

設立の目的

フォークソングを含む懐かしい歌を全員で歌う。参加者それぞれがその曲に対する思い出等に浸りながら皆で楽しい時間を過ごす。

結果としてストレスの解消、喉筋の強化・誤嚥予防、認知力・免疫力の維持向上を期待しながら、同時にメンバー同士の親睦を図る。

活動経歴

- ①2018年10月桐ヶ丘地区アミティで第1回開催。月2回開催。(第2,4木曜日 PM・大ホール)
昨年5月タウン誌で紹介されて以降、口コミなどもあり現在の参加人数20名強と増加傾向。
- ②2021年3月阿保地区青山公民館に於いて開催。月1回開催。(第3土曜日 PM・アオーネ)
歌会発足時に参加されていた80歳台後半4-5名の方が体調不良の為、現在来られていませんが今は平均11名程度の参加を頂いています。

地区別開催月毎の参加人数推移

単位:人、 -:コロナ禍の為休止

	2021年度																	2022年度																					
	4a	4b	5a	5b	6a	6b	7a	7b	8a	8b	9a	9b	Ave	10a	10b	11a	11b	12a	12b	1a	1b	2a	2b	3a	3b	Ave	4a	4b	5a	5b	6a	6b	7a	7b	8a	8b	9a	9b	Ave
桐ヶ丘地区	12	12	15	14	16	21	20	24	21	-	-	-	17.2	20	19	22	23	20	19	21	12	-	-	23	18	19.7	19	21	21	20	22	23	19						20.7
阿保地区	15		16		15		20		11		-		15.4	17		12		11		10		9		10		11.5	11		11		13		11						11.5

参加者の声(抜粋・要約)

‘22年7月中旬、歌会に対する感想などアンケートに回答頂きました。(現会員数36名、回答率67%)

- 70歳台 男性: 毎回楽しく参加させて頂いています。今の進め方で十分です。
- 70歳台 男性: ストレス解消にととても良いと思います。もう少し休憩が欲しいです。
- 70歳台 女性: 和気あいあいの良い雰囲気だと思います。
- 70歳台 女性: 抽選で椅子に座って貰う様にすれば毎回色んな方との交流が出来て良い。
- 70歳台 男性: 今まで歌った曲は300以上、この中から皆でハモったり完成度を上げる曲を。
- 60歳台 女性: リクエストで進めるのも良いが会としての十八番を作ってゆくのも良いかな?
- 80歳台 男性: カフォン(リズム楽器)などが加わればもっと良くなると思う。
- 70歳台 女性: 人の繋がりができ声を出すことで認知症の予防になります。
- 70歳台 女性: とにかく楽しい。こんなに歌が好きだったのかと自分でも驚いている。



2022/5/12 桐ヶ丘地区アミティ大ホールでの開催様子。

コロナ対策: マスク着用、検温、アルコール消毒、換気(CO2 監視モニター)