

# 4月の子育てコーナー



## 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	11日(火)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳7カ月頃、3歳児健診は3歳7カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	25日(火)			
3歳児健診 (3歳6カ月児)	20日(木)	13:00～14:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	
乳幼児相談	7日(金)	10:00～11:30 13:30～15:30	伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	育児相談・栄養相談 ※予約制 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。 ※母子健康手帳をご持参ください。 <b>【問い合わせ】</b> 健康推進課 ☎ 22-9653 地域包括支援センター 東部サテライト ☎ 45-1016 南部サテライト ☎ 52-2715
	10日(月)	9:30～11:30	いがまち保健福祉センター	
	19日(水)	9:30～11:30	青山子育て支援センター	
	21日(金)		伊賀市保健センター (ハイトピア伊賀4階)	



## プレイルームでアート

毎月2回、島ヶ原子育て支援センターで開いている「プレイルームでアート」では、午前9時から午後5時までのプレイルーム開放時間に、お気に入りの写真を飾るスクラップブックのキットを用意しています。この日も親子で写真を撮った後、季節に合った飾り付けなどをしてスクラップブックを楽しみました。また、プレイルームにはさまざまなおもちゃや遊び道具などがあり、子どもたちはのびのびと楽しんでいる様子でした。プレイルーム〈だいすき〉では、大人も子どもも心地よくつづげる場所であることを大事にしています。予約不要で利用できますので、ぜひ気軽にお越しください。

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●子育て包括支援センター ☎ 22-9665 開放日：月～金曜日、第3土曜日 9:00～17:00 第4日曜日 9:00～12:00</b>				
土曜ふれあい広場	未就学児	1日(土)	10:00～	親子ふれあいやあそび ※予約不要
はいはい・たっち	7～11カ月	21日(金)	10:00～	赤ちゃん体操(定員10組) ※予約受付：4/14(金) 9:00～
キラキラぶち	2022年4月生まれ	26日(水)	10:00～	からだ育て体操(定員10組) ※予約受付：4/19(水) 9:00～
ぴよぴよBaby	2～6カ月	28日(金)	10:00～	親子ふれあいやあそび(定員10組) ※予約受付：4/21(金) 9:00～
<b>●いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
らぶらぶひろば	未就学児	7日(金)・14日(金)・21日(金)・ 24日(月)・28日(金)	9:00～	大型遊具遊び
<b>●島ヶ原子育て支援センター ☎ 59-9060 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
わくわくひろば	未就学児	27日(木)	10:00～	みんなでヨガ(定員15組) ※予約受付：4/20(木) 9:00～
<b>●あやま子育て支援センター ☎ 43-2166 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
たまぴよサロン (4～6月分)	未就園児 (満3～11カ月)	12日(水)	10:00～	ふれあいやあそび工作(定員6組) ※予約受付：3/29(水) 9:00～
元気っ子ひろば	未就園児 (満1歳～)	14日(金)	10:00～	ふれあいやあそび(定員12組) ※予約受付：3/31(金) 9:00～
みんなあつまれ!	未就園児	18日(火)	10:00～	絵本を楽しもう(定員6組) ※予約受付：4/4(火) 9:00～
<b>●大山田子育て支援センター ☎ 47-0088 開放日：月～金曜日 9:00～17:00</b>				
おたのしみひろば	未就学児	7日(金)	10:00～	いらっしゃいおともだち(定員10組) ※予約受付：4/3(月) 9:00～
えほんとせいさくのひろば	未就学児	21日(金)	10:00～	読み聞かせ・カレンダー作り(定員10組) ※予約受付：4/14(金) 9:00～
のびっこひろば	未就学児	28日(金)	10:00～	親子体操(定員10組) ※予約受付：4/20(木) 9:00～

イベント	対象	日程	時間	内容・申込など
<b>●青山子育て支援センター ☎ 53-0711 開放日：火～土曜日 9:00～17:00</b>				
おはなし会	未就学児	5日(水)	10:30～	絵本の読み聞かせ
おともだちあつまれ!	0～1歳児	13日(木)	10:30～	からだ遊びと工作など
	2歳～	20日(木)		
<b>●にんにんパーク ☎ 22-9665 開放日：第2日曜日 9:00～14:00</b>				
子育て相談・からだそだて事業	未就学児	10日(日)	10:00～	公園の春を探そうお散歩ビンゴ ※予約不要
<b>●曙保育園「すくすくらんど」 ☎ 21-7393 開放日：月～金曜日 10:00～16:00</b>				
すくすくひろば	未就園児	10日(月)・17日(月)・ 24日(月)	10:00～	親子でふれあい
本とおもちゃルーム「ぐるんぱ」	未就園児	12日(水)・19日(水)・ 26日(水)	10:00～	絵本の読み聞かせ
<b>●森川病院「エンジェル」 ☎ 21-2425 開放日：月・水・金・土・日曜日 12:00～17:00</b>				
さあ始めよう離乳食教室	4～5カ月の親子	5日(水)	14:00～	定員5人 ※予約制 離乳食の始め方
赤ちゃんなんでも相談・ はついく測定		24日(月)	13:30～	13:30～15:00の間の都合のつく時間 にお越しください。
離乳食お悩み相談室	6カ月以上の親子	26日(水)	10:00～	定員3人 ※予約制 離乳食を開始している人

※各教室の開催時間は1時間～1時間30分程度です。持ち物など、詳しくは各支援センターへお問い合わせください。

**【問い合わせ】** 子育て包括支援センター (ハイトピア伊賀 4階)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666 ✉ kosodate@city.iga.lg.jp

