク(しおり)を作ります。

【とき】 2月11日(主祝)

午後1時30分〜3時

【ところ】

ゆめぼりすセンター

【講師】

窪崎 裕代さん

【定員】

20人(小学生以上)

※小学生は保護者同伴

【料金】

1人500円(材料費)

【申込期限】 12月28日(水)

◆3B体操

ボール、ベル、ベルターを使用した気軽に楽しめる健康体操です。

【とき】 2月23日(主祝)

午後2時〜3時30分

【ところ】

依那古地区市民センター

【講師】

岡田 真由さん

【定員】

15人(市内在住・在勤の18歳以上)

【申込期限】 1月31日(木)

◆健康体操体験教室

隙間時間にちよこつとエクササイズで美ボディをめざしましょう。

【とき】

2月5日(日) 午前10時〜正午

【ところ】

上野東部地区市民センター

【講師】

福岡 和代さん

【定員】

25人(市内在住・在勤の18歳以上)

【申込期限】 1月20日(金)

人権作品市長賞

市民の皆さんの人権問題に対する関心を深め、人権意識の高揚を図るために人権作品(作文・ポスター・標語)を募集し、総応募数1万4014点の中から、市長賞・優秀賞・佳作・入選作品を決定しました。
その中から市長賞を受賞した皆さんを発表します。(敬称略)

◆作文

○小学生の部

「言葉の壁をこえて」

上野東小学校6年 森川 祐衣

○中学生の部

「シエンターについて向き合って」

城東中学校2年 谷奥りあ

◆標語

○小学生の部

「だいじょうぶ」

自分を出して いいんだよ」

○中学生の部

「見つけよう自分の色」

認めよう友達の色」

柘植中学校1年 松本 琴充

○一般の部

「ちよつと待って その言葉」

拡散したら 消せません」

山崎 慶昭(楯岡)

◆ポスター

○小学校低学年の部



三訪小学校3年 須田 莉彩奈

○小学校高学年の部



中瀬小学校6年 宮崎 優

○中学生の部



城東中学校3年 赤澤 星南



【問い合わせ】 人権政策課 ☎22-9683 FAX22-9641 ✉jinken-danjo@city.iga.lg.jp

伊賀地区駅伝競走大会参加チーム募集

◆力を合わせてたすきを繋ごう
3年ぶりの伊賀地区駅伝競走大会を開催します。

【とき】 1月29日(日)

スタート・午前10時

※荒天中止

【コース】

ゆめが丘地内周回コース

【部門】

○男子の部

○女子の部

○男女混合の部

【区間】

5区間 15・1km

(すべての部共通)

【チーム編成】

○監督1人

○選手5人以上8人以内

○交通整理員1人

【参加資格】

○男子の部

伊賀地区に在住、通勤、通学する中学生以上の男性

※女性は1人まで登録可能

○女子の部

伊賀地区に在住、通勤、通学する中学生以上の女性

○男女混合の部

伊賀地区に在住、通勤、通学する中学生以上の男女

※すべての部で、高校生、専門

学生、大学生は1人まで5区

でのみ参加できません。

※中学生は何人でも参加できます。

【参加料】 1万円

【申込方法】 参加料を添え、参加申込書・永年出場者表彰候補推薦書・チーム紹介をすべて

データ(ワードまたはエクセル形式)で提出してください。

申込書は市ホームページからダウンロードしてください。

【申込期限】

12月23日(金) 午後5時

【感染症対策】

大会当日は健康チェックシートを提出していただきます。

大会当日に体温が37.5度を超える場合や、健康チェックシートに記載の項目が該当する場合、参加をお断りします。



前回大会の様子

【申込先・問い合わせ】 伊賀地区駅伝競走大会実行委員会(スポーツ振興課内)
☎22-9635 FAX22-9694 ✉sports@city.iga.lg.jp

