

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

2次元コードから詳しい情報が見られます。

イベント・講座

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展
【伊賀市民意識調査から見えてくるもの】
【LGBTと人権】

【と き】 1月4日(水)～30日(月)

【と ころ】 本庁舎 3階

【高齢者の人権】

【と き】 1月9日(月)～20日(金)

【と ころ】 いがまち保健福祉センター

【インターネットと人権】

【と き】 1月9日(月)～20日(金)

【と ころ】 島ヶ原支所

【障がい者の人権Ⅱ】

【と き】 1月9日(月)～20日(金)

【と ころ】 阿山支所 1階ロビー

【気づき】

【と き】 1月9日(月)～20日(金)

【と ころ】

青山複合施設アオーネ ロビー

【問い合わせ】 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展

【じんけんパネル展】

【3・11から学ぶ

～震災(災害)と人権～】

【と き】 1月4日(水)～30日(月)

※開館延長日 10日(火)、17日(火)

【と ころ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館

☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展

【外国人差別と多文化共生】

【と き】 1月6日(金)～20日(金)

※開館延長日 12日(休)、19日(休)

【と ころ】 いがまち人権センター

【問い合わせ】 いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

「広報いが」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

✉ shougai@city.iga.lg.jp

陶芸教室**申**



本格的な陶芸を手軽に楽しめる教室です。オリジナルの陶芸作品を作ってみませんか。

【と き】 1月28日(土)

午前10時～正午

【と ころ】 伊賀焼伝統産業会館

(丸柱169-2)

【対象者】

市内の小学生とその保護者10組

※申込多数の場合は抽選

【料 金】 500円(材料費込み)

【申込方法】 住所、氏名、小学校名、

学年、電話番号を下記まで。市ホーム

ページからも申し込みできます。

【申込期間】 1月4日(水)～17日(火)

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

第12回いがファミリー

フェスタ**申**



【と き】 2月5日(日)

午後2時～3時30分

(受付:午後1時30分～)

【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階・5階

【対象者】 未就学児・小学校2年生ま

での児童と家族

【内 容】

○大人向けの講演

演題:～むだな「怒り」に、さよう

なら!心理カウンセラーが教える、

とっておきの対処法～

講師:心理カウンセラー

宿谷 育代さん

○子ども向けの人形劇

演目:「大きなかぶ」

「はらぺこあおむし」

出演:人形劇サークル にじ

【定 員】 先着50組

【申込方法】 代表者氏名、電話番号、

大人と子どもの人数、子どもの年齢を

下記まで。市ホームページからも申し

込みできます。

【申込受付開始日】

1月10日(火)～25日(火)

※定員になり次第締め切り

【申込先・問い合わせ】 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

ナスバ NASVA 自動車事故 被害者援護制度



独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)では、自動車事故被害者に対して支援を行っています。詳しくはお問い合わせください。

◆療養施設の設置・運営

【対象者】

自動車事故により重度の意識障がい

が継続する人

◆在宅介護の支援

【対象者】

自動車事故により重度の後遺障がい

を負った人

◆無利子の生活資金の貸付と「友の会」

【対象者】

中学校卒業までの交通遺児など

【問い合わせ】

独立行政法人自動車事故対策機構

(NASVA) 三重支所

☎ 059-350-5188

FAX 059-350-5189

✉ mie-soudan@nasva.go.jp

子育て・教育

離乳食教室**申**



【と き】 2月8日(水)

○前期:午後1時30分～3時

○後期:午前10時～11時30分

【と ころ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】

○前期:離乳食前期(1～2回食)の

離乳食の調理

○後期:離乳食後期(3回食)の離乳

食の調理

【持ち物】

母子手帳・筆

記用具・エプロ

ン・三角巾・手

ふきタオル

【定 員】

各回先着6人

【申込方法】 電話

※託児を希望する人はご相談ください。

【申込受付開始日】 1月19日(木)

【申込先・問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666



国民年金基金の お知らせ



国民年金基金は、自営業やフリーランスの人が、国民年金に上乗せをする公的な年金です。

◆メリット

○掛金が全額「社会保険料控除」で、

受け取る年金も「公的年金等控除」

の対象です。

○受け取る年金は、終身が基本で一生

変動しません。

○万一時はご遺族に一時金が支払わ

れます。(遺族補償のない型も選べ

ます。)

○掛金は、加入時の年齢で一定です。

お休みや増減もできます。

◆加入できる人

○国民年金の第1号被保険者(免除の

人などを除く。)

○国民年金の任意加入者(60歳～

65歳未満の人・海外在住の人)

【問い合わせ】

全国国民年金基金三重支部

☎ 0120-65-4192

医療費のお知らせを 送付します



伊賀市国民健康保険で診療を受けた人に、「国民健康保険医療費のお知らせ」を送付します。このお知らせは、医療費控除の申告手続きで、「医療費控除の明細書」として使用できますので、なくさないように注意してください。※再交付はできません。

なお、このお知らせに記載されていないものがある場合は、医療機関で発行された領収書に基づいて、「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付する必要があります。

また、高額療養費などで補填された場合は、その金額を自己負担額から差し引いてください。

※領収書は確定申告期限から5年間保存してください。

【発行時期】

○令和4年1月～11月診療分

…2月上旬

○令和4年12月診療分…3月上旬

【問い合わせ】 保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

認知症のひと家族の会 「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 1月24日(火)

午後1時30分～4時

【と ころ】 名張市役所 会議室302

(名張市鴻之台1-1)

【料 金】 200円(認知症の人は無

料。家族の会会員は100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前

に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

東部サテライト

☎ 45-1016 FAX 45-1055

脳の健康チェック (もの忘れ相談)



【と き】 1月25日(水)

午前10時～11時(受付時間)

【と ころ】

ゆめぼりすセンター2階

※過去に受けたことがある人は、6カ

月以上の期間をあけて受けること

をお勧めします。

【問い合わせ】 地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

がん患者と家族の方の おしゃべりサロンin伊賀**申**



【と き】 2月2日(木)

午後1時30分～3時30分

【と ころ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】 がん患者・家族など

【申込方法】 電話

【申込先・問い合わせ】

三重県がん相談支援センター

☎ 059-223-1616

FAX 059-202-5911

子育て何でも問い合わせ窓口

子育てに関する手続きや、

気になることなど、気軽に

お問い合わせください。

【問い合わせ】 こども未来課

☎ 22-9654 FAX 22-9646



© 2022 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L633265 My Melody 伊賀市応援キャラクター

健康・福祉

いがオレンジカフェ



【と き】 1月10日(火)

午前10時～正午

※午前10時30分から20分間は、

健康体操や脳トレを行います。

【と ころ】 ハイトピア伊賀

4階ミーティングルーム

【問い合わせ】 地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

読者アンケートに ご協力ください



「広報いが」についてあなたの声を聞かせてください

回答方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 24-7900

✉ hisho@city.iga.lg.jp



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

【問題】 えべっさんという商売繁盛の神様ですが、上野恵美須町にある恵美須神社では、1月()に初はつ詣が行われています。

① 8日

② 10日

③ 15日

④ 20日

(答えは27ページ)