

1月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	10日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	31日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	12日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	11日(水)	9:30～11:30	青山子育て支援センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 伊賀市保健センター ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	13日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	16日(月)		いがまち保健福祉センター	
	27日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



きらきらぷち

子育て包括支援センター「きらきらぷち①」では、2021年4月から9月生まれの子どもを対象に、からだ育て体操などを行っています。この日は、親子で音楽に合わせて踊ったり走ったりして体を動かした後、壁などに飾られたきのこや栗などの秋の食べ物の飾りを探して集めました。子どもたちは、部屋に置かれたトンネルや階段などを乗り越えながら元気に遊んでいました。最後にはひもに吊るされたメダルを一人ひとりが選び、首にかけてもらおうと嬉しそうな様子でした。



子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	7日(土)	10:00～	親子ふれあいあそび
すくすくBaby	7～11カ月	18日(水)	14:30～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：1/11(水) 9:00～
キラキラぷち①	2021年4～9月生まれ	19日(木)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：1/12(木) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	20日(金)	14:30～	音楽会(定員10組) ※予約受付：1/13(金) 9:00～
キラキラぷち②	2021年10～2022年1月生まれ	24日(火)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：1/17(火) 9:00～
公開講座	未就学児	29日(日)	11:00～	キッズシアター(定員80人) 場所：ハイトピア伊賀5階 ※予約受付：1/13(金) 9:00～
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	13日(金)・20日(金)・27日(金)	9:00～	大型遊具遊び ※6日(金)はありません。
おはなしひろば“わくわく”	未就学児と保護者	19日(木)	10:30～	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付：1/4(木) 9:00～
赤ちゃんひろばミルキィ	2022.1.1以降満3カ月以上	24日(火)	10:30～	離乳食講座(定員15組) ※予約受付：1/4(火) 9:00～
おたんじょう会	1月生まれの未就学児	30日(月)	10:15～	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付：1/16(月) 9:00～
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
わくわくひろば	子育て中のみなさん(就学前親子)	31日(火)	10:00～	がっつり動くエクササイズ(定員10組) ※託児先着7組 ※予約受付 1/24(火) 9:00～
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
元気っ子ひろば	未就園児(満1歳～)	13日(金)	10:00～	ふれあい遊び(定員12組) ※予約受付：12/23(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	17日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：1/5(木) 9:00～

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00				
おたのしみひろば	未就学児	11日(水)	10:00～	おしよがつあそび(定員10組) ※予約受付：1/5(水) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	20日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：1/13(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	23日(月)	10:00～	親子で遊ぼう(定員10組) ※予約受付：1/16(月) 9:00～
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00				
おはなし会	未就学児	11日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	12日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	19日(水)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就園児	8日(日)	10:00～	凧を作って凧あげをしようの術
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	11日(水)・18日(水)・25日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	16日(月)・23日(月)・30日(月)	10:00～	お正月あそび
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	11日(水)	14:00～	定員5人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	18日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人
赤ちゃんなんでも相談・はついく測定		30日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間にお越しください。

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

