

ふゆのおすすめレシピ

ブロッコリーのコーンスープ



【材料】（4人分）

ブロッコリー	120g
玉ねぎ	40g
バター	小さじ1
クリームコーン缶	1缶
牛乳	200cc
鶏がらスープの素	小さじ1
塩こしょう	少々
水	100cc



【作り方】

- ① ブロッコリーは色よくゆでて、小さく切る。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、厚手の鍋でバターで炒める。
- ③ コーン缶、分量の水を加え煮て、牛乳、鶏がらスープの素、ブロッコリーも加える。
- ④ 塩こしょうで味を調える。