



★ほっとドリンクレシピ★



ホットアップルジンジャー

【材料/1杯分】



りんごジュース	200ml
しょうが（すりおろし）	小さじ1
ドライクランベリー	大さじ1
レモン（輪切り）	1枚

【作り方】りんごジュースを温め、他の材料を加える。



シナモン・カルカデ

【材料/1杯分】

ハイビスカスティー	1袋
お湯	200ml
はちみつ	適宜
シナモンパウダー	少々



【作り方】ハイビスカスティーをいれ、はちみつとシナモンを加える。

寒い地域で飲まれているホットドリンク
ほっと一息いかがでしょうか？