

3月の子育てコーナー



赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	14日(火)	13:00~14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 (3歳6カ月児)	9日(木)	13:00~14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	23日(木)			
乳幼児相談	6日(月)	9:30~11:30	いがまち保健福祉センター	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	7日(火)	10:00~11:30 13:30~15:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
	15日(水)	9:30~11:30	青山子育て支援センター	
	17日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



おともだちあつまれ!

青山子育て支援センター「おともだちあつまれ!」では、毎月第2木曜日は0~1歳児、第3木曜日は2歳児以上を対象に、からだ遊びや工作などを行っています。

この日は、はじめに音楽に合わせてからだを動かしたり、絵本の読み聞かせなどをしました。次に今年の干支であるうさぎの絵馬を作りました。子どもたちは色ペンでうさぎの目や鼻などを描き入れて、絵馬が完成すると嬉しそうな様子でした。その後はおもちゃで遊んだり、お絵かきやままごとなどをして自由に楽しんでいました。



子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日: 月~金曜日、第3土曜日 9:00~17:00 第4日曜日 9:00~12:00				
土曜ふれあい広場	未就学児	4日(土)	10:00~	親子ふれあいあそび
すくすくBaby	7~11カ月	15日(水)	14:30~	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付: 3/8(水) 9:00~
公開講座	未就学児	15日(水)	10:00~	作ってあそぼう(定員40人) 場所: 青山福祉センター ※予約受付: 3/1(水) 9:00~
キラキラぶち①	2021年4~9月生まれ	16日(木)	10:00~	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付: 3/9(木) 9:00~
ぴよぴよBaby	2~6カ月	17日(金)	14:30~	親子ふれあい遊び(定員10組) ※予約受付: 3/10(金) 9:00~
キラキラぶち②	2021年10~ 2022年3月生まれ	28日(火)	10:00~	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付: 3/20(月) 9:00~
●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日: 月~金曜日 9:00~17:00				
らぶらぶひろば	未就学児	3日(金)・10日(金)・ 17日(金)・24日(金)	9:00~	大型遊具遊び ※31日はありません。
おはなしひろば“わくわく”	未就学児と 保護者	16日(木)	10:30~	絵本読み聞かせ(定員10組) ※予約受付: 3/1(水) 9:00~
おたんじょう会	3月生まれの 未就学児	27日(月)	10:15~	親子でお祝い(定員10組) ※予約受付: 3/15(水) 9:00~
●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日: 月~金曜日 9:00~17:00				
わくわくひろば	子育て中のみなさん (就学前親子)	20日(月)	10:00~	美文字講座(定員10組) ※予約受付: 3/6(月) 9:00~
●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日: 火~土曜日 9:00~17:00				
元気っ子ひろば	未就園児 (満1歳~)	10日(金)	10:00~	手形アート(定員12組) ※予約受付: 2/24(金) 9:00~
ぴよこエプロン	未就園児 (満1歳6カ月~)	17日(金)	10:00~	食育ペーパーサート(定員10組) ※予約受付: 3/3(金) 9:00~
みんなあつまれ!	未就園児	28日(火)	10:00~	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付: 3/14(火) 9:00~

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日: 月~金曜日 9:00~17:00				
おたのしみひろば	未就学児	6日(月)	10:00~	ミニアルバム作り(定員10組) ※予約受付: 2/28(火) 9:00~
のびっこひろば	未就学児	27日(月)	10:00~	大きくなったね(定員10組) ※予約受付: 3/20(月) 9:00~
●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日: 火~土曜日 9:00~17:00				
おはなし会	未就学児	1日(水)	10:30~	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0~1歳児	9日(木)	10:30~	からだ遊びと工作など
	2歳~	16日(木)		
●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日: 第2日曜日 9:00~14:00				
子育て相談・からだそだて事業	未就園児	12日(日)	10:00~	手裏剣をつくって遊ぼうの巻
●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日: 月~金曜日 10:00~16:00				
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	1日(水)・8日(水)・ 15日(水)	10:00~	絵本の読み聞かせ
すくすくひろば	未就園児	6日(月)・13日(月)	10:00~	大きくなったね
●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日: 月・水・金・土・日曜日 12:00~17:00				
さあ始めよう離乳食教室	4~5カ月の親子	1日(水)	14:00~	定員5人 ※予約制 離乳食の始め方
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	8日(水)	10:00~	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定		27日(月)	13:30~	13:30~15:00の間の都合のつく時間 にお越しください。

※各教室の開催時間は1時間~1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

