

※**申**マークの記載があるイベントは参加申し込みが必要です。

2次元コードから詳しい情報が見られます。

イベント・講座

人権啓発パネル展



◆人権政策課 人権啓発パネル展 「福島差別」

【と き】 3月1日(水)～30日(金)
【と ころ】 本庁舎 3階
【子どもの人権Ⅱ】
【と き】 3月6日(月)～17日(金)
【と ころ】 いがまち保健福祉センター

【感染症と人権】

【と き】 3月6日(月)～17日(金)
【と ころ】 島ヶ原支所

【インターネットと人権】

【と き】 3月6日(月)～17日(金)
【と ころ】 阿山支所 1階ロビー

【性的マイノリティ】

【と き】 3月6日(月)～17日(金)
【と ころ】 青山複合施設アオーネ ロビー

【問い合わせ】 人権政策課

☎ 22-9683 FAX 22-9641

◆寺田市民館 じんけんパネル展 「就職差別の撤廃と部落解放運動」

【と き】 3月1日(水)～30日(金)
※開館延長日 14日(火)、28日(火)

【と ころ】

寺田教育集会所 第1学習室

【問い合わせ】 寺田市民館

☎/FAX 23-8728

◆いがまち人権パネル展 「人権センターの活動紹介 ～部落差別と向き合う～」

【と き】 3月8日(水)～31日(金)

※開館延長日 9日(木)、16日(木)、23日(木)

【と ころ】

いがまち人権センター

【問い合わせ】 いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

子育て何でも問い合わせ窓口

子育てに関する手続きや、気になることなど、気軽に
お問い合わせください。



【問い合わせ】 こども未来課
☎ 22-9654 FAX 22-9646

子育て・教育

絵画教室

「さくらを描こう」**申**



【と き】

4月1日(土) 午前10時～正午
受付：午前9時30分～

※雨天決行

【と ころ】

岩倉峡公園 (西高倉 6358-1)

【対象者】

小学生以下

【講師】

松永 伸さん、前田 和子さん

【持ち物】

絵の具、筆、画板、バケツ、
レジャーシート

【申込方法】

住所・氏名・電話番号を下記まで。

【定 員】

先着 25人

【申込期限】

3月24日(金) 午後5時15分

【申込先・問い合わせ】 都市計画課

☎ 41-0290 FAX 22-9734

離乳食教室**申**



【と き】 4月12日(水)

○前期：午後1時30分～3時

○後期：午前10時～11時30分

【と ころ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内 容】

○前期：離乳食前期(1～2回食)の
離乳食の調理

○後期：離乳食後期(3回食)の離乳
食の調理

【持ち物】

母子手帳・筆記用具・エプロン・三
角巾・手ふきタオル

【定 員】

各回先着 6人

【申込方法】

電話
※託児を希望する人はご相談ください。

【申込受付開始日】

3月9日(木)

【申込先・問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666



4月2日は世界自閉症 啓発デーです



世界保健機関 (WHO) が定める「世
界自閉症啓発デー」に、自閉症をはじ
めとする発達障がいを知ってもらうた
め、伊賀上野城をブルーにライトアッ
プします。

【と き】 4月2日(日)



【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

がん患者と家族の方の

おしゃべりサロン in 伊賀**申**



【と き】 4月6日(木)

午後1時30分～3時30分

【と ころ】

ハイトピア伊賀 5階学習室2

【対象者】

がん患者・家族など

【申込方法】

電話

【申込先・問い合わせ】

三重県がん相談支援センター
☎ 059-223-1616
FAX 059-202-5911

防災・情報アプリ HAZARDON で配信中!

- 災害緊急情報
- 気象情報
- 地震情報
- 土砂災害情報
- 火災情報
- 行政情報
- 自治協議会・自治会からのお知らせ



【問い合わせ】

防災危機対策局

☎ 22-9640

FAX 24-0444

☎ kikikanri@city.iga.lg.jp

有料道路「障がい者割引」 手続き時の持ち物変更



令和5年1月4日(軽自動車は令和
6年1月予定)から、自動車検査証が
電子化(A4サイズ紙からA6サイズ
相当ICタグ入り厚紙に変更)されま
す。電子車検証に切り替わった人は、
有料道路通行料金割引制度の申請時に
必要な持ち物が変わりますのでご注
意ください。

【手続きに必要なもの】

○障がい者手帳
○電子車検証と自動車検査証記録事項
○運転免許証(本人運転の場合のみ)

※ETCを利用する場合は、上記に加
えて次のものがが必要です。(新規、
登録内容に変更がある場合のみ)

○ETCカード(障がい者本人名義のみ、
本人が未成年の場合は親権者等可)

○ETC車載器セットアップ申込書・
証明書

従来の車検証と同等の情報が記載さ
れた「自動車検査証記録事項」は、令
和5年1月から3年間、電子車検証と
同時に交付されます。手続きをスム
ーズに行うため、電子車検証とあわせ
てご持参ください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9656 FAX 22-9662

☎ shougai@city.iga.lg.jp

10言語対応「広報いが」 デジタルブックで配信中!



無料 FREE APP
This Public relations magazine
can be read in 10 languages

【問い合わせ】 秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 24-7900

☎ hisho@city.iga.lg.jp

いがオレンジカフェ



【と き】 3月14日(火)

午前10時～正午

※午前10時30分から20分間は、
健康体操や脳トレを行います。

【と ころ】

ハイトピア伊賀
4階ミーティングルーム

【問い合わせ】 地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

認知症のひと家族の会

「伊賀地域つどい・交流会」



【と き】 3月14日(火)

午後1時30分～4時

【と ころ】

名張市役所 会議室 302
(名張市鴻之台 1-1)

【料 金】 200円(認知症の人は無
料。家族の会会員は100円)

※認知症の人が参加する場合は、事前
に連絡してください。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

東部サテライト

☎ 45-1016 FAX 45-1055

脳の健康チェック

(もの忘れ相談)



もの忘れを早期に発見するため、も
の忘れ相談プログラムによる脳の健康
チェックを行います。保健師による相
談もあります。

※過去に受けたことがある人は、6カ
月以上の期間をあけて受けることを
おすすめします。

【と き】 3月24日(金)

午前10時～11時(受付時間)

【と ころ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【問い合わせ】 地域包括支援センター

☎ 26-1521 FAX 24-7511

伊賀の「いいね!」がいっぱい

★facebook

伊賀市 公式

フェイスブックページ



健康・福祉

3月は自殺対策強化 月間です



長く続くコロナ禍の生活で、悩みや
ストレスを抱えている人もいるのでは
ないでしょうか。悩みやストレスをた
めすぎると、こころや体の調子をくず
してしまいます。

近年、うつ病をはじめとするこころ
の病気にかかる人が増えていて、こころ
の病気は誰でもかかりうる病気だと
言えます。

こころの不調やストレス症状が続
き、日常生活に支障が出るようであ
れば、早めに専門機関に相談するよう
にしましょう。

◆こころの健康に関するパネル展示 ◆相談先など案内チラシの設置

【と き】

3月7日(火)～17日(金) 開館時間内

【と ころ】

ハイトピア伊賀 1階ロビー

【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666



毎月1問、伊賀に関するクイズ
を掲載します。

【問題】 紀貫之の和歌や清少納言の

「枕草子」でも知られた「垂園森」は、
伊賀鉄道のどの駅に近い?

- ①伊賀神戸
- ②丸山
- ③市部
- ④新居

(答えは 26 ページ)